

2023年初中生的军训心得体会 初中生个人军训心得感想(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中生的军训心得体会篇一

小学升初中，其实我的内心是抗拒的，但随着军训的结束，我的心理发生了极大的变化。

以前的我总是很抵触接受新事物，觉得一成不变便为。但当我踏入__，踏入__班的大门时，我心中的那扇不愿为陌生事物敞开的门悄无声息的裂开了一个缝隙。我惊奇的发现，班级里的同学其实很友好，新的环境也很舒适，我开始乐意并且想要去尝试接受新的事物。

军训的许多科目是需要同学们齐心协力才可以完成的，也正是这几个科目，我才会敞开心扉，和大家打成一片。

初步训练，我光荣的成为了小组长并带领第__排的同学训练。老师、教官的表扬和同学的鼓励使我有自信去认识新朋友。渐渐地，我发现我从一个在班里基本是空气的人变成了一个开朗、活泼、能和同学打成一片的爱笑的女孩！

和大家互相熟悉后，各种训练科目做起来也比较容易。在我能够熟练地掌握动作要领时，我开始严格的规范自己的动作。一天的训练，汗水浸湿了我的衣服，脚跟变得又红又肿.....但我仍不叫苦，不叫累。最终，幸运眷顾了我的努力，如愿以偿，我成为了优秀标兵。

以前，我可能觉得这很轻松，但是现在我清楚地知道“优秀标兵”这四个字的背后是我十天的付出和汗水——火辣辣的太阳直穿我的皮肤，大地被烤得烫脚；汗水顺着发丝流下来，痒痒的，我分明能感受到它滑落的痕迹。我曾一次次的想过放弃，但我也不断地告诉自己要坚持下去。__天之后，三十几度的高温对我来说都是小菜一碟。我知道，我又进步了一点。

从沉默到开朗，从累到麻木，每一个阶段都代表着一次成长。老师、教官和同学都是见证者，见证了我的成长。这次军训将会成为我成长过程中一段闪亮的记忆！

初中生的军训心得体会篇二

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过军训懂得了什么是坚持，懂得了自己该如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

初中生的军训心得体会篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。

此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。

那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好”，心里却在责怪自己：为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战阳光依然很灿烂，在着精神的洗礼后，我明白了——一个道理：“居安思危。”

初中生的军训心得体会篇四

拉开灯，提起笔，静静回忆；拾遗影，留随感，细细品味。

——题记

还记得几天前，带着几许憧憬，怀着几分期冀，悄然之间，恍如隔世，我已迈入高中的门槛，而军训则是高中的第一课。

6:30分我正趴在书桌上，继续着我昨夜意犹未尽的美梦时，广播响起：“请各位高一新生到操场集合。”没办法，我十分不忍的同周公说了拜拜，拖着慵懶的身躯“爬”到操场，接下来就是校长漫无边际的讲话，要训就训，哪那么多废话！心里暗骂道。没过多久，我们班的教官就来了，我仔仔细细的上下打量了一番，嗬！这么多教官还就数我班教官最帅呢！第一天的军训任务很简单，主要是站军姿，我心里偷偷想：站着谁不会啊，本小姐才不怕这个呢！教官洪亮的声音响起：“挺胸、抬头、脚跟并拢、脚尖分开六十度、重心前倾。”我照做了，一分钟，两分钟，五分钟过去了，我才发现原来站着这么累啊，巴不得15分钟赶快过去太阳晃着它金色的光芒，照的我睁不开眼睛……一上午过去了，拖着我疲「不堪」的身子回家，结果连午饭都没吃，一头扎在我温馨的小床上大睡了起来。

午后的阳光洒在大地上，暖暖的，香香的；

午后的阳光伏在绿叶上，绿绿的，亮亮得；

午后的阳光打在身上，火辣的，炙人的。

抬起头，火红的太阳什么时候变得这么不解人情了？低头惨笑一声，一股咸咸的液体流下来。自己都分不清楚是泪？是汗？而在这个炎热的夏天，我们注定踏上高中的旅途，无法回头。而军训则是高中的第一课。我们无力选择，也无力改变。烈日下站军姿，寝室里练内务，教室里唱军歌……艰苦而有趣的军训生活，为我们的高中画卷添上了浓墨重彩的一笔。

初中生的军训心得体会篇五

时间过得真快，孩子的初中军训已过了六天了。今天，孩子回来说老师让家长也写篇孩子军训的心得，提笔感慨万千。

每天早上七点半，孩子在她昨晚背诵的《弟子规》的录音的唤醒中醒来。起床、洗漱、吃饭、准备物品，动作麻利，时间分配合理，完全没有小学时的松散，让我们父母真切地感受到“军训”一词的“军”的含义。短短的六天，孩子有了军队战士的纪律性。每天晚上不论做的什么饭，孩子都吃的津津有味，如《弟子规》中所言：对饮食，勿拣择。“多吃水果、多喝水”这些平常我们父母经常唠叨的事，更是做得非常好，让我们做父母的倍感欣慰。总之，感觉孩子一下子长大了。

晚上回到家，孩子更爱和我们聊天了，说张老师每天军训认真负责非常辛苦；说和班上新交的朋友一起吃饭、做活动、一起开心的事；讲到新班级大家很团结，都努力的为班级争光。在与孩子交流的过程中，我们可以感受到她的渐渐成熟和快乐。

今天，翻阅孩子所写的学习日志和我的梦想书，看着看着眼眶有些湿润，“班级团结”、“同学友谊”、“克服困难对梦想的追求”，一幕幕真切地让人感受到孩子的成长！孩子会一步步把小梦想变成大梦想！

1. 初中军训心得感想体会

2. 军训感想

3. 军训感想

4. 军训的感想

5. 军训感想400
6. 军训感想500字
7. 军训感想100字
8. 军训感想400字
9. 2015军训感想500字
10. 大学军训感想1000字