

2023年健康家庭先进事迹材料(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

健康家庭先进事迹材料篇一

天下最难相处的关系，我却不尽然，老人不易，互相理解支持，哪怕有再多的磕碰困难也能解决。

刚结婚时我们夫妻两人在外上班，公公婆婆跑运输，一家人生活幸福美满。同年我怀孕，生下女儿李佳鑫，婆婆跟车不忙时，便在家帮忙照顾我和孩子。有女儿后，丈夫辞职在家跑起了运输，我便跟丈夫出车。一家人的生活节奏快乐而充实。

在20xx年，突然有一天婆婆腿疼，不能走路，到市医院一检查，膝盖积水，随即住院做手术，术后恢复中有一天出现全身疼痛，到医院确诊为类风湿。情况越来越严重，手也严重变形，不能吃饭，躺床上不能翻身，不能穿衣，吃喝拉撒都需要人照顾。

我便开始全职在家带孩子，照顾婆婆。因为当时我们拉的是水泥，为了省卸车费丈夫公公出车不在家，照顾婆婆的责任便全部落在了我身上。因为类风湿严重，不止全身疼痛，手变形，胳膊也伸不直，帮婆婆坐起来穿衣服，都是一件难事，都要累出一身汗。

婆婆生活完全不能自理，吃饭要喂，衣服要人穿，大小便需要人侍候，婆婆不好意思，尽量少吃不喝，我说：那怕啥，你多吃点，身体壮了，病才好得快。我尽量变着花样做婆婆

爱吃的，天气晴朗时把150多斤的婆婆挪到轮椅上推到阳台上晒太阳。因为不能行走，怕腿部萎缩，每天要给婆婆按摩还要照顾年幼的女儿。给婆婆倒水洗脚，女儿虽然年幼，但也懂事的拿毛巾给奶奶擦脚。

祸不单行，在一次出车时，公公不慎从车上摔下来，腰部受伤，行动也非常困难。照顾公婆、年幼的女儿。家里家外，当时就落在我一个人头上，为了生活丈夫自己一个人出车。

婆媳关系是天底下最难交往的，但我们从未吵过嘴。

因为不能行走，怕腿部萎缩，每天帮婆婆按摩。婆婆双手变形，手指严重弯曲，从腿部开始到胳膊、手指，帮婆婆缓解不适。功夫不负有心人，婆婆心情放开，努力配合吃药，身体渐渐好转，虽然还不能行走，但能自己穿一些简单的衣服，把她扶起来能自己撑着坐，手指不能伸直，但能两手拖着碗自己吃饭了。

现在，婆婆能坐在轮椅上自己到外边跟邻居唠嗑，丈夫出车回来也帮忙做一些家务。我们一家人虽然苦，但也快乐。

这十四年来，我越来越深刻感受到，家不一定要奢华，但一定要温馨。有一个温馨温暖的家，身体再累，心也是愉悦。（简单写一句婆婆或者老公怎么对你）。有一种幸福叫平凡。幸福就是上有老下有小。幸福就是婆婆坐在轮椅上看着我笑，幸福就是当我累得直不起腰时，身后有一个坚实的臂膀给我依靠。我只是一个平凡的母亲，我们也只是一个平凡的家庭，我常常对自己说，不攀比，不妒忌。尽管不能给孩子雍容华贵的生活，可是，我可以以自己榜样，给孩子树立一个正确的形象！

尊老爱幼是中华民族的传统美德，是我国人伦道德的基石。在我国有着十分悠久的孝德传统，在博大精深的中华传统文化中，孝文化是一种核心理念与精神，是一个重要的组成

部分。“百善孝为先”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”等都是其中的精髓。我相信我的家庭在一家人的共同努力下会越来越好。我也相信像我们这样的家庭相信也很多，象我一样的妇女同胞们也很多。今天我只是作为代表站在这里，也是我会让孝亲敬老的美好传统会一代一代的传下去，我们的社会也会越来越美好。

健康家庭先进事迹材料篇二

华风娟家庭是新青浦社区18号楼201室居民，她与老爱人朱文义都是退休老师。一辈子教书育人的夫妇俩，退休后一直很注重健康的生活方式，做到居室清洁、家庭和睦、生活健康、热爱公益活动，是新青浦社区25户健康家庭示范户典型。

华风娟同志自退休后一直热衷于社会公益活动，新青浦社区成立以来，一直担任18号楼的楼组长，社区的公益活动、扶贫帮困捐助活动积极带头。另外还参加社区的义务治安巡路队，确保了社区的一方平安。虽然楼组长工作并不起眼，可华老师挺较真的人，认真做好每一件事。不尽自己积极参与社区各项活动，还动员居民一起参加。各种健康知识讲座更热衷参与，她经常说：现在生活好了，就要讲究生活质量，要保持学习热情，养成乐于接受新生事物和信息的习惯，用健康的生活方式、合理膳食结构吃出健康。经常与居民一起讨论健康知识，并在日常生活中运用。时常在楼组里宣传，要求楼组的居民遵守“七不”规范，不要让宠物随地便溺，大声喧哗，不在楼道内堆物，多为他人着想，要为建设健康社区作贡献。就是这样一位热情、开朗的华老师，其实是一位患有较严重类风湿病人，手脚的关节都有不同程度的变型。但是她始终保持乐观心态，她的健康理念是：以积极的心态来对待身体疾病、人际关系、生活难题、是家庭健康的基础。单纯的身体健康已经不能涵盖健康的全部，心理健康与身体健康“平起平坐”。真是这种开朗乐观、宽容积极的心态，能够让她保持身体健康，有利康复，促进家庭邻里和睦。

华风娟同志之所以能在患病6年的都能保持良好的身体状况和精神状态，这当然与她爱人朱文义的热情关怀是分不开的。他不吸烟、不喝酒、关心老伴。人们经常看见老两口早晨一起锻炼，然后一起买菜、做饭。下午小睡一会儿，晚饭后又一起散步，更难能可贵的是还时常协助华风娟做好楼组长的各种工作。为了科学健身他们还订阅了一些健康杂志，如大众医学、上海大众卫生等，寻找适合自己健身方法，进行科学健身。华老师还经常与小区里几位有相同病居民联系，共同关心、交流怎么来一起战胜病魔，健康愉快地生活。也是在他们的言传身教下，儿女们工作积极上进、爱岗敬业，如一个女儿是副处级干部，工作很忙，但是也总能忙里偷闲赶回家，帮助父母分担家务，孙辈们也品学兼优，是其乐融融的一家人。

为了增加生活情趣，老两口还利用阳台外近30平方米的平台，闲遐之余种植一些花草草、养养鸟，充实生活。他们认为绿化有益于人的健康长寿，花草不仅能装点家居，舒缓紧张的神经，而且在栽种、培养的过程也是一种锻炼。他们以花会友，与社区居民探讨养花经验，居民乐意请教他们，他们也乐意帮助居民，为构建和谐社区作贡献。他们家正好在小区门位旁，到春暖花开的季节，居民走过时，总要停住脚步，望一眼藤蔓爬满的阳台、绿满窗前，鸟语花香、生机盎然，令人赏心悦目，为美化社区作一份力量。

建设健康家庭是健康城市建设的细胞工程，是提升家庭成员综合素质，优化家庭生活质量，华风娟家庭为了进一步提高全体市民的健康意识和健康素质，推动健康城市建设，为我社区全面推进健康家庭建设作了表率。

健康家庭先进事迹材料篇三

神州大地疫散花开，海外儿女渴望归来。一场护卫境外返乡人员的战斗悄然打响。为此，南通市成立驻昆山接转工作专班。

2022年2月，曹__与沈__新婚燕尔之际接到了转班的转运任务，在沈__的支持下，他们放弃婚假，丈夫曹__积极投身到疫情转运工作中。到达昆山后，他迅速熟悉工作流程，立刻投入到境外人员回通的转运工作中，在他看来，转运工作不只是“接送员”，也是“协调员”，要负责对刚入境的同胞做好防疫工作的解释和安抚工作。每次有入境的涉通需要转送，他都要随车护送到隔离酒店，与隔离点的同志们做好交接工作后又马不停蹄的返回机场。正是因为他的坚守和付出，守住了外防疫情输入的“最后一公里”，圆满完成南通驻昆山接转工作。

“你安心工作，家里有我。”这是妻子沈__与曹__的约定。妻子沈__是icu的一名护士，在得知医院疫情防控预检分诊需要人手，她主动报名参加，做到“进院必检”“检后进院”，对所有进入院区的人员开展严格筛查、预检，坚决守好医院预检分诊第一道关口。“您好，请出示您的健康码、行程码！”“您是否从外地回来？”“您从事冷冻行业？”“身边是否有发热病人？”……这样的话语沈__需要说几百遍，甚至上千遍。

艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。他们俩是千千万万防疫人员的缩影，疫情来临，他们成为了抗疫一线的战士，他们默默无闻、恪尽职守，毅然挺身而出为这场没有硝烟的战“疫”奉献自己的力量！

健康家庭先进事迹材料篇四

王__，丰利镇中心卫生院检验科主任、副主任技师；秦__，丰利镇中心卫生院办公室主任、副主任护师。夫妻二人自新冠肺炎疫情发生以来，一直并肩作战，坚守一线。

，医院建成pcr(新冠核酸检测)实验室，王__作为检验科主任，带领检验团队顺利通过省临床检验中心验收，pcr实验室承担着丰利和洋口地区的核酸检测任务，每次进实验室都严格按

照操作流程穿好防护装备，每做一批检测，从样本接收登记、实验室环境准备、个人防护装备穿戴，到实验室检测及废弃物处理和环境消毒，正常一套程序下来前后要历时5-6个小时，样本多的时候，时间会更久。2022年2月中旬，苏州发生新冠肺炎本土疫情，苏州部分核酸检测样本送至如东县核酸检测基地，王主任作为第一批检验队的成员，多次参与核酸检测，虽然标本到达如东时常常接近深夜，但是作为检验人来说，唯有与时间赛跑，争分夺秒，及时出具准确的核酸检测结果才能为疫情防控提供科学有效的依据。

在做好院办工作的同时，秦__利用休息时间去县全民健身中心参加新冠疫苗接种工作。208月扬州发生新冠肺炎本土疫情，医院接收到支援扬州高邮的任务，秦__第一时间主动报名出征，在扬州奋战31天，先后支援了高邮和邗江区两地的多轮核酸检测采样工作。

王__家庭还有一个正在读高三的女儿，他们对女儿的关心更多的是在电话中的殷殷嘱托。夫妻两人毅然将精力全部投入到抗疫工作中。一个普通的医护家庭，在抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战斗中，同心抗击疫情，默默无私奉献，践行了新时代医护人员的仁者大爱。

健康家庭先进事迹材料篇五

xx□男，19xx年x月出生，中共党员，现任xx科技股份有限公司厂长，提起xx□认识他的人都会流露出羡慕和敬佩的眼神，因为他不仅有一个幸福美满的家庭，他们夫妻结婚多年来，夫妻恩爱，孝敬老人，而且热心助人，邻里和睦。“反哺家乡建设、情系群众疾苦、心连贫困学子、热心公共事业”是他们夫妻的坚定信念□xx自20xx年担任党支部书记以来，以高度的社会责任感和使命感，捐资xx余万元助推家乡新农村建设，捐款xx万元助力“五水共治”建设，成立“xx助学奖励基金”圆梦贫困学子大学梦，组建“xx消防队”冲在抢险救灾一

线，他们用实际行动为和谐社会的创建贡献自己的一份力量。

一、乡镇工作“合伙人”

最美家庭先进事迹材料

xx所在的xx塑胶有限公司不仅在地理位置和xx镇政府大院挨的很近，而且其在推动乡镇各项工作中也给予了很大的支持，时间一长在xx镇工作的镇干部送给他一个乡镇“合伙人”的外号。“五水共治”、“三改一拆”、“四边三化”、基层党建等是这两年来省委、省政府重点推进工作，xx为推动这些重点工作，带头捐款xx万元助力全县“五水共治”工作，并投资xx余万元新建企业xx吨污水处理设施，切实将污染源消除在企业内部；并积极落实“四边三化”行动，带头拆除在磐新公路边的企业户外广告牌；主动效仿农村党员参加集中活动日活动，在xx党支部率先组织企业党员参加集中活动日活动，每月15日固定组织支部党员参加企业的‘环境卫生综合整治，切实发挥出“两新”组织的先锋堡垒作用，让鲜红的党旗真正在非公有制企业高高飘扬。

二、家乡事业“热心人”

xx多次当选为镇党代表，也连续当选了两届县党代表，他深知当选为人大代表是家乡党员和群众对自己的信任，了解民情、反映民意、解决民忧是他作为一名党代表不可推卸的责任，但是家乡这些年的新农村建设却远远落后于周边的兄弟乡镇，大部分村由于村集体经济薄弱对实施道路改造、路灯亮化、广场硬化等农村基础设施举步维艰，群众对“一到晚上就漆黑的村道和一到下雨就泥泞的街道”是看在眼里，骂在嘴里，xx对此也是听在耳里，急在心里。为了能够尽快改变家乡落后的农村面貌，改善xx人民的交通出行。