

最新学生营养日宣传活动总结(模板5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

学生营养日宣传活动总结篇一

值5月20日全国“学生营养日”来临之际，为了普及学生营养知识，引导学生树立健康饮食观，促进少年儿童健康茁壮成长，日前，利国实验小学在全校范围内开展了全国“学生营养日”宣传教育活动。

我校卫生室负责人孙巧云老师利用国旗下的讲话，向全体学生介绍了关于“学生营养日”的由来，学生营养状况、饮食习惯、如何进行学生营养餐设计等一系列知识的宣传，让学生认识到合理膳食和食品卫生安全的重要性。同时，认识到营养失衡和肥胖的危害。教育学生从小养成良好的科学饮食习惯，做到不挑食、不偏食、食物多样，粗细搭配，荤素搭配，营养互补，倡导学生加强体育锻炼，增强身体素质。

通过宣传教育，使同学们进一步认识到营养健康的重要性，有力促进学生养成良好的生活饮食习惯，提高学生的营养健康水平。

学生营养日宣传活动总结篇二

为贯彻落实《自治区国民营养计划（—2030）实施方案》，进一步推进“健康新疆”建设，提升全民营养健康素养，我院组织人员围绕“学生营养日”为主题，开展一次健康讲座。

活动期间我院悬挂了1条宣传横幅，卫生院公共卫生服务人员从营养与智力、合理膳食搭配等方面进行宣传讲解，并就学生如何进行早、中、晚餐的合理搭配及饮用水等方面的常识问题进行阐述。为广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识，引导学生养成不偏食、不挑食、讲卫生的好习惯。活动中介绍做到每周食谱不重样，早餐的各种营养素含量应占全天供给量的30%左右。午餐应占全天供给量的35~40%。晚餐应占全天供给量的35—40%。

通过讲解、接受咨询及发放宣传资料等多种形式开展宣传，使广大师生对饮食健康和营养均衡意识有一个新的认识，养成健康饮食的好习惯。

学生营养日宣传活动总结篇三

随着“全国学生营养日”的临近，为了让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，结合主题“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一：保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二：同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三：幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合

理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的健康体质打下良好的基础。

学生营养日宣传活动总结篇四

5月20日是“全国学生营养日”，为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，我校开展了“学生营养日”系列宣传教育活动。

5月20日早晨，结合学生营养日宣传主题“营养+运动，携手护视力”，举行了以“营养+运动，携手护视力”为主题的国旗下演讲活动。任校长从营养日主题的含义，日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质，同时保护好视力。

5月20日，我校各班举行了“营养+运动，携手护视力”主题班会活动，各班主任老师从什么是营养，营养新理念，亚健康状态，影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

学校利用班级微信群等途径开展“营养+运动，携手护视力”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系，懂得合理膳食的标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

通过学生营养日系列宣传活动，不仅使学生充分认识了营养健康的重要性，大力普及了学生营养，食品安全知识，更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。

学生营养日宣传活动总结篇五

为了让学生们具有正确的饮食营养观念，培养良好饮食习惯，xx小学开展了“学生营养日”系列宣传活动。

活动一：举行主题升旗仪式。xx小学结合营养日宣传主题“天天好营养，一生享健康”，举行了以“天天好营养，一生享健康”主题升旗仪式。六年级学生代表从营养日主题的含义、日常中应注意的饮食问题等进行正确的饮食观念的宣传，倡导同学们多吃水果，少吃零食，控制食糖摄入，做到不挑食、不偏食，养成良好的饮食习惯，适量运动，增强身体素质。

活动二：开展“学生营养日”专题讲座。xx小学各班举行了“天天好营养，一生享健康”讲座活动，各班主任老师从什么是营养、营养新理念、亚健康的状态、影响营养的主要问题以及对营养摄入的建议等进行讲解，引导学生们关注健康，做到合理膳食营养均衡。

活动三：全方位开展“学生营养日”宣传活动。学校利用微信公众号、班级微信群、qq群、短信、给家长的一封信等途径开展“饮食营养与健康”主题宣传活动，让学生了解营养与健康的关系、懂得合理膳食的标准；让家长了解均衡营养的重要性，指导孩子有健康饮食的意识。

通过营养日系列宣传活动，不仅使学生充分认识了营养健康的重要性，大力普及了学生营养、食品安全知识，更有助于促进学生养成良好的饮食卫生习惯。