

# 疫情防控思政大课心得体会(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 疫情防控思政大课心得体会篇一

今天看了疫情防控思政大课，我觉得我们要有“立根”的韧劲儿。越是艰难越向前，越是艰难越挺立，这就是韧劲儿。我们向“疫魔”宣战，全民都在“狙击”，每个人都是逆行者。“疫情未来都不知道会发生怎么样的变化”，更需要我们携手逆行，携手抗击，万众一心、共克难关。对于个体来说，天降大任，苦心志，行拂所为，在危难中得以锻造，对一个国家也是如此。实践告诉我们：越是经历过艰苦环境磨炼的国度，生命力越是顽强，越是倔强，因为她的“根”深深地扎在“岩石”之中。

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

疫情防控是一场没有旁观者的全民战争，人人有责，需要人人出力。无私无畏奋战在防控一线的医务工作者是在出力，保持从容心态生活着的普通群众也是在出力；坚守岗位、敬业尽职是在出力，延长假期、配合防治也是在出力！思政大课令我受益匪浅，这次疫情，就是大自然给人类的一闷棍，提醒我们：你只是地球上一个平常物种，渺小，且不堪一击。希望今后，人类能接受教训，学会敬畏生命，敬畏自然，占

尽优势也不再为所欲为。当然，不只对动物，对人也是如此。中国加油！

## 疫情防控思政大课心得体会篇二

今天协同全国的大学生一起收看了疫情防控的思政大课，看完过后受益匪浅。首先，由于这场疫情国家更是重视了关于野生动物的问题，也使全国人民意识到，野生动物吃不得，它们是千万中病毒的来源。其次，我为中国在这场疫情中的大国担当而感到骄傲和自豪，最近很多省份已经实现了病例清零，这正是说明了中国速度不容小觑。在中国共产党的领导下，我国采取了最勇敢、最灵活和最积极的严格防控措施，是病情得以迅速控制的主要原因。正如这节课中教授讲的那样：‘党和政府建立起来的防控疫情体系已经发挥了巨大的作用，这充分彰显了中国共产党在如此巨大的公共卫生灾难面前的应对能力，也彰显了党中央集中统一领导的强大力量，更彰显了党集中统一领导的显著优势。

从刚出现人类的时候，我们是依存于大自然的，我们的食物来自于自然，所用来自于自然。随着生产力水平的提高人类认识自然、改造自然的能力不断增强，科学打破了这一禁忌。我们自认为我们是食物链顶端的高级动物，不顾自然规律，随意破坏大自然，不管是如此的凶残，只要听到“这东西大补啊”“这能买个好价钱”等等诸如此类的话，我们费尽心思也要搞到它。从营养价值上来看野生动物和家养动物的差别微乎其微，既不能延年益寿，也不能青春永驻，它们不能治病，只能致病。最终捕杀、交易的行为源于食客“吃”的需求。正好是“吃”野味的这群人壮大了野味市场。但终究会有一些人不享受人类文明的进化，非要倒退回归野蛮，最终酿成大祸。因为个人的无知和变态的心理，追求猎奇的刺激，看不到野味身上的“危险，”破坏了人类与大自然的相安无事，最终却要整个社会来为之买单。2020年的这场灾难，不是天灾，是人祸！这是大自然的报复！所以我们要正视人类与自然的关系。“人类唯一能从历史中吸取的教训就是，人

类从来不会在历史中吸取教训。”人们总是好了伤疤忘了疼，但人总要吸取点教训，我们人类一定要永远敬畏自然，爱护自然。每天增长的确诊病例和疑似病例更加提醒我们应该跟自然和平相处。拒绝野味，保护家人，从我做起！

每天上升的数字牵动这国人的心。为了防止感染疫情，不为国家添麻烦，我们人人应该做到：个人防护要重视，多通风、勤洗手，要出门、戴口罩，少聚会、莫熬夜，打喷嚏、掩口鼻。我们也应做到不传谣不信谣，让谣言止于智者！

我们感谢国家在危急时刻积极制定政策；我们感谢“白衣天使”奋斗在最前线；我们感谢捐款捐物者，在国家困难时伸出援手；我们感谢为社会所贡献，为国家渡过这次难关所费心的同胞们。人心齐，泰山移，我相信世界！相信中国！相信武汉！一定会渡过这次难关！

中国加油！武汉加油！

## 疫情防控思政大课心得体会篇三

春节之际，一次悄然兴起、毫无预兆的疫情，让不少人为病痛所困，甚至失去生命。在这场没有硝烟的战争中，很多人被隔离了，但是隔离，隔得是病毒，不是人心；封城，封的是通道，而不是爱的流传。人心所在，爱之所往，无坚不摧。大难当前，举国上下团结一心，守望相助，才是我们战胜疫情的法宝。

这一次的病毒疫情，比以往更难战胜，但中国人民团结一心、众志成城，让人心生敬畏与感动。对于传染病，最原始但也是最有效的方法就是隔离，从源头抓起。对此，武汉政府选择封城，不少武汉民众了解情况后，自发退票，自愿留在武汉，为抗击疫情尽己所能，令人泪目。他们没有选择想方设法离开武汉，以减少自己被感染的可能，而是选择留下，只怕自己携带病毒，感染更多人。他们用行动诉说着大爱，用

留守诠释着担当，他们是顶天立地的大写的中国人。

除此之外，全国人民都把目光投向了武汉，胞密切关注疫情情况的同时，伸出援助之手。面对留守武汉成员的安置困难，长沙主动支援，政府组织，团结一心，尽力安排；针对患者无处就诊的问题，工程队有效组织起来，火神山、雷神山专门医院短短几天拔地而起；对于物资缺乏，不少医疗物资生产工厂主动加班加点，做好后勤保障工作；远离一线的热心群众，自发组织捐款，加油打气，鼓舞着前线人员……一桩桩，一幕幕，令人震撼，无一不在彰显着我强盛华夏的强大凝聚力，这就是中国！

古人曰：“君子以仁义存心，以礼存心。仁者爱人，有礼者敬人。爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”爱同胞，这是最基本的道义，亦是最正当的伦理。一个人如果连同胞都不爱，谈何仁义？面对难关，需要的不是互相指责、互相排挤和埋怨，不是逃避责任，而是应该万众一心，共渡难关。

没有什么闯不过的难关，没有什么迈不过的坎，中国是一个英雄的国度，全国人民团结一心，终有风雨过后见彩虹的一天。你的心，我的心，万众一心；你的力，我的力，千钧之力。在灾难中相互扶助，历来是中华民族生生不息的奥秘所在。

病毒当前，阻止的是疫情扩散，流传开来的是如涓涓溪流般的爱。万众一心，守望相助，炎黄子孙终将是最后的胜者。

## 疫情防控思政大课心得体会篇四

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2003年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快乐过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想，2003年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，2020年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

## 二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时

的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

### 三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时……

## 疫情防控思政大课心得体会篇五

疫情突发，对新病毒认识需要过程，有效药物和疫苗研发需要时间，医护人员和防护物资需要支援，这是疫情发生的阶段性规律。疫情初发阶段，面对病毒的凶猛攻势，人们焦急地看到，第一仗确实并不占优势。好在传染病发生规律是清

楚的，只要明确了传染源、传播渠道、易感人群，采取强有力的措施隔离传染源，切断传播渠道，管控好易感人群，就能阻止疫情蔓延，夺回主动权。

面对严峻考验，所有中国人紧密团结起来，社会主义国家“集中力量办大事”的制度优势得到充分彰显。中央统筹调度全国医疗资源，派出50多支医疗救治队驰援湖北；通过中央医药储备向武汉紧急调运物资，防护服、口罩、手套、防护镜等医用物资不断充实；组织钟南山、李兰娟、张伯礼等多位医学领域的院士专家，深入防控疫情第一线……一个个“逆行”的背影，一声声“武汉加油”的呐喊，一辆辆满载保障物资的汽车，危难之时，最可贵的正是能够团结起一切可以团结的力量，共克时艰！

病毒有潜伏期，就会有爆发期，这是疫情发展的规律。疫情进入高发期，令人痛心地看着，确诊人数不断上升，波及全国各个省区市。这种变化是预料之中的，这正是困难所在，是全国从中央到地方采取一系列非常措施的原因所在。现在需要我们每一个人理解这些非常时期的非常举措，从我做起，从身边事做起，以无言的自觉自律为社会和他人作出力所能及的贡献。同时也要树立信心，科学地认识到，也是由于各方面防控手段跟上以后，我们在疫情的预防、治疗、检验以及医疗人员配备、医疗机构的纳入等各方面措施得到加强，特别是核酸检测试剂的投入使用，使得原来没有被辨别的病例和部分隐藏的病例进一步得到确诊，这是患者数量不断增加的另一个客观原因。

确诊数字上升的同时，好消息也在不断传来：多位确诊患者已经治愈出院，新型冠状病毒的疫苗研发不断取得进展，火神山、雷神山医院将在近日投入使用，全国各地医护人员集中精锐力量驰援武汉，中央600多亿元疫情防控专项资金、各方社会捐助、各地物资调配正源源不断涌向疫情发生地……科学家们正在与病毒赛跑，随着病毒的真面目逐渐暴露在阳光下，相信阻击的手段会越来越精准、越来越有效，阻击战

也将转向歼灭战。

疫情凶险，不侥幸不轻敌不恐慌，坚定必胜信心，这是战胜疫情的铁律。当前，疫情防控正处于关键时期，形势严峻复杂，存在进一步扩散的风险。危机时刻，最能考验一个人的素质。遏制新型肺炎疫情，有责任感的人不仅仅是受保护者，更是疫情防范链条上的积极践行者。非常时刻，每个人作出一些牺牲，哪怕自己多了许多不便，减少了不少获得，这些暂时性的付出，也是为了早日迎来阳光灿烂的日子。

全面抗疫已经到了白热化阶段，除了坚定信心、迎难而上、坚决胜利，别无选择。历史无数次证明，伟大的中华民族是在风雨中发展进步的，越是伟大的民族，经历的风雨沧桑也就越多。面对危难挑战，中华民族从不畏惧，在一切难关面前，伟大的中国人民必将更加团结一致、众志成城。灾难击垮不了我们，反而会让我们紧紧拥抱在一起，凝聚最强大的战斗力！

## 疫情防控思政大课心得体会篇六

一场疫情，感染数人，席卷全中国，今天下午的《疫情防控思政大课》令我受益匪浅。

此次讲座特别邀请了清华大学艾四林、中国人民大学秦宣、北京师范大学王炳林、中央财经大学冯秀军四位教授，主要向我们分析中国抗疫彰显的中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势和讲述防疫战疫一线的感人故事。不得不说，看完讲座后，我发现：一代人有一代人的责任，一代人有一代人的担当。文明是否薪火相传，历史是否接续传承，要看我们每一代人，能否回应时代的挑战，肩负起时代赋予的责任和使命。

作为大学生的我们，也是“90后”“00后”的新生力量的主导人，如今却已然成为战“疫”的主力军之一。中国的发展



不断在磨难中成长、从磨难中奋起。这次疫情，是一场艰巨但又必胜的“战役”，这是一场全民动员、众志成城的“战斗”。危难之时，最可贵的正是大家能够团结一心，共克时艰的精神。

伟大的中华民族是在风雨中发展进步的，越是伟大的民族，经历的风雨沧桑也就越多。面对危难挑战，中华民族从不畏惧，在一切难关面前，伟大的中国人民必将更加团结一致、众志成城。灾难击垮不了我们，反而会让我们紧紧拥抱着在一起，凝聚最强大的战斗力！

## 疫情防控思政大课心得体会篇七

在这个特殊的“寒假”里，一场突如其来的新型冠状病毒感染疫情让人们“人人自危”。还记得在病毒刚来时，我们不以为然。直到全国各省发布一级防疫，看到成指数型增加的确诊人数，我们才意识到疫情的严重性。时至今日，疫情已经得到了控制，也让我们明白了“不忘初心，牢记使命”不是口号，更不是空话。

通过此次疫情防治思政大课的观看，我对疫情防控的意义有了更加深刻的认识。“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任”。疫情发生，我们始终坚信全国人民团结一致，一切都会好起来的！灾难面前，没有谁能置身事外，从不存在一个人的桃花源。一个国家是否强大，取决于当国家面对困难时的精神面貌与状态。从国家面对突发疫情作出的正确判断与指引，到各省市自治区纷纷响应制定防疫措施，再到千家万户普通民众“闭不出门”积极响应，当然，还有一批批驰援武汉的逆行者，一个个坚守工作岗位的基层工作人员与志愿者，每每想到让人不禁动容。

灾难也是一次爱的教育，庚子年春节，对于每一位中国人而言，都过得极其难忘，非常特别，2020年1月初，“新冠疫情”肆虐武汉，向全国蔓延。2020年1月23日，武汉市全

市“封城”，全国多地启动“突发公共卫生事件”一级响应，联防联控、城防村控，各户闭门谢客，大家裹足不出。14亿中国人众志成城，奏响了感天动地、英勇壮烈的防控疫情战歌。

2020“新冠疫情”对于中国而言，是一场与疫病做斗争的艰苦历史。这场疫情也让我们所有人都面临一堂人生大课。这节课，对学生的人生观、价值观影响不可小觑。今天，把“战疫情”当教科书，明天人类就可能少一点灾难！通过教科书让学生真切地体会到，生活是最好的课堂。课堂中有国事、家事、天下之事，有社情、民情、人间真情，有你，有我，有我们大家。

正是在我们党的带领下，我们才打赢了这场“战争”。同时在这场“战争”中，也让我们看到了祖国的强大，人民的团结，党员的坚持以及医护人员的伟大。冬天已经过去，春天正在路上！武汉加油！中国加油！我相信全国人民上下一心能克万难！

## 疫情防控思政大课心得体会篇八

看了艾四林教授的演讲，我深刻的感受到了人与自然和谐相处的重要性。12月中下旬发现第一例新型冠状病毒患者根据实验判断病毒80%都是从野生动物来的，我们不能吃野味，也没有必要吃野味。中国祖先驯养野生动物逐渐变成家畜，早就替我们筛选了适合吃的与不适合吃的。人类不要蔑视自然，站在与自然对立的角度，仿佛一个自然外的生物。马克思早就说过，人类不能傲慢的觉得自己征服了自然，而是应该尊重自然、顺应自然、保护自然，才能同自然和谐共生。人类对大自然的过度开发利用和其他种种伤害，最终只会伤及人类自身。

此次的疫情是一场没有硝烟的战场，一名名共产党员挺身而出，一个个战斗堡垒巍然矗立，鲜红的党旗在疫情防控一线

高高飘扬。广大党员干部深刻发挥了先锋模范作用，他们自行接力，做出庄重承诺，他们不忘初心、挺身而出，牢记人民利益高于一切，马不停歇奔赴各处，切实担负起战疫情的职责；他们全力以赴、尽锐出战，始终和群众并肩作战，带头奉献，一方有难八方支援，积极投身防控疫情第一线。我们再一次见证了祖国的强大与中国速度。他们是夜空中最亮的星，用自己的身体力行、全力以赴，将希望传递给每一个中国人。

在疫情期间医护人员成为主要战力输出，也许我们无法将这些最美逆行者的名字一一诉说，他们本同我们一样，也为人子、为人母。但当他们穿上隔离服的那一刻，他们代表的就不仅仅是自己，更代表了祖国赋予的使命。他们有的与我们年龄相仿，但危险降临时，他们没有丝毫的犹豫与退缩，把生的希望留给别人，他们舍小家顾大家的为民情怀无不令我们为之动容。

唯有中国！逆行而上，向死而生！国家一声令下，十四亿人，全世界五分之一，众志成城，万众一心。中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。新时代青年应将青春梦想扎根祖国的广袤大地。

武汉难关的钟声依然，英雄的武汉儿女，传承着辛亥首义的精神，攻坚克难勇往直前，黄鹤楼下的梅花，依旧傲雪迎香！中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡，勤劳勇敢智慧的中国人民，在抗击疫情中一定能够万众一心，武汉你不曾独行，在灾难面前我们同呼吸共命运，祖国与你们同在，我们一直都在！