

# 党校培训个人总结总结 摄影学习培训班 个人总结(优秀9篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 党校培训个人总结总结篇一

摄影培训班学习心得体会

我于x月x日至x月x日参加了中国石油报社的摄影培训班学习。在石油报社理论学习了5天，在xxxx采风实践学习了10天。这次学习受益非浅，通过自己的努力，在最后全体学员的作品评比中，我的作品□xxx□照片系列荣获了新闻作品奖二等奖。中国石油报社摄影部主任xxx□全国专业报新闻摄影学会会长、报社等有资历的摄影专家及高级记者为我们理论授课。对新闻摄影，通讯员如何抓图片新闻，数码相机的使用等内容做了详细的讲解。通过这次学习使我对摄影有了深入的了解。我在数码摄影方面还是个新兵，经验不多，拍得满意点的相片往往百不得一，认真回忆体会采风实践中的过程，也还能总结出一点东西来。要想拍出更多一点好相片，这有赖于对自己所用摄影器材的熟悉和深刻了解，能做到扬其长而避其短，还需要有点摄影基础知识和美学修养，更重要的是还需要有经验的长期积累，功到自然成，所以并非唾手可得的易事。以下是这次学习的心得体会：

### 一、多拍精选

在学习中邵老师讲到“多拍”，从宏观上来讲就是多实践，

多积累经验，从具体来说就是不妨多试试镜头，以多为胜，多中选优，或者在探索出最优方案后重新精心拍摄某一场景。光学相机摄影要用胶卷，当场没法知道拍得满意不满意，要洗出来才知道。以多为胜吧，必然要浪费大量胶卷，成本太高，所以光学摄影往往是惜“镜”如金，轻易不按一下快门的，乃至精思细量地抓住镜头拍上一张，回去冲洗后才能知道结果，如果不够满意那就难了，时过境迁想补救已来不及了，所以老摄影家常常感叹光学摄影是充满遗憾的艺术。

数码摄影则不同了，影像现时储存在机内的磁性载体上，又可以现时回放观察，不满意消去重来就是了，这就是数码摄影的一大优势。所以在拍摄过程中无论是拍景还是拍物往往是先确定一个专题，围绕专题选定若干个场景，每个场景先围着它转几圈，拟出不同角度、不同光线条件（逆光、顺光、测光等）下的拍摄方案，然后就毫不吝惜地猛拍一气，有时同一角度同一方案也重复拍上好几张，然后就停下来回放，不满意的镜头当场就删，往往十去七八，只留下两三张做初选成果。然后再拍摄下一个场景，依此泡制，直至完成一个专题。在采风实践中我深有体会，拿相机拍上二三百甚至四五百个镜头也只不过就留七八十张回来。存入微机硬盘，再放大回放，又删去一部分。对自己满意的照片可以通过photoshop作编辑处理，达到理想效果。

## 二、曝光时力求保持相机的稳定

作为新手来讲，有时相片影像模糊并不是由于对焦不准，而是因为相机把持得不稳。一般情况下，对于新手来说，当曝光速度低于1/60秒时已有可能影响成像的清晰。要保持相机稳定，一是要持机姿态和力度正确，二是要按快门键的力度适当。要练出这个基本功看来似乎很简单，却非一日之功可得。其一最简单，就是给身体或手找个依靠物；其二，把相机皮带挂在脖子上，把相机向前抻至皮带拉紧，就形成了3点支撑，持相机的`稳定度就大大提高了。第三个办法就是用三脚架，最好用10秒延时拍摄。

### 三、扬长还要注意避短

数码相机的摄影响应比较迟钝，从按下快门到摄影启动的这段时间明显要比光学摄影长得多，所以拍摄运动中的物体时往往抓不住或抓不准镜头。最好使用相机的连拍功能来弥补其不足。

### 四、独特的拍摄角度与别致的构图

要求艺术贵在创新，不应体现在意境上，同时也应体现在画面的形式美上，要使作品别开生面，耳目一新，就要通过形式美的手段，不断创造新的视觉感受。

关于构图，已经有很多文章教我们如何运用黄金分割、井字格焦点等原则，就像是画国画有一条原则：注重“留白”，也就是说不要把画面填得太满。一是构图的对称性。除非是想突出表现摄影主体自身的对称性，否则应偏移一点角度拍摄，因为过于对称容易给人“死板”的感觉。二是线条过于横平竖直容易流于刻板，要学会用另一组线条如对角线、s线构图，三角形等来打破主体线条的控制。三色彩的运用很重要，光线明暗及其对比是影响意境的很重要的因素。

### 五、关于会议摄影及人物摄影

会议摄影不受时间限制，可以随时拍摄，技术必须是“狠、稳、准”，要动中有静，静中有动，有情有趣。对于人物摄影应该具备敏锐的形象观察力，善于利用摄影的视觉语言传达信息和感情，对形象的变化有细致的辨别能力，并熟练运用摄影的造型技术和技巧，对艺术的执著追求是培养形象敏感的有效步骤，也是摄影记者取得成功的原动力。

安佑忠老师把他独身去非洲的照片给我们作了详细的讲解，通过他拍摄的连续的图片真实的反映了当地人的文化及生活。安老师说既然拿起了相机，就要有一个摄影师的职责，摄影家

不仅要具备地质家的眼睛，更要具备探险家的精神。如何去构图，如何去表达思想的创意以及如何根据周边的环境去调整自己手中的相机，使其拍出来的照片达到最佳效果，其实这是一种压力，无形当中产生的压力，而我们本身却还要抛开这种所谓的压力，去发挥想象去营造一种很轻松的意境，这是一个摄影师必须努力去做到的。作为一个摄影记者比文字记者还要辛苦，要想拍摄到好的图片新闻时刻都要冲在最前沿。其实世界上有很多美丽的东西，只要我们比平常人多用一只眼睛去观察，那只眼睛就是心灵，用心去感受周围的人或事物，手中的相机记录的就是一个瞬间里的辉煌。在拍摄中往往会轻易的被现实中的某个细节所感染，那并不是因为个人的多愁善感，而是因为自己头脑里始终都在追求着一种风格，哪怕这一切都是稍纵即逝的。

通过这次摄影学习使我更热爱这个世界，热爱美好的生活，我也正如热爱生活那样热爱着自己的工作，我已很是努力。在工作中创意分外的罕有，有种想进步却找不到起点的悲观，但我相信有付出一定会有回报。

我会把摄影当作自己生活工作中的一种爱好，我依然会追求视觉上的冲击力，依然搜索属于自己的风格，依然努力立足于这个社会，依然用我手中的相机去留住生活中最奇妙的时刻，在简单里凝聚内在的神韵。

## 党校培训个人总结总结篇二

转眼间党校的学习就结束了，从4月17日的开学典礼到今天一个多月的学习，对于自己也是一种党性的再教育受益匪浅。

本次党校的学习班开展了如下的活动：李正太老师讲述的教师的智慧——将教学简单到底，王荣德老师的学习新党的章程，提高党的理论修养，听浙大教授郑强的视频讲座，班级的理论讨论及宣誓活动，以及读书报告的活动。

期间印象最深的是听浙大教授郑强的视频讲座，他用生动的方式言传身教的告诉我们，中国共产党有着有别于其他政党的特点——先进性。也让我们明白一个人活着不能没有信仰，也不能没有追求。另外人活着要有一种踏踏实实的作风，郑教授在整个过程之中都表现出来一种踏踏实实的作风。一切都以实力说话。

其次读一本好书活动也颇有意义，我读的是《谈“少讲空话，多干实事”》一书，该书讲了很多办实事的例子，从各个例子讲述了多干实事，少讲空话的重要性。正如所说的“少讲空话，多干实事”的教导，不仅是一个简单的号召，而是人本应有的人生追求，是为人处事和一切工作的行动指南。

该书也讲了很多干实事的技巧，比如干实事，必须务实求实，要知实情，想实际办法，求实际效率，否则就会把事情办歪，办砸。在干实事前也要考虑哪些该办，哪些不该办，哪些能做，哪些不能做，要排列清楚，而后落实下去，在干实事时要事前琢磨，准备充足，只有这样，办事时才能不断锻炼思维，提高干事水平，更好的办事，最后在办实事时要善于总结，总结经验，是学习理论，提高认识，搞好工作和增长才干的重要环节，要通过实践——认识——再实践——再认识来完善办事的效率，成果。

这在自己以后的工作学习上有很大的作用。只有“少讲空话，多干实事”才能不断巩固发展，才能求得“树一代之新风，兴中华之大业”的效果。是我最喜欢的一句。

最后，这次党校的学习最重要的是提高了自己党性的认识王荣德教授的学习新党的章程，提高党的理论修养的讲座再其中起了很大的作用。在平常的学习生活中，自己对党的章程的理论学习并不是很全面。通过聆听这些理论讲座，也是增强自己理论知识，武装和充实自我的一个很好途径。

总之，在预备党员学习班期间，我的政治思想觉悟和个人综

合素质都有了进步。作为一名预备党员，我会时刻以一名党员的标准来衡量自己，以一名党员的条件来严格要求自己，在班级同学中时刻体现出先锋模范作用。

## 党校培训个人总结总结篇三

本人于xx年xx月被录取为xx党校在职研究生，所学专业为政治学专业。在学习过程中，我能够严格要求自己，认真遵守党校制度以及管理条例，虚心请教，刻苦学习，孜孜不倦，做到课堂学习与工作实践相结合，自觉加强党性锻炼和思想道德修养，理论等方面得到进一步的提升，思想有了飞跃发展，有力地促进了各项工作的提高。

研究生班的课程注重学思结合，注重理论的实践与探索，因此给我们讲课的都是比较知名的教授和专家，他们把自己多年积累的的宝贵经验和最新的理论知识介绍给我们，使我受益匪浅。理论课的学习虽然很枯燥，但教授们讲解生动形象，语言幽默风趣，把高深的抽象的知识变得通俗易懂，让人很容易接受。因此我无论上什么课都能做到认真听讲，认真记笔记。另外学习过程中，我还善于发现问题，并能及时解决，不清楚或不懂的地方就多请教、多提问。多参与集体的学习与讨论，及时归纳总结。也因此顺利的修完了学校安排的公共必修课和专业必修课程，并取得了喜人的成绩。

面得到拓展，理论水平有了新的提高，思想素质得到进一步增强。在实际的工作中，能用科学发展观来认识世界、认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

通过党校的学习，使我受益匪浅，不仅丰富了知识结构，还增强了实际工作能力。我是一名xxxxxxx[]工作中严谨踏实，任劳任怨肯干。经过不断的学习和总结，我能够将理论知识和工作实际充分结合，按照科学发展观要求，提高自己理论水平和专业素质，敢于革新、勇于创新，注重把学习成果转化为工

作成果，在实践中运用好所学到的知识，发挥出了共产党员的先锋模范带头作用。

在这一阶段的学习所获颇丰，从学业到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的x年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。但也存在着一些不足，对理论知识掌握得不够深入，知识面太窄，知识掌握得不牢，还需要学习和掌握的东西很多。在今后的工作和学习中，我将继续不懈努力，进一步更新观念，解放思想，通过学习改进自己的思维方式和工作方法，以积极的、向上的态度投身工作，为党和人民的事业贡献自己的力量。

## 党校培训个人总结总结篇四

作为香洲区选派的两名副科级干部之一，参加市委党校为期两个月的xx一期中青年干部培训二班，我深感荣幸非常、受益匪浅。学习期间，本人始终以饱满的学习热情、良好的精神面貌、积极的学习态度自觉主动地参加学习，严格遵守党校的各项规章制度，坐得下来，静得下去，学得进去，真正做到学有所思、思有所悟、悟有所得、得有所用。

一是开拓了新的视野。这次培训，市委党校邀请到一批国内一流的专家教授和学者型领导干部亲自授课，他们从政治、经济、社会、文化等各方面，深入分析了国际国内省内市内的基本情况和发展形势，介绍了最前沿的理论成果和实践情况，认真查找了当前思想认识和实际工作中存在的突出问题和体制障碍，每堂课都引人入胜、发人深思、启迪思考，真正让我抬头打望了一下周围的世界。

二是增进了新的能力。本人端正态度，珍惜这次难得的学习机会，切实增强学习的目的性，静下心来回顾一下工作，思考一些问题，理清一下思路，找准以往工作中存在问题的症结，探索解决矛盾和问题的出路和方法。自己通过学习，实实在在地提高了工作能力，为返回工作岗位解决一些实际问

题积累了新的知识和能量。

三是增强了一种信心。与来自全市各部门和各区的小伙伴们一起学习讨论，加上向处级班、中青一班的领导们讨教交流，从多个层面和多个领域，了解到当前珠海科学发展的春天已经到来。特别是到井冈山学习考察，使我进一步了解了党的艰辛历程和光辉历史，体会到我们党一路走来的艰难不易和坚实步伐，震撼了灵魂，激发了斗志，坚定了热爱党、拥护党、跟党走信念，更加相信自己能够为珠海科学发展的春天增光添彩。

四是收获了一份友谊。参加这次学习培训，感受到同学们富有热情活力、颇有思想见地，彼此主动开展交流，在相互学习、相互启发、相互借鉴、取长补短、共同提高的过程中，增进了理解和互信，建立了深厚的友谊，进一步深化扩展了学习效果。

2015年9月，按照市委组织部干部轮训计划的安排，我参加了市委党校第14期乡镇长培训班的学习，通过一个多月的强化学习，我的知识结构得到了更新，综合素质得到了提升，党性原则也得到了锤炼，现将学习培训情况总结如下：

通过为期一个月的学习，我深感自己取得了一定的进步：

一、调整了知识结构。由于平时忙于事务性工作，对知识疏于学习，知识结构不尽合理，知识陈旧老化，通过党校一个月的强化学习培训，增加了低碳经济、现代物流、现代科技、心理知识等的知识储备，达到了为工作补脑充电的目的。

二、丰富了农村工作经验。由于参加的是乡镇班的培训，其余同学不少是农村工作经验丰富的“老同志”，通过课余交流、课堂发言、案例交流、班会活动等形式，相互交流了个人在乡镇工作的经验、体会、得失和感悟，使自己在交流中学习了不少自己在实践中难以积累的宝贵经验。

三、提升了个人综合素质。党校老师不仅讲授党的理论，同时还讲授了不少为官做人之道，通过对部分领导学类课程的学习，使自己对领导这个词所蕴含的权利以外的义务、责任、风险有了更清醒的认识。

## 党校培训个人总结总结篇五

为期两个月的市委党校秋季主体班在紧张的学习氛围和紧凑的学习安排中即将结束了，通过党校教授、市级部门领导的讲授式教学、案例式教学和学员之间的互动交流，使我在短暂的学习过程中获益匪浅，现将学习期间的心得体会概述如下：

学习是一个领导干部为党工作应该具备的一种基本能力，但作为一名基层领导干部，时常陷入繁琐的日常事务之中，抽出时间学习和思考一些理论性知识的时间很少，一有时间空闲下来总是想放松放松，使自己心情放松的同时也放松了对理论的学习。这次组织安排进入党校参加集中轮训，我觉得是一件非常有益的事情，可以使自己抛开一些事务应酬，集中时间，集中精力，强制性地进入学习的状态，达到对自己知识的更新。这次的学习由于学校事前作了充分的准备，对学习知识结构情况也进行了深入的调研，在课程的设置上很有针对性，既有党的基础性理论，又有市场经济知识的实务性理论，既有针对基层工作困惑的基层政府法律实务的知识，又有针对基层干部知识盲点的低碳经济、现代物流、现代科技、心理调适等方面的知识，培训时间不长，但知识丰富，所以，通过这次培训，我深感干部轮训的确是针对在学习上缺乏自觉性的基层干部最为有效的学习方式之一。

党校这次的轮训其实是为全市各县区乡镇干部搭建了一个交流互动的平台，一个取长补短共同提高的机会。有不少同志是在乡镇工作多年，具有丰富的基层实践经验的干部，在学习的过程中，课余时间、课堂发言、案例分析、班会活动都使大家融为一体，结下了兄弟姐妹般的情谊，大家都带着自

己乡镇上的难事，带着自己对基层工作的一些困惑，在交流中寻找问题的答案。特别是老师组织的课堂发言，他们都毫不保留地交流了个人在乡镇工作的经验、体会、得失、感悟，这对年轻学员和乡镇工作经验少的学员非常有教益和帮助。

作为一名领导干部在新时期新阶段，仅靠过硬的工作能力是远远不够的，还必需具备其它非权力因素的一些能力，这段时间党校老师不仅讲授党的理论，同时还讲授了不少为官做人之道，通过对部分领导学类课程的学习，使自己对领导这个词所蕴含的权利以外的义务、责任、风险有了更清醒的认识，这些课程的学习对丰富内涵，提升素质十分有教益，使我对领导这个令人羡慕的词语更有了几分敬畏。党的干部学校不仅是讲党的理论，更是教育党的干部怎么做人的，通过学习我感悟到当官不是颐指气使，而是学会合作；当官不是索取钱财，而是学会放弃，当官不是指责下属，而是学会宽容。这些知识不仅为官有用，也是作为一个社会中人终身受用的知识。有人曾这样下过结论：一个好人不一定是好官，但一个好官一定是一个好人。一个人有了官员的身份，如果通过一些思想理论的灌输，让其努力地做一个好人，就可以促使其成为一个好官，也就是党的好干部。这样，把更多的干部都通过这样的方式培训成党的好干部，党的事业就会得到进一步的巩固和发展，党的工作就会得到人民的拥护和爱戴，党的执政地位就会因此进一步加强，党的执政地位巩固了社会才会稳定和繁荣，这也是作为一名党的干部的心愿和责任。

党校既是党员干部学习党的理论知识的阵地，更是党员干部进行党性锻炼的熔炉。通过教师对《廉政准则》的解读，使自己思想和心灵都受到了撞击，深感老师要求我们算好人生政治、亲情、家庭、自由、金钱、名誉、健康、社会八笔帐良苦用心，这为我们在今后的实践中履好职，用好权打下了坚实的思想基础。

两个月的党校生活即将结束，收获大，感受多，但“书上得

来终觉浅，岂知此事要躬行。”理论只有与实践相结合才能焕发出博大的生机和动力，真理的大道只有不懈地践行才能改变人的品行。作为一名党的领导干部要时刻牢记“领导”不是光环，而是一个表率，一种责任。离开党校回到实践中，我仍然要时刻领悟老师教授的做人为官之道，带着党对干部“情为民所系，权为民所用、利为民所谋”的要求，兢兢业业做事，踏踏实实做人，清清白白为官，在自己的工作实践中为党的事业作出应有的贡献。

## 党校培训个人总结总结篇六

党校学习自我总结一个人，来到这个世上，与人玫瑰，手有余香，一味的索取远没有无私的奉献来得安然。

一个人，活在这个世上，不能没有信仰，也不能没有追求。——我时时暗暗地告诫自己

### 一、回顾党校学习

党校学习机会原本来之不易，在我身上更是显得珍贵。虽然学习的课时很少，虽然讲授的内容有限，但是每堂课我都在发现，都在自省，都在汲取；每堂课我都能深深感受到讲台上的党员前辈对我们党的款款深情、对我们的殷切期望。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想是我党的根本指导思想。

中国共产党党员必须是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士；中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。毛主席曾说过：组织上入党之前，思想上先得入党党校学习自我小结5篇。确实，组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。

实现共产主义不是一朝一夕，它需要我们几代人甚至十几代人的奋斗，这就需要我们坚定信念，充实自我，一门心思追随党。入党为什么？是为公还是为私？这个入党动机问题，关系到共产党员的先进性，关系到理想信念的实质和核心。说到底，根本的入党动机只有两条：愿意为实现共产主义奋斗终身；愿意全心全意为人民服务。作为当代大学生，我们更严肃对待入党动机这一问题，端正、纯洁自己的入党动机，因为能力越大，责任也就越大。

## 二、党校学习的体会

党校的学习，对我的理论水平和思想觉悟的提高帮助颇大，我更透彻地理解马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想的精髓，更深刻地体会到我党的先进性，更坚定了加入中国共产党的信念与决心。

第一，我们伟大的中国共产党是无产阶级的党，要永葆先进性，就必须紧跟时代的步伐，敏锐的洞察和把握生产力的发展趋势，始终代表先进生产力的发展要求。

第二，我们党所从事的伟大事业，所制定的方针政策都必须以最广大人民的利益为出发点。

第三，我们党对文化的态度应该是批判的继承，取其精华，去其糟粕，不断吸收一切优秀的文化成果，做到古为今用，洋为中用，为我所用。

## 三、坚定入党的信念榜样的力量，坚定了我入党的决心。

经过这段时间的集中学习，入党的决心没有变，但在为什么要入党的问题上，我又有了新的认识，觉得入党不仅仅是一种光荣，更是一种责任和使命。中国是一个大国，现在还处于经济不发达的社会主义初级阶段，而我们青年学生总怀有一腔报效祖国的热情，总想以自己的能力为社会做一点贡献。

所以我觉得，加入到党组织中去，在党的直接领导下工作，有助于我更好地成长，有助于更好地为国家建设多做贡献。

#### 四、我要争取早日入党

党校的学习，也使我明确了今后的努力方向。我将更加切实地履行副班长的职责，团结带领全班同学开展各项有意义的活动，配合学院、班级做好各项工作，在工作中起先锋模范作用，谦虚谨慎，戒骄戒躁，严于律己，不断提高自己的组织能力、协调能力、沟通能力和工作能力。

在这次党校的学习中，我聆听了时代的乐章，也更加深刻地认识到中国共产党的先进性，入党愿望也更为强烈、更为迫切了。我将真诚地接受党组织的考验，不断地完善自己，争取早日成为我们伟大、光荣、正确的中国共产党组织中的一员！

### 党校培训个人总结总结篇七

通过这次党校学习，我感觉受益匪浅。

首先我对党的章程进行了系统的学习，对马克思主义、对小平理论及江xx的“三个代表”又进行了深层次的研究。

在学习过程中，我对中国共产党的性质以及中国共产党是各族中国人民利益的忠实代表的根本宗旨有了更深层次的理解。

通过学习我认识到：中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族中国人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。

江总书记提出的“三个代表”的重要思想是对党的性质、宗旨和历史任务的全面系统的概括，对党的先进性有了新的界定。

我党代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最大人民的根本利益。

中国共产党有它的先进性，阶级性。

中国工人阶级是中国共产党的阶级基础，工人阶级政党是工人阶级的先锋队，工人阶级的先进性决定了党的先进性。

而工人阶级之所以具有先进性是因为它代表了先进生产力和生产关系，具有高度组织性纪律性，赋予革命的坚定性彻底性。

然而，历史发展到今天，整个社会生产力发展的深度和广度有了巨大的变化，现代科技、信息网络、知识经济等等正在深刻地影响着整个社会的发展。

显而易见，工人阶级政党的先进性必须随着时代的发展不断具有新的内涵、新的标准和新的特征，做到与时俱进。

“三个代表”的重要思想对党的先进性作了富有时代特征的界定，具体地、明确地揭示出党的先进性的实质和内涵，深化了我们对党的先进性的认识和理解。

同时，“三个代表”中的每一个“代表”，都有其相对独立的丰富内涵。

但这三者之间又密切联系，构成辩证统一的整体。

其中先进生产力是历史发展的决定性力量，是先进文化的基础；先进文化对经济会起巨大的促进作用，先进生产力要求有先进文化与之相适应；人民群众是历史的创造者，是先进生产力和先进文化的推动者；而先进生产力和先进文化又从根本上体现和满足最广大人民的根本利益。

在党员的具体要求中明确指出：中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终生。

“三个代表”也始终要求我们坚持为人民服务的宗旨。

党风问题、党同人民群众联系问题是关系党生死存亡的问题。

我们的党来源于人民、植根于人民、服务于人民，是在人民群众中成长、发展、壮大起来的。

人民群众是我们的力量源泉和胜利之本。

密切联系群众是我们党的性质和宗旨的体现。

我们党从最初成立时的五十多名党员发展到现在的六千多万党员，成为领导一个十多亿人口的社会主义大国的执政党，其中最根本的一条，就是我们党始终代表中国先进社会生产力的发展要求，始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民的根本利益，并且为了人民的利益付出了最大的牺牲，赢得了人民群众的信赖和支持。

我们也看到了我们很多优秀党员的感人肺腑的先进事迹，他们一心一意为人民，为人民付出一切。

从 2004 年×月×日起，我光荣地参加了学院党校的学习。

学习期间，我从端正自己的学习态度做起，以严肃、崇敬、自豪和自觉的精神状态，按时到课参加培训，遵守课堂纪律，认真做好预习和课间的学习笔记。

在学院的一些老师的悉心讲解下，我认真学习了《入党培训教材》。

这使我对党有了更加进一步的认识，对党崇敬和爱戴的心情

也更加加深，要求加入中国共产党的信念也更加坚定了。

中国共产党自 1921 年建党至今，已经走过了 80 年光荣的斗争道路。

这八十年，中国共产党从小到大、从弱到强、从幼稚到成熟，不断发展壮大。

在长期的革命过程中，先后形成了分别以毛泽东、邓小平、江xx为核心的三代党中央领导集体。

党的辉煌历史，是中国共产党为民族解放和人民幸福，前赴后继，英勇奋斗的历史；是马克思主义普遍原理同中国革命和建设的具体实践相结合的历史；是坚持真理，修正错误，战胜一切困难，不断发展壮大的历史。

中国共产党无愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

加入中国共产党，是每个要求上进、思想进步的青年人的迫切要求。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

每一个有志于中国革命和建设的同志，都必须以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。

党的最高纲领是实现共产主义社会制度。

通过学习，我认识和理解到，中国共产党的根本宗旨就是全

心全意为人民服务。

一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终生，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。

党除了无产阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。

共产党员不惜牺牲自己的一切，是为实现共产主义奋斗终身、全心全意为人民服务的具体表现。

因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，都要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆；在日常工作和学习、生活中，要正确处理国家、集体、个人的关系，忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面；在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命；在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克己奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许用权力谋私己，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。

全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的“牛”，供人民驱使。

通过学习，我对党的组织制度、党的纪律、党的作风都有了充分的理解和重新认识。

民主集中制作为党的根本组织原则，是党的组织制度的核心内容。

实行民主集中制，是党的性质和历史使命的要求，是党的团结和统一的需要，是保证党的领导沿着正确方向发展的关键。

党有着严格的政治、组织、经济工作、群众工作、宣传、人事、保密和外事纪律，党的纪律是党的事业取得胜利的保证，每个已经入党和要求加入党组织的同志，都必须严格执行和维护党的纪律。

党的作风体现在党的组织和党员的思想、政治、工作、生活等各方面，是党的性质、宗旨、纲领、路线的重要体现，党风关系党的形象、关系人心向背、关系党的生死存亡、关系党的路线能否正确贯彻执行，关系社会主义精神文明建设能否取得成功。

共产党员应当堂堂正正做人，在纷繁复杂的社会生活中做到慎独、慎微、慎权、慎欲，从各方面严格要求自己，管住自己的头、管住自己的嘴、管住自己的手、管住自己的脚。

入党动机是每个要求入党的同志必须向党组织如实汇报的重要方面，正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。

我的入党动机是：“为了献身共产主义事业，为了更好地为人民服务”。

正确的动机是正确行动的精神力量，只有树立为了献身共产主义事业，为了更好地为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

我加入中国共产党的愿望由来已久。

这种愿望不是一时冲动，而是发自内心的深处的一种执著与崇高的信念。

在我成长的过程中，党每时每刻给我以关怀和温暖，共产党员的优良传统和作风每时每刻教育、影响着我，使我明辨是非、善恶、美丑，认清方向。

从李大钊到方志敏、赵一曼、江姐，从焦裕禄到孔繁森、任长霞，从黄继光到雷锋、李向群，这些共产党员的杰出代表，以及我身边的共产党员中的“无名英雄”们，以他们高尚的情操和思想行为深深地陶冶着我，使我认识到共产党员确实是广大人民群众贴心人，是人民的公仆。

这些，更坚定了我不断靠近党组织并为最终加入中国共产党而努力的信念。

因此，我的内心深处有一个目标：“我要成为一名共产党员！我要象他们那样，更好地为人民服务，为了共产主义事业献身！”

这次党员发展对象培训班的学习，我感觉受益匪浅。

通过系统学习，提高了我对党的认识程度，以及对党的政策和基本理论的掌握程度。

使我更加懂得，我们的党是一个什么样的党，共产党员应具备什么样的条件，怎样努力才能成为一名合格的共产党员，也更加坚定了我为共产主义事业奋斗终身的信念。

怀着对党无限崇敬和向往的心情，我决心在今后的工作和学习中，要努力做到以下几点：

一、以本次学习为起点，进一步提高学习马克思主义理论的自觉性。

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，

学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领，是党章规定的共产党员义务的第一条。

共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。

有些同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去辨别能力，重要原因就是缺乏应有的马克思主义理论素养。

理论上贫乏，政治上就不清醒。

邓小平同志说过：“不注意学习，忙于事务，思想会庸俗化。

如果说要变，那么思想上的庸俗化就是一个危险的信号。

江xx也说：“作为共产党人，放松了学习，思想落后于形势，就会丧失先进性，使精神世界陷入低级趣味，就难以抵挡利欲的诱惑。

只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

在新的历史时期，思想领域的矛盾和斗争错综复杂，所以我们必须加强自己思想政治方面的学习，树立起正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，自觉抵御各种错误思潮和势力的影响，使自己成为合格的社会主义事业的建设者和接班人。

二、要坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。

理论联系实际，是马克思主义的一个基本原则。

学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。

最重要的是运用马克思主义的立场观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。

评价一个共产党员重要的是看他做的怎么样，看他能不能在端正自己的世界观、人生观、价值观上下功夫，实现学与用、知与行、说与做的统一。

党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。

当即世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。

因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。

共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。

要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

通过学习，我认为自己今后亟需在着力增强“三个意识”、提高“三种能力”上下功夫，即增强全局意识、参与意识、精品意识，提高创新能力、把握政策能力、锻炼领导能力。

为此，我必须及时了解和掌握上级有关政策文件精神、电力体制改革发展态势，全市经济社会发展重点动向，做到通晓上情、了解外情、熟悉下情；无论是学习还是工作，都能够在大局中思考、在大局中定位，创新思维，与时俱进。

要以共产党员的标准要求自己，做一个合格的干部，眼观六路、耳听八方，谋在先、思在先、知在先。

对工作中的重点，要先领导之谋而谋；对工作中的难点，要先领导之思而思；对工作中的热点，要先领导之知而知。

要学会“换位思考”，善于“模拟思维”，与上级领导的思维同频共振。

## 党校培训个人总结总结篇八

通过在党校的学习，我的思想觉悟有了很大的提高，政治信仰也更加坚定，决心为美好的共产主义事业奋斗终身。

这次党课培训活动主要由以下内容组成：党课理论知识、党课实践活动、党课专题片、党课小组讨论和自主学习课程。

党课理论课有：学习贯彻党的xx大精神、中国共产党的性质和宗旨、中国共产党的纲领和党的纪律、中国共产党的作风和党员条件以及发展党员的基本要求、原则、程序及入党动机。

党课实践活动有两次，一次是在我们专业课老师带领下参观我们专业楼一焊接楼中的一些先进的焊接装备并帮助整理打扫了一些房间，另一次是在组长的带领下将学校的一些停车处的车辆整理整齐。党课专题片主要有复兴之路(中国近现代历史)、介绍建国后我党的一些历史、科学发展观、新农村建设等。

党课小组讨论主要围绕着三个话题讨论，即入党动机问题、科学发展观和xx大精神。

党课自主学习中，我们主要学习了党课培训时发放的入党培训教材。

在党课上，我明确了中国共产党的性质，深刻理解了“三个代表”重要思想。党是工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的利益，即“两个先锋队”，一个“核心”，和“三个代表”，全面和深刻的揭示了中国共产党的性质定位。

在党课上，我明确了党的最终目标是实现共产主义社会，人类历史最美的社会的社会主义制度。我们现在正处于社会主义初级阶段，经济文化等方面还很落后，生产力还不够发达，科学技术水平还有待于提高。所以我们应坚持社会主义初级阶段的基本路线，即“领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成富强，民主，文明的社会主义现代化国家而奋斗”。

党的宏伟事业是美好的，需要中华儿女不断的努力，实现这一宏伟的蓝图。然而，党的纪律是事业取的胜利的根本保证。毛主席曾说过：“坚强纪律性，革命无不胜！”有了纪律做保证，才能使社会主义顺利进行。同过学习，我了解民主集中制是无产阶级政党的根本组织原则和领导制度，党的纪律的党的各级党组织和全体党员必须遵守的行为规则。认真贯彻执行民主集中制原则，自觉遵守党的纪律，是维护党的团结统一，有效的贯彻执行党的路线，方针，政策，完成党的任务，实现党的奋斗目标的根本保证。

做为一名入党积极分子，我深知要成为一名合格党员，必须

具备三个基本条件(1)要有坚定的共产主义信念;(2)要全心全意为人民服务;(3)要做劳动人民普通一员,在政治,经济和社会生活中和中国人民群众一律平等,不谋私利,不搞特权,要符合以上条件,至少必须在思想上,生活上,组织上,作风上对自己提出更高的要求,只有自觉履行党章规定的各项义务,行使党的各项权利,才能充分发挥自己的先锋模范作用,真正做一名合格的共产党员。

做为一名当代大学生,更应该严格要求自己,自觉实践“三个代表”按照“四个统一”的要求,努力使自己成为合格的社会主义事业的建设者和接班人,认真学习理论知识,自觉树立马克思主义世界观,认真学习马列主义毛泽东思想,增强政治敏锐性,提高是非判断力,树立党的意识,不断加强党性修养,提高自身素质,坚持全面发展,把德育放在首位。

通过这次学习,我发现自己还有许多缺点和不足,距一个真正的共产党员还有一定的差距,我决心刻苦学习,努力工作,自觉用党员的标准严格要求自己,自觉接受组织的考验,争取早日入党。

## 党校培训个人总结总结篇九

这个学期我所在的部门是发展部,刚接手的时候还是不懂,我们部门两个人分工协作,上期是卓召敏同志负责的,做的很好,这次是我负责,可是由于是第一次接触所以会有问题出现,不过还好能够及时解决。

我就从动员大会开始说,也许是由于我在开动员大会时没有做好充分是准备所以在动员会上我只是把以前学姐的工作笔记拿来整理了一下,基本上是按照以前的模式来说的,其中还有说错的地方,我也知道一个问题就是在开会的时候不能全部按照笔记上的来说,应该结合一下实际情况,以及发表一下个人的见解。在动员会上有迟到现象,这是我的失职没有提前通知到位,所以也在会上和他们又强调一变。

首先就是他们的党课，总共有5次，还是和以前一样在他们上课期间有党员监督，以及组长做好考情，他们上课的总体现象还好，没有太大问题，不过有二个人是主动弃权的，据我了解是对这个没有太大的向往和追求，是被别人推选上去的，其实这就暴露了一个问题就是，没有这个意愿的人被推选了可视到最后却没有去上课，这就是多占了他人的名额，所以在以后的推选的过程中要注意这个问题。有一个逃课的，有几个上过课迟到的，有不舒服请假的，不过在上课时他们都是做在一起的，但是还是没有解决他们的交流和沟通问题，每个组的成员相互之间还是不熟悉。所以我想的是在以后的交流中应该让他们把组员的qq号都加为好友，如果是在群里的话，不一定都愿意说话，加为好友可以提供条件让他们去了解彼此。或者是在他们小组之间在晚上空闲时间可以在操场小聚然后搞些小活动增加了解。

他们还是都能按时上交他们的. 思想汇报和党校心得的，接下来就是他们的结业考试，我也已经把考试该注意的问题和他们说了，不过还是会让他们重视这个考试，认真对待。在考试中有人夹带被抓，这是一个严重的错误，我也有责任，主要是这一批的学员的态度不是很好，对于一些基本点东西自己不知道思考，也不去问别人，必要时还是要给予一定的辅导，这期学员中也有变现好的也有一些不好的，不过只能希望在以后好好教育，这就是这期党校整体情况总结。