

2023年观看思政第一课的心得体会 河南 思政第一课观看心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看思政第一课的心得体会篇一

一粒种子，如何拥抱沃土?深邃思想，如何落地生根?9月15日，以“追寻足迹看我壮丽河山，牢记嘱托践行立德树人”为主题的2022年河南省秋季开学思政第一课在河南农业大学举行。全省329.3万师生线上线下同步收看这堂思政大课，点赞量超过1.5亿。

在黄河之畔，在大别山麓，在焦桐树下，在陶岔渠首，这堂课以社会生活为“课堂”，以火热实践为“素材”，把一个个红色足迹搬到了思政舞台之上，全省师生相聚云端，追寻足迹看我壮丽河山，牢记嘱托践行立德树人。

黄河水奔腾万里，滋养着中原大地。无数个有情有味的红色故事在河南这片热土上书写，时刻激励着、鼓舞着一代代中原儿女不忘初心、奋力前行。

这堂开学思政第一课凝聚全省教育系统思政教育精锐力量。4位高校优秀青年思政课教师为主讲人，他们有全国高校思政课教学展示活动特等奖获得者、河南省高校思政课教学技能大赛特等奖获得者。他们数次推翻重写讲稿，斟词酌句，反复磨课，力求把短短四堂思政课讲活、讲深、讲透。思政课堂上，来自5所高校的10位学生都参与了刚刚结束的河南省高

校暑期行走大思政实践活动，他们用生动的实践经历为全省师生讲述河南故事。参演师生来自小学、中学、高校各学段，带来了极具河南特色和思政育人元素的原创节目。在疫情防控形势下，为保证参演人员全身心参与、线上观看人员沉浸式体验，承办单位河南农业大学成立活动保障专班，先后投入百余人次，全力以赴为活动顺利开展保驾护航。

全省师生“云端”相聚，共同学习，感悟思政精神，线上观看人数超329.3万，点赞量超过1.5亿。这堂思政大课，拉近了课堂与每位师生的距离，学习热情和青春力量在河南“线上”的热土迸发。

观看思政第一课的心得体会篇二

“人们总问我，隐姓埋名值不值得，献了青春、献了生命值不值得？”这句台词深深刻在清华大学马克思主义学院博士生傅宇杰的心里。

在9月14日播出的《思政第一课》上，他讲述了自己扮演的“两弹一星”元勋邓稼先的故事。在获得博士学位后的第9天，邓稼先毅然选择回到百废待兴的祖国，用一生奉献给出了回答：“要我再来一次的话，我还愿意做中国西部戈壁滩上，那一株小小的马兰花。”

什么样的奋斗才值得？理想信念如何指引人生选择？在《思政第一课》这档由中国青年报社联合全国16所高校于开学季打造的特别节目中，20位嘉宾带来的故事吸引了679万人次在线观看。

“无论选择什么职业，都要仰望星空，脚踏实地。”故宫学院院长单霁翔发现，现在的年轻人更加拥有文化自信。在博物馆数字化、文化创意研发等方面都有年轻人的身影。也正是因为年轻人的参与，“越来越多的文化遗产才能在新的时

代下焕发活力，更加年轻”。

近年来有“沉睡三千年，一醒惊天下”之称的三星堆遗址是年轻人心中的“网红”，一起“出圈”的还有三星堆考古研究所所长冉宏林。一直以来，考古都被看作冷门专业和艰苦岗位，但对于冉宏林来说，从北京大学博士毕业后，俯首于田间地头是自己无悔的选择，新一代考古人正在用青春的力量发掘着中华文明瑰宝。

一代人有一代人的使命担当。1938年，年轻学者郭大力等人历经数年艰辛努力翻译出《资本论》，为马克思主义在中华大地的传播发挥了巨大作用。华东师范大学党委书记梅兵讲述了这部著作首个中文全译本诞生的启示——大学生继续发扬求真求实的精神传统，以智慧和热情服务民族和社会的发展。

上世纪50年代，有一批师生响应党和国家“向科学进军、建设大西北”的号召，从黄浦江畔背起行囊来到渭河之滨，建立新学校、筹划学科发展……西安交通大学物理学院教授张磊说，如今在“西迁精神”的指引下，西安交大的师生开启了发展西部科技的“二次西迁”之旅。“哪里需要我们，我们就去哪里”，不同时代的青年给出了一样的回答。

年轻人总是勇立潮头，敢闯敢干。在改革开放和社会主义现代化建设新时期，北大学生在中国男排逆转获胜后喊出“团结起来、振兴中华”，这句口号成为时代强音。中央团校党委书记倪邦文讲述了这段历史，这句口号激励了一代又一代青年在中华民族伟大复兴的道路上接续奋斗。

“持续不断的奋斗必须靠着热忱的理想和坚定的信念，才能坚持下来。”北京航空航天大学马克思主义学院讲师赵华珺讲述了长征五号系列火箭的总设计师李东的故事。李东投入长征五号研制工作22年，他说，在当今世界，中国这样一个大国，如果没有独立、自由、自主地进入太空的能力，“就

好像大航海的时代，我们闭关锁国错过大海一样，将会错过太空”。

“人们在追求理想的过程中必须遭受失败的折磨吗？”“什么样的青春才有意义？”“怎样才能走出迷茫，找到方向？”……这些青年的困惑，也是思政课要解答的问题。

“思政课不仅应该在课堂上讲，也应该在社会生活中来讲。”首都经济贸易大学党委书记韩宪洲说，近几年学校把思政课教师“赶”出学院、“赶”出学校，不断增强思政课的针对性和实效性。几年间，学校有千余名青年学子在服务国家和社会实践中经风雨、长才干，上了一堂又一堂行走的、奋斗的、奉献的“大思政课”。

伴随着“信仰青春”“拼搏青春”“敢为青春”“绽放青春”4个篇章，大学生们一起上了一堂两小时的“大思政课”。很多年轻人在中国青年报客户端、中国青年网、中青在线、中青报快手号、豹小花快手号的评论区敲下感悟。《思政第一课》在大学生开启人生新阶段之时，陪伴他们在青春的赛道上更加奋力奔跑。

观看思政第一课的心得体会篇三

抓着八月的尾声，我们迎来凉爽九月。作为学生，你准备好了吗？准备好融入新的校园生活了吗？还是你执着于这个欢快短暂的暑假呢？在这个九月开学的时候，我们将迎来新一年的《思政第一课》，同学们都期盼已久了吧。

《思政第一课》是____和教育部联合举办了大型教育课，对学生们有着独特的教育意义。今年的《思政第一课》主题是__，让我大受震撼，我们在新时代非常快乐，作为这个新时代的青少年，我们应该积极向上，树立目标和理想，努力学习，不仅为了我们自己，也为了我们的祖国。

观看思政第一课之后，我深刻的体会到祖国如今的繁荣昌盛是来之不易的，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助，是每一代的呕心沥血的奉献，才今天的盛世景象，所以我们要继承先辈之意志，继续为祖国美好建设添砖加瓦。

看完《思政第一课》之后，我获益匪浅，尽管生活中总有许多困难和挫折，但学生们应该保持乐观的态度，勇敢地面对它们，面对困难，相信自己，他们一定会收获成功的喜悦。因此我们怀揣着梦想，不断的努力学习，艰苦奋斗，才能更好的报效祖国，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是我们新时代青年对于先辈们的回应！

观看思政第一课的心得体会篇四

“谁勇敢地经受青春之火的洗礼，谁就毫不惧怕晚年的严寒冰霜。”兰多如是说。正值青春的我们，何不点亮青春的焰火，与日月争辉！

用创新来点亮青春的焰火，让其为我们驱散前方的阴霾。

被尊为“苹果教主”的乔布斯便具有这样的创新精神。从白手起家到创办世界上市值最大的苹果公司，“教主”乔布斯无时不在用自己的创新精神造就一个又一个神话；从能够编写美丽字体的第一台电脑，再改造出小孩都会使用的ipad²再将全触手机，全触电脑带向世界，他将自己的创新精神为自己的生命造就了辉煌，他以创新的精神为青春做了一个全新的定义——青春不是一个被时间剥夺的过程，而是一个被时间赋予的过程。正如世人所说，正是因为乔布斯无与伦比的精神，世上再无乔布斯！

用坚定来点亮青春的焰火，在绝望中迸发出希望的曙光。

一代文豪鲁迅先生，便是以这种坚定的信念，一步步走向了

文学的巅峰。面对封建残余的无情压迫，面对国人的无知与迷惘，面对眼前的各种威逼利诱，鲁迅先生以坚定为利刃，化身为一个精神的斗士，以此来搏斗黑暗的虚妄与绝望，是什么支撑着他走到生命的最后一刻，那便是坚定之心。拥有坚定之心的我们，同样可以造就属于我们自己的辉煌青春。

以无畏来点亮青春的焰火，带领我们走向彼岸的鸟语花香。

年轻的丹柯，面对族人深陷丛林后的恐惧与迷惘，勇敢地掏出自己的心脏，高举过头顶，以自己的无畏之心照亮眼前的黑暗，带领族人走出困境，迎来希望。人们说丹柯的心最后化为了灰尘而飘散，而我却真实地看见一颗正在熊熊燃烧的火焰高悬于艳阳之上，以温暖的光芒驱散着大地上的每一处黑暗。那便是无畏的力量，他帮助丹柯挣脱世俗的枷锁，让他的那缕精魂飘向神圣的殿堂。青春的我们，更需以无畏的精神，来超越自我，实现自己理想的海阔天空。

即使我的生命是一株瞬绽瞬谢的昙花，我也要为这夜空留下一丝绚烂与璀璨。即便我的生命是一颗飞驰而过的流星，我也要为这世界留下一份光亮和温暖。

让我们凭借超越自我的力量，点亮青春的焰火，既然目标是地平线，我们就要以一颗青春的心勇往直前，留给世界靓丽的背影，纵使在浓重的乌云里，依然抓住金黄色的阳光。

观看思政第一课的心得体会篇五

九月__日到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《思政第一课》，跟往常还是一样，晚上__点就早早蹲在电视机面前。每次观看思政第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受学生们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《思政第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不是现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。