

高中军训的心得体会(模板9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中军训的心得体会篇一

今天是军训的最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们五年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。

这四天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗？在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

高中军训的心得体会篇二

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为学校的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。学校的明天会更加辉煌灿烂。

文档为doc格式

高中军训的心得体会篇三

“嘀——嘀——”刺耳的铃声在耳畔回响，叫我们非起床不可。想到自己已是一名小军人，我便一下子从美梦中醒来，起床，穿衣，洗漱，整理内务……军训的生活再一次紧张有序的开始了。经过这两天多的训练，我们的身姿变得挺拔了，声音变得洪亮了，做事儿也变得更有秩序了……我突然意识到，这样的军训其实挺有意义的。

军训的生活是苦的，但一想到那些辛苦而默默无闻的农民伯伯，我们这点苦又算得了什么呢？只要我们表现得好，还能多休息，多做游戏，两个排一起快乐的拉歌……苦中作乐，耐人寻味。

我从没想过在这样的活动中请假，因为这些活动让我懂得不少。原本我们家早已打算在这几天去西藏玩，但爸妈宁可浪费两张几千块钱的机票也支持我来参加军训。我也认为在军训中学到的知识、学会的能力、悟出的道理远比两张机票更值钱！

军训的日子值得回味，也回味无穷，在此我也想向解放军叔叔们道一声：“您们辛苦了！”

高中军训心得体会和感想4

高中军训的心得体会篇四

结束了为期四天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这四天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这四天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有波澜壮阔；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上，看着军人笔直站立一动不动自以为很容易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军姿，我便胆怯了。不知道什么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼炎热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很辛苦，这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约一个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽量能坚持到结束，过程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结束，这就是一种信念，一种不服输不轻易放弃的信念。霎时，我懂得了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬仰。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有一个完整的，高质量的团队呢？仅仅是一个简简单单的齐步走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精髓所在，才能真正理解这一个动作，用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很是困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本没学好过走路，由此可见我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，因为我懦弱；现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，因为我坚强。

高中军训的心得体会篇五

迎着八月的阳光，我们军训的第一天开始了。走进_班的教室，看见许多陌生的面孔，心中虽有几分羞涩，但更多的却是对高中生活的好奇和向往。

午休后，同寝的人都开始换军装，我也如此。可不一会儿，我便犯起了难，这腰带该怎么系啊？自己摆弄了许久，还是没有研究出什么结果，只好去请教别的同学，谁知她耐心的帮我系腰带，边和我讲解，一丝暖流不由得涌上我的心头。下午是开训典礼，同学们都穿着统一的绿色军装，排着整齐的队伍，站在了操场上，不同于以往的是，我们竟然是站在树荫下。

不一会，便看见了几个同学中暑晕倒，教官便把他们扶到花坛边休息。渐渐地，花坛边便坐满了人，医生也变得手忙脚乱起来。我不由得想到，如今科技原来越发达了，人们也越来越会享受生活了，所以在这大热天，同学们都喜欢宅在家里，一边吹着空调，一边玩着电脑，看着电视，而身体素质也就越来越差了。我想以后我一定要多加锻炼，使自己拥有一个强健的体魄。

晚训时，大家都做了自我介绍，班上更是笑声连连，对这个班级，我更是充满了兴趣和信心，也相信我们必将成为最优秀的班集体，对未来的学习生活毕业是充满了无限的期待。

高中军训的心得体会篇六

两个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上高中的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己终于

为梦想的学府奋力一搏，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有

勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这__天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

高中军训的心得体会篇七

两周的“烧烤”训练终于结束了，虽然有些黑了，但是我们在场灼热的训练中都变得“成熟”了。

在初入校园的时候，我就已经做好了对军训的准备。虽然心中依旧是一百个不愿意，但是为了踏上这个新的‘台阶，我必须将这个困难给熬过去！现在军训已经结束了，确实，我们都很黑、也很累，但是我并不后悔自己参加了这个军训。经过了军训的锤炼，我在高中努力的决心变得更加坚定！

在这场军训中，我们收获了三个最为重要的东西——“责任、坚持、理想”，虽然它们可能会随着时间而改变，会在今后的经历中感到动摇。也许，我们会失去其中的某一个……但是，我相信，我们现在学会的！就是我们在这三年后成功的标准，他们会帮助我们在三年的学习中走上最稳定，最正确的道路，尽管过程依然艰苦，但是只要“坚持”，我们就能成功！

在军训中，我们首先要服从的是命令，第二要服从的，就是规矩！军训中不能乱动、更不能说话！在寝室的时候要维持好卫生，熄灯后不能有动静……这些繁多且严格的规定，并没有老师和教官时时刻刻的去盯着我们，但是我们依旧会去遵守，会去提醒自己。因为我们明白了，我们是一个整体，我们的所作所为，影响的将是我们整个班级！这就是我们的“责

任”！

而“坚持”的由来是最好理解的，军训辛苦，要是没有这点坚持都没有，我们早就溃不成军了。“坚持”不能靠别人给，也不是自己想想就能有的。只有在这样脚踏实地的锻炼，在艰苦中磨练过后，我们才能知道，自己能走多远。才能明白，自己的“坚持”究竟能让自己的极限走到什么地步！

在军训的期间，我们也曾陷入过低潮。因为总是不能达到教官的要求，当时的我们甚至难以想象我们彼此配合整齐的样子。但是我们的教官却用我们的未来鼓励了我们，现在回想起来可能更像是刺激我们。总之，我们想起来自己来到这里的目的，我们可不是为了吊车尾才来的！在一遍一遍的训练中，我们心中始终牢记自己的梦想。最终，我们见证了“勤能补拙”在我们身上得到了验证，虽然我们没法与最好的第一名争锋，但是我们也在最后，展现出了我们班的风采！

我们现在有“理想”，还有有实现它的“坚持”，最后，我们学会了约束自己前进方向的“责任”。只要我能努力的将这些品质发展好，我相信，理想的未来，一定会实现在我的脚下！

高中军训的心得体会篇八

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，双肩酸痛，双腿麻木，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸”。

高中军训的心得体会篇九

为期五天的高中军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。