

# 小学二年级暑假计划表 初一暑假学习计划表(优秀5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 小学二年级暑假计划表篇一

七月的每天计划：

早上：1. 晨练30分钟

2. 学习新概念2(加上上课和来回的时间大概有三小时左右)

下午：1. 预习新课，复习新概念的内容1小时

2. 做暑假的假期作业2小时

3. 进行适当的休息

4. 去图书馆看书1小时

晚上：1. 和家人一起外出散步或进行锻炼(也可去逛书店)

2. 写作业1小时

3. 休息

八月的每天计划：

早上：1. 进行1小时晨练

2. 复习新概念所学内容(每天1-2课)

3. 做作业

下午：1. 和同学参加社会实践

2. 去图书馆或书店

3. 做作业

4. 复习自己在七月份时所预习的新课

晚上：1. 散步

2. 做作业

3. 休息

## 一、时间表

8：00起床

8：00-8：30洗漱及早餐

8：30-9：30背20个英语单词和10个短语

9：30-9：45听写单词

22：30睡觉

## 二、科目安排：

数学

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打

下号基础

英语

记单词尽量不前250个单词记下来还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

一、计划要尽量全面学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。二、安排好常规学习时间和自由学习时间学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。

二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩

下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

三、长计划和短安排长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

四、从实际出发来制订计划在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面：1. 自己知识和能力2. 每个阶段的学习时间3. 学习上的缺欠和漏洞4. 老师教学的实际进度从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

五、计划要留有余地计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很长的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

六、提高时间的利用率早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注

意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

七、注重效果，不断调整在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。主要检查以下这些内容：计划提出的学习任务是否已经完成？自己是否基本按计划实施？学习效果如何？没有完成计划的原因？通过检查，立即采取相应的措施，及时改变计划中的不合理部分。

## 小学二年级暑假计划表篇二

学数学的方法很简单

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的. 题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

以上的都需要持之以恒，才有用

如果你觉得有些枯燥的话

可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的

都可以。

晚上尽量不要学了 当然不排除你是夜猫子 晚上可以上一下网，看哈儿快女之类的。

## 小学二年级暑假计划表篇三

暑假那么长的时间，没有课上，那我觉得可以来读一读一直以来都想看的课外书籍了，我决定读《西游记》我的计划是在初中的三年时间里把我国古典的四大名著都看完，首先最想看的也就是《西游记》了，虽然小时候看过动画片，电视剧，还有各种版本的电影，但是原著却是一直都没有看过，这次一定要好好的看一下。毕竟其他的电影，电视这些都是再一次创作的，肯定和原著有一些区别，我那么喜欢孙悟空，一定要看看原著里的他究竟是怎么样的。

### 二、学习

虽然没有上课，但是我是个学生，怎么能不学习呢，我决定暑假的时候，把语文的一些课本，英语的单词，数学的难题都重新复习一遍，只有加深印象，这样才不会忘记，特别是英语，我们生活的地方并没有时刻讲英语的环境，所以更要多记忆。我也把邻居家读高中姐姐的初二课本借了过来，预习下，可能有些也看不懂，但没关系，记下来，到时候上学

了，课堂上学习的时候再仔细听老师讲解。

### 三、锻炼

暑假的时间那么多，而且我还是那么喜欢运动的一个人，怎么能缺少了锻炼，在这个暑假我要报名游泳班，争取一个暑假，可以把游泳这项运动学会，而且这是项很好的运动，锻炼了身体也能体验到乐趣。学习要精力旺盛，就少不了身体的支持，所以更需要做好锻炼了。

## 小学二年级暑假计划表篇四

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结合。

### 二、认真复习，迎接奖学金考试

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩。

### 三、培养自己的兴趣爱好，发展自己的特长

### 四、勤奋读书，注意积累，善于写作，灵活运用

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书（报）刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

## 小学二年级暑假计划表篇五

- 1、把老师留的暑假作业认真做完。
- 2、练习写书法，或者毛笔字，让自己的字写的很好看。
- 3、做完了作业，也学了技能，当然也要锻炼身体啦！有时间我要坚持跑步和打羽毛球。晚上还留一些时间看看电视新闻。
- 4、每天留出1小时时间进行名著阅读，扩大自己的阅读面。
- 5、每周要有一些时间练习口语，让自己会说流利的英语，不能忘记以前典范练习的部分。
- 6、报一个语文文言文班，培养兴趣。（因为这次文言文部分没考好）
- 7、自学日语，要不然在学校的日语班就白报了。
- 8、每天要练习以前学习的乐器，熟悉一下。

于是，我把以上要做的事情，自己理顺了一下，写了一张详细的《暑假作息时间表》，我把它贴在了墙上，自己认真的去执行。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭。

早上8：00作寒假作业先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强〉

10：00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉

12：00吃饭。中午午休1个小时。

1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己



的劳逸程度，充分分配自己的时间。

2: 00休息。

2: 20继续学习数学。

4: 00休息，吃点水果，进行课外活动（如书法、笛子等）

5: 00吃饭。

5: 30名著阅读。

6: 30锻炼身体。

7: 00小科也不能忽视，要复习。

8: 00对当天的学习进行检测、总结。

9: 00洗漱、休息。