

最新大一新生军训心得体会(通用6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

大一新生军训心得体会篇一

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦.真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一新生军训心得体会篇二

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期x天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，

大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这x天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这x天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

大一新生军训心得体会篇三

高一时教官的训斥声还萦绕在耳际，炎炎烈日，我已经在参加大一的`军训了。时光飞逝，我们已成英才学子。

渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和矫健有力的动作构成了一道亮丽风景线，穿上军装，懒散的步伐变成了一名坚强的战士。军训，伴着肌肉的酸痛，也在坚强中让我们一步步走向成熟。

站在烈日下，皮肤，一天天被太阳涂成紫铜色，为了集体的荣誉，一遍遍的反复训练，任汗水肆无忌惮地流淌，我们一个个精神抖擞，气宇轩昂，没有人因为这闷热的天气而退缩，在一声声响亮的口号声中，没有人放弃，大家学会了坚持！我们稚气的脸上开始显出成熟，那散发出的永不服输的气息，都震撼着人心。

放下那一丝伤感，带着坚决的信心，在军训的路上我们振臂高歌，在漫长的人生路上，我们昂首挺胸。

军训就像风雨后的彩虹，尽管短暂，但五光十色，撼人心灵。

“立正”、”稍息“等口号声依旧在耳畔回响，熄灯号划破寂静的夜空，伴随着我们进入自己的梦想乐园，梦中又一次回到训练场，回到我团结的军营。

大一新生军训心得体会篇四

而面对军训，我们是知道的，毕竟这也不是第一场军训了。

可是感悟却是不一样的，以前只是觉得累还有佩服，可是这一次却不一样了，我们除了累，除了佩服，还有的就是感动，甚至还有一些觉得佩服。

穿上军训的衣服，踏进军训的宿舍的时候，我想我就准备好了接受这一次的军训磨砺，准备好了接受大学生活的开始。当我看见我们的教官站在我们的面前的时候，我不禁在脑海中想想，他和我以前的教官应该是一样的吧！一样的经历了风雨的洗礼，经历了烈日的烘烤。

和以前的军训一样，我们还是在烈日下面被烘烤，还是汗流浹背，还是不断地奔跑，还是超负荷的锻炼。可是我已经不再像以前一样总是想着放弃，而是开始想着坚持，更开始想，教官他们每天过的都是这样的日子，甚至比我们训练的还要多，人家能坚持而我为什么不能坚持呢？我们之间差的是什么呢？并不是很多啊！他们最开始也是在我们这个年代接受训练的，所以人家能坚持下去，我们为什么不能，而且我们还只是这样训练一段时间呢！

而这一次的军训则是让我对人生的再一次的感悟，我开始觉得没有什么事情是不能坚持下去的，然后好好的完成的，学习也是这样的，我要努力的，不放弃的学习。这样最后才能站的更高一些，军训其实也就是对我们做的这样的一个暗示，我想这也是把军训放在大学开始的时候。

军训的这一段时间是很有充实的，每一天的训练都是紧贴的，每一天都是快乐和劳累的，但是却是真的很开心和充实的。并且也对军人的生活有了很深刻的体会。

军训其实真的不仅仅是在磨砺我们的身体，更多的也是磨砺我们的精神，我们的精神上面从老是想着放弃转变成了努力拼搏，从吃不得苦转变成了不怕吃苦。这些真的能使我们受益终身，还有就是我们不仅在个人精神上面得到了提升，面对团体的精神也得到了提升，经历了军训的考验和锻炼，我

们变得更加团结了也更加的有团体意识了。

大一新生军训心得体会篇五

大学军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在场地上，教官面目严肃地告诉我们不要在训练期间发出任何的'噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着重脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

十天的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

大一新生军训心得体会篇六

雨声涟涟，云雾旋绕，不是牵起浓浓的想念之情，那故土的'亲人此情此景又在做些什么？我心看雨雨无语，他心看雨可有情，遗言这友谊的雨滴带去我对亲人的怀念之情和问好之语。

今日没有军训，特感无聊孤寂，心里特无法，这才华大学日

子，我不想让滔滔的无情之水把我吞没，我不甘平凡，碌碌有为，人生有所失，也必有所得，我遗言轰轰烈烈的做出些效果，让他人刮目相看，头脑中不时显现杜秋娘那首《金缕衣》：

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的抚躬自问自己究竟来干什么呢？为何用芳华的韶光在此消磨。答案是清晰的，我是来学习日子的阅历和才有所长，任何荣华富贵，绮丽表面仅仅一时之快，而并非长久之计，只需具有了真实的身手，才干失掉日子的本钱，他人的尊重。有位哲人曾说：“只需经济上的独立，才干失掉精力上的独立”。做咱们这一代，咱们是靠着爸爸妈妈的血汗长大的，是啃老的一族，爸爸妈妈不是咱们永久的支撑点，咱们必须有才干去养活自己，才干在爸爸妈妈斑白之时，才干很好的奉养他们，不然全部都是空谈。

男儿在世，有太多的职责要承当，咱们应掌握芳华，至少对得起自己，终身不懊悔虚度春色。