

# 时间简史读书心得体会(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 时间简史读书心得体会篇一

《时间简史》相信这个名字大家并不陌生，这就是著名物理学家史蒂芬·霍金的著作。但也许我们之中的大多数并没有真正的阅读过，因为它对我们来说未免有些遥远且不能理解。

这是一本解释宇宙学基本原理，探索宇宙未来的书。虽然我只读懂了一小部分，但我依然可以从霍金幽默的言语中看到他对自由意志、生命价值和死亡的独特见解。虽然这是一本科学理论读物，却呈现了霍金令人惊叹的个人特质。

霍金总是用最平易的语言阐述着时间空间的本性以及宇宙的历史发展。他以简单的例子解释什么是黑洞虫洞，反粒子虚粒子的概念是什么。这本书让我了解到了一些关于宇宙的信息，也让我接触了许多从未知道的物理名词，它让我对浩淼无穷的宇宙产生了浓浓的兴趣。

书中提到科学的伟大目标是寻找一个万有理论——一个能预言宇宙之一切可能现象，包括开端和终结的理论。我想万有理论会极其高深，我是不会明白的，但霍金却说“如果发现了一个完备的统一理论，那么他迟早也会同样的被领悟和简化，并在学校里讲授”。霍金是在告诉我们，宇宙与我们的关系在也许很复杂，但一旦找到解决的办法，就会得到大众化，也许在不太久远的未来，我们真的可以乘坐上时间机器，回到

过去或者探访未来。可以再太空任意遨游。

霍金认为“我们将在下个百年将面临灭绝，除非开始向太空移民”。世界人口的快速增加的确加重了地球的负担，使得环境日趋愈下，不管我们是否真的会灭绝，能够移民太空，减小地球的压力，这也不失为一种办法，只是这需要我们对宇宙有足够的了解，对时间时空有足够的认识。

《时间简史》使我相信，在不太遥远的将来我们将揭开这宇宙之谜。

## 时间简史读书心得体会篇二

远古时期，也许在某个时刻，人类抬起了头开始仰望天空，思考星辰天河，我们便一步步向着智慧生物进化，通过不断思考和想象发展出属于我们的社会属性和科学。就像书中描述的，世界总是处于运动和不断变化中，我们的思考和求得真理的渴望也总是活跃跳跃的，从未知到假想，再到后一步步的验证证明，甚至书中所描述的还未证实的物质——引力波，也在近代成为现实。人类的智慧和执着的态度让人感到惊异和感动，而孕育出并容纳我们这种生物的宇宙该是多么神奇！

高中上物理课时，学长关于原子分子的运动规律，总是会不自禁开始思考自己所处的环境中所充满的物质和介质，知识到达不了的地方就开始幻想，似乎空气中的细小微尘都真实显现出来了。由于十分渴望证是自己的一些猜想，在那个时候就初步接触了《时间简史》，但是由于太心急了，只是囫圇吞枣般看了自己感兴趣的章节，例如宇宙大爆炸，黑洞。几年后再次阅读，除了感叹我们所处的空间时间流逝的如此快速外，对文章也有了不同的理解。应该这是由于选择了不同的专业，没有频繁接触物理，使得知识生疏，专业性的知识少了以后，看起来更多的是对生活的感悟。

在第二章一时间与空间中有一句话“这样，不存在绝对静止意味着不能像亚里士多德相信那样，给事物指定一个绝对空

间位置。事件的位置以及它们之间的距离对于在有轨电车上和铁轨上的人来讲是不同的，所以没有理由以为一个人的立场比别人优越。”这句话让我感触良多，很多时候因为某件事情妄自菲薄，或者期求从他人那里得到优越感，这些做法都是没有必要的，我们需要的是保持前进的脚步，不至于在变化中被淘汰，并保持着上进的心，而对于站在不同立场的人里面总有认可我们的那部分。想到平时学习时，总是思考以后找工作学校名气比不过名牌大学而心生沮丧，联想到书中，我们的位置也是处于动态中，谁又能预料到以后考研或者创业，自己真的会比不过他们么？保持着一颗不愿停滞不前上进的心才是重要的。

介绍黑洞的那一章依然迷人而神秘，源于我们自身对于二维和三维空间的了解和研究，更高维度的空间简直难以想象，其中生命状态的存在也让人感到好奇。书中所描述的连光都无法逃脱的黑洞，内部却并不是这么黑。存在于黑洞中的物质也会因为黑洞期间的坍塌运动而撕裂变成不同的物质，类似于事物时间的终点。我们所习以为常的永恒不停的时间，万有引力在黑洞面前都显得那么脆弱而有限，这是多么奇妙的一件事。而且它还是真实存在的，并非童话幻想。这样相比，我们所生活的周围的一切的那些理所当然，又重新显的不可思议起来。这样来看，我们平时生活中那些让人烦恼不安，甚至郁结成心理疾病的事情是多么的渺小而不值得一提。生命的在这些可以算得上险恶的未知中的存在该是多么难得！我们实在不应该为止放弃继续未知生活的探险！

书中除了那些经过无数伟大的科学家修正的规律，惊奇的定律外，霍金先生对于宇宙起源和命运的研究也让我敬佩。纵观历史，那些伟大的科学家中也不乏研究出了定理便百般维护自己研究的学者，不接受其他意见而影响了之后的研究。霍金先生却在让大众都接受了自己关于世界起源于大爆炸的研究后，继续研究思考，甚至怀疑这个设想，和其他科学家继续研究证明。霍金先生虽然行动不如一般的科学家，但是思想上对于研究发现科学的理解却比常人都深刻许多。这应该也是为什么，他被称为现代最伟大的科学家之一，在不少电影中人们也愿意将他和爱因斯坦，牛顿这类科学巨匠比较。

我们现在生活在一个变化瞬息，比前之时代都更加快速发展的时间点上，如果没有一个开放性的思维，和多方面学习合作的认识，闭门造车，抱着自己的死理生活是不会取得什么大的成就的。我阅读期间也反思了不少自己因为偏见，和对过去片面经验的依赖，不愿意动脑去思考的新的应对问题的方法而浪费的时间和精力。大学是开放性的学习环境，需要高度的自主和对信息的分析能力，现在没有老师将知识分类好直接给你，而是提供一个思路让我们自己去开辟道路，在开辟的过程中利用好大学这个多资源的条件。例如，这次的读书活动。我因为高中学习的旧方法确实取得过一些成就，照搬过来，却因为手机等外部诱惑加多，而没能善加调整，因此显得力不从心，巨大的落差感也差点击垮了自己长久以来累计的自信心。所以《时间简史》中，霍金先生对于研究的态度实在值得我们传颂学习。

在读这本书的同时我也有阅读涉及道家思想的书籍，例如《渊海子平》。科学和玄学从某种方面来说确实大相径庭，一个追求准确的证明和严谨的逻辑，一个却是以天命因果循环为主，但是值得惊奇的一点是，它们都试图找到一个能统一世间变化规律的规则，类似于大统一原则，从而通过这个大统一来解释过去预测未来。人类对于未知的害怕和好奇，自古以来就一直引领着我们朝着更高级的方向发展，而正是这些好奇心的坚毅的探索之心，让我们在不同的文化中总能找到共同点。习主席最近提出来的构建人类命运共同体，也是相当有科学依据的了。

除了书中的内容，这本书的书写方式也是十分的积极幽默，带着对生活的热情，读起来实在是比物理教材书有趣的多，虽然里面有些知识点因为篇幅和受众问题写的很简短，不太好理解，但是用来开发兴趣解释平时中的疑惑已经足够了。特别是在了解霍金先生是在何种情况下写出这本畅销书的。看完这本书，我无法说自己对于物理有了多么深刻的理解，但是对于生活却有了不同了看法，我所处的状态，以后要走的路，思考问题的方法都不会再是局限在我自己这个渺小的个体中了。我得时刻走出去看看，看看这个浩瀚壮阔的宇宙，去获得万千世界中我力所能及的各种不同的体验，把这些神

奇的力量转变成自己对生活的热爱和对未来的向往和追求，如同《时间简史》中那些不可思议的科学规律一般，去发现自己神奇潜力无限的一面！

## 时间简史读书心得体会篇三

是先有鸡，还是先有蛋？

这大概是斯蒂芬·威廉·霍金提出的最的问题了。

《时间简史》中说“只有小孩才会不知轻重地问重要的问题，父母或老师仍然依惯例用耸肩膀或借助模糊回想起的宗教格言去回答这些问题的大部份”。此刻，我们正戏剧性地处于两者之间，以大人的眼光观察世界，却以小孩的大脑思考问题。我们既是祖国的未来，又是民族的希望，因此更负有热爱科学的责任。

爱科学，爱好奇。如果说小孩比大人多什么，那就是好奇。“好奇害死猫”这话并不适用于科学。相反，牛顿因好奇苹果为何坠落而发现了万有引力；瓦特好奇水为何会沸腾而改良蒸汽机；多普勒则是好奇火车从远而近时汽笛声变响，音调变尖所以发现多普勒效应。可以说，人类的每一项进步大都从好奇开始。所以，好奇是爱科学的前提。

爱科学，爱思索。试问全身瘫痪的霍金何以拿下诺贝尔物理学奖？因为浩瀚宇宙在他心中建模，时间不过是他脑海中一座小小的沙漏。孔子也说“学而不思则罔，思而不学则殆”。在这里不得不提本书中的一个方程 $E=mc^2$ ， $E$ 是能量， $m$ 是质量， $c$ 是光速。现在我这样理解，人之所以有质量如此大的大脑，为的是用更快的思维速度，换得更多的思维能量。所以，思索是爱科学的中心。

爱科学，爱坚持。霍金的介绍自不必再多说，书中多次提到他担任牛顿和狄拉克担任过的卢卡逊数学教授，却只能年复一年驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读书籍；他却自嘲般说“除了够倒霉地得了卢伽雷即运动神经细胞的病外，我几乎在其他每个方面都是幸运儿”。遥想当年，哥白尼坚持日心说被教会迫害，身为犹太人而四处流离的爱因斯坦，到今天仍与造物主搏斗的霍金，坚持是爱科学的关键。

爱科学，爱谦卑。《时间简史》中一位老妇认为世界实际是大乌龟背上的平板，而科学家贝特朗·罗素并不反驳，而是很有教养地微笑着答道：“那么这只乌龟是站在什么上面的呢？”老妇人说，“不过，这是一只驮着一只一直驮下去的乌龟群啊！”一方面，贝特朗的谦逊使人尊敬；另一方面，我们人类不也总是自以为是地认为无所不晓么？霍金在书中《感谢》部分也打趣的说，“我必须承认，当我收到他长长的要修改的地方的清单时相当恼火”，但他最后也坦言“相信在他的酷使下，最终使这本书变得更好”。所以，谦卑是爱科学的要求。

“我们为何在此？我们从何而来？”

从古代的亚里士多德时期到今天，哲学依然没有解决书中这两个问题。不同的是，科学早已从亚里士多德时代的纸上谈兵变为今日的用实践检验真理。让我们接过接力棒，使这两个哲学上的问题成为科学上的问题，最终“答案会像我们认为地球绕着太阳运动那样显而易见——当然也可能像乌龟塔那般荒唐可笑”。不管怎样，时间是见证者。

诚然，无限的乌龟塔是不存在的，时间终会停止，我们终会老去，霍金也预言宇宙有终结的那天。

但我们那颗爱科学的心，永远不会凋谢；脑海里的沙漏，永远不会穷尽。

就让这本《时间简史》成为我们开始探索科学领域的奇点吧。

## 时间简史读书心得体会篇四

所有的物理理论都是临时性的...也才知道，我的固有的观念如果所有因素都确定了，那么结果一定是可以计算出来的原来是一种宿命论。天哪，该怎么办？我本来还坚信人的思维也因为过往环境的确定性而属于定数呢。先姑且不去考虑思想究竟是怎么产生的，因为在基于纯物质的理论基础搞清晰前去强迫自己想这个问题，可能无异于思想上的自杀吧。

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都只不过会坍塌成黑洞里的一个极小的点而已...想到这里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个此刻又意味着什么？也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

宇宙啊宇宙，你为何如此的存在呢？他们把宇宙大爆炸那一刻称为奇点，奇点之前就不负责任的不追究了？怎么能这样呢？人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实终于可怕到再没有人敢于去探索呢？我想一定不会的，要不人类怎么会走到今天在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放弃生活乐趣的人他们才真正在推动人类的前进我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，可是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探小说，可是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。后来我才意识到，这应该是纯兴趣的选择吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的时候好像是大一还是大二吧，不过它的出现并没有转移我们当

时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断了。可是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢？这里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来考虑做什么了呢？难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了？如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神？什么是人道？完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字！专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢？想到这里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤？再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最讨厌的东西。

那么感情和艺术的地位呢？不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，可是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要通过它们去创新到思想本身的起源以及意义，是不太可能了吧？而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大！

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更应该注意它是否有效在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的应该不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

## 时间简史读书心得体会篇五

浩瀚的宇宙、神秘的地球，以及那些目前为止人类尚不足以弄明白的事物总是像磁铁般地吸引着有着强烈好奇心的人们。无论是年少的还是年长的，人们总是去不断的学习，为的是能更好地了解我们周围的各种事物。身为二十一世纪新一代的青年，我们有责任也更有义务去学习、了解、研究我们所处的环境。为此出于强烈的好奇心，利用暑假难得的机会我认真地读了霍金先生写的《时间简史》一书，读完之后掩卷长思，细细的领略其中的哲理，让人耳目一新。

就我而言，我是一个地地道道的唯物论者，对于那些神怪之类的说法很是反感，而对于能用科学理论解释奇异事物的书刊杂志便很感兴趣。对于霍金先生写的这本《时间简史》便很是有一口气看完的冲动，但是由于自己认知水平有限，不得不一字一句地慢慢理解，可仍然还是有不少地方弄不明白。也难怪就连霍金先生在某一场合也曾说过，能够读懂全书的每一句话的人，就已经够格攻读引力物理博士学位了。虽说只学到了点皮毛，但对自己的知识面还是个很大的扩充并对自己发现问题、分析问题、解决问题的能力也有了不小的提高，这使我不觉得对霍金先生深厚的学术造诣敬佩不已。

首先，这本书是以普及科学知识为目的的著作，他教会了我们如何正确地看待世界以及我们周围的许许多多的奇异的事情，让我们学会了用科学的眼光来看待事物，而不是遇到难懂的事物就盲目的相信迷信之类的歪理邪说。任何事情的存在都有其存在的意义。就比如人人讨厌的蚊子，我想没有一个人会同意上帝创造蚊子这种生物，但是它又的确是我们地球生物圈中的一分子，肯定有它存在的道理，我们不能因为

自我的关系而剥夺另一种生物存在的权利。看待事物要用科学的眼光，同样对待学习我们也要用科学的方法。怎么说呢，科学史上的每一个重大发现无不都是科学家们大胆假设小心论证而发现的，因此在学习方面我们也应该贯彻这种思想方法，不仅是在学习计划的制定上而且也应该在学习方法的应用上。一个周全的严密的学习计划对于学习的时间安排是十分合理的，能达到事半功倍的效果，不是有句谚语：“凡事预则立不预则废。”而好的学习方法，将有助你的听课、自学，以及课后的复习、预习，这些对于大学生而言是相当重要的。更重要的是，如果我们能养成这样一种好的习惯，对于将来工作会有相当大的帮助。今后的社会是一个快速发展，信息广泛交流的人才展示平台，而严密的思维逻辑以及科学的做事方法便是其中的两件法宝，可以帮你在茫茫人海中脱颖而出，在人生的舞台上尽情地展现自我，实现自我的人生价值。

其次，过去我是一个理想主义者，任何事情我都把它想得很完美。因此很长一段时间，我对那些试图证明世界绝对准则的文章很感兴趣。尤其在学习方面体现得相当明显，对于我而言，每学到一个新的知识的时候，都感到莫名的兴奋，因为他们能用很简单的几个公式来指导我们生产和生活方面的种种问题，感到很是神奇，因此对科学家们很是崇拜。但是随着年龄的增长和阅历的丰富，才发现世界远不是我想象得那么简单，几个“公式”就能涵盖。概括的来说，简单中孕育着变化，而变化中又体现着规律。人们总是在不断地，想方设法地去寻找那“隐藏”的规律。很幸运的是，某些规律被我们发现了，但更多的还是未知的事物。世界到底有没有绝对准则？还是仅仅是个巧合？所有的问题我们目前尚还不得而知。但是随着时间的推移和人们不断的探索才有可能解开这一个一个的谜团。而对于我们来说，它给我们的启发是，“没有最好，只有更好”。就像是学习，犹如逆水行舟，不进则退。你无法在学习上达到最高峰，因为没有最高峰。你有的只能是不断的去和别人竞争，和自己较劲，唯有此你才能在自己的学习上取得好成绩。同样，工作中也是如此，

成功的企业者他们比平常人多的就是一个强烈的竞争意识。在当今激烈的社会环境下，“适者生存”，谁都不想被社会所淘汰，谁都想有所作为，那么竞争就在所难免，这也会不断的促使着社会的快速发展，一举两得。

最后，从这本著作中，我深深的了解到科学上的很多重大的进展都是许多伟大的科学家们不盲目的追随权威，而是有自己的思想和见解，有时甚至冒着生命的危险，提出自己的理论，这样的事例不胜枚举。对于现今这样一个日新月异的社会，大学被赋予的历史使命将不同于往，它肩负着培养出下一代有着卓越创新能力的复合型人才，可以说今后国与国之间的竞争将更多的是人才之间的竞争，不管是从经济方面还是武力方面，以往的传统观念将不利于更快速的发展，有时甚至会起到阻碍的作用，因此创新将是今后发展的又一个新的历史潮流，我们国家只有站在风口浪尖，紧握乾坤旋转，才能永久的屹立在东方。这样的历史使命对于21世纪的大学生而言是不可推卸的，首先应该很庆幸的是我们赶上了这样一个好的时代，有这样一个好的环境来进一步求学，拓展自己的知识、开阔自己的眼界、活跃自己的思维、培养自己的能力。其次我们应该充分利用这样一个好的条件来努力学习，在学习方面我们也不应该盲目相信课本上的条条框框，而是带着自己的思想、自己的见解来求知问道。我们也应该多多向老师求教，毕竟老师的知识和阅历还是很丰富的，这对于正处在年轻气盛的我们而言是弥足珍贵的。要成为未来的建设者，书本上的知识是远远不够的，我们还应该多多读一些课外杂志，多学一些知识，对于自己的提高也是极其有好处的。同时在校学习的期间我们也应该逐步的走进社会、感受社会、了解社会，这对于将要走进社会的我们来说也是必不可少的，这也能更真切地给我们有竞争的意识，培养自己多方面思考问题的能力，亦即创新思维的培养。

一本好书不仅能教给别人知识，更主要的是能让读者有所思有所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力

所折服，他的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献对于人类的观念有着深远的影响。然而他的贡献竟然是在他20xx年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出来的，这才是真正空前的——他将不可能变成了可能。身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬，然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂。不幸中的大幸，正如霍金本人自述：“幸亏我选择了理论物理学，因为研究它用头脑足矣。”这正证明了约翰·弥乐顿的名言：“头脑是他自己的住所，他在其中可制造地狱的天空，也可制造天堂的地狱。”

让我们记住霍金和他的《时间简史》，更让我们铭记自己内心深处的感悟。