

# 家国情怀高考 家国情怀高考讲座心得体会 (模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 家国情怀高考篇一

近日，我参加了一场名为“家国情怀高考讲座”的活动。这是一场由学校举办的讲座，旨在引导学生在高考中注重“家国情怀”这一核心概念。在讲座中，专家学者对家国情怀进行了深入的阐述，并提供了一些应对高考的有效策略和方法。通过听讲座，我受益良多，增强了对高考的信心。

### 第二段：家国情怀的内涵和重要性

家国情怀是指对家庭和国家的深情厚意，以及为家庭和国家做出贡献的责任感和使命感。在高考中，家国情怀是至关重要的。首先，它能够增强我们对家庭的感情，激发我们在考试中更扎实的学习动力。热爱家庭，就会更加珍惜机会，更加努力奋斗，为家人争取荣誉。其次，家国情怀能够让我们更加热爱祖国，关心社会。每一个人都是祖国的栋梁，只有热爱祖国，关心国家发展，才会更加自觉地为国家进步和繁荣做出努力。

### 第三段：高考对于家国情怀的考验

高考是一场残酷的战争，对于学生来说是一次艰巨的考验。在这个过程中，家国情怀会面临种种考验。首先，学习的压力会让我们一度忽视家人的陪伴和关怀，容易忽视对家庭的感情。此外，学业的繁重也会让我们陷入自我困境，迷失自

我，忽略对社会的关注和投入。因此，在高考中，我们不能忘记家国情怀，要时刻铭记家庭和国家对我们的期望，保持对家人和国家的深情厚意，激发做出更好成绩的动力。

#### 第四段：家国情怀对高考的积极影响和应对策略

家国情怀对高考不仅有积极的影响，还提供了有效的应对策略。首先，关注家庭和国家能够使我们摆脱学业繁忙的负面情绪，调整心态，提高学习效率。对家人的温馨关怀和对国家的思考，能够为我们注入动力，使我们更加专注地学习。其次，关注家国情怀也能够带给我们更多话题和素材，丰富我们的写作和思维，提升我们的综合能力。最后，关注家国情怀能够培养我们的责任感和使命感，让我们在高考中更有动力，更有底气地面对考试的一切。

#### 第五段：我的收获和反思

通过参加“家国情怀高考讲座”，我深刻体会到了家国情怀的重要性，并从中得到了许多启示。首先，我要更加珍惜家庭的陪伴和关怀。在紧张的学业中，我会更加主动地与家人沟通交流，表达对家人的爱和感激之情。其次，我要更加关注社会事务，积极参与社会实践，培养自己对社会发展的视野和思考能力。最后，我要时刻铭记“家国情怀”这一理念，将其贯彻于每一次学习和考试中，为家庭和国家争光。

总结：通过参加“家国情怀高考讲座”，我深深感受到了家国情怀对于高考的重要性。只有始终不忘初心，才能更好地应对高考，取得优异的成绩。在将来，我将时刻铭记家国情怀，为家庭和国家做出更多的贡献。

## 家国情怀高考篇二

纪录片《厉害了，我的国》正在上映，笔者建议大家走进电影院感受一下，其中的家国情怀。有人说，从《厉害了，我

的国》看到了中国正在势不可挡的崛起，有些人认为大国雄心在其中表达的淋漓尽致，还有的人为中国制造点赞。笔者却从中分明看懂了家国情怀。

中华民族这个大家庭是由成千上万个小家庭组成的，在党的十八大胜利召开之后的这五年，平头老百姓的生活变迁更直观，更有共性。影片的前半部分，我们看到的是这个国家所取得的辉煌成绩，唤醒了中华民族的自豪感和自信心，这是一种大国综合实力的彰显，也是中华民族伟大复兴梦昂首阔步，不断向前的见证。但是如果导演仅仅表现到这里，并不会引发观众的共鸣。而恰恰是这个“小家”的带入感，让我们从平头百姓的日常生活中感受到祖国的发展变迁。

扶贫干部奔走在田间地头，一门心思带着乡亲们脱贫致富，这是中国共产党向全国人民立下的军令状。辉煌的成绩背后，是无数党员干部撸胳膊挽袖子，脚踏实地，真抓实干；是始终不忘初心，牢记使命，继续前进。始终将人民群众的期盼作为中国共产党奋斗的目标，始终以人民群众的根本利益为出发点，全心全意为人民服务。

筑起世界上最大的人工林的坝上三代人，奉献青春献子孙，让荒滩成为绿洲，让绿水青山变成金山银山。生态文明战略，给我们指明了人与大自然和谐共处的途径，也让全世界人民看到了中国人民在清空净水，防风固沙，生态文明环境建设中所作的努力。

威武之师，文明之师。看到了中国人民解放军将成为中华民族伟大复兴中国梦的基石，犯我中华者虽远必诛。地震、海啸、山洪、火场，逆行而上的身影里，总能找到他们。

纪录中国人的故事，讲好中国人的故事，通过一个又一个平凡的小故事，小人物中，我们看到了平凡的伟大，看懂了只有13亿中华儿女，紧跟党走，万众一心，众志成城，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，才能在党的之后续写新的辉

煌。中国共产党的坚强领导，始终是中华民族不断前进的动力源泉，始终是中华民族崛起的根本保证。

## 家国情怀高考篇三

近日，我参加了一场以“家国情怀”为主题的高考讲座，对于这次讲座，我深受启发和感动。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座中提到了“家国情怀”，我对这个词组颇有感触。作为一名高中生，我们通常面临着自己个人和家庭的压力。然而，这次讲座让我意识到，无论个人的成长和发展，还是整个国家的繁荣和进步，都需要我们有强烈的家国情怀。这种情感不仅有助于我们更好地为自己和家庭的未来打拼，更重要的是，它会让我们更关注国家的发展和建设，为之努力奋斗。

其次，讲座中介绍了一些杰出的家国建设者的事迹，让我深受启发。这些人物的故事让我明白了一个道理——为家国付出是一种无私的精神。他们以高尚的品质和不懈的努力为国家的发展做出了巨大的贡献。他们的事迹让我明白，为了实现伟大的梦想，我们不能仅仅关心自己的利益，而是应该为了整个民族和国家的繁荣而努力。

此外，讲座中还提到了高考的重要性。作为即将参加高考的学子，我们对高考充满期待和焦虑。然而，这次讲座让我意识到，高考不仅仅是一次个人的考试，更是国家选拔优秀人才的重要途径。参加高考并没有错过什么，相反，这是我们为家国做出贡献的第一步。讲座中的一位老师说：“你们的高考成绩不仅关系到自己的前途，还关系到家庭的荣誉，更影响着国家的未来。”对于这一观点，我深感赞同。高考成绩的好坏不仅仅关系到个人的进步，还关系到国家的发展。

最后，讲座中还提到了如何培养家国情怀。学而思、行而笃，

是培养家国情怀的基本途径。这就要求我们坚定信念，努力学习，提高自身素质。我认为，培养家国情怀需要我们从小事做起，比如崇尚廉洁、尊重他人、热爱劳动等等。这些看似微不足道的行为，却可以成为我们培养家国情怀的一种有效方式。同时，我们要关注国家的大事，关心社会的进步与发展。只有这样，我们才能真正有家国情怀，才能为国家做出更大的贡献。

综上所述，这次高考讲座让我在家国情怀方面受益匪浅。家国情怀是我们成长过程中的一部分，它是我们前进的动力和方向，更是我们实现伟大梦想的重要支撑。通过学习家国情怀，我们可以更好地为个人、家庭和国家的未来做出贡献。我相信，在不久的将来，我们这一代年轻人将会成为高尚家国情怀的传承者和实践者，为国家的发展做出应有的贡献。

## 家国情怀高考篇四

“露从今夜白，月是故乡明”，处在安史之乱中的杜甫，忧虑着处在山东、河南这两个沦陷区的几个弟弟，他们是生还是死呀！颠沛流离中的他，在异乡的戍鼓和孤雁声中观望着秋夜月露，只能倍增思乡之情。山河破碎，没有“国”哪有“家”啊！

杜甫心中有“家”，更有“国”。他漂泊四川成都，尽管自己处境艰难，茅屋为秋风所破，他仍向苍天呼喊：“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”。他懂得推己及人，希望温暖能普照天下。

“受光于庭户见一堂，受光于天下照四方”，能将温暖与幸福惠及芸芸众生，这是一种大胸怀，这是一种大境界。

小家温暖幸福只能是小家，全民温暖幸福才是大家。有首歌唱得好，“家是最小国，国是千万家；有了强的国，才有富的家”，生活在“家”与“国”中的每一个人，都应该有家国

情怀。

“家国情怀”，是一个人对自已国家和人民所表现出来的深情大爱，是对国家富强、人民幸福所展现出来的理想追求，是对自已国家一种高度认同感和归属感、责任感和使命感。

“家国情怀”首先表现为爱国之情。苏武十九年持节不屈，就在于他心中有汉，心中有国。卫律的威逼利诱，没能让他叛“汉”；李陵的软话攻心，没能让他仇“汉”；单于的漫长折磨，没有让他忘“汉”。朔风凛冽，无法冻硬他的爱国热肠；胡茄幽怨，无法软化他的爱国衷心。饮雪吞毡，就等归汉之日。就要回汉了，新娶的胡女的眼泪留不住他；小儿子的小手拽不住他的衣襟。是他的心中没有妻儿吗？不是，只不过，在他心中，“国”远比“家”重要。

“家国情怀”又表现为爱民之情。邓小平同志一句“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民”，赤子情怀溢于言表。“县委书记的榜样”焦裕禄，下乡看望一位生病的老大娘，虽素昧平生，却满含热泪地呼之为“娘”，视百姓为父母。

“家国情怀”还表现为恪尽兴国之责。顾炎武曾说“天下兴亡，匹夫有责任”，范仲淹也讲“居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”，作为社会中的每一员，都应该为国家的发展献计出力，将个人之梦融入到中国的复兴之梦。

“家国情怀”不是要我们抛却小家，忘却亲人，而是要我们推己及人，由“家”到“国”，都捧出一颗爱心来。

“家国情怀”是立身养德之本，我们每一个人都应该有“家国情怀”！

## 家国情怀高考篇五

在今天的高考讲座上，我受益匪浅，深深体会到了家国情怀对我们高考生的重要性。关于家国情怀，讲座上提到了许多重要观点，如传统文化的传承、责任感以及奉献精神等。下面我将从这些方面来谈一谈我对家国情怀的理解和对高考的启发。

首先，讲座强调了传统文化的传承。高考讲座上提到，传统文化是我们民族的精神瑰宝，是我们文化的根基。在我平时的学习和生活中，我时常耳闻一些革新派的声音，他们高呼着“文化走进博物馆”的口号，仿佛传统文化已经成为一种陈旧的、过时的存在。但是在讲座上，我深刻明白了传统文化的重要性，我们要科学的对待传统文化，传承它的精华，创新它的内涵。只有通过对传统文化的学习和传承，我们才能更好地理解 and 奉行家国情怀，才能更好地为祖国的未来贡献力量。

其次，讲座强调了责任感的培养。高考讲座上提到，作为家国的未来，我们肩负着巨大的责任。我们的一举一动都将对国家社会产生着不可逆转的影响。讲座上讲解了一些为人处世的原则，如坚守底线、尊重他人、勇于担当等。这些原则旨在提醒我们，要时刻保持起码的道德素养，树立正确的人生观和价值观。只有这样，我们才能将自己的责任感转化为为国家作贡献的实际行动。

再次，讲座强调了奉献精神的重要性。高考讲座上提到，奉献精神是家国情怀的重要组成部分。我们身处一个伟大的时代，享受着现代科技的便利，但同时也需要为国家的进步与发展做出自己的贡献。面对国家的需要，我们应该勇于挑起责任，主动参与各种社会实践活动，为社会做出自己的贡献。正如讲座上所说：“奉献并不意味着要放弃自己的个人利益，而是要在追求个人梦想的基础上，有意识地回馈社会，回馈国家。”只有通过自己的实际行动，我们才能真正体会到奉

献的快乐与价值。

最后，讲座给我带来了对高考的启发。讲座中提到，高考是我们一生中重要的挑战之一，它不仅关系到我们个人的前途，更关系到国家的未来。面对高考的压力，我们不能仅仅将其视作个人利益的竞争，而要从家国情怀的角度去看待。每一次认真的备考、每一次坚持不懈的努力，都是为了将来更好地为国家社会做出贡献。只有树立正确的家国情怀，我们才能在高考中保持积极向上的精神状态，真正发挥出自己的潜力和才华。

在高考讲座上，我深深感受到了家国情怀的重要性，它不仅关乎我们的个人前途，更关系到国家的未来。通过传统文化的传承、责任感的培养以及奉献精神的弘扬，我们能够树立正确的家国情怀，为国家的发展作出更大的贡献。同时，我也深刻认识到高考是一次对我们家国情怀的考验，只有通过正确的价值观和精神追求，我们才能在高考中取得更好的成绩。希望我能把这些理念融入自己的日常学习和生活中，努力成为一个有家国情怀的高考生。