

# 2023年读陶校长的演讲有感(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 读陶校长的演讲有感篇一

陶行知先生是中国现代史上一位伟大的人民教育家，他有着“捧着一颗心来，不带半根草去”的无私奉献的精神和爱满天下的博大胸怀，值得我们学习、继承和发扬。

在这四问中，让我启发最深的是自己的. 身体有没有进步？说到这个问题，我问了问自己，我感觉自己的身体没有进步，因为平时我学习和写作业时间很紧，没有时间去锻炼，只有课间10分钟和课间操才能跳跳绳，跑跑步。星期五、星期六、星期日，还有放长假的时候，我们每一天都在睡懒觉，一睡就睡到1~2点钟，就没有锻炼时间了。妈妈每一次都叫不醒我，所以我觉得我没有时间来锻炼身体。

有一次，妈妈带着我去公园跑步，我以为是去玩，没有想到妈妈居然是带我去跑步。到了公园，我问妈妈：“你不是带我来玩吗？”妈妈说：“我没有说带你玩？”我叹了一口气，就无奈地和妈妈开始跑步了。跑了两圈我累了，就不想跑了：“妈妈我们休息一会儿吧！”妈妈对我说：“不行，不行，我们还要再跑上两圈。”于是，我停下不跑了，就在一棵大树下休息，让妈妈一人继续跑。我觉得我这样不好，因为我不跑步锻炼，身体就不会好，就容易生病。

我要记住陶校长的话，一定要多多锻炼身体，有一副好身体，学习才会更好！

## 读陶校长的演讲有感篇二

从《陶校长的演讲》这篇文章中我学到许多知识，比如：每天问自己四个问题等等。如果每天这样激励和鞭策自己，我们就一点能在身体健康、学问进修、工作效率、道德品格各方面有长长的进步。

但让我懂得最深刻的还是：知识的重要。陶校长让我们每天问问自己学问有没有进步？有，进步了多少？这样天天问问自己，有什么用呢？因为我们小学生的任务是学习知识，有了学问，我们将来才能更好地造福于社会，这不就是爱祖国的一个行为吗？有的小学生嘴里经常说长大成为祖国的栋梁，可实际行为呢？要想长大成为祖国的栋梁，就把自己的主要任务完成先吧！

我是一名小学生，学习是我的任务，我想长大后造福于社会，这不就是给予我一个提醒吗？以前上课有时候想别的事情，发呆的我，上课要专心致志，就要向对待作业一样认真；以前遇见困难就退缩，不会动脑子的我，今后要有坚韧不拔的意志力，开动脑子。

只有这样做，我们才能够达到胜利的彼岸。

## 读陶校长的演讲有感篇三

多读课外书丰富自己的知识；身为班干部，要有较强的责任心，在同学面前要以身作则；时刻注意自己的道德风范，讲究公德和私德，做一个讲文明讲礼貌的人。

社会上就有一些人，他们的学问很高，天文地理全都知晓，为什么他们考试时会作弊呢？阻挡不了金钱的诱惑呢？是因为他们的学问虽高，但却没有道德。道德是做人之本，没有了道德，即使他们的学问再高，都不会成为社会有用的人。

我们一定要把“每天四问”牢记心中，每天都这样激励和鞭策自己，是自己在身体、学问、工作、道德四个方面上都有长足的进步。

## 读陶校长的演讲有感篇四

上上个月刚学完的《陶校长的演讲》真是让我受益匪浅，读完后我沉思良久，深感陶校长真不愧是大教育，他要求学生每天从健康、学问、工作、道德四方面问一问自己，并以此来激励和鞭策自己不断进步。每日四问，把我们平时看似不经意的许多坏习惯都问了出来。

比如，“因为健康是生命之本，有了健康的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。”读到这里，我不禁脸红了，想起前些日子的一件事：那天我在家吃午饭，一看桌上全是蔬菜，而且没有一样是我喜欢吃的，我立刻撅起嘴，偷偷地把饭倒进锅里，把爷爷夹给我的菜放回盘子里，下午饿着肚子去上学了。几天过去了，有一天早晨起床的时候，我突然感到晕头转向的，心里难受极了，说：“哎呀怎么发中午又接我去医务室，医生对我说平时要加强营养，不要挑食。唉，挑食真是既让我损害了健康，又耽误了学习。

“要想自己的学问有进步，就要专心致志，就要有坚韧不拔的意志力。”这里不仅说到了怎样做学问，而且也说到了一个人的意志力。读到这里我不由得想起二年级时，我当语文课代表，上课不专心致志，最后被撤职了。现在我上课认真听讲，遇到难题再也不退缩，主动迎头而上，一一克服，终于在学习上有了很大的进步，当上了中队长。

“每天四问”是我们每天做人做事的警钟。如果我们每天都这样地问问自己，这样激励和鞭策自己，我们就一定能在健康、学问、工作、道德有长足的进步。

## 读陶校长的演讲有感篇五

今天，我学了《陶校长的演讲》这篇课文，里面的“每天四问”是我印象深刻。“每天四问”就是每天都问自己四个问题——身体、学问、工作、道德有没有进步，有的话，进步了多少，为什么要这样问。其中，身体健康这个问题对我启发最大。

我虽然学习成绩好，但体育很差，偶尔才能得优。于是，在暑假里，我经常去锻炼身体——打乒乓球，打羽毛球，因为我知道，健康是最重要的，没有健康的身体，即使你学问高，也不会有成就的。就是这样，我健康了许多，肌肉也结实了许多。锻炼，让我知道了身体的重要！

除了锻炼，想要有好身体，也离不开科学合理的生活和作息。

有些人玩电脑玩到凌晨几点，早上六点半就要起床上学，这哪是合理的作息呀？应该早睡早起，这样才有健康的身体。就像陶校长说的：“健康的身体，离不开自觉持久的锻炼，离不开科学合理的生活和作息。”

陶校长的演讲，是我印象深刻。以后，我会继续锻炼身体，树立“健康第一”的观点，筑起“科学健康的堡垒”！

.....