

# 2023年参加志愿活动的心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 参加志愿活动的心得体会篇一

我志愿，我收获！

在一个艳阳高照的夏日，我们背起行囊，拖着沉重的行李，就这样开始了为期十天的支教之旅。

一路上，我们忘记了收拾东西的疲惫，忘记了自己即将要把大学的这个暑假前奏交给下六中学的孩子们，忘记了回家的诱惑，留下的是对三下乡支教的期待，是对一段“爱心旅程”的憧憬和向往。

眨眼间，我们已经在这里陪伴孩子走过了几天的生活，一切安好，让我受益匪浅却又感受良多。

我志愿，我收获，它的名字叫友谊。

从选择到热爱，那是一份情谊。刚开始懵懵懂懂地选择了岭师法政“绿光”社会实践队，是因为下乡的压力。而如今回想在队伍经历的点点滴滴，从队长们的努力统筹，到队员们的相互合作；从陌生到相互熟悉相互帮助；一路上我收获了一份宝贵的“绿光情谊”。

我志愿，我收获，它的名字叫能力。

因为热爱，我选择后勤，因为支教，我又走进教室。从厨房到讲台，不同的平台，看到了不一样的风景。收获了不一样的能力。

支教第一天，我走进厨房，穿好围裙。看到了学校食堂厨房的厨具，也许大家和我一样都惊呆了。炒锅，炒具，电饭锅，砧板等等都比我们平时看到的大，于是一向习惯下厨做饭的我也被这一切吓到了。但该面对的还是要面对，因而我们相互合作，磕磕碰碰地做起了我们第一顿饭菜。当看到第一次煮的四十几个人的饭成型，看到几十个人的菜已经出锅，我们心中的大石头终于落下，总算没有辜负大家的期望！心里满满的是因为付出而收获的幸福感和能力感。

支教的第二天，我走进课室，站上讲台。看到了一群调皮可爱却又不失几分天真稚嫩的孩子们，心里充满第一次当支教老师的忐忑，但更多的是因为奉献自己而收获信心的那一份坦然。面对一群小升初的孩子，作为一名语文老师，我教给他们关于语文的点点滴滴，更多的是让他们理解自己角色的转变，尽快适应初中生活，给自己树立目标，形成独立、良好的人格。看到孩子们异口同声地回答问题，看到下课后他们围着我聊好多的话题，感恩之余又有感动。感恩过去努力学习语文的自己，感动孩子们专注的眼神。

我志愿，我收获，它的名字叫团队合作。

岭师法政“绿光”社会实践队，给我的感觉，就是一个很好的团队。怎么说呢，从队长们上看，他们统筹全局，从组长们上看，他们统筹组员，而每个组员，无论是在自己本职工作上，还是在配合其他小组的工作上都是尽心尽力的。真的很开心能够进这个团队。

虽然艰苦，但不忘初衷，既然付出了时间，那就努力地不让自己留下遗憾。

我志愿，我收获，愿接下来的几天能继续坚持，一路播种，一路嗅到芬芳。

## 参加志愿活动的心得体会篇二

其实刚加入志愿者协会的时候，我们对于志愿者有着许多的懵懂，似乎觉得也就是做点好事那么简单，其实不是这样的。每次的活动我都会会有不同的感悟与收获；每次的活动给别人带去的都是微笑，同时留给自己的也是开心。

针对我们财会系的实际情况，开展了以下活动：迎接新生活活动，美化校园，敬老院之行等义务劳动。我系同学都积极参加，用自己的热情为需要帮助的人们做一些事，我们感到很光荣。青年志愿者活动的开展增强了大学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，全系的志愿者在校团委和系领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我系的志愿者活动走向新的辉煌。

大学阶段，是我们人生的重要里程碑，我们不仅应该努力学习书本知识，更应投身社会实践，组织青年志愿者，积极参加社会服务，是提高自我，锻炼自我的有效途径。从社会需要上来讲，社会需要我们的奉献，需要友爱，这是当代大学生肩负的历史使命，也是应具备的起码素质。

回顾我们在志愿者活动中的点点滴滴，付出的是真实的行动，给予的是真正的帮助，收获的是内心的感动，当然没有的，只有更好的，希望我们财会系志愿者协会越办越好，把那句“让爱心永存校园，用真情贡献社会”记在心中，我会时刻牢记自己是个志愿者。

我想我系今后要多举行一些青年志愿者活动，让更多的人加入我们，回报社会，奉献爱心！

## 参加志愿活动的心得体会篇三

我第一次参加志愿执勤是去往2号路口，当我得知我要去参加交通执勤的那天晚上，我既激动又忐忑。激动的是我终于可以做出一件配得上那身绿色志愿者服的事情，忐忑的是要去面对新的工作挑战，害怕自己做的不好、不能应对突发情况等。但事实证明，我的忐忑是多余的，因为有交警同志的帮助和数计学院志愿者服的加持，我们在处理突发情况的时候就有了底气。

这一年的志愿执勤中我印象最深的是在轩辕大道路口那次执勤。如果说执勤的过程是带给我体验让我感受到成为志愿者的乐趣，那在轩辕大道路口那次执勤让我体会到的就是志愿者真正的意义。我们那次执勤比较特殊，出发的时候天气还算晴朗，但等我们到达的时候就开始下雨了，按理来说，下雨天我们应该提前撤退，但我们执勤的时间正是晚高峰，放学的学生、下班的年轻人、晚上遛弯的老年人通通涌上街头。虽然很拥挤，大家都在赶时间，但是车让人，人让车的行为还是有条不紊的进行着。在这群行人中有一个小女孩，打着粉红色的小雨伞，扶着一位老年人艰难的前行，我上前询问后才得知，小女孩和老人并不认识，因为下雨了，所以小女孩把自己的雨伞分享给奶奶，巴掌大的小伞容纳了两个可爱的人儿，我被感动了，所以我把自己的雨伞给了老奶奶，目送着这一老一少安全过马路，我已经毫不在意自己淋雨的事实了，就在我在路灯下躲雨的时候，一个小男孩给我送来了一把伞，经过几番推辞后我收下了，然后我在离开的时候，又把雨伞送给了下一波执勤的同学。虽然这是一个很小的举动，一个很简单的传递过程，让我明白了志愿者的真正意义。志愿活动不是付出的过程，而是传递的过程，我们用行动带动身边人，让大家和我们一样行动起来，这才是志愿活动存在的意义。

志愿活动中，我们奉献社会，通过参加志愿工作，有机会为社会出力，尽一份公民的责任与义务。志愿服务也丰富了我

们的生活体验，利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，我们不但可以扩大自己的生活圈子，更可以体验社会中的人和事，加深我们对社会的认识，这对社会和志愿者本身的成长和提高都是很有益处的。志愿活动本身也是一个提供学习机会的过程，志愿者在参与志愿工作过程中，除了能帮助别人外，更可以培养自己的组织及领导能力。学习新知识、增强自信心，学会如何与他人相处。

交通执勤是枯燥的，在人来人往中，我们看不懂人情百态，但是幸福、快乐却会情不自禁地涌上心头，温暖也在这一点一滴中体现。也许这就是志愿的魅力所在吧！希望\_级学弟学妹们能够将我们的这份志愿者精神传递下去，去更好的服务社会，创造价值！

## 参加志愿活动的心得体会篇四

在这个暑假期间，我利用空余时间参加了各种志愿服务活动。在参加志愿服务的期间，我得到了最好的锻炼机会和实践舞台。有时志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；同时志愿者也不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。经过志愿服务平台，我觉得自我有了不一样改变。眼界变得更加开阔，心灵变得更加清纯透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。那里有职责、有感动、有收获、有欢乐，而更多的还是一种追求和使命。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种礼貌的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会礼貌风气、促进社会和谐的一块基石。以后，无论走到哪里，我必须会和志愿服务紧紧地连系在一齐，去帮忙需要帮忙的人，让人间充满关爱。

本次的志愿者服务为期2周，由当地的大学生同乡会组织到当地的小学支教。在做志愿者的工作时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出此刻了学校里，经受阳光的洗礼。而当别人问起我们是否疲累的时候，即使感觉到了自我身上

的重担。但只要想到小朋友们渴望学习和欢喜的笑容，我们就会忘记服务中带来的疲惫。而我也能对每个人都一向微笑着，因为我觉得就算再累，那也是值得的’。所以，当活动结束后收到当地孩子们的感谢信时，我的内心感到无比的充实、愉悦，感觉自我所有的付出都有了极为丰厚的回报，尽管志愿者是不求回报的，但这样的回报，却是其他任何事物都不能代替的，是心灵上的慰藉。也许他人会认为，我们这样去支教不仅仅累了自我，也没有实际上的收获，还不如去做家教。虽然一开始我还存在这样的想法，但在工作久了后，我便有了不一样的想法。因为看似无收获的事情，实际上却带给我那么多的满足。犹记得刚去的时候，自我心中有一种难以言明的感觉，有点兴奋与期待，又有点胆怯，不停地幻想去到时该说什么，该怎样介绍自我，又会有多少小朋友等等的疑惑。而真正地站到讲台上时，我感觉自我任重而道远。从孩子们的眼神中，我看到他们在注视着我们，也看到了他们的期待，不禁觉得自我能够帮到他们实在是太好了，但同时也感觉到了这项工作的沉重。

到小学支教的每一天，我们都赶到无比充实。因为每次到了上课时间，小孩子都表现得很活跃很开心。虽然有的时候某些孩子比较调皮，有的时候也难以控制课室的安静，但和他们相处多了，就能够从他们身上找到了童年的乐趣，并从他们的纯真的心灵中得到慰藉；另一方面，我们的辅导也能够减轻教师的负担。在此次的义教中，不仅仅锻炼了我的本事，并且他们也让我发现这世界上还有那么多完美的事，为我提前适应了教育事业奠定基础，打开了门槛。正所谓“利己为人，助人自助”，这是我们服务的宗旨。

## 参加志愿活动的心得体会篇五

随着全球工农业的快速发展，环境污染问题日益严重，对生态以及人类的危害也在逐日加重。环境卫生与社区的发展、居民群众的日常生活息息相关。如今，众多社区环境卫生“脏、乱、差”的现象严重影响了城市的投资环境和人们

的日常生活。

## 一、活动主题

弘扬雷锋志愿精神，共创绿色和谐社区

## 二、活动目的

## 三、活动时间

20xx年3月上旬

## 四、活动地点

金华市祝丰亭社区

## 五、活动单位

主办单位：

浙江师范大学地理与环境科学学院团委

承办单位：

浙江师范大学地理与环境科学学院志愿者大队

协办单位：

金华市祝丰亭社区、金华市雷锋文化馆

## 六、活动对象

金华祝丰亭社区群众

## 七、活动参与人员

浙江师范大学地理与环境科学学院学生会志愿者大队成员

浙江师范大学地理与环境科学学院学生会广告部成员

浙江师范大学地理与环境科学学院志愿者

金华祝丰亭社区工作人员

环保老人兼金华雷锋馆馆长曹荣安

## 八、活动前期准备

1. 联系社区工作人员和环保老人曹荣安介绍活动内容
2. 准备活动绿色环保图画
3. 准备活动所需的桌椅等设备
4. 做好社区前期宣传工作，鼓动社区群众前来参加
6. 购买活动所需物品：白纸、剪刀、双面胶，彩笔儿童自带
7. 收集相关环保资料，并制作环保小贴士
8. 联系邀请院宣传部、金华日报、金华晚报等校内外媒体参与活动的报导
9. 招募志愿者，分配工作，并对其做好培训，确保活动有序进行
10. 关注天气预报，了解活动当天天气情况
11. 提前确定桌椅摆放、活动进行的具体位置，并在社区内做好宣传工作



## 九、活动内容

- 1、社区群众横幅签名
- 2、绿色环保画展，宣传环保理念
- 3、环保老人曹荣安宣讲
- 4、组织社区儿童设计制作绿色“logo”并张贴
- 5、志愿者除牛皮癣、出黑板报
- 6、学习雷锋，关爱社区空巢老人

## 十、活动流程

环保老人曹荣安宣讲：于9:00开始，止于9:30。环保老人兼金华市雷锋文化馆馆长曹荣安为社区群众带来关于“学习雷锋，保护环境”的宣讲。

志愿者除牛皮癣、出黑板报：于8:30开始，止于10:00。组织志愿者进行常规志愿服务活动，为社区清除有损社区环境质量的广告纸、宣传纸。

## 十一、活动后期工作

- 1、感谢相关社区工作人员和曹荣安老人的配合与帮助；
- 2、整理整场活动资料，并做好总结；
- 3、活动期间小朋友自绘绿色的“logo”进行拍照，签名横幅进行收藏；
- 4、活动成果展；

十二、经费预算

略

十三、注意事项

社区主任：

您好！

谢谢！