

# 最新防中暑安全教育手抄报 夏天防中暑 安全教育教案(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防中暑安全教育手抄报篇一

- 1、知道中暑的原因。
- 2、了解一些预防中暑的有关常识。
- 3、知道中暑后如何简单处理。

关于中暑的图片、雨伞、帽子、冰块、毛巾。

### (一) 引入

师：小朋友，夏季太阳高照，烈日炎炎。如果长时间在烈日下曝晒，或者在高温环境下活动，而人体内的热量又散发不出去时，就很容易引起一种急性病。这种疾病通常叫做“中暑”。为了避免发生这种疾病，我们就要知道如何预防中暑？那你们知道怎么样预防中暑吗？（幼儿自由回答）

师小结：我们都知道夏天最容易中暑，而中暑是在高温环境下引起的一种疾病，所以我们就要了解预防中暑的方法。

(1) 夏天在家时应该多喝白开水，补充身体因流汗而失去的水分。

(2) 夏天出门时要带帽子或者撑雨伞，不在太阳下暴晒。

(3) 从空调房间到户外时，要有一个适应过程，否则冷热变化太大，身体不易适应。

(4) 夏天我们活动时不宜太大，人在疲劳的情况下一受热就很容易中暑。

## (二) 出示图片

师：小朋友，中暑时会怎么样呢？现在你们来看看图片，看看中暑时会怎么样？

幼儿自由回答。

师：刚才小朋友都知道中暑之后会怎么样？那你们知道中暑后应该做呢？（幼儿自由回答）

师小结。如果在我们生活中有人出现中暑的情况，那么我们要发扬互相帮助的好精神，马上对中暑的人进行急救措施也可以请别人帮忙。中暑后我们应该采取一下的解救措施：

(1) 我们首先要让中暑的人尽快脱离高温环境，把病人抬到附近阴凉或通风的地方，也可请附近的人帮忙。

(2) 也可以让中暑的人喝中草药、多喝白开水。

(3) 我们也要根据病情的严重情况，如果病情严重时应及时送到医院。

(4) 你们还要告诉爸爸妈妈每天要与幼儿园配合做好防暑降温的工作。

## (三) 情境游戏：中暑了怎么办？

请幼儿模拟中暑之后的场景，并会用教师提供的`道具为中暑幼儿降暑。

#### （四）学会中暑顺口溜

师。小朋友今天这节课我们都了解了什么是中暑？从中明白了中暑的原因，预防中暑的方法和中暑的预防措施，老师也编了一首预防中暑的顺口溜，让我们一起来学学。

（出示顺口溜）

师。嘿、嘿、嘿、嘿

炎热季节防中暑，

运动时间不宜长，

浅色衣帽最适宜，

最佳饮料淡盐水，

预防中暑保健康。

小朋友拍手、有节奏进行朗读。

1、评价。

2、总结。

## 防中暑安全教育手抄报篇二

上午好！

在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。同学们听到这个消息，一定非常高兴，也许在心中已构思好假日活动了，但是在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。为了确保同学们能过一个安全、健

康、有益、愉快的假期，现将假期有关安全的要求作如下强调，希望同学们能接受并自觉遵守。

1、注意交通安全，遵守交通规则，横过马路要左右看并走斑马线，走十字路口要一停、二看、三通过。右侧通行，不要在马路上奔跑和玩耍，不横跨护栏。

2、小学生不得在马路上骑自行车。

3、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

4、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

1、不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，

“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

1、夏季多雨，任何同学不得在大树及高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，任何学生不得外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

最后，愿同学们在假期里好好休息，好好学习，加强锻炼，既长身体又长知识，培养自己独立的生活能力，养成文明的行为习惯，能够科学安排自己的作息时间，做更多有意义的事情，开心多多，收获多多，度过一个快乐而又充实的暑假。

谢谢！

# 防中暑安全教育手抄报篇三

活动目标：

- 1、让幼儿在听听玩玩的过程中，让罐子发出好听的声音。
- 2、引导幼儿辨别不同的物体发出不同的声音，发展听觉能力。
- 3、让幼儿获得探索的快乐。

活动准备：

装有核桃、红豆、米的罐子若干、空罐子若干、《幸福拍手歌》、标记牌、黑板、桌子三张、椅子分三组摆好。

活动过程：

## 一、听一听摇一摇

- 1、老师出示一个空易拉罐，摇一摇，问：“这个罐子里有东西吗？”“你怎么知道没有东西的？”（没听到声音）
- 2、老师转身在罐子里放进一个核桃，摇一摇：“现在里面有东西吗？”“为什么？”

（有声音所以有东西）

## 二、听一听猜一猜

- 1、老师请幼儿用耳朵找到一个有东西的罐子玩一玩。
- 2、为自己的罐子找声音相同的朋友，教师根据罐子的声音把幼儿分成三组坐下。
- 3、让幼儿了解每个罐子中的材料。

### 三、听一听玩一玩

### 四、延伸探究活动

听听想想，罐子里没声音就代表没物品吗？出示装有纸的罐子，摇一摇，没声音，为什么？

### 幼儿园小班科学教案：优质课《蔬菜奶奶过生日》

#### 活动准备：

1、新鲜蔬菜若干：各种萝卜5只，长短不一的黄瓜4根，大小不一的番茄3只，粗细长短不一的茄子2根，青菜1棵，蔬菜分别放在小布袋里；相应的蔬菜图片。

2、用硬纸做一个青菜老人。

3、一个生日蛋糕。

#### 活动与指导：

#### 一、青菜奶奶的客人

1、青菜奶奶要过生日。

2、“小客人”来排队。

#### 二、去青菜奶奶家

#### 三、和青菜奶奶过生日

1、为青菜奶奶唱生日歌。

2、分生日蛋糕。

3、一起吃蛋糕。

活动后思考：

这是一个比较高效的活动。在活动中，教师轻松，孩子喜欢。这给了我一个启发：小班孩子的活动设计和孩子的生活越贴近，越容易吸引孩子积极主动地学习。

## 防中暑安全教育手抄报篇四

活动目的：

教育学生牢记有关安全的血的教训，掌握有关安全常识，时刻牢记xx书记关于“隐患险于明火、防范胜于救灾，责任重于泰山”的重要教诲，确保学生每天能“高高兴兴地上学，平平安安地回家”。通过本次队会，学习夏季的溺水和食品安全知识，掌握一些夏季的溺水和食品安全常识，增强学生夏季的溺水和食品安全意识。

活动准备：安全资料。

活动过程：

要教育孩子不私自外出游泳，不到无安全防护无安全救护员场所或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等等。要教孩子一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。2、要对防溺水安全有足够的认识，随时监管孩子在户外活动过程，严禁孩子私自玩水。家长陪同时也要注意游泳安全，防止意外事故。

1、如今机动车辆增多，交通事故频发，孩子对交通安全形势并不一定了解，请您在假期从行路、过马路（十字路口）、骑车、乘车、下车等方面进行常识教育。

2、教育孩子遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

3、教育孩子行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

4、教育孩子骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

5、教育孩子不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

1、教育孩子正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、教育孩子不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

3、家长对孩子的异常行为表现要查根塑源，对孩子的日常活动要有一定的了解。

中暑一般表现为头昏、头痛、恶心、口渴、大汗、全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红等症状，或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱症状。重者可表现为高热，体温超过41℃、无汗，意识障碍，手足抽搐，甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿和脑水肿等。

预防中暑的措施：

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑；在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料；重者送医院抢救。

1、教育孩子不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、教育孩子不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

3、教会孩子在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还要教育孩子在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，并随时掌控孩子的行为和活动，当发现迟归、受伤、神情异常时，要及时弄清原由，杜绝事态的扩大。

同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己。安全知识时时记，注意安全处处提。

## 防中暑安全教育手抄报篇五

夏季，气温炎热。幼儿园是集体户外教学时，易发生中暑现象。如何处理中暑孩子，在入夏时和孩子们聊聊“如何预防中暑”显得十分必要、十分重要。

1、有预防中暑的意识。

2、了解中暑的起因以及中暑对身体的影响，掌握预防中暑的简单知识。

3、了解保持个人卫生对身体健康的重要性。

4、学会在日常生活中保持乐观的情绪，逐渐养成乐观开朗的性格。

1、邀请儿科专家(利用家长资源)。

2、中暑图片x张、预防中暑图片x张。

3、音乐《健康歌》。

4、调查中暑的原因。

出示图一(体温高晕倒中暑了)。

师：他怎么了？

1、你们中暑过吗？你中暑时都会怎样？有什么症状？让幼儿说一说，学一学。(大汗、口渴、乏力、头晕、胸闷等)

2、中暑这么难受，平时你都是怎么中暑的？(幼儿讲述)

教师小结。

1、怎样就能预防中暑了呢？(幼儿议一议)

2、现场咨询专家

师：今天我们请来了儿科专家医生(家长)，让我们用热烈的掌声请出医生(教师扮演)。

医生：(出示图片)介绍预防中暑方法。

3、学生学习。

4、主持人、医生和小朋友一起玩。

(边念数来宝边两两拍手)

5、同学们和客人老师玩。

1、评价。

2、总结。