

# 高一新生生涯规划 大学生职业生涯规划 演讲稿(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高一新生生涯规划篇一

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家好！

2、如今，身为大学生的我们，又站到人生的十字路口。我们即将离开校园步入社会，迎接人生一份工作的挑战。我们要逐步认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。

3、因而，我对我的职业生涯有了一个规划。职业生涯的规划不但可以尽早确定自己的职业目标，选择自己职业发展的地域范围，把握自己的职业定位，发掘自己的潜能，提升应对竞争的能力和成功的机会，还能按照自己的目标和理想有条不紊、循序渐进地努力，避免学习的盲目性和被动性，少走弯路，节省时间和精力，起到内在的激励作用，激发自己不断为实现各阶段目标和终极目标而进取。

4、我将我的职业规划分为这几步：包括明确职业方向、自我评估□swot分析法、环境评估、备选方案、实施评估与反馈。

5、我的目标分为四段，短期目标是巩固复习在校学的理论知识，打好基础，为以后做好准备。中期目标是考本深造，专科毕业生的竞争力太薄弱，因为一些用人单位只把方向对准

本科生、研究生。长期目标是在拿到会计从业资格证后，努力争取拿到初、中级会计师资格证，然后在一家不错的单位发挥自己的才能。

6、对职业的规划中，认识自我很重要。首先，关于优点，我对待事情仔细认真，可以踏实地完成每件事情，友善待人。我的缺点是不善于交际，不够自信。关于朋友，在每个人的一生中它都至关重要。朋友，在我的人生路上是一笔受益匪浅的储蓄。我的朋友很多，遇到了困难，我可以向他们求助。

7、职业规划中尤为重要的一步是swot分析□s代表优势，会计人员最重要的基本素质是细心、认真，万不能马虎，这一点我具备□w代表弱势。如今，我只是个专科生，我要花更多的时间和精力取得高一点的学历。社会的竞争越来越激烈，一些本科生和研究生的就业率出现下降的趋势，这对我们来说是个威胁。

8、在步入社会之前，我们必须先了解社会。大学生就业前景不容乐观，每年的毕业生都呈直线上升，但毕业生可以就业的岗位增幅却小于毕业人数的增幅。社会的有效需求赶不上高校毕业生的快速增长。对于这些现状，作为当代大学生更应该好好筹谋自己以后的路，做好合理的规划。

9、会计是一门热门专业，选择者门专业的大学生也越来越多。普通和初级财务人员明显供大于求，但中高级会计师成为市场上的抢手货。

10、会计人员的职责，概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，提高经济效益。关于职业能力，我对自己的要求是英语过四、六级，计算机过二级，不断地提高财务专业知识，要培养财务处理能力。

11、职业生涯规划是一个动态的过程，所有的规划和具体行动都具有一定的灵动空间。为了更好的主动把握人生，适应

千变万化的职场世界，我设置了备选方案。第一。先就业再择业；第二，根据职场的变化随机应变。

12、我相信有付出就有收获，未来，掌握在自己的手中。我要努力实现自己的职业理想，为成就自己的完美人生而奋斗。

## 高一新生生涯规划篇二

职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。

下面我将从四个方面来介绍我的职业规划。理想职业，环境分析，行动方案，以及自我监控。首先是职业理想，在这里大家将了解到我理想的形成过程及我的理想职业的相关信息。我的职业理想是从事科教电视节目策划与编导，成为行业的佼佼者，最终拥有自己的传媒公司。小时候我常喜欢收看科教电视类节目，《人与自然》、《动物世界》等都是我喜爱的片子。它们给了我无限乐趣。我很想知道许多惊险、奇妙的镜头是怎么拍出来的呢。大学一年级我开始接触多媒体类课程，并对其产生了浓厚兴趣。我记得大二的时候，参加的一个比赛需要上交2分钟的个人简介视频，我花了三天时间学习并制作，结果在当晚比赛中我的作品是最闪耀的。这无疑更限度地提升了我对视频编辑的兴趣和信心。此后，我又制作了6分钟的记录短片《昨天·今天·明天》；今年9月份又完成了我的第三部作品《源点》。本学期我们开始系统学习《科教电视节目编导与制作》这门课程，电视策划与编导进入了我的视野，我感觉那时无限精彩的职业，于是初步萌生了将来从事科教电视节目策划与编导工作的念头。

选择职业，除了单纯的兴趣，我还思考了许多问题，其中包括：这个职业是干什么的？其就业现状与发展前景如何？需要什么条件？最重要的是我对它的兴趣能有多大？为此我差找了资料，了解了科教电视节目策划与编导的工作内容，其

就业现状及前景；还专门分析了多家传媒公司的招聘广告，综合了条件需求，为今后努力确定方向。说到兴趣，我已将视频编辑融入了我的生活，因此我可以毫不犹豫地大声说：“我爱电视编导！”为了使自己的选择更具理性化，我以职业需求为向导，对各种环境进行了详细分析，其中包括内部环境分析，外部环境分析以及专业分析。内部分析，我主要从成长简历，自我评价，他人评价及相关的类型测试来深入认识自己。并且，我还针对职业需求进一步分析了自身条件的有利及不利因素。一系列的分析使我得到以下结论：外向并且喜欢挑战的性格使我易于接受新事物，这对电视策划与编导要求综合性知识技能较高有一定的吻合度，但我目前的综合素质还需要更大空间的提升，因此应当在今后的学习中注重提高自身综合素质。对家庭经济、学校资源、环境及社会形势的分析，使我深知家庭背景薄弱的我更多的只能靠自己的努力去实现理想，但学校有丰富的学习资源和良好的环境供我学习，并且科教电视领域前景广阔，我应该对未来充满信心。我还对专业培养方向和学习课程作了进一步了解。本专业除了学习视频媒体课程，还培养教学媒体和教学系统的设计、开发人员，及师范院校教育技术课程和中小学信息技术课程、通用技术课程的教学人员。但术业有专攻，这么广泛的专业学习，我必须找准自己主攻方向。

为此，我给自己制定了具体的规划，包括进入职业的两条主要途径，中长期规划和大学时间表。为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到家庭经济因素，我制定了两条主要的实现路径：若考研通过，则贷款读书，继续学习与积累，为理想职业奋斗；若不幸，我没考上，我将选择成为一名中小学教师，继续准备考研，最终仍然投身到电视媒体制作领域。倘若前两条途径都无法走通，那么我将实行第三条路径——毕业后直接进入电视媒体领域，应聘传媒公司，积累实践经验。

我希望通过段中期的积累，在45岁时有足够的能力和财力创办自己的传媒公司。社会的竞争是无限的，如何才能脱颖而

出呢？当然精技术，高素质，强能力！为了达到这些，做好考研或参与社会竞争的前期准备，在仅剩的2年大学时间，我为自己制定了一系列时间表，主要是技术学习时间表，综合素质培养时间表，常规方案表，周计划表，日程表，一步步细化目标，一点点壮大理想。

有行动必然有监督与调整。自我监控包含了目标考察、风险预测与调整。主要包括各学期行动目标和毕业目标，各阶段风险预测及相应调整措施。

阿里巴巴首席执行官马云说过，今天很残酷，明天更残酷，但是后天很美好，可惜大部分的人都死在明天晚上。

我迫切想要拥有美好的. 后天，因此，我会努力行动把梦想实现。

谢谢大家！

## 高一新生生涯规划篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。

如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的'同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力来维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。

而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 高一新生生涯规划篇四

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

很好的条件！而且我还拥有不服输的

个性

，所以我确信，我的人生必将是精彩而且辉煌的！……造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！ 了一个很好的学习环境和生活空间。于是，这里便成了我新旅程的起航之处！…… 做积极的准备…最后，再用十年时间经营一家自己的设计公司，并积极投身于慈善事业建设之中，使公司不断变强、变大！

## 高一新生生涯规划篇五

尊敬的各位领导和评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自电信学院自动化系101班的，下面由我带大家一起来分享我的大学生职业生涯规划。

在我们已然成为了习惯的三更恋网，在我们疲于嘶哑的k厅疯狂，在我们乐于借酒消愁的深夜萧风，在我们痴人说梦般的永远消失于永远世界的泛泛空境，悄悄的，像朱自清的日子是从手缝之间溜走一般，早晨，便从我们盛极而衰的肢体里，慢慢的融进黑夜的身体。从此，我们逐渐的沉进萧条的文字，堕入无可奈何的哀叹，在凌晨开始温暖的床上，在别人朗朗的读书声里，自以为诗人般的感叹一声：早晨呵，你是别人的早晨，却是我的傍晚。堕落不是颓废的源泉，却是罪恶的开始。

我认为一个合格的大学生从一开始就应该进行人生规划，并制定职业目标，朝着目标努力奋斗，这样才能实现大学生的人生价值，此时此刻我不由自主地想起了这样一段歌词：用与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞



活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，因此，我的职业目标就是进入大型高科技公司，从事自动化设计开发工作。

对自己的职业规划，我想应该把它分为三期规划，即：短期、中期、长期职业规划。

简洁的说：我的短期职业规划就是大学期间的规划，我会认真学习自己的专业知识；参加各项社会活动，锻炼自己；有选择地辅修其他专业的知识充实自己；并要根据个人兴趣与能力修订职业生涯规划。

大三之后参加和专业有关的暑期实践工作；学习写简历；去参加各种面试。积累经验，提高自己求职技巧。

从现在起我会一步步完成大学期间的目标。

中期职业规划是大学毕业10年内的规划，这是熟悉适应到稳步发展时期：我会利用3年左右的时间，初步找到合适自身发展的工作环境。

这时主要以就业为工作重心，找一个好的工作。3年后使自己在本单位上业务精湛，并小有成就，等事业开始转型，选择适合自己发展的职业，开始初步创业。

长期职业规划为职业生涯发展的黄金时期，开始尝试创业，开一家类似的高科技信息公司。

那么我这些规划有哪些风险呢？比如万一毕业后短时间内找不着工作怎么办？创业是个艰难的过程，存在许多问题。开什么样的公司？资金从哪来？不管怎样，我都永不言弃！在

大学期间努力去考软件工程师！

毕业后先让自己就业之后再择业。再慢慢进行创业。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，在座的朋友们，让我们早做准备，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

谢谢！

## 高一新生生涯规划篇六

各位老师，各位同学：

大家好！职业生涯对与我们每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

在性格品行方面我要做到勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。对待工作要有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作以及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。和人交往要态度友好，谦逊。面对困难要咬牙坚持，积极向上。在大学期间我要培养自己正确的人生观和价值观，以及正确的职业价值观。要我们专业是一个复合型专业，汇集了其他专业的主要课程，学习任务繁重，压力很大，所以我更要坚持学习。还要知道如今学到的知识很多在未来中用到的机会是很少的，所以我要充分了

解本专业的性质，了解本专业未来的发展方向，有机会去企业参观学习，了解企业需要什么样子的‘人才’。

对于一个在普通高校的学生，进入社会的确会给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，也有很好的实验室。因此只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。其实上什么大学并不重要，重要的是自己要努力奋斗，如今很多企业也已经不那么看重学历了，所以只要我们自身强大起来学校绝对就居于次要地位了，也就不再重要了。因此，现如今我的目标就是要努力学习，让自己强大起来，并且在学校里面还要能积累一定的人脉关系，有时间多出去走走见见世面。

要知道职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于做为大学生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有三年的时间。然后在三年之后如何能拥有牢固的专业基础，并且努力加深自己的研究，同时拓展自己在其他领域的能力。

如今我们也已经是成年人了。做事要有分寸，有责任心。并且只有充分了解自己才能让未来的道路更加畅通。个人优势：学习不错，有强韧的品格，不怕吃苦，与人交往和谐，做事情十分细致。个人劣势：目前的校园内人际关系一般，有时候过于自信，给别人压迫感，体质偏弱。生活中成功的经验：1. 比别人先走一步，懂得去学习很多课外知识来完善自己。2. 注意收集信息：包括互联网，公告栏，高年级同学。生活中失败经验：高考成绩不理想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。所谓江山易改，本性难移，我需要努力改正我的缺点，我还要尽量发挥我的优势，努力学好英语，将英语提高到一个相当的高度，参加更多的社会活动，尽早的进入社会。但我还应该加强锻炼，增强体质，以弥补体质不好而带来的负面影响。

在最后用一句话来总结：事在人为，路在脚下，懂得坚持！

# 高一新生生涯规划篇七

尊敬的评委，各位老师，在座的同学们：

大家好！我是化工学院xx级食品科学与工程专业1班的张亚轩。职业规划给我们迷茫的的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。我的职业规划目标是做一名营养师。

下面我将从五个方面来介绍我的职业规划。自我认知，职业认知，职业生涯规划设计，评估反馈以及结束语。

1. 首先是自我认知，在这里我将从兴趣、能力、性格、价值观四个方面一一给大家介绍。

能力：在本部分结合自己从20xx年入学以来一直担任班长一职并且在去年成功竞选学习部部长一职，通过2年来的锻炼与学习，有过成就也有过失误，使我的能力得到了很大的提高。

营养师的职业要求是专心专业服务于健康，而我的价值观是属于服务型的，并且与我所学专业食品科学与工程专业息息相关，完全符合我的职业目标。

3. 并且，我还针对职业需求进一步做了swot分析、360评估。既然我的职业目标是营养师，我给自己制定了具体的规划目标，包括进入职业的三条主要途径：短中长期规划目标。

为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到各种因素，我制定了备选方案：若考研通过，则继续学习与积累，为理想职业奋斗；若不幸，我没考上研究生，我将选择考取选调生或公务员，继续准备考研，最终有所建树。

在这过程中，我将时时调整自己，积极在工作和学习上有所成绩。

#### 4. 读“评估反馈”

5. 制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己。做好迎接新的挑战准备。梦想，从这里开始！

最后，谢谢大家！

## 高一新生生涯规划篇八

大家好！职业生涯对与我们每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

在性格品行方面我要做到勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。对待工作要有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作以及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。和人交往要态度友好，谦逊。面对困难要咬牙坚持，积极向上。在大学期间我要培养自己正确的人生观和价值观，以及正确的职业价值观。要我们专业是一个复合型专业，汇集了其他专业的主要课程，学习任务繁重，压力很大，所以我更要坚持学习。还要知道如今学到的知识很多在未来中用到的机会是很少的’，所以我要充分了解本专业的性质，了解本专业未来的发展方向，有机会去企业参观学习，了解企业需要什么样子的人才。

对于一个在普通高校的学生，进入社会的确会给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，也有很好的实验室。因此只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。其实上什么大学并不重要，重要的是自己要努力奋斗，如今很多企业也已经不那么看重学历了，所以只要我们自身强大起来学校绝对就居于次要地位了，也就不再重要了。因此，现如今我的

目标就是要努力学习，让自己强大起来，并且在学校里面还要能积累一定的人脉关系，有时间多出去走走见见世面。

要知道职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于做为大学生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有三年的时间。然后在三年之后如何能拥有牢固的专业基础，并且努力加深自己的研究，同时拓展自己在其他领域的的能力。

如今我们也已经是成年人了。做事要有分寸，有责任心。并且只有充分了解自己才能让未来的道路更加畅通。个人优势：学习不错，有强韧的品格，不怕吃苦，与人交往和谐，做事情十分细致。个人劣势：目前的校园内人际关系一般，有时候过于自信，给别人压迫感，体质偏弱。生活中成功的经验：1. 比别人先走一步，懂得去学习很多课外知识来完善自己。2. 注意收集信息：包括互联网，公告栏，高年级同学。生活中失败经验：高考成绩不理想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。所谓江山易改，本性难移，我需要努力改正我的缺点，我还要尽量发挥我的优势，努力学好英语，将英语提高到一个相当的高度，参加更多的社会活动，尽早的进入社会。但我还应该加强锻炼，增强体质，以弥补体质不好而带来的负面影响。