

# 2023年世界无烟日班会演讲稿 世界无烟日的国旗下讲话稿(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 世界无烟日班会演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这周有两个重要的活动日：第一个是：20\_\_年5月31日是第\_\_个世界无烟日，大家知道今年无烟日的主题是《WHO烟草控制框架公约》；口号是：烟草致命如水火无情控烟履约可挽救生命！

“吸烟有害健康”已日益为人们所共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达300万，到20\_\_年将上升至1000万。中国每天有2000人因吸烟而死亡，每年人数近80万。现在20岁以下的青少年人群中，大约有2亿吸烟者，而其中至少有5000万人将最终死于与吸烟有关的疾病。烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油、尼古丁和一氧化碳，每天吸烟的人，其易患癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；烟是导致很多慢性支病的主要原因，特别是公共场所吸烟不仅是一种不健康、不文明的生活习惯，更是对公共场所环境、周围人群的一种危害。全民健康是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证，健康更是人生最大的财富，我们每个人都应该为自己争取这笔财富，也应该为他人创造环境去争取这笔财富。

学校是培育人的场所，具有特殊的示范作用。因此，学校禁烟工作刻不容缓，意义重大。

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。我们倡议全体教职员工及同学们积极投入“创建无烟学校”的活动中去。让我们积极行动起来，构建一个真正的“无烟校园”！请大家充分认识吸烟的危害性，倡导文明健康的生活习惯。从我做起，从现在做起，自觉远离香烟；积极参与宣传吸烟有害健康的活动；提醒、监督和劝诫吸烟行为。让我们共同努力，为创建和谐校园，积极禁烟反烟！让我们共同拥有一个健康、清洁、文明的学习与工作环境！

让我们大家一起行动起来，我们的生命仅有一次，请珍爱我们的生命；请相信我们自己的力量，相信爱的力量，远离烟草危害！

另外一个同学们期盼已久，快乐，甜美，温馨的“六一”国际儿童节了，可以说六一是红领巾的节日！六一是世界上最稚嫩，最年轻的节日！六一是全世界儿童共同期待的美好日！

## 世界无烟日班会演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日，主题是制止烟草制品非法贸易。

相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。研究结果显示，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁

能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50至70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。中国有超过3亿的吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。

我国世界上最大香烟生产国，也是最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深。

幸运的’是社会为了给青少年创造良好的无烟环境，采取了一系列的措施。世界卫生组织192个成员国一致通过了第一个限制烟草的全球新条约《烟草控制框架公约》。公约要求各国至少应该以法律形式禁止误导性的烟草广告，禁止向未成年人出售香烟，在香烟盒上用30%到50%的面积标明吸烟危害健康的警示；在我国更是倡导无烟学校，我们倡导全体教职工积极投入创建无烟学校活动中去。学校领导将率先带头不吸烟，学校的教室、实验室、图书馆、会议室、办公室等公共场所严禁吸烟，积极宣传吸烟有害健康的科学知识。

所以我们应该要勇敢的与吸烟或被吸烟说我拒绝！，当看到有人在公共场所吸烟时，我们应去婉言制止；当看到身边有小伙伴想尝试去抽烟时，及时劝说他。这些一个个小举动都可以让我们的空气更加清新，我们的身体更健康。

拒绝吸烟，从我做起！

## 世界无烟日班会演讲稿篇三

尊敬的各位领导，评委，亲爱的学子：

大家晚上好！“香烟随风飘，戒烟莫忘掉”是我今天演讲的主题。

我亲爱的同学们，吸烟的黄埔兄弟们，你们有没有搞清楚自己吸烟的真正原因？有的出于公共社交的需要，有的为了减轻心理压力，而现在的我们则是为了追求时髦。而这种所谓的时髦是无形杀手，时刻危害着自己，影响他人。

今天，我们为了爸爸妈妈，为了他人，更为了自己，像戒烟成功的美国总统奥巴马一样，从现在开始，把烟戒掉吧！兄弟们，我相信你们，记住我，记住今天，从现在开始戒烟吧。

让香烟随风飘去，跨过我们的黄埔大学，从此之后，向我们黄埔兄弟姐妹们说再见！发扬爱国，崇德，团结，奋进的黄埔精神。

爱国为祖国栋梁打下基础，让香烟远离祖国；崇德念父母，为他人，远离香烟；团结手牵手，心连心，共同戒掉香烟；奋进把我们黄埔打下建造成绿色，文明，健康的校园！同学们，行动吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

## 世界无烟日班会演讲稿篇四

同学们，老师们，大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？2015年5月31日是世界卫生组织发起的第28个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中

占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗？大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以

被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的`第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维此文转自斐. 斐课件. 园 <http://>持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速生长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会

更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

各位老师、亲爱的同学们：大家早上好。

六一儿童节是我们童年时代最期待的一个节日。但我们是否了解过它前一天5.31是什么重要的日子？世界无烟日。今天我在国旗下讲话的主题就借用今年世界无烟日口号：“小小一支烟，危害万万千”。

一支小小的烟，有多大危害？据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，足以使人置死。除尼古丁外，点燃香烟时还会产生约5000多种导致癌症的化合物。如今烟草已经成为全球第二大杀手，我国每年因吸烟致死的人约150万。

如此可怕的烟草，为什么那么多人愿意涉险？其原因主要有两个：一烟草中所含令人上瘾的尼古丁，使人产生精神依赖，不易戒掉；二多数年轻人还没有把吸烟看成一个害人害己的恶习，没有把它和责任连在一起，相反还认为有派头，很潇洒。

当烟民吞云吐雾，损害自己身体的同时，他对周边的人也造成了危害，尤其可危害孕妇、婴儿和儿童的健康。有研究表明，在通风不太好的室内吸两支烟，室内空气污染比室外高出20倍；20%至30%的肺癌患者是由吸食“二手烟”引起的；与吸烟者共同生活的女性，患肺癌几率比常人高出6倍。目前我国有7.4亿二手烟民，随着二手烟危害的了解，以“生命、健康、权利”为主题的志愿者街头控烟宣传活动在各地上演，呼吁更多市民去了解二手烟，唤醒民众勇于维护自身健康权益，在工作、公共场所敢对二手烟说“不”。

为了消除和减少烟草烟雾的危害，维护无烟校园，我在此提出倡议：

首先，同学们要拒绝第一支烟，做永不吸烟的新一代；其次要以行动积极投身到校园禁烟、控烟活动。看到有吸烟行为主动劝阻；第三我们还要积极锻炼身体，强化健康意识，抵抗二手烟危害。

没有烟雾的空气更清新，没有烟草的生命更绚烂！最后愿所有的师生谨记香烟危害，远离烟草，健康幸福。谢谢！

5月31日是世界无烟日。亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗？大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。青少年吸烟在中国已成为一个不容忽视的问题。

如今全球平均每年有400万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：不要让烟雾笼罩孩子！



老师们，同学们：

大家好！

5月31日世界无烟日。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临最大危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒

害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

## 世界无烟日班会演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

每年的5月31日是一年一度的世界无烟日，大家都知道吸烟有害健康，它是我们人类无形的杀手，我们青少年要远离吸烟，还我健康的身体。

对于吸烟的危害，同学们一定了解不少，现在我们就来谈谈吸烟的危害。

首先，吸烟影响个人形象，对于这一点，同学们可以注意观察你身边吸烟的人他们牙齿被烟熏，并且口臭，常常大声咳嗽，随便吐痰，他们的脸色晦暗无华，这些都严重影响了个人形象与社会交往，形象是一个人素质的体现，现代文明社会对于人的评价标准吸烟已不是魅力的体现而是一种不良习惯。关注自己形象的'人，请你拒绝吸烟。

其次，如果你对第一点不在意，那么如果你的烟龄很长，功夫够深，下面就有更为可怕的了，那就是吸烟致癌，吸烟几乎损害人体全部重要器官。对于这一点很多人不以为然，因为这需要时间证明，那么你愿意牺牲自己来证明吸烟的危害

吗？很显然，大家都想健康地好好地活着，那就拒绝吸烟吧。

第三，吸烟伤害无辜，为什么这样说呢？据美国医学医学研究人员最近发表研究报告指出：被动吸烟俗称二手烟，危害更大，前段时间报纸上有一篇报道讲一位外国妇女在工作的几十年中与之朝夕相处的七位办公室男同事都是瘾君子，这位妇女被动吸烟几十年，结果不幸得了肺癌，气愤之余，她所这些同事告上了法庭，要求级予他们制裁，所以为了我们的生活环境，我们不要吸二手烟。

由此看来，吸烟对人体健康有百害而无一利，所以我们要拒绝吸烟，倡导健康文明的生活方式。

那么，对于我们小学生来说，我们该做此什么呢？最近我校少先队在五、六年级开展了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，在此，我们号召全校同学都参加到这项活动中来，从身边的小事做起，自己做到不吸烟，看到家长，老师吸烟，有礼貌地制止他们，动员父母亲戚戒烟，创立无烟环境，当然要做的事很多，愿同学们都来做有心人，为我们社会的文明进步作出自己的贡献。