

最新保护环境实践心得体会小学生 倡导 保护环境的心得体会(实用8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

保护环境实践心得体会小学生篇一

保护环境是一个人类共同的责任，也是我们每个人应尽的义务。在生活中，我从种种细节中体会到了保护环境的重要性，也逐渐培养起了保护环境的意识和习惯。在这个过程中，我深刻地认识到环保不是一朝一夕的事情，而是需要持之以恒的长期努力。在下面的文章中，我将结合个人经验，分享我的心得体会。

首先，环境保护的重要性不能被忽视。环境污染、资源浪费等问题严重影响着我们的生活质量。以空气污染为例，城市里爆炸式的汽车增长，废气排放量不断增加，导致了严重的空气污染问题。大气中的有害物质通过呼吸进入我们的肺部，对我们的健康产生负面影响。同时，水污染、土壤污染等问题也威胁着我们的生存环境。因此，我们必须意识到保护环境对我们自身和后代的健康和生存至关重要。

其次，从个人出发，我们可以通过小小的行动来保护环境。每个人都可以从自身做起，通过节约用水、节约用电等措施减少资源的浪费。我在家中不仅尽量减少用水量 and 用电量，还购买了节能电器，如LED灯泡和节能电视机。此外，我还积极参与垃圾分类和回收活动，将可回收的物品分类回收，让废品变为资源。这些看似微小的行为，都可以积累起来，贡献自己的力量，保护环境。

再次，教育是环境保护的重要途径。我相信知识的力量，只有当每个人都了解环境问题的严重性和紧迫性，才能真正做到环境保护。因此，我经常和家人、朋友讨论环境保护的重要性，并分享我的保护环境的经验和心得。在学校，我还参加了环境保护俱乐部，并组织了一些环保活动，如清理校园垃圾和植树造林。通过这些活动，我深入认识到环保不是一件人人说、人人做就可以轻易解决的问题，而需要更多人的参与和努力。

此外，环保也需要政府和社会的支持和关注。政府应加强环境立法和监管，打击环境犯罪行为，并鼓励绿色发展和可持续发展。此外，社会组织和企业也发挥着重要作用，通过投资环保项目和宣传环保理念，推动环境保护工作的开展。作为普通公民，我们可以关注环境问题的报道和评价，通过网络和社交媒体表达我们的意见和建议，促使政府和企业更加注重环境保护。

最后，要坚持持之以恒的环保精神。环保不是一蹴而就的工作，而是需要持续不断地努力。保护环境的道路上会遇到种种困难和阻力，但我们不能放弃。我们应该坚信每一个人的努力都是有价值的，只要我们共同努力，就能让环境变得更加美好。

总之，保护环境是我们每个人的责任和义务。通过个人的小小行动，加强环境教育，关注社会和政府的支持，我们可以共同推动环境保护工作的开展。让我们携起手来，为保护我们共同的家园而努力！

保护环境实践心得体会小学生篇二

为了贯彻中央“又好又快”发展战略目标，把我国建立成绿色节约型社会，中央下达了关于怎样加强环境保护的诸多建议，也为之做出了很多的努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应中央的号召，对各级学生作动员和鼓励，鼓励

他们积极参加各地实践活动，参加环境保护的行动。

我院更加身先士卒，各班级也举行了各种实践活动，虽然我未参加，但我也对xx的环境做了初步调查。

时间□20xx年12月23日

地点：

参加人员：本人及一同学

二、调查的内容及方法：

通过对路人以及对环卫工人的提问，了解他们对各路段的环境的看法。并将事先打印好的自制问卷调查表发给他们填写，为接下来我的分析及整理做出铺垫。

三、总体状况及分析

通过对路人及环卫工人的调查，以及对问卷调查表的整理分析发现，人们普遍对当前环境表示不满，只有在极个别地段人们表示差强人意，针对这些方面人们也提出了自己的一些看法和观点。下面，我将针对这些情况做一些系统的汇报及整理。

1、调查人群

由于适逢春节假期，在各主干道上只能遇到很少的路人及环卫工人，所以，我们调查的人群结构相对单一，所调查的一些问题及征求的建议也只能代表极个别观点，但这并不影响所做调查的整体方向，它能对xx市的环境卫生作出一定的反应，因此有一定的借鉴性和改进性。

2、发现问题

a□很多人反映很少和家人及同事谈论有关xx环境现状的问题，对有些方面的活动也相对冷淡，也有人反映根本就不知道有这样的活动，当然参加的也很少啦。

b□调查中的多数人虽然认识到环境的重要性，但是鉴于各种因素并未能够身先士卒，身体力行的参加活动。

c□人们对环保的意识总体上欠缺，尤其是在一些费精力的活动（分类垃圾）上，更加显得力不从心了。

d□人们反映政府的一些活动未曾下达到基层，百姓根本就不知道就结束了。这就反映在政府的交流机制上。

e□政府在环境保护上面的投资相对较少，在有一些方面（道路拓宽）方面更加欠缺。对一些污染大的工厂更是放纵，并为对这些税收大户进行整治，只要其交纳一定的处理费就行了，这在一定程度上影响了xx的环境以及人们的居住环境。

f□大多数被调查者反应他们的自律能力很差。

3、分析原因

自身原因起决定作用。很多人学历并不高，文化素质也就低，因此对环境保护方面的种种看法和观点都会受到影响。

保护环境实践心得体会小学生篇三

根据全市开展集中整治投资发展软环境活动以来，围绕“人人都是软环境”这一主题，结合工作实际，谈几点体会。

一、学校效能建设重在思想观念的更新。思想解放、观念更新，是重要的投资软环境。在解放思想、更新观念的过程中，要特别注重克服影响软环境建设和经济发展的三个主要思想障碍。一是满足于现状，围步自封，缺乏紧迫感和危机感。

二是部门的本位主义，这是当前加快我区发展步伐的最主要障碍。三是影响开放、束缚发展的土政策。这些土政策以一时一地的蝇头小利妨碍自己的长远利益。因此，要进一步对各种收费进行全面清理，尤其对收费部门应加强行为规范，坚决消除政出多门，各行其是的现象，为经济发展创造宽松的环境。

二、改进教育作风，提高教学质量。学校和班级的风气、教师的人格特点、教师的教育方法等等学校环境是学生赖以成长和发展，并不断走向社会化的重要土壤，它对学生的身心发展产生实际影响的全部条件。

三、营造优质高效的学习环境，提高提高学习效率。今天的学生，明天的接班人，要完成构建和谐社会的宏伟目标，必须从学生抓起，从学生小时候抓起，宿城区学校制定了一系列礼仪规范，来塑造学生的文明行为，通过提高学生的文明素质，提升软环境建设的层次。一是学校礼仪规范。以走路、说话，课间活动为抓手，强化细节管理，从见到老师主动问好，上下楼梯靠右行，衣冠整洁等小事做好，开展养成教育。二是家庭礼仪规范。要求学生进出家门主动向父母打招呼，帮助父母做家务，给父母打水洗脚等，让学生体会一饭一衣来之不易。三是社会礼仪规范。教育学生参加社会活动和在公共场合时要遵守社会公德，用自己的文明言行带动社会风气的良性发展。

四、自我认识是人类自我意识的重要组成部分，概括地说它主要包括两个方面，即自我观念和自我评价。正确的自我认识是心理健康的重要标志，也是儿童个性全面发展和优良个性品质形成的前提条件。学生正确的自我认识是在良好的教育、教学条件下逐渐形成和发展起来的，在这一过程中由教师调节和控制的学校“软环境”起着至关重要的作用。特别是由于各年龄阶段学生心理发展的不成熟性和认识水平低的局限，而使他们表现出对来自教师的评价较为敏感，对自己在同龄伙伴中的地位较为关注，对学习中的成败的体验较为深

刻等特点，这就更使他们对学校“软环境”中各要素的影响有着很强的易感性。所以，教师对每个学生所持的态度、所做的评价和所采取的教育手段和方法，都会直接影响学生对自己的评价和认识，最终影响学生正确自我认识的形成。

五、帮助学生营造健康情绪生活的。人的任何心理活动都伴有相应的情绪体验，所以，情绪是否健康，能比较明显地反映出一个人的心理健康状况。学校“软环境”中的许多要素都能够直接或间接地影响学生的情绪，使学生产生积极或消极的情绪反应，也就是说，在这种由教师营造的心理氛围和环境中，学生既可能形成满意、愉快、乐观、开朗的良好情绪状态，也可能产生压抑、忧虑、恐惧等不良情绪反应。所以，每一位教师都应该关注与学生的生活息息相关的学校“软环境”，帮助学生营造健康的情绪生活，让积极向上的乐观情绪成为学生社会生活的主导情绪。

六、塑造教师的理论素养和水平。他们在教育实际中能否很好地把握学校“软环境”中各要素基本原则的重要前提，所以，加强理论学习，提高教师的理论素养和水平，并在此基础上形成正确的“儿童观”和“教育观”，应该成为贯穿每个教师整个职业生涯的基本任务。在基础教育岗位上工作着的教师，大多数毕业于正规师范院校，或曾经接受过较为系统的职业培训，对于教育理论他们并不陌生，有的甚至学过两遍、三遍，但是，就一个人正确的“儿童观”、“教育观”的形成和确立来说，这样的学习还远远不够。首先，在系统学习教育理论时，他们之中的很多人还只是从一个校门跨入另一个校门、毫无教学经验而言的学生，在缺乏经验佐证的情况下，他们对很多理论问题的理解是很肤浅的；其次，在很多学习中人们过于关心如何考试、如何结业，并没有真正动脑筋去思考问题，在这种情况下，有些知识不可能真正转化为自身的教育观念；最后，教育理论本身在社会不断进步的新形势下也是在发展的，随着教育科学研究水平的不断提高，新的研究成果层出不穷，新的教育方针、政策时有出台，教师一旦忽略了理论学习，其思想和观念就会落伍，甚至和

时代的发展背道而驰。

保护环境实践心得体会小学生篇四

维护地球村，为实现节能环保付出实际行动当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

（四）酸雨蔓延

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到

破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染

水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品

（九）海洋污染

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

（十）危险性废物越境转移

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能

环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

- 一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。
- 二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。
- 三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。
- 四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸，保护森林资源。
- 五、节约每一升油，减少空气污染源。
- 六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。
- 七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。
- 八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举

两得。

保护环境实践心得体会小学生篇五

近年来，全球范围内环境问题日益凸显，不仅给人类的生存环境造成了威胁，也损害了地球生态系统的稳定。倡导保护环境已成为当代社会的共识。而我个人在长期积极参与环保行动中，不仅深刻认识到环境保护的重要性，更有了一些心得体会。

首先，环境保护需要全社会的广泛参与。保护环境是每个人的责任，不能仅仅寄希望于政府或环境组织的行动。无论是学校、家庭还是企业，都应该将环境保护融入自身发展的全过程。只有全社会的积极参与和共同努力，才能形成保护环境的强大合力。作为一个普通人，我努力倡导身边的人节约用水、合理使用资源、垃圾分类等环保行为，同时也加入了一些环保组织，积极参与各种环保活动。

其次，科技创新对环境保护的作用不可或缺。利用科技手段来解决环境问题已成为趋势。在我国，许多科技成果成功应用于环境保护领域，如太阳能发电、电动汽车、节能灯等。科技创新带来了清洁能源的普及和高效利用，降低了污染物排放和资源消耗。而在我个人的感受中，科技创新也对环保意识的培养起到了重要的推动作用。通过大量传播和使用环保科技产品，人们的环保意识和行为发生了积极转变。

此外，环境保护还需要全社会共同营造的良好氛围。减少环境污染、改善生态环境的任务艰巨繁重，不能靠个人或单一群体的力量完成。因此，我们必须通过不断宣传、教育和引导，营造全社会共同关注环境保护的氛围和舆论。只有让环保成为社会风尚，才能进一步加强环保行动的能动性。在这方面，媒体发挥了重要的作用，通过各种形式的报道和宣传，提高了公众对环境问题的认识，形成了对环境保护的共同关

注和参与。

最后，环境保护需要跨国合作，形成国际共识。环境问题的跨国性和全球性已经成为不争的事实。在全球一体化的今天，国与国之间需要加强合作，共同应对环境挑战。没有跨国合作的共识和行动，任何一个国家都无法从根本上解决环境问题。近年来，国际社会形成了普遍认同的环境保护原则和框架，如联合国制定的可持续发展目标。我深感只有积极参与全球环保合作，才能够真正推动环境保护事业的发展，营造一个更美好的生态环境。

综上所述，环境保护是当代社会的共同责任。我在积极参与环保行动中体会到，保护环境需要全社会的广泛参与，科技创新的支持，良好的社会氛围和国际合作。只有共同努力，我们才能实现生态文明的目标，为子孙后代留下一个可持续发展的美好世界。让我们放下个人的私利和短视，以行动来倡导和保护环境，共同为可持续发展贡献力量。

保护环境实践心得体会小学生篇六

如今，人类社会高速发展的同时，环境问题也日益严重。为了让我们的地球更加美丽和宜居，我积极参与并倡导保护环境的行动。通过这一过程，我深刻认识到环境保护的重要性，体会到保护环境的责任和使命。以下是我对倡导保护环境的心得体会。

首先，倡导保护环境需要从自身做起。保护环境不仅仅是政府部门的责任，每个人都应该以身作则，从小事做起。我认识到，每个人的行为都会对环境产生一定的影响。因此，我开始从自身做起，减少使用一次性塑料产品，降低对自然资源的浪费，垃圾分类等等。这种自我约束和负责任的行为不仅可以减少对环境的破坏，而且鼓励身边的人也加入到环境保护的行列中。

其次，倡导保护环境需要发挥团队合作的精神。环境保护不是一个人可以完成的任务，需要大家的共同努力。通过参与环境保护组织的活动，我意识到只有众人拾柴火焰高的道理是多么的正确。我参加了一次海滩清洁活动，感受到大家团结协作的力量。大家手挽手，一起捡拾垃圾，清扫污染物，不仅有效地清理了海滩上的垃圾，同时也给同行的游客和市民树立了榜样。只要大家携手合作，我们一定能够保护好我们的环境。

再次，倡导保护环境需要提高环境保护意识。环境保护问题不仅仅是现实的问题，更是我们子孙后代的未来。我们应该从学校、家庭等渠道加强对环境保护重要性的教育宣传，提高环境保护意识。我参加过学校组织的环境保护讲座，通过讲解环境问题的根源和解决方法，让同学们了解到他们每个人的举手之劳都能对环境产生积极的影响。我们还组织了一次“环境保护宣传周”，通过演讲、展览等形式向全校师生宣传环境保护的重要性，激发大家的环保热情。

最后，倡导保护环境需要持之以恒。环境保护是一项长期而艰巨的任务，需要我们坚持不懈地努力。面对环境问题愈演愈烈的现实，我深感只有坚守初心，长期行动，才能为保护环境做出实质性的贡献。同时，我也明白，环境保护不仅仅是一种行为，更是一种生活态度和价值观的转变。我愿意一直努力下去，直到环境变得更加美好。

综上所述，倡导保护环境需要从自身做起，发挥团队合作的精神，提高环境保护意识，并持之以恒。在这一过程中，我切身体会到环境保护的责任和使命，认识到每个人的行动都会对环境产生影响。我相信，只要我们每个人都积极参与到环境保护行动中，环境问题定会得到改善，我们的地球将变得更加美丽和宜居。

保护环境实践心得体会小学生篇七

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

(1) 自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

(2) 生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的的是难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本

质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万千瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的

废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

保护环境实践心得体会小学生篇八

保护环境是我们每个人的共同责任，作为一名一年级学生，在上了一学期的保护环境课之后，我深刻体会到了环境保护的重要性。在这门课上，老师不仅教给了我们关于环境保护的知识，还组织了一系列的活动，让我们亲身体验如何保护环境。通过这门课的学习，我深切意识到每个人都可以为保护环境贡献自己的力量。

第二段：环境保护知识的学习

保护环境课上，我们学习了很多关于环境保护的知识。例如，

我们了解到垃圾分类的重要性，学会将垃圾分类投放到对应的垃圾桶中。我们还学习了节约用水、节约用电的方法，并在日常生活中实践。通过这些教学，我明白了环境保护是一个综合性的类别，需要我们从小事做起，积小胜为大胜，共同保护地球家园。

第三段：环保活动的参与

在一年级的环保课上，我们还参与了一系列的环保活动，例如植树、小区环境整治等。植树活动让我亲身体会到了种植一颗小树苗的艰辛和快乐，我知道这棵树会长大，为我们提供清新的空气和美丽的景观。小区环境整治活动让我们认识到清洁的环境对我们的健康和生活质量的重要性。通过这些活动，我明白了环保不仅仅是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。

第四段：培养环保意识的重要性

保护环境课上，我不仅学到了很多知识，还培养了环保意识。从小事做起，将环境保护融入到日常生活中，比如，用的自来水不浪费，用完的纸张分类回收等。我明白了每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。我坚信，只有拥有环保意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家园。

第五段：总结

通过一学期的环境保护课的学习，我不仅学到了很多知识，还明白了环保的重要性。环境保护不仅需要政府和社会的关注，更需要每个人的参与。我们每个人都是地球的守护者，应当保护好我们的家园，让其更美丽、更宜居。我将继续努力，将环保意识转化为实际行动，用自己的力量为环境保护贡献一份力量。

保护环境课的学习不仅教给了我环保知识，也培养了我环保

意识。通过参与各类环保活动，我懂得了环保不只是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。我相信，只有拥有环保意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家园。每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。只有我们每个人都积极行动起来，共同保护好我们的环境，才能实现可持续发展的目标。