

最新军训个人体会感想收获(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训个人体会感想收获篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，

直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

军训个人体会感想收获篇二

今天是xxxx年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

军训个人体会感想收获篇三

顶着骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来_的列车，返校参加军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以班长为榜样，争当优秀学员。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，

我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了_{一次}锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训个人体会感想收获篇四

五天辛苦的紫帽山军训终于结束了，我十分开心，但却有几分不舍，在这一次的军训中，使我受益匪浅。

军训生活是十分艰苦的，与我们温暖的家比起来，简直是天壤之别呀！原本我期待军训快一起到来，可到来了却使我大失所望，只想快一点结束。

在几天的军训中，每天早上都要六点起床，起床之后马上集合。我们主要就是训练齐步走、稍息、报数、跨立和停止间转法这几项内容。在军训过程中，教官十分严厉，一有同学乱动或讲话就会挨皮带了。所以我在练习军姿时一动也不敢动，即使感到酸痛也要努力撑下去，而许多同学都因为撑不住乱动被教训了。

天除了训练队列，还有其他的实践活动呢！在实践活动中，我比较感兴趣的就是制作面塑了，面塑是由面粉做成的，十分粘手。老师让我们做一只小白兔。在制作小白兔的过程中，我们的手不时都会粘上面粉，粘得最多的就蓝色了。最后我们做出来的小白兔根本不成样了，有的耳朵弄粗了，有的眼睛弄得太大了……真有趣！

在短短的五天里，我明白了作为军人的艰辛。同时，也磨炼了我的意志，让我懂得吃苦耐劳。在这里，我要真诚地感谢

张教官，感谢他这几天来对我们的训练和照顾，让我们变得更加坚强，我会将这几天艰苦而又有意义的军训生活牢记在心间！

军训个人体会感想收获篇五

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触异常的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每一天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作异常的难，异常的累一点，慢慢的转变为原先这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是十分的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一齐走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，之后，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一向都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——十分好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为仅有你深深的体会了，仅有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，

突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎样，我目前就是这个顺序，是，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，仅有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自我的优点，要有自我的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事本事及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围十分强的大学校。最终才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是研究着个人的发展，论文写作不仅仅研究着个人的本事，我们要研究着团队，我们要研究着同事，要研究着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎样去理解企业文化的。看是你的做事是怎样样的。

远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。