

# 家长感恩学校国旗下讲话(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 家长感恩学校国旗下讲话篇一

我叫，来自\*公司小餐厅。今天，我演讲题目是：苦练技术造就“硬本领”、优质服务赢得“香满园”。

首先，我想问大家，餐饮业的技术是什么？也许大家认为是烹饪。我认为大家只说对一个方面，餐饮业的技术还有服务、管理、礼仪等。我结合自己多年工作实践来讲，在餐饮的有限空间里，技术大有可为，技术工人大有展现才华的舞台。在普通的锅台本稿版权属于本站前、餐桌旁、洗涤间，我们有技术才能更有力量，我们有技术才能更有服务，我们有技术才能更有食香！

结合国内国外餐饮业，我举两个有技术、有知识的例子。第一个是以月命名的菜的故事。“月到中秋分外明”。我国不仅有许多以月命名的景点，引人入胜，而且也有不少以月命名的地方名菜，脍炙人口。

——乌云托月，山东名菜，以紫菜与荷包鸡蛋做成汤，故称“乌云托月”。

——洱海映月，云南“风花雪月”的四道名菜之一。菜式构思奇巧，菜盘中有一泓碧水，水中飘荡着彩云。在彩云中，则有一轮金黄圆月在飘浮、转动。原来，“碧水”是精心调制的菜汁；“彩云”系肉饽和蛋白；“圆月”是鸡蛋黄。

一群虾望月，沈阳名菜，将鸡蛋皮用碗扣成圆月放在盘中，然后将烤成红艳艳的10只大虾，把虾头朝向“月亮”，摆在“月亮”四周即成，此菜红黄相配，甜咸适口，滑嫩鲜香。此外，还有四星望月、半月沉江、月映蛟龙、皎月香鸡、龙游月宫、月宫仙女、花好月圆、明月鸭松、会崎松月、月映玛瑙等等，都是一方的名菜。

一个以月为主题，做出如此庞大的菜系，从菜的命名、菜的形状、菜的烹制、菜的造型、菜的典故、菜的文化等巧构出一道道名菜，足以见中国餐饮业文化的历史悠长、内容丰富、时期鼎盛。这也恰好说明了中国餐饮业的文化底蕴非常深、技术特别精湛。在“民以食为天”的国度，在残酷竞争的餐饮业，一个餐饮企业，拥有技术，拥有技术高超的员工，才能占稳脚跟、安身立命。

再说说国外餐饮业。我们许多人把快餐当时髦，而国外美食家则视快餐为“食品垃圾”，这有点令人不可思议。麦当劳、肯德基等国外著名快餐店几乎一夜之间便风靡神州大地，年轻人更是趋之若鹜，许多人把吃快餐当作一种超值享受。据报道，麦当劳创下的日销售纪录不是在美国本土，而是在中国北京，麦当劳最大的销售店是在中国。

洋快餐的取胜之道是：有完善的标准化管理。在肯德基公司仅标准化手册就有上百套，从选店、原材料的选购，到产品加工、质量、商标、营运等等，都有标准手册，白纸黑字，每个员工进行任何一项工作都有章可循。同样，在麦当劳公司进行任何行动也都是遵循唯一的一个标准行事。从原料供应到产品售出，统一的标准、规程、时间和方法，使顾客无论在今天，还是在明天，无论是在美国还是在中国，都能品尝到品质相同、真正原味的美式汉堡。

先进的管理依靠精湛的技术和技术人才来实现的。这正应了有技术才能更有力量这句话。在国外，餐饮服务业要想常胜不衰，就需要有精湛的技术作支撑、优质的服务作保证。

随着新技术、新科技的不断升级和创新，力量不仅仅是力气的代名词，它已成为知识、技术、力量的复名词。工人只有力气不行，要想在竞争中体现自己的人生价值，必须善于学习、善于钻研、善于创新，用知识和技术来武装自己。才能达到理想的彼岸。

1994年4月，我走上了餐厅保管这个岗位，在做好本职工作的同时，也干起了服务员这岗位，当时我想，餐厅服务员干的是简单的体力劳动，端盘子洗洗碗，擦擦桌子扫扫地，又没技术可言。有了这种心态，有时就应付工作、应付顾客，时不时的出差错。记得有一次，我在为客人上菜时，由于业务不熟悉，没有选择上菜的最佳时机和路线，不小心把菜汁滴在客人的胳膊和衣服上，客人非常生气，我也非常尴尬。教训非常深刻。

通过这一事故，彻底改变了我对餐厅服务业的看法：“我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们”。如果我们不能提供热诚周到的服务，就得不到顾客的认可；我们不把顾客当亲人待，顾客就不会把我们当朋友看。自己不快乐，顾客也不高兴。这次小事故虽然过去了，但在我心里却受到了很大的影响，不服输的个性告诉我，你必须做一名优秀的服务员。

公司为了提高服务质量，买来一套金正昆教授讲授服务礼仪方面的影碟，我如获至宝，用眼看、用心听，写心得、写体会。我首先从服务规范基本要求入手，做到规范服务，科学服务，优质服务，在服务中做到尽心尽意，尽力而为，力求完美，争取完美，在提供热情服务中做到：眼到、口到、身到、意到，也就是说目中有人，眼中有事。

在一次接待任务中，我遇到这样一件事，一位客人从一进门我就发现他气色不好，在就餐中悄悄的，不停的去摁头，我静静的走上前，弯下腰悄悄的，关心的问他原因，他说早上就头痛，可能感冒了，因为开了一上午的会，没有及时去买药，听完以后，我说了一声“您稍等”就走开了，我及时同

厨房取得联系，专门为客人熬了姜汤，又去药店买了感冒药，当我把热气腾腾的姜汤和感冒药悄悄送到他手中时，他感动的握着我的手说“谢谢”。

对我来说，一件微不足道的小事，却让客人倍感温暖，这就是所说的“宾至如归”吗？为了懂得客人，读懂客人，看懂客人，我看了有关宾客就餐的心理学，对不同性格的宾客采用哪些不同服务方式，及食品营养方面的书籍，并运用到实践中，学会处理并做到得心应手的处理，工作中积极努力，孜孜不倦的学习，让我在思想上和工作中都有了很大的进步，得到了领导和同事的认可。因为我坚信，在我们这个社会，只有分工不同，没有贵贱之分，社会行行出俊杰。

多年来的餐厅服务工作使我感受到，只要有满腔的工作热忱和勤奋，有如饥似渴的求知欲望，有锲而不舍的钻研精神，任何人都能在“低层次”干出高水平，在“小岗位”做出大贡献，从丑小鸭变成白天鹅。经过几年不懈努力，我由一名服务员成长为餐厅班长，协助餐厅经理管理餐厅，我始终立足本职岗位，积极投身管理创新。

餐厅是我们\*\*公司的一个窗口，它的好坏直接影响着我们录井公司的形象、效益，这个形象就靠我们这些服务人员来树立。记得有一天，我们接到接待法国某公司的一名副总裁的接待任务，客人非常重要，公司非常重视，这是对我们服务质量的一次挑战。

首先我根据西方人的喜好进行餐厅的布局设计、餐台的布置、餐具的摆放、餐花的折叠。根据法国人口味，我及时与厨房取得联系，强调他们不喜吃辣，但却对葱、蒜、丁香、香草等异味调料则很感兴趣。

强调讲究烹调火候，做出嫩的；强调法国人餐前喝开胃酒，正餐喝葡萄酒，餐后用甜酒或白兰地，注意菜肴与酒水的搭配，对矿泉水情有独。当外国客人看到整洁的餐厅，优美的环境，

规范的仪容仪表，标准的服务，非常满。当喝到口味纯正的葡萄酒，用中国的筷子吃着特色佳肴，翘起了大拇指，连声说：“very good□very good”，听到了外国友人的称赞，我心理美滋滋的。

搞好小餐厅服务培训，是我们一项重要工作。每次来新的服务人员时，在培训过程中，我们要求她们，首先树立正确的事业观、人生观，要以平常心去对待工作，端正工作态度，严格遵守餐厅的各项管理制度。在服务工作中要讲究技巧，“微笑”可向客人传递我们的欢迎，良好的着装和精神面貌，能使顾客对服务员产生信任感，对不同性格的顾客采取不同的方式进行沟通。

为了保证提高服务质量，我们制定了如《服务员岗位责任制》、《餐厅服务管理制度》、《餐具洗涤消毒保管制度》、《餐厅安全卫生承包制度》等，加强检查评比，在餐厅内部形成了比、学、赶、帮的氛围，使每一名员工的言谈举止，着装打扮，待人接物，看坐入席，迎来送往都有一种亲近感、和蔼感、宾至如归感。

随着当前经济的快速发展，现在的人们有钱了，生活水平日益提高，原来的膳食结构已经不适应现在的人们需求。现在的人不仅要吃好而且还要吃出营养来，吃出花样来。面对当前形势的变化，光会制作以中低档原料为主的菜肴是不行的，而且还要学会制作以高档原料为主的菜肴。现在，在餐饮界因海参营养价值极高而且还有保健作用，十分流行海参菜肴。

现在市场上海参大多数都是干制品，品种较多，质地不一，品质坚硬，烹制前需要涨发，海参的涨发方法很多，涨发时需要根据品质特点灵活掌握，为了能够发制好海参，我就先从理论开始，翻阅各种书籍，查阅各种有关资料和光盘，了解发制过程，选择涨发的方法，前几次发制海参，由于经验不足，忽略了其中的一些细节和禁忌，发制的海参不到位，

有硬心，或发制过火太软等等，面对出现的这些问题，我又一次次向有经验的老师傅请教，记住重点，掌握要点，一遍一遍地发制。终于，功夫不负有心人，现在我不仅能会发制海参而且还能以海参为原料制作各种菜肴，海参捞饭、扒酿海参、鲍汁海参等，得到了广大宾客的一致认可。

我经常引导大家，当工人就当最优秀的，干工作就干一流的，让人心服口服。

各位领导、同志们，喜马拉雅山再高也有顶，大西洋再深也有底，而一个人的技术却永远没有最高，只有更高。在追求技术的道路上，没有尽头，没有终点，没有休止符。

付出越多技术越强，技术越强，力量越大，力量越大，创造的价值就越大。我既然选择了宾服这一职业，就要在这一职业创造辉煌，让技术之树常青，让技术生命不断延续，让技术成就我的一生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 家长感恩学校国旗下讲话篇二

亲爱的老师，同学们：

斗转星移，花开花落，六年的小学生活就要画上圆满的句号了。此刻的我，百感交集。就在十天前，我们经历了人生的第一次考验——小升初考试，获得了丰硕的成果。闯过那紧张的小升初，品味着成功的喜悦，我的心中充满感激。

小学六年，我们从一群懵懂的孩子蜕变为一个个懂事的少年，这一切都要感谢老师。亲爱的老师们，也许时间会冲淡我们的记忆，但我们永远也忘了你们为我们付出的点点滴滴：复习时，为了激励我们，您想尽了办法：充满期待的眼神，激动人心的评语，饱含鼓励的话语……这一字一句，一言一行

都包含了你们对我们的期望；多少次，您硬撑着，用沙哑的的喉咙给我们上课；多少次课间，您放下手中的工作，和同学们一起讨论，直到问题解决，您才舒展眉头；多少次放学后，为了帮我们补课，您忘了下班，忘了回家，忘了在家中焦急等待的孩子。每当，我们犯了错，您总是推心置腹地与我们谈心，教我们做人的道理；每当我们为自己取得的一点成绩沾沾自喜时，您总是提醒我们一一满招损，谦受益；每当我们在学习上遇到困难时，您总会告诉我们，人生中的挫折是难免的，阳光总在风雨后，只有勇敢地去面对困难，才会迎来胜利的曙光。更难忘的是，期末时，学校为我们开复习动员大会的情景，沈校长亲自为我们加油、鼓劲，那一句句饱含激情的话语，给了我们无穷的动力，更让我们明确了努力的方向。正因为有了学校的重视、老师的付出、我们的努力，我们才拥有了学习的进步。同学们，千言万语也表达不了我们对老师的谢意，此刻，就让我代表我们六年级同学，真诚地道一句：“谢谢您，老师，你们辛苦了！”

有人说，小学生活是一本色彩斑斓的童话书。是的，六年的时光一一二千多页的喜怒哀乐就这样匆匆翻过，但留在记忆中的相片却依然难忘：难忘跳长绳时，我们团结协作，挥汗如雨；难忘运动场上，我们奋力拼搏，英姿飒爽；难忘辩论会时，我们针锋相对，寸步不让；难忘舞台上，我们轻歌曼舞，激情演绎……漫步在校园，这里的一草一木都引起我深深的眷恋之情，那粉色的'教学楼，那苍翠欲滴的梧桐树，那曾经闪现着同学们矫健身影的篮球场……六年了，每天早上，我们如同一艘艘小帆船迎着朝阳驶进学习的海洋，又伴着夕阳满载而归。今天，我们就要毕业了，明天我们将踏上新的征程，但不管我们走到哪里，我们都有一个共同的心声：“母校，我们永远也忘不了你！我要向你表达最崇高的敬意！”

告别母校，迎来的是崭新的一页，不久我们就将成为一名中学生。但一次的成功不代表一生的成功，只有更加努力才会有更大的进步。我们要牢记老师对我们的谆谆教导，戒骄戒躁，全力以赴，在新的学习生涯中加倍努力，为母校争光。

让我们带着对母校的感恩步入新的学习殿堂，带着老师的期望永攀学习的高峰，带着同学的'祝福在成功的大道上携手共进。

谢谢

## 家长感恩学校国旗下讲话篇三

尊敬的各位嘉宾，老师们，同学们：

大家早上好！

亲爱的同学们，大家在凤凰池边生活了一千多个日夜，是否注意到这几天校园里的鸟儿特别热闹，啼音阵阵，有一曲独声，或清脆短促，或婉转悠长，“喜的，喜的……”如传喜讯；也有众声合奏，此起彼伏，争相鸣唱，似在祝福大家高考顺意，抑或是在诉说难解的离愁。今晨，鸣阳山的百年龙眼树旁，蝴蝶翩翩起舞，似乎在提醒我们：莫遣佳期过，看看蝴蝶飞。

高中三年，福州一中给予了你们什么？是运动场上的激情洋溢，还是课堂上的问疑思辨？是社团、班级活动中的崭露头角，还是宿舍中的真挚情怀？是考试成绩的“巨无霸”，还是师生之间的乐融融……其实，福州一中对于你们的培养都融入到这三年时光的学习生活点滴中。大家应该记得，三年前，你们收到的福州一中录取通知书上，书写着两段英文，其中一段是：当你为你的成功感到骄傲时，请不要忘了含辛茹苦的父母和帮助过你们的人们。这些话是在提醒你们要知“孝”。入学后，“依庆部队”的黄、白条制度强制一中学子有正正当当的言行，这就是“义”。在评先评优、评选各类奖学金、自主招生推荐选拔时，大家通过自荐答辩，凭借自己的努力与实力，获得师生的认可。福州一中要求你们做人要廉洁自律、胸怀坦荡，传递着清清白白的辨别，这就是“廉”。学校正是用这样的方式潜移默化地使大家明礼，规规矩矩的态



度；知耻，切切实实的觉悟。这就是我们希望高中三年给予大家的“礼义廉耻”四个大字。

福州一中的三年生活，让同学们彼此之间相识、相知。有位哲人认为《论语》是空谷与空谷的对话，君子之间的对话如同《论语》，因而可以风雷激荡，可以溪水潺潺，可以幻化出天地间所有的神奇与风景，但风清云淡后，依然是空谷与空谷的相应，如此而已。一中的三年，相信你们也具有这样一种情怀，懂得珍惜自己，亦懂得珍爱他人。

上个月，我参加一个婚礼，这场婚礼的特别之处在于新人都是福州一中2011届的高中毕业生。高考后，他们上了不同的大学，一个在北方，一个在南方，彼此并不相识；五年后即2016年的一次偶遇，便迸发出那种感觉。我了解情况后，便欣然受命做了他们的证婚人。我在证婚词中说道，“我非常乐意为这样一对在高中时最多只是羞涩握手，毕业五年后却热烈拥抱的新人做证婚人……”在正确的时间做合适的事情，这才是人生中最美好的事情。希望大家珍惜人生的美好，做一个幸福的人。

同学们，你们是同龄人中的佼佼者，应当有修身齐家治国平天下的志向。在你们中间，将来究竟有几人成为推动世界科技、文化进程的伟人，有谁会当国务总理或是三军统帅？如钱穆先生所云，这要“有命”，要碰机会、碰命运，并非你要如此，就可以如此的。但我们可以先修身齐家，因为治国平天下一定要从修身齐家起。所以我们只能守己以待时，安己以待命。大家可以潜心做学问，可以静心以养志，待时机一到，治国平天下。

同学们，希望即将迈入大学的你们，能有自己喜欢的院校、专业，更希望你们喜欢上你的院校、专业。

感谢高三老师们的辛勤与努力，感谢家长的信任与支持，感谢初中校老师的付出，感谢同学们三年的相伴。希望你们常

回来听听鸟儿的欢迎曲。

祝大家幸福、快乐!谢谢!

## 家长感恩学校国旗下讲话篇四

敬爱的老师、各位同学:

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

两千年前,一位哲人立于河边,面对奔流不息的河水,想起逝去的时间与事物,发出了一个千古流传的感叹:逝者如斯夫。

时间是最平凡的,也是最珍贵的。金钱买不到它,地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的,同样,属于一个人的时间也是有限的,它一分一秒,稍纵即逝。

然而,时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命,但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过,时间,每天得到的都是二十四小时,可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量,给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉得这句话形象地写出了成功的人珍惜每分每秒成就辉煌,而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过,消磨时间。在他们眼里时间是漫长和无谓的,而当他们回过头之后,才发现时间如流水,一去不复返,才发现时间的可贵,可谓“少壮不努力,老大徒伤悲”啊!

古往今来,有不少人惋惜:时间易逝,于是长叹曰:“光阴似箭催人老,日月如梭趱少年”。的确,时间的流速真另人难以估计,无法形容。树枯了,有再青的机会;花谢了,有再开的时候;燕子去了,有再回来的时刻;然而,人的生命要是结束了,用完了自己有限的时间,就再也没有复活,挽救的

机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在浩瀚的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。

老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中每一分每一秒！

## 家长感恩学校国旗下讲话篇五

尊敬的各位校领导、各位老师、同学们：

大家好！首先，今天非常荣幸由我代表20--届全体高三毕业生发表我们的毕业感言。

今天的毕业不仅是对昨天的总结，更是对明天的呼唤。

三年前的我们，也许没有预见今天的分别。但是如今，分别就在眼前。你是否也渴望时间被上锁，好让今天过慢一点呢？我们真的努力想将所有的一切烙印在心底，让这些成为尘封于心底最美好的记忆。

在这三年中，我们既收获了知识，又收获了友情。那些在你落寞时陪在你左右的，是朋友；那些在你迷惘时给你信心的，是朋友；那些在你懈怠时给你动力的，是朋友；那些在你难过

时对你微笑的，依旧是朋友。我们一起成长，牵手面对困难，我们一起走过春夏秋冬，一起品味三年的酸甜苦辣，一起咬紧牙关决不放弃。即使再难，也不离不弃！

随着时间的不断推移，我们逐渐褪去了身上的青涩味道，取而代之的是成熟与责任。经历了高考的洗礼，我们从一个孩子过渡到一个青年人，从幼稚渐渐走向成熟，这当然不只是称呼上的变化，更多的是心理上的升华，我们明白自己需要承担更多的责任，也真正明白了，生活其实没有想象中的那么简单。

我们在未来的这条路上也许会非常辛苦，可是“只有含泪播种，才能微笑收获”，当成功的你回首今天所付出的这一切时，就会发现这一切都是值得的。人生就像是装满巧克力的盒子，你永远也不会知道接下来会吃到什么味道。可是不要因此胆怯，人总要尝试些什么。有些路，注定要一个人走完，但是不要忽略那些陪在你身边，最真挚的感情，如果现在你最珍惜的人在身边，请握紧她的手。给她感动。

生命中，是不断有人离开或进入的。于是，看见的看不见了；记住的遗忘了。生命中，也是不断有得到和失去的。于是，看不见的看见了；遗忘的记住了。回忆是没有任何力量的，但是它可以温暖我们的心，就让这三年的一切，剪辑成一部黑白电影，永远保留下来，在落寞的时候供我们回忆、取暖。

一句话难以囊括三年的生活点滴，在这里，我代表全体高三毕业生，感谢我们的母校，感谢和我们一起走过三年的老师们。是你们给予我们自信，是你们给予我们希望，是你们见证我们成长。曾经的三年，有我们共同的欢笑与泪水；未来的日子，我们将带着你们的殷殷嘱托更加努力，绝不放松，用最好的自己回报我们的母校、回报我们的老师。三年虽然匆匆而过，一中只是我们生命中的驿站，但一中的老师们绝对不是我们生命中的过客！在未来，在天长地久的尽头，依旧没有人能抢走，我们对母校的感谢，对老师的感激！

就要分别了，请记住，20--年7月4日，我们--中学20--届全体高三毕业生郑重承诺：今天我以一中为骄傲，明天一中以我为自豪。

愿我们的母校明天会更美好。