

中学生守则国旗下演讲 中学生国旗下时间的讲话演讲稿(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中学生守则国旗下演讲篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是：尊老、敬老、爱老。昨天是农历九月初九，它是我们中华民族的一个传统节日——重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而现在，重阳节又叫老人节，是尊老、敬老、爱老的日子。关爱老人也是我们中华民族的传统美德。

敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，尊老敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。

我们许多孩子是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰

盛的早餐;每天下午,准时地来接我们放学;半夜里,一次次地起床为我们盖被子;冬天里,为我们灌好暖暖的热水袋,,,在今天这个属于他们的节日里,我想在庄严的国旗下向大家发出倡议:

- 1、早晨起床、放学归来,都主动向长辈问好。
- 2、尊敬长辈,听他们的话;有好吃的,先给爷爷奶奶吃。
- 3、帮爷爷、奶奶做力所能及的事,给他们捶捶背、揉揉肩。
- 4、乘坐公共汽车时,主动给老年人让座位等等。

亲爱的同学们,爷爷奶奶、爸爸妈妈辛辛苦苦养育我们长大,他们只希望我们身体健康、学业有成。因此,我们能够做的,便是认真学习、努力奋斗,用优异得成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

在重阳节即将到来之际,请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿,平平安安!我们衷心的希望“尊老、敬老、爱老”的中华传统美德世代相传,永放光彩!谢谢!

初中生国旗下演讲稿精选一(珍惜当下,感恩母校)

中学生守则国旗下演讲篇二

尊敬的各位领导,亲爱的老师们、同学们:

大家上午好!很荣幸能站在国旗下发表青春的寄语。今天,我国旗下演讲的题目是《学习践行“一字训”弘扬中华优秀传统文化》。

时间转瞬即逝。作为高三学子,我们还有54天就要步入高考考场,之后,我们就将离开母校,再次启程了。回首三年生

活的点点滴滴，母校给予我们的除了一桌一椅，一草一木，老师同学的温馨回忆外，我想更重要的是母校给予我们的厚重文化的传承和丰富的精神补养。

操场围栏“仁义礼智信、温良恭俭让、忠勇孝毅节、宽恕敬善谦、志勤恒敏德、省察慎静淑、学思行精贤、道达和正”的39字“一字训”版面，在我们驻足学习间，润物无声般深刻影响和教育着我们。

感动中国人物朱晓辉就孝给我们做了很好的诠释和解答。朱晓辉的父亲患弥漫性脑梗塞，瘫痪在床，失去了生活能力。为了更好的照顾父亲，她辞掉了在报社的工作。为了给父亲治病，她不但卖了房还欠下一身债务。因为不堪重负，朱晓辉的丈夫带着孩子离开了她。朱氏父女在社区的车库里安了家，一住就是。为了照顾父亲，他放弃了钟爱的诗歌，而父亲生病后，她看得更多的是医学护理和养生方面的书籍。她坚持每天给父亲擦洗身体。在她的细心照料下，老人卧床12年都没有得过褥疮。但常年的操劳，却使才41岁的她满头白发。

对于我们众多一中学子而言，我们对父母的尽孝可能并不会如朱晓辉班艰难而蹉跎，我们的尽孝可能更需要上周闫建光老师主题演讲时所说的“更好地珍惜我们的生命，爱护我们的生命，发展好我们自己，实现我们人生的价值”。确实，正值盛年的我们，拥有大好的青春时光，我们惟有牢记“功崇惟志，业广惟勤”的校训，心存志向，惜时学习，勤奋努力，赶超进取，才能无愧父母的养育，才能更好地尽孝行孝。

同学们，既然选择了远方，我们就要风雨兼程。古人学习环境十分恶劣，仍然“头悬梁锥刺股”来振奋精神；为求得“下笔如有神”，坚持“读书破万卷”。“读书不在三更五鼓，功只怕一曝十寒”，我们今天的生活比古人要优越得多，更应该勤奋努力。勤学、勤思、勤问、勤练，让勤奋成为我们学习生活的习惯，成为我们奋进前行的动力！

还有不到60天就要离开美丽的一中校园，但不管我们走到哪里都不会忘记自己是“一中人”。“一字训”也必将伴随并激励我们，成为我们做人做事的准则。高一高二的学弟学妹们，希望你们坚持学习践行“一字训”，让传统文化滋养心灵，助力成长。希望我们每一个一中学子在追逐梦想的道路上，都能以“一字训”为引导，以青春的昂扬，以年少的锐气，做中华优秀传统文化的传承者，弘扬者。

今日我以一中为荣，明日一中以我为傲！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的国旗下演讲完毕，谢谢大家。

中学生守则国旗下演讲篇三

20~~年9月，我们怀着对高中生活的无限憧憬迈进了一中美丽的校园，开始了梦想和理想的攀登之旅。

20~~年，我们在这一年里蜕变、成长，从幼稚走向成熟，带着这一年的回忆将过去的日历一页页撕下。

回顾过去的这一年，往事如烟云在眼角滑过。从~~~上台重振社会风气，到各省份争先进行高考改革。从送走优秀的20~~届，到迎来青涩的20~~届。从体艺节运动健儿挥洒的汗水，到元旦晚会前精心的准备。这一年，有辛酸、有甘甜、有泪水、有欢笑，一切仿佛发生在昨天，但一切又恍如隔世，过去的终究过去，留下只有曾经华美又平淡的回忆，曾经浓烈又寂寥的情感。或许在逝去的一年，你收获了成功，品尝了失败，享受了欢乐，咂摸了苦难，但在这一年最后的两三点星火消逝后，你应昂起头，看向前方——那里，新的暖阳破开天幕，放出万丈光芒。

展望未来这一年，希望如燎原之火在心头绽放。新的一年，

当时立志求学的一年。作为青年，我们肩上承载着家庭和祖国的希望与未来。我们要抛开一切杂念，将注意力投入学习中，用知识武装自己；我们要用激情放飞理想，在理想道路上高歌猛进，在成功道路上策马扬鞭。在生活上，我们应更独立，团结同学尊敬老师，勤俭节约；在目标规划上我们应继续坚持追梦的脚步，将目光投向更高远的位置。只要明确目标并有计划的前行，总有更亮的光等待黎明到来。

当冬天的脚步越来越近，凛冽的寒冬侵蚀着人们的意志；当你感到迷茫失望甚至绝望，呵气也成霜，请拿起心中燃烧的宝剑，去铲除无用的杂草，去消融坚硬的寒冰。相信，你的付出一定会得到回报，生活不会同足够努力的人开玩笑。

惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。不论过去的你是勇士还是懦夫，明年我们每一个人都要争当勇士披着荆棘一路向前。明年会更好，这是我们心底的信仰！

新的一年，我期待祖国兴旺，人民安康，我希望母校会变得更好，每一个人的明年都更好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生守则国旗下演讲篇四

出发有很多种形式，也许你能够带上足够的粮食，也许你能够带上朋友作为路上相互依靠伴侣，也许你能够带上梦想和追求，只留给世界你的背影。可是，如果我能够选择，我会带着感动出发。

感动我们的，不需要惊天动地，不需要伟大崇高，仅仅是一些微不足道的小事物都可能触动我们心底最柔软的部分。这些小小的感动是我们宝贵的财富，成为装点我们人生道路上美丽的光辉。

不曾忘，20__年，动荡的一年，活力的一年，同样，也是洋溢着感动的一年，08年伊始，雪冻灾泛滥，紧之后火车相碰撞，当一切还未平定，西部暴动，连老天也来添乱，汶川大地震，天地崩裂号啸而来……灾难连连但恰为感动不断，应对天灾，人类未退缩，应对人祸，历史都不会纵容。

当一批批救灾物品四面八方源源而来，当应对西部反动分子不畏不惧，作为中学生，作为中国人我感动了。当一块块金牌在运动员手中举起，挑起的活力，染发了感动。

带着感动出发，在我们的身旁不也一样有一些感动伴随？

暴雨之中，是谁，为你撑起一把伞？漫漫长路，谁与你作伴？
感动！是感动！

有诗人说，当你不再感动时，不是意味你长大了，而是代表你老了。长大，是件好事，它让人变得成熟坚强，懂得感恩，感动！

因为感动，人生的光辉与色彩才被我们领略；因为感动，生命的律动与力量才会给予我们期望；因为感动，万事万物深层的完美才会被我们碰触，被我们欣赏。

那么，让我们带着感动出发，采拮幸福上路，让爱的种子，教出流光溢彩。

中学生守则国旗下演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

踏着九月的金色阳光，我们迈进了~~中学的大门。成了要中的初一新生，我们倍感自豪。我是一名来自初一(1)班的学生，

今天，我有幸代表~~届初一新生在这发言，心里更是无比激动。值此第~~个教师节即将来临之际，我谨代表所有学生向我们辛勤的园丁道一声：老师，您辛苦了！

我们要中校园虽然不大，但这里有“办规范加特色学校，铸胜任加特性教师，育合格加特长学生”的先进办学理念；有“立志、立德、立业”的校风；有“求真、求实、求新”的教风，他们甘于吃苦，乐于奉献，诲人不倦；有“好学、好思、好问”的学风，他们精神饱满，好学上进，求实创新。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个初一新生的幸运。这里，绿色的校园是那么的吸引人，五彩缤纷的花坛，绿草如茵的操场，似乎都在向我们招手。在明亮的教室中，与可亲的同学一起学习，知识的大门向我们敞开。

~~中学是我们同学快乐的大家园，国有国法，校有校规。作为一名新时代的中学生，我们要养成良好的道德行为习惯，为此我们必须认真学习《中学生日常行为规范》，要从规范日常行为做起，用规范来指导自己的言行，热爱祖国，树立远大理想，正确的人生观，自觉抵制不良思想的侵袭，不接触不健康、低级趣味的东西。学做品德高尚的人，诚实守信，尊敬老师，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，按时到校，不迟到、不早退、不旷课，上课专心听讲，勤于思考，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德，关心集体，爱护公物，坚持体育锻炼，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。作为中学生还要自强自立，我们不能象小学生那样，事事要父母操心，我们应当自己来管好自己的生活，我们还要多读书，读好书，拓宽自己的知识面，去欣赏优秀的书籍，在书海中遨游。

同学们，知识在于积累，天才在于勤奋。我们清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进

取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。在这一点上，我们要向初三的大哥哥大姐姐们学习，学习他们刻苦钻研奋力拼搏的精神。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只要付出了，都会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成长为有理想，有道理，有文化，守纪律的合格中学生，给社会，给学校，给家庭一份合格的答卷。

我的演讲完了。谢谢大家！

<

中学生守则国旗下演讲篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！我是初三（9）班的王瑾。今天我国旗下讲话的题目是：怀念师恩，感恩母校。

三年的学习时光，弹指一挥间，但记忆终将成为生命中最为珍贵的收藏。还记得刚入校时我们立下的雄心壮志，还记得在教室中我们孜孜不倦学习的身影，还记得老师的谆谆教诲，还记得在运动场上我们奋力拼搏的场景。三年里，有太多太多的情景值得我们去回忆。这三年的路，走的辛苦而快乐；三年的生活，过的充实而美丽。流过眼泪，却伴着欢笑；踏着荆棘，却嗅得万里花香。而一直陪伴着我们的老师无疑是这三年记忆中最重要的一部分。平凡的他们，传授给我们知识，细心地教导我们，日复一日毫无倦意地呵护着我们的心灵。如果你细心观察，怀着一颗感恩的心，你就会发现，每日清晨伴随着阵阵清脆的鸟鸣，老师早已来到教室，准备着早读的内容。在皎洁的月光中，陪着你结束一天学习的，也是早已疲惫不堪的老师。无论是课堂还是课间，老师那一句句亲切的话语和饱含着浓浓关心的叮嘱总会萦绕在我们的耳边。老师所做的这一切，看似十分平凡，但他们却尽己所能，给

予我们最好的关怀!

一日为师，终生为父。我们要学会感谢师恩，感谢老师给予我们的关心和鼓励。感谢师恩，不需要做多么惊天动地的事情，生活中一点小事的改变，就是在将我们心中对老师的感谢付诸行动。走廊上，当你见到老师疲惫匆忙的身影时，一抹感谢的微笑，一声响亮的老师好，这就是感恩。教室里，当你见到老师捧着教案与作业本回办公室时，主动地帮助老师，真心地说声老师您辛苦了，这也是感恩。课堂上，当你见到老师讲解难题，一道坚定的目光，一下肯定的点头，让老师明白你听懂了，这还是感恩。认真完成每次作业，积极地举手发言，用自己的努力去取得进步，获得更好的成绩，这就是老师最大的欣慰与骄傲。

感恩不仅限于节日里的一张贺卡、几句祝福、一束鲜花，真正的感恩，需要我们呵护母校的一草一木，需要我们维护母校的整洁环境；真正的感恩，需要我们培养良好的心态，去除浮躁，加以平静，用一颗得失淡然的心面对中考和高考；真正的感恩，需要我们在未来的人生道路上，时刻以一名育华人的身份自警，能够秉承仁爱求真的精神，于苦字面前不摇头，于难字面前不低头，能够一心一意一以贯之，能够一点一滴一鸣惊人。感恩就应如此：时刻铭记母校的教诲，时刻以育华人自警，用傲人的成绩感恩，用不屈不挠的精神感恩，用激情与爱将感恩之心代代传承！

美国前总统奥巴马在竞选中曾说过这样的话：这是我们的时刻；这是我们的时代。是的，作为即将毕业的初三学子，育华的辉煌等待我们去创造。我们的时刻，我们的时代，我们有勇气在风浪中搏击云海，我们有信心在暴雨中直面挫折，我们不会忘了感恩父母在风浪中的援助，不会忘了感恩老师在暴雨中的遮蔽，不会忘了感恩母校，这个为我们提供优良环境的地方。在这个属于我们的时刻，我们的时代，我们将用饱满的激情投身于学习，我们将用那历经时间考验的不朽信条，向母校致敬；用责任书写属于我们的新篇章。

作为一名育华学子，一名永远的育华人，我们矢志不渝，顽强不屈；我们心怀感激，不畏挫折；我们铭记教诲，奋勇拼搏。把育华精神牢记心中，让育华桃李开遍天下！谢谢大家！

中学生守则国旗下演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！我是初二（12）班的卢晓娜，十分荣幸能在国旗下谈论自己的学习方法。

蓦然回首，假期却在灯火阑珊处，挥手自兹去，留下我们顾影自怜挑灯夜战，笔触也不该是困倦的。书山有路勤为径是学生族夜以继日的宿命。勤并不在于一天学习了多少小时，而在于一小时学习了多少知识！时刻讲求高效率，高标准，学海无涯苦作舟就大可不必了，谁会想让自己的大脑时刻不息地运转呢？劳逸结合，方才位列前茅。

绳锯木断，滴水穿石，日积月累的心血与汗水，滋养了深深埋藏的潜力，它很快生根、发芽，而后傲然地盛放在心底，亭亭高傲地立着，它叫作热情！当殷红的热情相互盘踞着、簇拥着来之不易的胜利，而今后的你，就在挂满热血的荆棘中踏出了一道成功之路。

我的讲话完毕，谢谢大家。

中学生守则国旗下演讲篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《勤学善问描绘未来》。

“业精于勤荒于嬉”，唐代的韩愈在总结了无数成功经验后，说出了这句有力量的话。许多成才者总结，在勤奋中积累知识、经验，在勤奋中磨炼意志，才能得到想要的成功。古今中外无数成功者用他们的实际行动验证了他们豪壮的誓言，用他们的亲身经历为我们写下勤学的诗篇。

当然，老师并不是我们唯一的解惑者。孔子曰：“三人行必有我师焉。”我们的父母，同学，朋友，甚至是身边的每一个人，在某一方面都有可能成为我们的老师。“敏而好学，不耻下问”。有疑问才有动力，才有驱使我们前进，永不后退的决心。

同学们，作为新世纪的接班人，作为实验初中的莘莘学子，我们应把勤学善问深深烙进心底。我们要的不是一句不可信赖的空话，也不是虚无缥缈的承诺，更不是永不能实现的戏言。我们要将“勤学善问”相溶于血脉，转化为行动，以书写我们自己绚烂的未来。

中学生守则国旗下演讲篇九

教师们，同学们：

大家好！

今日我国旗下讲话的题目是“与时间赛跑的人”。

薛其坤，薛宝钗的薛，知其一不知其二的其，扭转乾坤的坤，薛其坤，清华大学副校长，物理系主任，他的团队20__年首次发现量子反常霍尔效应。这一成果，在国内外引起很大关注，被著名物理学家杨振宁称之为“诺贝尔奖级”的科研成果。

薛其坤怎样实现成功的梦想呢？

几乎所有认识薛其坤的人都明白他每一天过着“7—11”的生活，即早上7点到晚上11点持续地工作。他的学生以往心里较劲“想趁着自我年轻，和薛教师比一比，看谁先到实验室，谁最终一个离开”，但多年来几乎没人能赢。这是一种近乎苦行的“修炼”，薛其坤从中体会到的是欢乐而非痛苦。一年365天，他几乎没有节假日。可是对薛其坤来说，那个小小的实验室才是他的归宿。清华大学物理系前系主任朱邦芬院士说“我与其坤一齐出差，晚上12点回到北京，他仍坚持要去实验室再看看，我自问做不到这样的坚持。”

在薛其坤看来，他最缺少的就是时间。在量子反常霍尔效应研究中取得重大突破，薛其坤和他的团队花费整整4年时间。他说：“全世界从事实验物理研究并取得重要成就的人无一例外是刻苦的。”

此刻，他把更大的期望寄托在学生身上。他要求他们把实验技术做到极致，基本功练扎实。他告诉学生，“7—11”的生活不是谁都能够。你若不能深入其中，这样的刻苦便是一种痛苦，最终会让人崩溃；你若进入了这个科学的世界，便能从中获得欢乐，这样的坚持便是一种享受。

应对记者，薛教授说道：“当你的实验数据比别人更准确、更漂亮时，那种欢乐，你能体会吗？当你把一个复杂的庞大的仪器用得像骑自行车一样熟练时，那种自如，你能体会吗？当你的研究获得突破性进展时，那种骄傲，你能体会吗？”

前段时间，谷歌的人工智能alphago与韩国棋手李世石的对弈备受关注，而在这背后推动围棋人工智能发展的却不能不提到一位中国的教授——————陈志行。1992年退休前，他是中山大学化学系教授，主要研究方向是量子化学，出版过《有机分子轨道理论》，然而将围棋与计算机结合在一齐却是在他退休之后的事情。谢绝学校的返聘，将自我喜欢的围棋与计算机结合起来，自学编程，不断地尝试新的资料，半年后开发围棋程序“手谈”，接下来的十年里陈志行教授和

他的”手谈”连拿六次国际冠军，成为当时电脑围棋程序的最强者，并于20__年出版世界第一部电脑围棋专著，此时他70岁。对陈老先生来说，年龄从来不是限制他前进的原因，新的知识，新的突破是他不断前行的动力。

20__年2月，美国科学家宣布首次直接探测到引力波，而参与研究的几百名科学家除了包括清华大学的研究所外，也有一个刚刚大四的中国本科生罗家伦，20出头的年龄就已经能够在举世瞩目的科研成果中留下自我的名字，背后的辛苦与付出可想而知。

亲爱的同学们，学习从来都不会是简便的，与时间赛跑的路上有那么多出色的灵魂在前方指引着我们，陪伴着我们前行，又怎样会孤独呢？优秀的人那么多，而你也能是其中一个！

中学生守则国旗下演讲篇十

尊敬的老师们，同学们：

早上好！

今天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：天行健，君子以自强不息，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期

望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我們虽然无法复制他人，但是我們可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中沒有坚韧的毅力，有沒有顽强的信念。因此，我們可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我們常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我們却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更長远的目标。追求梦想的道路上沒有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我們都要试着坚持自己最初梦想。

我們改变不了环境，但可以改变自己；我們改变不了过去，但可以改变现在；我們不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧！