

2023年爱护眼睛健康教案反思小班 幼儿园小班健康教案爱护小眼睛(精选5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

爱护眼睛健康教案反思小班篇一

一、活动目标：

- 1、了解眼睛的外观结构。
- 2、知道保护眼睛的方法。
- 3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干

三、活动过程：

1、游戏：“指五官”

今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。(慢到快)

眼睛长什么样子？找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件——认识结构

1)眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，

找找我们的眼睑在哪里?(摸摸)你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

4)在我们的眼球上还长着黑黑的是什么?(我们中国人的眼珠就是黑黑的)白白的呢?。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

(过渡语)刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

3、眼睛的作用：会看

1)请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什么?看的见吗?为什么?(因为我们眼睑闭上了)

2)现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的是什么?为什么?

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何东西，看出去都是黑黑的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

4、保护眼睛

1)眼睛有那么重要，那我们应该怎么样保护它呢?不让眼睛生病呢?(自由说)

2)今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什么事情?

(1)课件：问小狗怎么拉?(红眼睛)为什么会红眼睛的?

(2)课件：问小猫怎么拉?(戴眼睛)为什么会戴眼睛的?

(3)课件：问小熊怎么拉?(一只眼睛受伤了)怎么会受伤的?

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友！

爱护眼睛健康教案反思小班篇二

1、巩固和加深对眼睛作用的认识，了解眼睛损伤给生活带来的影响。

2、了解损伤眼睛的正确做法。

1、特征较明显的几种物体（如球，积木等）

2、视力表，眼镜。

3、《幼儿习的手册》（想一想，说一说）上学期1第2-3页

一、摸一摸猜一猜玩《瞎子说颜色》游戏，让幼儿体会眼睛的作用。

教师提问：

1、凭感觉猜一猜物体是什么形状？

2、物体是什么颜色？

3、教师小结：

我们用手能感觉出形状，但是不能感觉出颜色，只有眼睛才能看见周围的东西和美丽的色彩。

二、请出一名戴眼镜的幼儿说一说自己眼睛损伤后，给生活带来了那些不方便？

三、观察《幼儿习得手册》“小亮为什么戴上了眼镜？”

1、让幼儿了解视力表

2、请幼儿看图说出小亮戴上眼镜的原因：如：小亮躺着看书，离电视太近，在阳光下看书等。

3、请幼儿自由发言，还有那些不良习惯能损坏眼睛。

四、幼儿讨论：如何爱护眼睛。

教师总结：不躺着看书，不离电视太近，读书写字要做正，不用脏手揉眼睛，不再光线弱的地方看书等。经常做眼睛保护操。

五、教幼儿一套简单的眼睛保护操。（教师自编）一二三，捋眉毛，四五六，揉一揉，七八九，换个地方再柔柔。

六、放一段轻松音乐幼儿结束活动课。

爱护眼睛健康教案反思小班篇三

感受保护眼睛的重要性，注意用眼卫生。

了解眼睛的功能，知道常见眼病发生的原因。

学习预防眼病的办法。

《眼睛变红了》故事视频；“保护眼睛”组图。

镜子（每组一个）。

发放材料“镜子”，鼓励幼儿观察自己的眼睛，讨论眼睛的构成及作用。

1、出示材料“镜子”，鼓励幼儿观察眼睛的构成。

——看一看你的眼睛，圆圆的部分是什么？（眼珠）

——白色的部分是什么？（眼白）

——闭上眼睛再睁开，想想是什么帮助我们完成这个动作的？（眼皮）

——眼皮上方，帮助我们挡住风沙的是什么？（睫毛）

2、引导幼儿自由讨论眼睛的作用。

——我们的眼睛是用来做什么的？

——如果没有眼睛，我们的生活会变成什么样？

小结：我们的眼睛是由眼珠、眼白、眼皮、睫毛组成的。眼睛是我们的视觉器官，没有眼睛我们就不能读书认字、看图赏风景，没有眼睛我们什么也看不见。

播放故事视频《眼睛变红了》，引导幼儿了解眼病发生的原因。

——小朋友飞飞有一双漂亮的眼睛，可是最近他的眼睛生病了，这是怎么回事呢？一起来看看吧。

——飞飞的眼睛得了什么病？

——你觉得飞飞为什么会得红眼病？（用脏手揉眼睛）

——为什么其他小朋友也得了红眼病？

小结：用脏手或脏手绢擦眼睛会把细菌带到眼睛里，引起红眼病、沙眼等眼部疾病。红眼病会传染，要及时治疗。

出示组图“保护眼睛”，鼓励幼儿判断图中小朋友的做法是

否正确，并学习保护眼睛的方法。

——小朋友在做什么？

——他/她的做法是对的吗？为什么？

小结：眼睛对我们来说非常重要，我们要注意用眼卫生，学会用正确的方法保护它。

活动延伸

日常活动

日常活动中，要提醒幼儿的用眼卫生。

家园共育

家长陪同幼儿观看“宝宝巴士儿歌”——《谁爱揉眼睛》，进一步了解揉眼睛的危害，培养幼儿爱护眼睛的好习惯。

附【故事】

眼睛变红了

飞飞有一双漂亮的大眼睛。可是，最近飞飞养成了一个坏习惯，他总爱用手揉眼睛。

户外活动时，飞飞正在拍皮球，忽然用他脏乎乎的小手去揉眼睛。老师看见了，提醒他不能用手揉眼睛。飞飞听了点了点头，可他已经把眼睛揉红了，脸上也弄得脏乎乎的。飞飞只好扔下喜欢的皮球去洗脸。

飞飞急着去玩皮球，洗完脸随手扯下一条毛巾就擦，其实这条毛巾不是他的，是乐乐的。

爱护眼睛健康教案反思小班篇四

保护眼睛

了解眼睛的作用和如何保护眼睛

自编故事图片4张，乒乓球1个，纸一张

2、提问：小猫为什么会眼睛疼？

它后来怎么去做的？如果你是小猫，你会怎么样呢？

如果我们没有好的眼睛将会怎么样？

提示幼儿（无法看清东西，没有办法看好书。）

农民没有好眼睛怎么样？

解放军叔叔没有好眼睛怎么样？

工人叔叔没有好眼睛怎么样？

医生没有好眼睛怎么样？

总结眼睛的重要性，引出学习眼睛保健操的学习

3、学习眼睛保健操、4节：

1、揉天阴穴，

2、挤按睛明穴

3、揉四白穴

4、拢刮眼眶

小猫的眼睛

咪咪，是一个聪明的小猫，他已经从妈妈那里学会了捉老鼠的本事，这一天，妈妈要出门去，让小猫咪咪看门，并对他说：你一定要好好看家，别忘了晚上去捉那些坏老鼠，小猫咪咪说：妈妈，你放心去吧！”

妈妈回来了、批评了他没有正确的看书和看电视，而且还用脏手揉眼睛，带他去看医生，医生给他用了眼药，还教他做眼睛保健操，不久，咪咪就又可以看清东西了，老鼠大王也被它给捉住了。

爱护眼睛健康教案反思小班篇五

1、知道眼睛的用处和保护眼睛的几种方法。

2、了解有关眼睛的常识。

图片1. 一个幼儿姿势正确看书。

图片2. 幼儿用干净手帕擦眼睛。

图片3. 挂大风，尘土飞扬，幼儿用手揉眼睛。

1、让幼儿了解眼镜的功用：

教室讲述：今天我们先做个游戏，请幼儿把眼睛闭上，没叫你们睁开眼睛谁也不准睁开，好吗？幼儿闭上眼睛，现在你们能看见老师手上的东西吗？请小朋友睁开眼睛，现在都能看见老师手上拿的东西了。

提问：请幼儿说说眼睛的作用。

2、出示图片

(1) 一个幼儿姿势正确看书

画面上的小朋友正在干什么？他怎样坐的？为什么要这样坐？书本为什么不能离眼睛太近？我们看书或写字时还应注意些什么？（光线太强、太弱都不能看书或写字）

3、出示图片

(2) 幼儿用干净手帕擦眼睛

小朋友在干什么？他用什么样的手帕擦眼睛？用脏手帕擦眼睛有什么好处？

4、出示图片

(3) 刮大风，尘土飞扬，幼儿用手揉眼睛

提问：画面上天气怎样？那位小朋友在干什么？（会生沙眼，会得红眼病）

5、总结：

教师讲述：今天我们学会了保护眼睛的几种方法，以后我们小朋友要爱护眼睛。