

2023年北京冬奥会运动精神感悟 北京冬奥会精神心得体会感悟(优质5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

北京冬奥会运动精神感悟篇一

2月4日晚，第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式，在北京国家体育场举行，北京从此成为史上首个“双奥之城”。我怀着热切而激动的心情，与女儿一起早早地守在电视机前，翘首期盼着开幕式的大片开启。看完开幕式，整体感觉这是一场科技感最强、画面感最美的视觉盛宴，此刻的心情唯有用“激动、骄傲、自豪、超燃、荣耀”来形容，久久不能平静。

晚上8点，在二十四节气的流转中，倒计时从“雨水”开始，到“立春”落定。2022年北京冬奥会开幕式正式拉开大幕，体育场中央地屏上，一轮明月升起，翩翩彩蝶飞舞，蒲公英的种子飞向空中，绚丽的焰火点亮鸟巢上空，绽放出“立春”的中英文造型，在冬日传递着春的消息，满目绿色在鸟巢中央涌动滋长，充满了令人激动而神往的生命力。

21时51分，开幕式过程中，最令我难忘的一幕是当激昂的《歌唱祖国》旋律响起，中国代表队387人进入会场时，运动健儿们身着火红的服装，信心满怀地踏入会场，部分人在一旁欢呼跳跃，满屏的中国红，这一刻超炫，将整个会场的氛围推向了最高潮，为中国健儿加油！我们生活在一个和平的中国，我为生长在伟大的祖国而感到无比地骄傲，祝福祖国繁荣昌盛。

在《未来的冠军》这个节目里，当我看到一群蹒跚学步的小萌娃们成为冰雪运动的爱好者，他们一次次跌倒、爬起，却始终欢笑着面对挫折；他们手持闪闪发光的“白鸽”，自由欢愉地奔跑，从四面八方汇聚到体育场正中，组成一个心形，环绕在那片“大雪花”周围；他们自豪地放飞着和平鸽，像雪花一样璀璨，像星空一样自由，在全场跳来跳去，像打雪仗一样玩耍，整个场景充满着浪漫和正能量。我想，中国有信心有底气让这么多的民众一起参与这样的盛会，让14亿中国人民自由自在地翱翔在广阔的天空下，幸福地生活着。我为生长在这个优秀的国度而感到自豪。

北京冬奥会运动精神感悟篇二

北京时间17日上午，中国女排在里约奥运1/4决赛中迎战已蝉联北京、伦敦两届奥运冠军的巴西队，在第一局以15比25大比分告负的逆境下，以总比分3比2获得胜利，时隔8年再次挺进奥运4强。在里约奥运赛程已过大半的当下，中国女排以一场淘汰赛的胜利让国人找到了扬眉吐气的感觉！

此次奥运会，在未战胜巴西之前，女排的状态就让人揪心。首场输给荷兰之后，中国女排的状态一直跌跌撞撞，2胜3负的成绩把中国队送到了东道主，也是卫冕冠军巴西队面前。这是中国女排在里约奥运会最艰难的比赛，5战全胜的巴西队实力在中国队之上，现场近万名观众排山倒海的呐喊是必须去听的干扰，而如果比赛失利，则失去进入四强的机会，也将失去本次奥运会证明自己，实现最后救赎的可能。结果，在先失1局的不利局面下，女排姑娘最终凭借着坚强韧性和全力拼搏，获得了比赛胜利，让巴西队吞下近24年奥运会的最差战绩。

有人说，女排精神又回来了。郎平说，中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变。她说：“我觉得这就是女排精神的传承。”

事实是，中国女排一直在拼搏。竞技体育本来就是实力的比拼，遇见实力比自己更强者，可能爆冷，但更大的概率是失败。就像2017年奥运会，尽管中国女排已经拼尽全力，但面对更优秀更出色、临场发挥更好的巴西队，女排姑娘怎么去决定最后的结果？她们并不能决定最终的比分，但她们能决定比赛的态度——这才是所谓精神层面的战斗力。即便明知其不可，也不会放弃和松懈，更不会抱怨和挖苦，而是发挥最好的实力，努力去拼一个更好的结果——失利未尝不是一个更好的结果，与没有斗志的惨败相比，如果缺少了这种精神，竞技体育就会乏味到成为无聊的排位——谁得第一、谁获第二、第三，其他名次一概无需提及。

所以，郎平说，中国女排的精神一直都在。失败时，只要拼尽全力，就是女排精神的体现，女排精神并不必然意味着胜利和第一名。成功时，感恩过去的自己和队友，品尝成功背后的辛酸和付出，并戒骄戒躁，再次踏上征途，这也是女排精神的表现。任何昙花一现的精彩和遭遇挫折的低头，都谈不上真正的精神。只是，我们习惯了从态度层面去感受、感悟、发扬女排精神，还是已经习惯了将精神与胜负捆绑在一起——胜利时，为胜利者欢呼，觉得精神回来了；失败时，忽视失败者的坚韧与付出，觉得一切变得没有意义。如果是这样，所谓的精神永远难以成为一种真正的精神。

竞技体育有其规律，在竞争激烈的项目上，胜负乃兵家常事。我们热爱的是中国女排，是中国女排的精神，与最终胜负并无太大关系。如果单以实力来看，篮球和足球，无疑将成为中国球迷永远的伤心地，但有多少人只会以成绩论英雄？我们只是希望球员能够表现出应有的拼搏精神。而对于中国女排，人们自然要求更高，因为她们取得过辉煌的成绩，她们有鼓舞人心的女排精神；只是在感受、发扬这种精神时，请先忘记胜负，因为精神首先是一种态度。

北京冬奥会运动精神感悟篇三

我来了!是谁来了?当然是我们中国人来了!是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿,我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一,接近于两个多欧洲的人口,有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是,2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓,“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩,他寓意深刻,“冰”象征着纯洁、坚强,是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱,契合熊猫形象,象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔,装饰着彩色光环,其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”,流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技,左手中心形图案,代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员,寓意创造非凡,探索未来、体现了追求卓越、引领时代,以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻,“雪”象征洁白、美丽,是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容,宽容,交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念,体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界,体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

雪容融,以灯笼为原型进行设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色,有着2000多年的悠久历史,是世界公认的中国符号。他是欢乐喜庆节日气氛和“瑞兆丰年”喻意的完美结合,表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

我喜欢你们。

北京冬奥会运动精神感悟篇四

2022年，奥运圣火将再次在中国燃烧，奥林匹克运动将迎来又一个璀璨的东方盛典！七年之后奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会，构建一个环境更舒适、发展更均衡、生活更美好的家园，是中国政府和北京、张家口人民对全世界的郑重。2022年北京冬奥会，我们申办成功啦！这是一个令人欢欣鼓舞的时刻！这是一个让所有中国人为之骄傲的时刻！申办成功意味着新的征程的开始，讲文明，树新风，增强文明意识，提高文明素质，做了了不起的中国人，让世界看到中国正在从大国走向强国。

作为当代小学生，我们更应该是文明礼仪的传承者和传播者，文明礼仪就在我们身边，就在我们的一言一行中。要把文明放在嘴上，见面主动问候，“老师好！”“同学好！”“您好！”要把文明放在脸上，对师长充满敬意，对同学心怀诚意，对客人满面笑意。要把文明放在心上，尊重生命，崇尚科学，爱护自然，遵守法纪。要把文明放在身体里，热爱劳动，锻炼身体，做一个自食其力的人，做一个体格健康的人。

我们不仅要严格要求自己，也要带动他人，小手拉大手共同营造良好的人文环境。从而实现人人参与、人人受益的和谐社会。从自己做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起！保护我们的环境，爱护我们的家园，让青山绿水常在，让我们的天空更蓝，让雾霾从此不见。让我们积极行动起来吧，向世界展现中国的魅力，我们将满怀激情用文明与和谐去迎接冬奥会的到来。

一分文明好像一滴水，许多文明就像一片海。一分文明好像一盏灯，照亮一个热情。一分文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。迎奥运，讲文明，树新风，相信我。

北京冬奥会运动精神感悟篇五

北京冬奥会既是一个体育竞技的舞台，也是一扇亮丽的“中国窗口”。世界首条智能高铁京张高铁开通运营、冬奥会全部场馆实现城市绿色电网全覆盖、首次大规模采用更环保的二氧化碳制冷剂进行制冰……秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念，北京冬奥会不仅实现了在东方大国普及冰雪运动的宏大愿景，也以“中国智慧”“中国方案”为办奥模式树立了新标杆。

北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，不仅考验我们国家的综合实力，而且也承载着满足群众健康生活、建设体育强国的重要使命，是推动京津冀协同发展的重要抓手；它的顺利筹办不仅助力“带动三亿人参与冰雪运动”美好愿景变成现实，也点燃了我们建设体育强国的万丈豪情；它不仅是国家现代化的“最美集锦”，也是展现我们民族自信的重要舞台。

疫情之下，“更高、更快、更强、更团结”的新奥林匹克精神正超越国界，在全世界深入人心。办好北京冬奥会、冬残奥会是我们对国际社会的庄严承诺。北京冬奥会倒计时100天，我们要一鼓作气、善始善终，高标准、高质量完成绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥各项任务，把北京冬奥会、冬残奥会办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，向全国人民、向国际社会交上一份满意答卷，为奥林匹克运动事业作出新贡献，在世界舞台唱响“中国好声音”。