

2023年一线护士抗疫心得体会 护士抗疫 一线归来心得体会(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

一线护士抗疫心得体会篇一

新冠疫情爆发以来，护士们走在了最前面。他们日夜战斗在抗疫的第一线，冒着感染的风险，坚持守护每一个病人。护士们特殊的职业使命和工作职责，使得他们成为了这次战“疫”的重要力量。在此，本人结合自己的工作经历，分享自己作为一名护士在抗疫一线归来的个人心得体会。

第二段：归国路上的思考

作为一名护士，我是在当初国际航班取消之前赴欧洲工作的，疫情突然发生后，我和姐妹们匆忙紧急撤离，经历了从关门到开门，在陆续转机、执勤、隔离后，我们才终于回到了祖国的怀抱。

在归国路上，我不断思考：疫情为什么会如此严重？在当今这个世界，为什么仍有如此多的人为病毒感染所困扰？到底要如何才能在这一次疫情中做到预防、控制甚至根治这样一个大范畴。尽管想法已经很清晰，但我们还需付出更多努力！

第三段：经验总结

作为一名护士，我总结了一些个人的防疫经验。在抗疫一线，除了严格遵守个人防护措施外，要注意每一个细节，例如：不乱喝不干净的水，不随意碰摸任何物品、不与患者面对面

交谈。此外，不急于求成，我们必须尊重科学定论，遵守科学制定的政策和防控措施。最重要的是，以科学防疫为重点，做好个人的防护和预防工作。

第四段：战“疫”收获

护士作为战“疫”最前线的卫士，通过长时间抗疫工作，我们深刻体会到了集体的作用，以及有时个人的力量是如何无法改变事情的发展趋势。我们也发现，抗击疫情不能单打独斗，需要全民齐心协力，同心协力战胜病魔。

在抗疫一线，我们收获了很多，发现和提高了自身的职业能力，发挥了集体智慧，体现了作为国家公民的应有责任，也得到了许多人的珍视和信赖，体验了“英雄”的自豪感。这些经历将伴随我们终生，帮助我们成长为更优秀、更坚强、更有责任心的护士。

第五段：总结

护士们作为抗击疫情的一线卫士，不仅在救治科病房、隔离区、转运区奋斗，也在社区卫生服务中心、疫情巡查等岗位全面开展防疫工作，他们坚持实干、无私奉献、刻苦耐劳、不怕牺牲。我们相信，时间会抚平伤痛，护士们的无私付出，将铸就世界各地在抗疫中奋斗的医护英雄们的最美篇章。

一线护士抗疫心得体会篇二

随着新冠病毒的传播，全国各地都展开了一场艰苦的抗疫战斗。在这场战斗中，党员一线护士扮演着重要的角色。他们不仅肩负起照顾病患、防止疫情扩散的责任，还时刻面临着感染的风险。作为一名党员一线护士，我深感这次疫情的艰难与危险，同时也积累了一些抗疫心得体会。

首先，作为一名党员一线护士，我深切地感受到了党组织的

坚强领导力。在疫情初期，党组织就迅速组织并部署全国范围的抗疫工作，制定出防疫措施和政策，确保了抗疫工作的有序进行。党组织还积极调动各方资源，确保医护人员有足够的医疗物资和防护设备。党的领导无处不在，无时不在，正是这种强大的组织力量，推动着我们党员一线护士坚定前行。

其次，勇于担当是我在抗疫工作中的一大体会。作为党员一线护士，我们时刻面临着感染的风险，但我们并没有退缩。相反，我们毫不犹豫地投身于疫情防控工作。在接诊疑似患者时，我会穿上防护服、戴上口罩和面屏，全程接触患者，听诊、测量体温、进行抽血等。虽然这样的工作环境非常艰难和危险，但我毫不畏惧，因为我知道，只有我们这些身背党旗的护士站在最前线，才能保护更多的人。

与此同时，我也认识到了协作合作的重要性。在抗疫过程中，没有任何一个部门或个人可以独自完成任务。党员一线护士不仅需要与患者密切配合，收集病史和症状等信息，还需要与其他医护人员进行紧密配合，共同制定治疗方案和防护措施。我深感到，只有通过团结协作，我们才能更有效地应对疫情，保护患者的生命安全。

此外，工作中我还体会到了坚持科学方法和依法办事的重要性。在抗疫过程中，我们必须依照防疫方案和流程操作，严格遵守相关法律法规。我们通过科学方法，进行病毒检测、治疗和防护等工作。只有坚持科学方法和依法办事，我们才能取得更好的防疫效果，减少不必要的损失。

最后，我体会到了全社会对我们党员一线护士的支持和鼓励。在疫情期间，许多人纷纷向我们表达了崇高的敬意和感恩之情，有些人甚至通过举办志愿者活动，为我们提供援助。这些支持和鼓励让我们倍感温暖和动力，也使我们更加坚定了战胜疫情的信心。我深知，只有社会各界的团结和支持，我们才能共同战胜这场疫情。

总之，作为一名党员一线护士，我通过参与疫情防控工作，积累了许多宝贵的心得体会。我们应该坚定信心，勇往直前，在抗疫战斗中发挥党员的模范带头作用。只有这样，我们才能共同战胜病毒，守护人民的健康和安全。

一线护士抗疫心得体会篇三

自2020年年初爆发以来，新冠病毒疫情在全球范围内迅速蔓延，给人们的生活和健康带来了巨大威胁。在这场抗击疫情的战役中，护士作为一线的重要力量，付出了辛勤的劳动和牺牲。他们无私奉献、坚守岗位，在抗疫一线上战斗了几个月，体会到很多人无法想象的疲惫和压力。今天，我想分享一些护士朋友抗疫一线归来的心得体会。

第二段：抗疫中的心理调适

由于抗疫工作的重要性和压力，护士们需要找到一个好的心理状态来应对一线工作的挑战。在这场战斗中，许多护士反复告诉自己，他们的病人像家人一样亲密。这些想法使他们把工作当作一种责任和使命，而不仅仅是一份工作。此外，在紧张情况下，许多人也注重正念和冥想等形式来放松自己的思想。不论采用何种方式，心理调适对于保持护士长时间的工作状态至关重要。

第三段：现场卫生和感染控制策略

在抗疫一线，护士们必须遵循特定的现场卫生和感染控制策略。这包括佩戴个人防护装备、对接触过污染物的工具和表面进行及时消毒等方面。此外，手卫生非常重要。护士需要经常洗手，特别是在与病人接触之前、之后和中间，以减少传染病的传播风险。这些卫生措施的实施和维护使得在出现任何紧急情况时保持安全成为可能。

第四段：保障个人安全

护士在抗疫一线的另一个挑战是如何保护自身免受病毒感染的风险。为此，他们采取了一系列措施，如使用具有高透气性的个人防护装备、避免吃、喝、看病人时戴眼罩等技巧。但是，虽然这些措施是可以取得显著效果，但是在确保护士个人安全的同时，他们也努力为患者提供高质量的医疗服务。

第五段：归来与反思

护士们在抗疫一线的经历是无与伦比的。他们将长时间的努力与技能投入到对一件巨大的担忧的解决上，同时维持着一种高度的警觉性和呵护。虽然在抗疫期间，护士们经历了很多压力和疲惫，但是他们也深刻地意识到，他们是生命的守护者，是重要的医疗服务提供者。在归来时，他们反思自己的身份、职责和社会地位，更加感恩生命的珍贵和被爱的机会。

总结：

护士在抗疫一线不仅承担着压力和负担，还需要调整自己的情绪和疲惫程度，保持注意和警觉。本文强调了护士朋友们在抗疫一线的心得体会，分享了他们对情绪管理、现场卫生及感染控制策略、保障个人安全以及抗疫后的归来与反思的见解。我们必须为这本职业工作的顶级服务提供者感到骄傲。我们应该感激他们不屈不挠，战斗到底的英雄精神，尤其是在生命和健康问题上，他们是我们的最后防线，那一个为人类利益而战斗的军队。

一线护士抗疫心得体会篇四

为避免人员聚集，减少交叉感染，做好应对抗击新型冠状病毒感染的防控工作，我院决定开通疫情热线，护理部在接到此项任务后，立即讨论，指派专人负责组织、安排，编制记录表格并对大众可能咨询的问题进行梳理，作为答疑参考。考虑到热线问题的多样性、复杂性、广泛性，护理部决定由

全院护士长(参加此次抗冠的人员除外)承担此次热线任务，每班5小时不间断，之后兼顾病房管理工作。1月29日，在党院办的筹备下，热线正式开通。肾脏内科护士长杨亚丽、康复科副护士长韩梅接听了第一天的疫情热线，并对热线情况进行了汇总梳理，具体如下：全天共接听电话57个，上午电话频繁，其中咨询发热相关问题51个(其中5例自武汉返回后有轻度症状或无症状，建议居家隔离观察;其余均为外出乘坐交通工具后紧张，给予心理疏导，建议居家观察;发热咨询中建议19人线上问诊，其他现场回答解决)咨询其他问题6人;有三名患者反映线上咨询平台身份确认后无法进入系统。

抗击疫情，人人有责。我院全体护士长、护士坚守在自己的岗位上，尽职尽责，人人争当做事，事事认真落实，表现出我院护理队伍团结、凝聚、积极、向上、为院分担的良好精神风貌。疫情战依然艰巨，我们有信心、有决心做好抗击冠状病毒“阻击战”。

一线护士抗疫心得体会篇五

2月1日下午3点，朱护士长负责的9楼病区正式运行。朱护士长敢为人先，率先带队首批进入隔离病房，迎接第一批病毒性肺炎患者。作为西院危重症病房，收治的患者病情非常严重，很多病人有严重的基础疾病，还有几个白血病人合并肺炎，转来的时候已经生命垂危。朱护士长凭着20余年的临床经验，有条不紊地带领训练有素的团队将这些病人逐一安排妥当。作为抗疫一线的新兵，朱护士长忙而不乱，沉稳应战，带领团队一晚上收治了28名患者。等到病房恢复宁静，病人都得到了妥善处理，已经凌晨2点了，真是一场艰苦的开局之战啊!

隔离病房的工作非常辛苦，沉重闷热的防护服，雾气弥漫的防护镜，密不透风的n95口罩，都在加重医护人员的体能消耗。在最困难的日子里，各种医疗物资匮乏，朱护士长和她的团队迎难而上，为了节约物资，大家相互鼓励，相互帮助，每

个医疗班坚持上6小时，用信念、体能和勇气保障了隔离病房的有序运转。除了工作，朱护士长还要关心她的团队。在紧张、沉闷和压抑的隔离病房中，护士的压力也很大，很多护士因为不适应和面对病人死亡而经常情绪沮丧和哭泣。朱护士长总是会仔细观察团队人员的行动和情绪，一旦发现有人坚持不住，她都会像大姐一样温暖她们，把她们带出阴霾和低落。

病毒性肺炎患者与一般患者不同，他们因为候床而病情比较重，因为担心恐惧而常常焦虑烦躁。面对这些特殊的病人，朱护士长一改其迅疾果断的作风、干脆利落的话语，始终用同情、关爱的话聊，让病人安心接受治疗。有一个重度再障贫血合并肺炎的患者因为想不开，试图割颈自杀，朱护士长闻讯而动，马上穿上隔离服进入病房，指挥护士抢救处理，终于让患者转危为安。事后，朱护士长每天都要去与患者沟通，帮助患者树立治病的信心和生活的勇气。虽然这个患者最后还是离开了人世，但是在朱护士长的鼓励和安慰下，他走的很从容，很平静。还有一个43岁的重症患者，住院后情绪低落，拒绝治疗。朱护士长了解到他的妻子也因感染病毒而被隔离，于是她拨通了病人妻子的电话，通过他的妻子对病人做工作，病人终于接受了治疗。由于病情过重，这名年轻的患者还是去世了，在给患者妻子打电话告知死讯时，他妻子痛哭失声，请求朱护士长帮助做好善后工作，帮忙送别最后一程。朱护士长带着护士们，庄重而仔细地给死者进行了整理，满足了家属最后的心愿。在那一刻，朱护士长不仅是一名医护人员，更是一位肩负重托的使者。

一方有难，八方支援，全国医疗战线都在支援武汉。陕西队来了，甘肃队来了，内蒙队来了，海南队来了，大家都集中在9楼病区，要为武汉抗疫贡献力量。朱护士长展现了高超的管理和协调能力，护士如何搭班子，院感如何做流程，物资如何抓落实，后勤如何有保障，这些都在有条不紊的进行。正是在朱护士长的管理下，各医疗队在9楼病区合作有序、配合默契，保证了患者得到最好的治疗，整个病区的病死率是

西院最低的，真正体现了党员示范岗专业和管理的高度融合。在抗疫斗争中，大家经受了生与死的考验，结下了深厚的友谊。因为工作原因，甘肃队要转场，领队护理伍严骏护士长与朱护士长洒泪相拥告别，虽然只是共同战斗2周，但朱护士长良好的管理和友好的协助让她印象深刻，大家相约，抗疫虽有时，友谊长相存！