

# 最新学会感恩与爱同行演讲总结(大全7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇一

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是\_\_，今天我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！

几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。是生活在告诉我们要让更多的

人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。

学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇二

亲爱的父母：

大家好！今天我的主题是学会感恩。

久而久之，我们学到了太多，一句问候，一句谢谢，一张笑脸，一种感激……只有懂得感恩，才能用一颗感恩的心去对待身边的人和事。

世界上有这么多事情可以让我们感恩。只有和他们在一起，我们才能有今天的骄傲。所以，要懂得感谢父母。你给了我们一个温柔的生命，努力的培养我们。所有的努力都是奋斗后洗出来的，你的一点点努力都花在了我们身上。对我们来说，让皱纹过早爬上你的脸颊，让岁月染白你的头发，但你依然无怨无悔，默默为我们付出这一切。

谢谢老师，把我们从一个懵懂幼稚的孩子培养成一个永不放弃的少年。老师，你是一支蜡烛，燃烧着自己，照亮着我们的未来；你是春蚕，糟蹋了我们童年的美好梦想。

感谢学校，它为我们提供了良好的学习环境、明亮的教室和宽阔的操场……正是在这里，我们结识了尊敬的老师和亲爱的同学。我们在学校一起学习，一起奋斗，一起分享快乐，一起成长。学校成了我们第二个温暖的家。

无论你说多少感谢，你都无法表达我们的感激之情。正是有了这些，我们今天充满了活力和快乐。借此机会表达我们最诚挚的感谢：谢谢！

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

假如这个世界没有阳光、水源，没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。感恩很

多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《感恩幸福生活》。

每个人的生活在这个世界上，不可避免地都要得到别人的帮助，人和人之间是一个整体，人和社会之间同样也是一个整体，相互依存，紧密联系，不可分割，由此，感恩一词就应运而生。

从古至今无数世人、学者用自己的实际行动向我们阐述了感恩的含义，你是否想过，冥冥之中我们度过了小学、初中，现在风华正茂的我们不仅要享受着现在的幸福生活，同时我们也应该有服务社会，感恩社会的心。

感恩，作为一个亘古不变的话题，它触动着我们每个人的心灵。“学高为师，身正为范”作为莱师的学子们，请问你们感恩了吗？近几周来，我校一直在倡导同学们感恩，并且举行了以“感恩，责任，成才”为主题的演讲比赛。同学们的

精彩演讲让我们对感恩有了更深刻地了解。

感恩立德，明礼修身。感恩是人生的最大智慧，是人性的一大美德。我们将来或许会奔波在不同地点，从事不同的工作，但感恩之心却是永远不变的。我们莱师的学子，将来必定有同学从事教学工作，若连你都不懂的感恩之心。试问，你又如何去教育学生学会感恩呢？所以，我们要常常提醒自己要学会感恩，俗话说得好，“滴水之恩，当涌泉相报！”

我们处在这个社会中，我们就应当感恩这个社会，感恩它带给我们的一切一切，对别人感恩，相应的也会得到他人对你的感恩。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

感恩斥责你的人，因为他们让你学会了思考；

感恩绊倒你的人，因为他们强化了你的意志；

感恩遗弃你的人，因为他们教会了你要独立；

感恩欺骗你的人，因为他们增长了你的阅历；

感恩伤害你的人，因我他们磨砺了你的意志。

感恩是力量之源，爱心之根，勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望，感恩社会，你会轻轻扶起跌倒在地的人；感恩人生，你将笑对狂风暴雨，迎接天边那一抹绚丽彩虹。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## **学会感恩与爱同行演讲总结篇五**

各位老师、同学们，大家好！

我是朱冀尧，今天我演讲的题目是《感恩的心》。

重阳节是登高思念的日子，重阳节也是尊老敬老的日子。如果只能用一个词来形容重阳节，我想到的就是“感恩”。

冷酷的现实也时刻警示着我们。如果因为父母给了我们生命，给了我们无忧无虑的生活条件，我们才去感恩和回报他们，那么，街边跌到的老人，除了自己的子女，怎么可能有其他人去帮扶呢？这就是我在重阳节想到的“感恩”一词的原因。古人尚且能以“幼吾幼以及人之幼，老吾老以及人之老”为生存价值，以“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”为人生目标，何况成长在21世纪的我们呢？我们不仅要懂得“感恩”，而且要懂得无条件的感恩。不仅要感恩曾经帮助过我们的人，而且要去关爱所有的人，所有的生命！

去掉功利色彩，感谢日出日落，感谢山川河流，感谢快乐伤痛，感谢生命中往来的路人，感谢得到和失去的一切。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。怀有一颗感恩的心，才能真正快乐。

最后，让我以一首歌词《感人的心》来结尾吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜。

谢谢大家！

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩与爱同行》。

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？

说到感恩，我想到了一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵验的山泉，可以医治百病。有一天，一个少了一条腿，拄着拐杖的人很吃力地走向山路。山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人那，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗？”这句话恰巧被残疾的人听到了，他对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感谢他的帮助，让我留有了现在的一条腿。”

有使你长大成熟的人吧！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当年他流落到广州时几乎身无分文，一位陌生的姑娘听了他的演唱，被深深地打动了。她不仅帮助他解决了食宿问题，还资助他六百元钱购置西装，使他顺利参加了青年歌手大赛并获得了一等奖的成绩，从此他一鸣惊人。然而不幸的是丛飞身患绝症，即使如此，他也时刻牵挂着失学儿童，哪怕自己负债累累！他是个懂得感恩的人，别人向他伸出过援助之手，他就把这份关怀无私地回赠给了社会：毫不计较个人得失，根本就不奢望有什么回报！

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，感谢春光融化冰

雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有！

最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！

《学会感恩与爱同行》观后感

九年级学会感恩，与爱同行主题班会方案设计

与爱同行高考满分作文

感恩同行演讲稿范文合集六篇

演讲稿：学会感恩

教师与书同行的演讲稿

## 学会感恩与爱同行演讲总结篇七

尊敬的各位家长、老师：

大家好！

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望父母一切都好！