

打完辩论赛感想 观看辩论赛的心得体会 (汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

打完辩论赛的感想篇一

最后，我把辩论赛之中要注意的问题，作总体概括：

一、时间的把握是根本。辩论赛的任何环节都是有时间限定的，因此在有限时间内千万要完成任务。特别是立论和总结陈词，要是时间到了，立论还没读完，那劣势也未免太明显了，而且明显就是准备不足。总结陈词时间更是要把握，特别是我们学院，因为我们每一次我辩论的“真谛”放在最后，是“杀手锏”，要是时间到了，还没读出来，那就完了！所以，准备的时候要不停演练，一般富余10秒，作临场应变。也可以把一些话作为候补，时间紧迫可现场取消。总之，一定要把握好时间。

二、风度同样是根本。辩论赛千万不能人身攻击，说话要有风度，辩论论的是道理，不是气势。当然气势很重要，特别在重庆师范大学这种低水平的地方，气势越加重要。但是风度一定要把握，假如失态，搞人身攻击，必败无疑！

三、不要违反规则。规则是表象，一旦犯错，就会被评委揪住。

四、骨肉要相连。立论是骨头，事例是肉，二者缺一不可。

五、团队最重要，配合是关键。辩论赛靠的是团队，个人能

力再强也没用，所以一定要配合，千万不要“成也萧何败也萧何”。

六、辩论赛的真谛千万要记住。记住辩论赛的真谛是真理的指导意义，一定要回归现实。

七、补充一些具体技巧对付不同的对手。

1、数字最无敌，争取能找到数字支撑，因为防守数字只能用数字防守，虽然数字很难找。

2、历史事件很直观，一般要正面回击，但是实在不行了，就用“历史事件是个别，个别推一般犯逻辑错误”。

3、用我们伟大的马克思主义哲学，特别是辩证法，可以让我们防守无敌，但是要记住，理论是进攻无力的。

4、回避对方学科专业所长。别和生科的谈达尔文，别和化学的谈实验，别和数学的谈公式，别和音乐谈艺术，别和体育的谈运动，千万别和教育的谈人文关怀。

5、用对方的东西打对方。化学做实验注重的是结果，假如化学的说结果不重要那就是搬起石头砸自己的脚。历史学的是个别，假如历史的说个别没有普适性，就是掀自己的老巢。

打完辩论赛的感想篇二

自媒体在现代社会中的作用愈来愈大，其地位在媒体领域中也毋庸置疑。然而随着自媒体的兴起，也出现了不少质量参差不齐的自媒体，这些自媒体往往缺乏专业素养和道德底线。为探讨自媒体在现代社会中的地位以及自媒体的存在价值，本人参加了一场自媒体辩论赛。在此分享我在此次辩论赛中的体会和心得。

第二段：辩论赛中的观点

在辩论赛中，我的队伍支持“自媒体应当有更严格的监管”。为了证明论点，我们列了一些负面的自媒体事件，如虚假新闻、恶意造谣、泄露隐私信息等。我们还引用了大量的学术研究，证明了自媒体的质量和专业性与传统媒体存在明显的差别。

第三段：辩论赛中的反驳与思考

我们的对手认为，自媒体应该得到更多的自由和空间。在他们看来，这是一个开放的市场，应该让市场自然规律发挥作用。但是我们的团队指出，自媒体的开放市场在满足人们的表达自由的同时，也带来了许多负面后果。如果不进行监管，这些负面后果会持续恶化，对社会造成更大伤害。我们的对手虽然有一些合理的论点，但是未能回答我们的观点反驳，并没有完全说服评委和观众。

第四段：自媒体发展的矛盾和发展方向

自媒体作为一种新生媒体，其在媒体传播和社会互动中的作用不断上升，但也出现了一些问题。为此，有必要对其实施一定程度的管理和约束。但是，管理和约束又与其“自”的属性相矛盾。解决此矛盾的关键在于，从深层次上发挥好自媒体的作用，培养优秀的自媒体人才，并为自媒体人提供更好的平台和资源，让他们在公共领域中发挥自身的力量。

第五段：总结

自媒体辩论赛让我深刻认识到了自媒体在现代媒体中的重要性。虽然自媒体发展速度快、便利、开放，但也不能忽视其质量和道德底线的问题。因此，只有坚持对自媒体的管理和约束，同时发挥其优秀的作用，才能最大限度地促进自媒体的健康发展，更好地为公共领域服务。

打完辩论赛的感想篇三

近年来，毒品问题在社会中成为了一大隐患，严重威胁着人们的身体健康和社会安宁。为了提高公众对禁毒问题的认知，促进禁毒工作的开展，我参加了一场禁毒辩论赛的观赛活动。在这场辩论赛中，辩手们就禁毒立法、教育宣传、社会治理等方面进行激烈的争辩，让我深深地感受到了禁毒工作的重要性和紧迫性。以下是我的心得体会。

首先，禁毒立法是保护人民身心健康的必要手段。在辩论赛中，一方辩手提出，禁毒立法旨在对毒品犯罪行为进行严厉打击，从源头上遏制毒品的生产和销售，保护人民免受毒品侵害。而另一方辩手则认为妥善的禁毒立法可以推动毒品问题的解决，同时也需注意恰当处理法律惩罚与救助相结合，让吸毒者有机会戒除毒瘾，重新融入社会。通过这番争辩，我意识到，禁毒立法既要坚决打击毒品犯罪，也要保护吸毒者的权益，推动他们戒毒复员，实现社会的和谐稳定。

其次，教育宣传是预防毒品滋生的有效途径。辩论赛上，辩手们就如何加强禁毒教育展开了激烈的论辩。一方辩手认为，通过加强学校课程中的禁毒教育、社区禁毒宣传以及大众媒体的渗透，可以提高青少年的禁毒意识和抵制毒品的能力。而另一方辩手则提出，禁毒工作需要结合现实情况，关注吸毒者的个人特点，进行个性化的教育宣传，以帮助他们改变行为，减少吸毒的危害。从这次辩论中，我深刻认识到，只有通过大力加强禁毒教育宣传，才能让更多的人远离毒品，拒绝诱惑。

此外，社会治理也是禁毒工作的重要环节。辩论赛中，辩手们就加强社会治理、构建禁毒合力进行了辩论。一方辩手提出，要全面加强各级政府的协调合作，建立起跨部门联动的禁毒机制，强化对禁毒工作的组织领导和监督管理。而另一方辩手则认为，禁毒工作需要关注社会弱势群体，提供他们禁毒服务并构建回归社会的机会，以减少他们复吸毒的可能。

性。通过这场辩论，我明白到，禁毒工作不仅需要政府的高效治理，还需要整个社会的普遍参与和支持，形成合力。

最后，个人责任是禁毒工作的基石。在辩论赛中，辩手们都强调了每个人都应对禁毒问题负起责任的观点。一方辩手指出，个人责任是首要的，每个人都应当自觉遵守法律法规，拒绝吸食毒品，并在身边人中起到宣传教育的作用。而另一方辩手则认为，个人责任需要得到社会的呼应和支持，要通过完善社会体制机制，为个人提供更多减少吸毒的资源 and 机会。通过这次较量，我明确意识到，个人责任不仅是对自己健康负责，也是为了整个社会的和谐安宁贡献力量。

通过观看禁毒辩论赛，我深刻感受到了禁毒工作的重要性和紧迫性。禁毒立法、教育宣传、社会治理以及个人责任，这些都是禁毒工作中不可或缺的组成部分。在以后的生活中，我将积极参与到禁毒工作中，通过个人行动和宣传教育，为禁毒事业的推进贡献自己的力量。只有人人参与，才能够在禁毒斗争中取得更加辉煌的成果，让我们的社会更加安全和谐。

打完辩论赛的感想篇四

“创建标准化示范机务段,先形成习惯,再建立标准,还是先建立标准,再形成习惯”。的辩论赛对我来说绝对是一次可贵的机会，一次展现我自己，锻炼我自己，磨练我自己的一次再好不过的机会了。从得知辩论的时候我们的准备工作就已经井然有序的开始了。活动就是我们提升自己的一个阶梯，而这次活动虽然说其中部分是我们自己准备的，但要是提到最重要的那一部分还全部是我们车间的功劳。

在我看来，活动最重要的不是那舞台上的那段看似华丽的时间，真正重要的是台下准备的时间，因为这段时间我收获的是真正可以让我永生受益的东西。

当是我段李德贵书记给我颁奖的时候我心中充斥的就是喜悦、满足。我也总算有了现在这么一天，站在一个不错的平台上，而且还有了不错的发挥，我一直期盼着这样的一天，而且我想我会向着我的下一个且更高目标前进。

[关于辩论赛的心得体会]

打完辩论赛的感想篇五

20年xx月xx日，在马老师的安排，学习委员的组织下，我们在班级同学之间举行了一场关于民族精神与爱国主义两者之间关系的辩论赛。赛中，正方就“爱国主义是民族精神的核心”发表了本方的观点，而反方则就“民族精神是爱国主义的核心”表达了自己的见解，比赛中，双方辩手各抒己见，针风相对。最终，本次辩论赛取得了圆满成功。活动心得：

虽然我在辩论赛中以一个计时员的身份参加了此次辩论赛，但是我在此次活动中也受益匪浅，学习到了许许多多关于辩论的知识，增长了自己的知识面。心得有以下几点：

- 1、充分了解了辩论赛的整个过程与步骤，每个环节的规则，为以后可能参加辩论赛打下了一个良好的基础。
- 2、辩论赛的辩题没有对错之分，只有双方辩手对本方观点的支持与论证，判定辩题正确与否的关键是在与双方辩手所提出的理论依据与观点见解，并且是否能的到观众的认同。
- 3、正如篮球比赛一样，辩论赛并不是一个人口齿伶俐，能言善辩的表演，它是一个团队共同努力的核心。是四位辩手相互帮助，相互合作的. 结晶。
- 4、对辩论赛充满了期望与向往。辩论赛是对一个问题不同的见解主张，是辩论双方学问的一种比试，是双方智慧的交锋，是双方才华的检阅，是双方综合素质的抗衡，通过辩论赛能

反映出双方语言表达能力和应变能力，是辩论双方张扬个性的过程。

5、作为一个计时员，这一点也是我最大的体会，辩论赛是智慧的交锋，同时也是争取时间的战场，如兵法所云：时间可以决定战争的结果。我觉得在辩论赛中也是一样，只有把握好时间，充分利用时间，才能取得辩论的胜利。在此次辩论赛中，双方对时间问题不是很注意，相信在下一次辩论思赛上回有所改善。

总之，虽然此次辩论赛没有正式辩论赛的正规与精彩，但是我相信职业辩手也是有业余辩手一步一步走出来的，我们会一次比一次好。在此次辩论赛中我受益匪浅，感悟波多。