

健康促进企业建设方案(通用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健康促进企业建设方案篇一

根据宁夏健康促进学校评价标准，为了更好的开展我校素质教育，全方位的提高学生的综合素质能力，为把我校的健康教育工作进一步推向科学化、规范化、特色化结合本校实际，特制定2016年度创建健康促进学校工作计划。

一、指导思想

以“健康推动学校发展，优化发展促进健康”的理念，指导学校的创建工作，把学校的各项工作相结合，把创建工作纳入到学校的人文建设之中，营造和谐校园氛围，促进学生的全面成长，构建健康校园，培育健康学生群，增强健康意识，促进学校的健康发展，从而促进教育教学质量的进一步提高。

二、创建目标

- 1、改善学校环境，以健康，和谐的环境影响学生的身心发展，改善学生的行为习惯，培养学生向善的道德品质，强化学生向上的精神追求。
- 2、实现学校价值观，构建和谐校园，和谐的师生关系，成功创建健康促进学校。

三、工作措施

(一)加强宣传教育

- 1、加大宣传力度，增强健康意识，提高健康水平。利用学校多媒体，广播，网络，宣传窗、手抄小报等形式在师生中进行卫生知识宣传，达成共识，营造全员参与创建活动的良好氛围。
- 2、健康教育课、晨会课、班队会课是健康教育的主阵地。结合各种疾病预防和重大卫生纪念日，开展环境保护日、爱国卫生日等活动，进行各种形式的主题教育。将健康教育课程纳入教学计划，做到有课时、有教师、有规范的教学管理。教师可以有科学性的、实用性的、针对性的对学生进行卫生知识的传授，提高学生的卫生知识的水平，保障学生的健康成长。
- 3、开展向学生宣传的同时，继续办好家长学校，开好家长会，将有关知识宣传到家庭，努力探索社区，家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质，调动其积极性，与社区联系，拓展育人渠道，优化教育环境。

(二)进一步规范健康管理

- 1、落实环境、教室和学生个人卫生等管理制度，加强常见病、传染病的防治，落实膳食营养、急救、安全等有效措施。
- 2、严格执行教育行政部门规定的在校学习时间和活动时间，确保学生有足够的活动休息时间。
- 3、加强环境卫生保洁制度，保证环境洁净、优美。组织学生参加爱国卫生活动，人人参与、人人自觉投入到卫生运动中去。
- 4、建设无烟学校，创建无烟单位。

5、在原有基础上，进一步加强安全管理，实验室、微机房、门卫安全保卫制度明确，责任到人，技防、消防设备确保完好。在自愿的基础上为学生个人购买意外伤害险。

(三)加强健康服务

1、严格执行《学校卫生工作条例》，做好卫生室和学校各项卫生防治工作。

2、全年度做好种类常见病、传染病的防治，充实应急预案。

3、建立师生健康档案，提高对患病学生的跟踪管理率。

4、加大学校心理健康咨询室工作力度，指导学生心理和个性的健康发展。

5、学校德育处、团委、各级继续开展“关爱教育”。工会继续做好教职工体检、健身和课余娱乐活动，关心教职工生活，帮助解决身体有病、家庭困难的特殊家庭。

(四)开展健康促进

1、健康教育开课率100%，课程设计有趣，不呆板。健康知识知晓率和健康行为养成率达到90%以上。

2、开展形式多样的健康教育宣传活动。充分利用网络、广播、板报等宣传阵地开展健康教育。

3、密切学校与家庭的联系，利用家长学校、家校通等动员家长支持、参与健康学校的建设。全力推行“一名学生带动一个家庭”的活动。

4、做好学生一年一度的体检身体素质测试，学生身体形态，机能、体育合格率不断提高。

四、保障措施

(一)健全学校网络体系。在学校健康学校领导的小组的统一领导下，明确工作任务内容，职责到位。

(二)完善工作机制。建立健康学校领导小组会议制度，定期召开工作会议。

(三)加强交流合作。建设健康学校是一项新的探索性工作，既需要创新，也需要了解其他学校的先进经验和具体方法，因此，创造机会与兄弟学校的联系，交流经验，相互支持，相互帮助。

四、鼓励志愿者行动。健康学校需要全员参与，人人具有自觉行为。学校支部广泛征集志愿者，定期组织志愿者开展公益活动，进行环境维护，服务师生，开展宣传，让更多的师生吧建设健康学校这一新的工作成为自身的自觉行动。

(五)家长加强社区、家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质调动其积极性，与社区联系、拓展育人渠道，优化育人环境。

健康促进企业建设方案篇二

健康教育与健康促进行动工作是提高居民群众知识,健康行为形成的一项重要工作。为了更好地完成2015年健康教育与健康促进工作任务,加大创建国家卫生县城工作力度,最大限度地促进城区居民健康知识普及和健康水平的提高,特制定2015年健康教育与健康促进工作计划。

一、任务目标

(一)按照卫生部《国家基本公共卫生服务规范》中《健康教育服务规范》提出的具体要求,认真组织实施,各责任科室要

抓好辖区各项健康教育与健康促进工作,确保各项健康教育与健康促进工作任务落到实处。

(二)紧紧围绕2012年我县卫生工作重点和各种卫生宣传日主题,开展形式多样的疾病防治、卫生健康知识宣传及健康教育活动,全年宣传活动不少于12次。

(三)抓好艾滋病、结核病、地方病防治健康教育项目工作。认真搞好健康教育干预工作,确保目标人群卫生防病知识知晓率与健康知识知晓率及健康行为形成率均有明显提高。

(四)加强机关单位、社区的健康教育与健康促进工作。重点加强辖区中小学、社区的健康教育与健康促进工作。

二、主要工作内容

(一)切实做好卫生日主题宣传活动

依照健康教育工作规范要求,做好健康教育与健康促进各项工作

任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病防治,结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“爱牙日”、“糖尿病宣传日”、“高血压防治宣传日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。制作、发放防治宣传材料,有针对性地开展宣传咨询活动。加强高血压、心脏病、肿瘤、糖尿病、精神卫生等慢性非传染性疾病预防知识的宣传。根据《突发性公共卫生事件应急预案》开展群众性的健康安全和防范教育,提高群众应对突发公共卫生事件能力。加强健康教育网络信息化建设,促进健康教育网络信息规范化,加强健康教育档案规范化管理。

(二) 大力开展社区健康教育与健康促进工作

加强社区健康教育指导, 开展好居民健康教育讲座, 每个社区开展健康教育讲座全年不少于1次。定期向社区居民宣传卫生、健康、长寿知识, 力争使社区居民健康知识知晓率和健康行为形成率大幅度提高。

(三) 指导中小学校开展健康教育与健康促进工作

按照《学校卫生工作条例》的要求指导中小学校上好健康教育课, 做到有教材、有教案、有课时计划、有记录、有总结。指导学校按《学校健康教育评价方案》进行评价。

(四) 广泛开展控烟宣传工作继续, 在公共场所、学校、机关单位和本院开展“创无烟环境”活动, 让人们进一步了解烟草危害, 自觉拚弃吸烟行为, 巩固我院控烟成果。

(五) 开展公众健康咨询活动

以老年人、妇女、青少年三种人群为重点, 广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动, 定期免费为老年人测量血压和提供健康咨询; 做好计划生育工作, 提倡晚婚晚育、少生、优生、优育, 提高人口素质, 组织妇女病体检, 为她们提供优质服务, 保护妇女的合法权益; 做好青少年的健康教育, 配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

(六) 通过大众传媒开展健康教育与健康促进工作

在病房、输液大厅装电视机播放健康教育光盘, 通过播放电视台健康教育节目进行宣传, 在预防接种中心留观室设电视机□vcd经常播放健康教育光盘, 并做好播放记录。

(七) 办好健康教育专栏

每季度定期更换健康教育专栏内容,将季节多发病、常见病、预防保健知识及居民感兴趣的健康知识列入其中,使健康教育宣传内容丰富多彩。

(八) 健康教育覆盖

通过开展健康教育讲座、健康咨询、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等使受教育人数覆盖辖区总人口80%以上。让更多的干部、职工、居民学习到需掌握的健康知识,从根本上提高全民健康知识水平和自我保健能力,促进人们形成良好的卫生行为习惯。

健康促进企业建设方案篇三

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分,也是健康教育的基础。本学期,根据《幼儿园教育纲要》,结合本园实际,针对幼儿年龄特点,我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动,养成良好的个人生活、卫生习惯,形成初步的健康意识。

我园以培养幼儿活泼、健康为主要目标,使幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康知识,逐渐学会保护自己。

1、生活习惯:知道盥洗的顺序,初步掌握洗手、洗脸的正确方法;会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕;遵守幼儿园的生活作息制度;有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养:会自己用小勺吃饭,保持桌面、地面的整洁;知道饭前洗手;爱吃幼儿园的饭菜,不挑食,细嚼慢咽;主动饮水,按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。

4、保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

(一) 树立正确的指导思想

1、教师要树立正确观念，培养身心健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。

2、在幼儿的一日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

(二) 设计多样化的健康教育形式与途径

1、幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合，集体教育、小组活动与个别交谈相结合。

2、教师要尽量多与家庭、社区密切合作，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。

3、重视到幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的教育资源，

应通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的发展。

4、在幼儿健康教育实施中，不仅要重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设。了解幼儿身理和心理的需求，购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动，培养了幼儿大方友善的交往能力。

(三)实施适宜的教育方法。

1、给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在愉快的游戏活动中锻炼身体，锻炼意志。

2、在加强幼儿体能活动，增强幼儿的体质的同时让孩子拥有健康的心理。如：开展“我是小值日生”的活动，让幼儿主动作好值日生工作，培养了幼儿良好的生活习惯、卫生习惯；开展“我是交通警察”的活动，加强幼儿的自我保护意识及安全教育，避免了幼儿安全事故的`发生。

具体活动安排如下：

(略)

健康促进企业建设方案篇四

1、在轻松的环境中敞开心灵，快乐地交朋友，表达自己真实的心理想法。

2、在优美、浅显的语言中调整自己的心理行为。

轻音乐、小椅子（或其它活动室方便可取的东西）布置的小树林。区别不同班级幼儿的标志。从不同的班级选取若干名幼儿，他们相互间不是很熟悉。

一、轻松活动

——营造轻松的心理氛围

（播放轻缓的音乐）

伴着轻缓的音乐，请小朋友随意找个位置，摆个舒适的姿势坐下来，闭上眼睛。

老师配乐解说：

“让我们听着音乐，闭上眼睛，放松小手，放松小脚，让快乐来到我们中间吧。”

“早上，太阳出来，阳光暖洋洋，好舒服！”

“爸爸爱我，妈妈爱我，老师也爱我！我，是个快乐的孩子！”

（请大家睁开眼睛）

二、游戏《找朋友》

——主动与别人交流

小朋友面对面围成两个圆圈。不停地交换位置，用语言和动作认识新朋友。

1、师幼认识

2、幼儿游戏，相互认识

“想不想认识一下新朋友？”

（1）讨论：

怎么认识新朋友呢？

（2）游戏找朋友

“那我们来玩个找朋友的游戏，认识一下新朋友，好吗？”

一半小朋友围成圆圈站好，另一半小朋友去找朋友，老师用语言的

动作提醒小朋友问候、相互介绍。

（3）找个新朋友聊聊天。

3表达：

“当你和新朋友说“你好”、拥抱朋友的时候，你有什么感觉？”

三、游戏《树林散步》

——关爱朋友、信任朋友

闭上小眼睛，让朋友牵着小手在“小树林”散步。

1、请一对小朋友先走走，随机问一下他们的感觉。（相信、放心……）

“小朋友，想到树林去散步吗？”

2、说一说感受

你闭上眼睛走，朋友牵着你的手，在“树林”散步，有什么感觉呢？”

3、全体幼儿伴着音乐在“树林”里散步。

老师随机表扬大胆不睁眼看的小朋友以及细心照顾朋友的小朋友。

4、小结：

相信你的朋友、帮助你的朋友，是一件非常快乐的事情。

四、游戏《跟我不一样》

——勇敢地承认错误

老师说相反的话，跟老师说做相反的动作，如果错了，就举起小手，大声说：“对不起，我错了。”

1、跟老师说的相反。

2、跟老师做相反的动作。随机表扬主动认错的孩子。

3、小结：勇敢地承认错误，做个诚实的好孩子，你会变得更快乐

五、游戏《马兰花》

——尝试合作、体验合作的快乐。

1、游戏规则：

（一起说）马兰花、马兰花，风吹雨打都不怕，勤劳的人们在说话，

请你马上就开花，开了几瓣花？

老师：三瓣花（幼儿三人一起抱做一团）。

没有找到朋友的幼儿继续举起小手，大声说“对不起，我错

了。”

2、幼儿游戏。

老师注意忽易忽难，最后让每个幼儿都成享受功的喜悦。

六、小结：

老师希望小朋友天天快乐，做个人人喜欢的快乐宝贝。一、指导思想：

1、对全体孩子开展心理健康教育，使孩子不断正确认识自我，增强调控自我、承受挫折、适应环境的能力；培养孩子健全的人格和良好的个性心理品质。

2、对少数有心理困扰或心理障碍的孩子，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强发展自我的能力。

3、要以面向全体孩子为主，个别辅导为辅，让心理健康教育真正进入课堂，在课堂教学中要有别于其他学科的教学方式，主要是通过活动让孩子获得心理体验来改变自己的观念。

二、具体工作：

1、加强高素质教师群体的培养；

2、为了更好的上好心理健康教育课，加强集体备课工作；

3、实施心理健康教育课，以面向全体孩子为主，个别辅导为辅。

4、创建心理健康教育网络，形成以心理健康工作室、各班班主任为主的以广大家长、全体教师为辅的心理健康教育网络，为孩子的身心健康做出努力。

三、具体实施：

教师方面：

- 1、每学期对教师进行三次心理健康教育内容的培训。（形式不限，听讲座，看录像，观摩心理教育辅导课等等）
- 2、上好健康教育课。
- 3、组建教师心理咨询志愿者队伍。

孩子方面：

- 1、教会孩子掌握几种放松心情的好方法。
- 2、设立师生互动交流版面。让孩子随时有表达和宣泄自己情感的地方。家长方面：与家长多沟通；针对部分家长组织一些培训。（形式不限，听讲座，看录像，观摩心理教育辅导课等等）

健康促进企业建设方案篇五

区经信局创建健康促进机关工作计划 我局创建健康促进机关工作工作将以创建国家健康促进区为契机，创新工作方法，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，提高职工健康知识水平和自我保健能力。

一、目标 以创建创建国家健康促进区为目标，通过多种传播途径和手段，广泛深入开展全民健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高职工的健康知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量的的目的。

二、工作任务(一)建立健全健康教育组织机构 在创建国家健

康促进区领导小组的指导下，加强对单位健康教育工作的领导，健全健康教育工作机构，组织开展健康教育工作负责单位健康教育工作的组织、协调和检查，积极参加创卫标准学习和健康教育业务知识培训。

(二)建立固定的健康教育阵地 加强健康教育阵地建设，在单位微信群进行健康教育宣传。

(三)大力开展健康知识学习和教育 针对单位干部职工，采取健康知识讲座、健康咨询、发放卫生知识宣传单或小册子等多种形式，开展卫生科学知识和自我保健知识宣传教育，不断提高干部职工的卫生知识知晓率和健康行为形成率。全年举行四次健康教育讲座。同时，年底开展健康知识行为测试。

(四)积极开展职工健身活动 为了提高广大干部职工的身体素质，全体干部职工应积极自觉地参加各种文体健身活动，组织工间操等集体健身活动。

(五)积极开展控烟健康教育 积极开展创建“无烟单位”活动，在单位禁烟区内设置醒目的禁止吸烟标志，提倡领导干部带头禁烟。组织开展禁烟宣传活动，形成浓厚的禁烟氛围，做到单位会议室、办公室等办公场所桌上无烟灰缸、地上无烟蒂，确保单位内无烟草广告。建立各级领导分工负责制，有专人具体实施控烟管理措施，按到已制定的各种规章和管理制度严格执行，确保创建无烟单位的活动有组织、有计划地开展。

(六)加强健康教育的规范化管理 加强对健康教育的规范化管理，做到“五有”：有健康教育工作组织领导机构；有固定的健康教育宣传场所；有健康教育经费投入；有健康教育必备的硬件设备，有1名兼职人员负责健康教育工作。按要求定期开展干部职工健康体检，并积极组织全体职工进行创卫标准学习和健康教育业务知识培训，提高职工的健康意识观念。

依据健康管理标准，强化业务指导和档案资料的规范化管理。

三、工作措施(一)加强领导，明确责任 充分认识开展健康教育工作的重要性和必要性，切实加强对健康教育工作的领导，做到认识到位、领导到位、职责到位、措施到位、经费到位。建立有效的协作机制，形成上下联动、良性互动的推进机制。

(二)全面推进，典型示范 结合单位行业特点，采取切实有效的措施，突出宣传效果，确保宣传工作整体推进。及时总结经验，抓好典型，形成特色，发挥典型的示范作用，推进健康教育工作全面开展。

(三)结合实际，务求实效 倡导文明、健康、科学的生活方式，着眼提高干部职工的健康素质。充分结合本局的实际，做到卫生宣传教育与树立行业新形象相结合；卫生宣传教育与提升服务质量相结合；卫生宣传教育与改进行业作风相结合。

2020年度区经信局工作计划

健康促进机关工作计划

区经信局党建工作总结

经信局2021年工作计划

县财政局健康促进机关工作计划