

2023年参观看守所心得体会(大全5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

参观看守所心得体会篇一

我参加到县看守所的警示教育。走进监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了在押人员生活、生产场景。很多犯罪人员，他们曾是国家机关干部，都曾经身居高位，曾有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送入了地狱之门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。自己真切体会到了高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

党风廉政建设和反腐败工作是关系党和国家前途命运的大事，也是关系每个人前途命运的大事。一名党员干部如果不廉洁自律，违反了廉洁从政的规定，甚至触犯了党纪国法，不仅损害党和政府的形象，还将使自己在政治上、经济上、家庭幸福上得不偿失。所以一定要珍惜自己的事业，珍惜稳定幸福的家庭生活，珍惜自己的美好前程，通过算政治账、经济账、感情账，守住党纪国法的底线，增强廉洁自律、依法行政、依法办事的自觉性。

一是放眼远看，算好政治账。算政治账既要算单位和部门的政治得失，算党风廉政建设、党群关系等方面的政治得失，同时也要算一算个人政治上的得失，看一看腐败的政治成本有多

高。从电视、网络等媒体以及身边的一些案件中可以看出，有不少领导干部就是在其人生与事业最辉煌的时候，因一时的贪念而断送了自己的政治前途的。组织上培养一个干部很不容易，结果却自己把自己打倒了，从座上宾沦为阶下囚，既对不起组织又对不起人民，于公于私，代价都是十分惨重的。

二是屈指细数，算好经济账。党和政府对国家机关工作人员的学习、工作和生活给予了极大的关心，无论是各级党政领导，还是机关的一般工作人员，都有着稳定的收入，有着普通群众难以享受便利，有着令人羡慕的工作环境。细算起来奉献与得到相比，得到的已经很多了。如果想入非非，自甘堕落，贪赃枉法，丢失的不仅是现有的工作机会和生活待遇，而且更惨的是以后生活无着。

三是珍惜幸福，算好感情账。人的一生是短暂的，在短暂的人生中，生命最宝贵，幸福价更高。一个人工作进步，事业有成，家人团聚，上贤下孝，其心坦坦，其乐融融，这应该是人生幸福的真正体现。人是感情动物，有亲情、爱情、友情、乡情，情义无价。特别是一个有家庭的人，无论男女，都是家庭的主心骨、顶梁柱，上有父母，下有儿女，一个家庭少了男主人或女主人，就像一座大厦缺少了顶梁柱一样，就会倒下来，变得支离破碎。由于自己违法犯罪，不仅无法孝敬养育自己的父母，照顾深爱自己的家庭，而且还弄得家人在人前抬不起头来。

不可否认的是，确有个别人也时常在“算账”：算能当多大的官，能捞多少钱，谋划该坐什么车、住什么房，琢磨今年该去哪个旅游景点去玩一玩，等等。这种只为个人前途和利益的“算账”，结果算晕了头脑，迷失了方向，最终陷入了诱惑、欲望乃至犯罪的深渊。

我们都应该算好“三笔账”，防微杜渐，切实做到自重、自省、自警、自励，慎权、慎欲、慎微、慎独、慎交，切莫只

打个人“小算盘”。只有这样，才能不断提高拒腐防变和保持自身先进性的能力，把“立党为公、执政为民”的本质要求落实到思想和行动中去。

参看看守所、拘留所、

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参看看守所心得体会篇二

我参加了市委统一组织的到长春铁北监狱进行的警示教育活动。在活动中听取了原上海市劳动和社会保障局局长祝均一、原东北高速公路有限公司董事长张晓光两位服刑犯人的现身说法、观看了警示教育片《警钟》和反腐倡廉大型图片展览。通过本次警示教育活动，我很受教育，感受颇深。这次警示教育活动，尤为及时，尤为必要，对于广大党员干部廉洁从政，严守党纪国法，推动党风廉政建设和反腐败斗争，都具有重要的意义。

纵观贪官从高官到囚犯，从党的领导干部到人民的罪人，他们有着共同点。他们并不是一开始就腐败，他们起初同样有着正确的理想信念，有着正确的政治信仰和远大抱负，从而

扎扎实实的工作，从一点一滴做起，做出了一定的成绩，有着不平凡的创业史和奋斗史，有为党和人民群众积极奉献的一面。后来由于地位和权力的改变，逐步转变为不能很好的把握自己，思想信念发生了质的变化，淡化了党性修养，扭曲了自身的世界观、价值观、人生观，贪污受贿，从而沦落为人民的罪人。

从贪官的堕落轨迹我们不难看出，贪婪的闸门一旦打开，贪欲如洪水决堤一泻千里，不可收拾。贪念来源于权力，由权力转变为权钱交易。一个人手中有了权，就必然要和金钱打交道，各个方面的诱惑也随之而来，如何处理好奉献与索取的关系，是否将人民的利益、国家的利益放在首位，才是对每一个为官者的严峻考验。如果把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具，最终将踏上不归路。如果把权力转化为扎扎实实为群众办实事，做好事，才能为官一任，造福一方，流芳百世。如果恃权轻法、心存侥幸，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，那终将落马坠地。如果吃苦在前，享受在后，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，永葆共产党员本色。

通过这次的警示教育学习活动，我进一步认识到只有通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑严思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。一个人世界观、人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。我们作为有一定职权的国家机关工作人员，必须时时刻刻保持清醒的头脑，做到清正廉洁，抛弃侥幸心理。

一、加强学习思想理论，以案为鉴，构筑拒腐防变的思想防线。始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。坚持人民群众利益至高无尚的

大局意识，是做好一切工作的动力基础，也是我们今后加强学习和修养的追求方向。要坚持解放思想，实事求是。把通过对党内监督条例，纪律处分条例和这次的警示教育学习活动同实际工作结合起来，在与时俱进的年代里，开拓创新，进一步高度深化认识、理解和加强政治建设的重要性和必要性，以与时俱进的思想和开拓进取的精神风貌，凝心聚力开展各项工作。要坚持深入实际调查研究。勤于学习、勤于思考、勤于调研。到基层去了解实情、了解真情、掌握第一手资料，使思想认识更贴近实际、贴近最基层的教育工作，使自己的工作方式方法更加符合加快松原教育发展的需要。要长期保持奋发进取、心平气和的精神状态。在改革开放、舒畅和谐的政治环境和社会氛围中，团结协作、严守纪律、坚强意志、奋发向上。更加努力地 在加快发展中严于律己、宽以待人，以诚为本，以实为本，扎实有效地促进党风廉政建设和反腐败斗争，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。以案为鉴，时刻为自己敲响警钟，要明白自己该做什么，不该做什么，从反面教材中汲取了教训，从点点滴滴处严格要求自己。

二、廉洁自律，以身作则，遵守党的政治纪律。无论是领导干部还是基层党员干部，都必须从自己做起，廉洁自律。许多铸成大错的领导干部，在反省自己一步步走向堕落罪恶的过程时，普遍反映出一点，就是从一些不起眼的小便宜、小动作、小利益开始，诱发他们私欲膨胀，不顾党员领导干部的基本原则，心存侥幸，降低了标准，放松了的要求，逐步陷入不可自拔的境地，造成对国家、对社会、对人民无法弥补的巨大损失。古人云“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，作为党员领导干部就要警钟长鸣，时刻用党员领导干部的标准严格要求自己，严格遵守党的纪律，牢记“两个务必”，严格执行廉洁自律规定，防微杜渐，从我做起，从现在做起，从一切能够做的事情做起，永葆共产党员的先进性，

不断提高拒腐防变的能力。

三、加强作风建设，从细节做起。作风体现于细节，倡导树立好就要从细节抓起。要从细小的问题入手。无论生活上还是工作上，都要做到心不贪，手不长，洁身自好，时时警惕，不给别有用心者留下可乘之机，在思想作风上过得硬，才能经得起任何考验，永远保持党的优良传统和作风。在实际工作生活中，要能顶得住歪理。在市场经济条件下，由于利益主义、拜金主义、享乐主义等腐朽思想的侵袭，一些歪理邪说在社会上流行，在正确行使权力时，就必须提高觉悟，坚定信念，锤炼意志，增强免疫力，真正做到理想信念不动摇，大是大非不糊涂，党性原则不丧失，不被歪理邪说所俘虏。要耐得住清贫。树立正确的利益观，我们党员干部绝不能利用职权谋取私利而先富起来，这是我们党的宗旨和执政地位所决定的。要抗得住诱惑，坚持自重、自省、自警、自励。要坚持原则、秉公办事、公私分明；特别要慎重交友、慎重用权；尊重自己的人格，珍惜自己的声誉。要严格遵守财经纪律，作为单位的主要领导，要慎重开支，做到开源节流，同时还要严格执行财经纪律，把好财务审批关。

我将以此活动警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，拒腐防变，牢牢树立执政为民、廉政为民的思想观念，以党风廉政建设和个人廉洁自律的实绩赢得上级领导和各级部门和广大群众的理解、信任与支持，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，真正做到上不负党，下不负民，为实现全面建设小康社会和和谐社会的奋斗目标作出新的更大的贡献。

参观看守所心得体会篇三

为了加强思想教育增强法制意识，上星期法院组织了一次全院人员参观看守所的警示教育活动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅。

身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的有关要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正

如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的校正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从绪多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

参观看守所心得体会篇四

为进一步增强干部的廉洁自律意识，3月17日在公司纪委组织的组织下，我们各队领导干部有幸参加了黄河钻井总公司举办的廉洁培训班，来到垦利县看守所反腐倡廉警示教育基地参观，接受现场警示教育学习。

在看守所领导的带领下，进入高墙电网和铁笼监区狱舍，实地观看罪犯劳改和反省的情景，看守所领导对看守所的基本情况、在押或曾经关押过罪犯工作生活情况、纪律情况、犯罪历程情况等一一进行讲解评述。

一幅幅生动的图片，一个个真实的故事，让大家受益匪浅，让我们在场的每一个人的心灵受到一次高墙下生活、失去自由的强烈震撼。在阅览厅，对全县大案要案的介绍简介我们一一进行了学习，并观看警示教育片，聆听服刑人员的生活境况和发自肺腑、痛哭流涕的忏悔报告，他们原来都是有一定地位的领导干部，受党培养多年，曾经是踌躇满志，工作出色，受人尊敬，在金钱的诱惑下，他们没有坚定立场，人生观和价值观发生了变化，逐渐被别有用心的人所利用，挥金如土，侵吞国家财产，生活奢侈，忘记了艰苦朴素的革命传统，丢掉了党性，盲目攀比消费，最终成为阶下囚。现在对家庭、对社会造成了危害，过去无限风光的'领导如今变成人人所不齿的罪犯，家人和亲友在别人面前抬不起头，生活和工作都受到了影响，现在他们后悔不已，过去的努力都被自己错误的行为毁掉，以后的生活更是没有着落。但世上没有后悔药，自己犯下的错误只能由自己来承担责任。这些现

实的例子深刻地教育了我，作为领导干部，平时要严格要求自己，谁放松要求，谁就会被不良的风气所侵蚀，谁就会一步一步地走向犯罪的深渊。他们为曾经一时的糊涂而失去政治、失去经济、失去家庭、失去生活、失去健康、失去自由而悔恨不已，这为我们在场的每一位都敲响了警钟。

最后，结合参观教育，张加义对预防职务犯罪知识进行了讲解辅导，并提出了具体要求，教育干部如何正确行使执法权力、如何学习好法律知识、如何更好地保护自己，让每个在场的干部亲身感受到了犯罪的下场，时刻提醒我们要有拒腐防变、廉洁自律、自我保护的意识。

通过参观，我们对如何做人、如何做官、如何做事进行了认真思考，深深感觉到廉洁自律的重要性，今后我要严格要求自己，远离腐败，远离犯罪。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的3篇《参观看守所警示教育心得体会》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

参观看守所心得体会篇五

近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领导和同志们的信任，一步一步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。

通过深刻地学习和自我警醒，没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则是他们走向犯罪道路的主要原因。前车之覆，后车之鉴，每一个鲜活的例子使人触目惊心，在思想上引起极大震撼，真切体会到了监狱高墙与现实的反差。这也警醒着我们每一名党员干部，一定要引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻教训。作为公司党员干部，我们必须做好以下几个方面，廉洁自律，洁身自好，在自我的岗位上做出最大的贡献：

一、树立正确的人生观和价值观

树立马克思主义的人生观和价值观是弘扬社会主义良好风气的主旋律，是抵御拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想侵蚀的有力武器。作为党员干部，如果不自觉加强党性观念，不加强政治理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做出错误的决定，通过对看守所的参观，我切身感受到的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。