

北京大学培训心得体会 北京大学培训学习心得体会(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

北京大学培训心得体会篇一

20xx年6月26号，中国建筑学会工业建筑分会第十届学术年会在深圳召开，此次会议以“工业建筑飞跃·20xx”为主题，深度探讨了工业建筑的未来发展趋势。

会议现场

本次会议分为七个议题。议题一：工业建筑的保护和利用，议题二：绿色工业建筑议题三产业与城市融合，议题四：城镇化和工业建筑关系的思考，议题五：标准化、模块化的工业建筑设计，议题六：工业建筑智能化，议题七[bim在工业建筑中的应用。每个议题都非常具有特色和指导性。会上专家演讲、专家对话、专家问答、自由论坛等多样性的动互形式，热烈的讨论气氛，体现了本届研讨会力图构建一个多元的开放的讨论平台的目标。

黄星元大师作为开场嘉宾，从自身经验出发，系统的讲解了工业建筑的设计特点，从事建筑设计几十年的黄老先生，设计了大量的工业建筑，总结出了大量的设计经验，在这次演讲中，黄老先生明确出了工业建筑的最大特点——更新最快的建筑类型。从建筑设计到工艺设计，深入浅出的解释了工业建筑设计的难点和重点，使我受益匪浅，学习到了很多年轻建筑师无法从书本里找到的知识，充实了工业建筑设计知识。

黄星元设计大师发表演讲

接着是德国gmp事务所的合伙人的发言，通过gmp事务所在上海的几个实际案例，阐述了德国人对工业建筑的认识和追求，展示了工业美学与建筑美的完美结合，工业建筑不仅可以对产品质量的提高，还可以对城市空间的提升。通过对案例的赏析，学习到了很大外国的成熟的设计理念，开阔了视野。

最后是深圳龙岗数码城的代表的发言，主要介绍以龙岗数码城为代表的深圳在工业建筑方面在取得的成就，制造业数字化、网络化、智能化在这里体现的玲离尽致。让我们也看到了工业建筑的高速发展迫在眉睫。特别是在中国——这个制造强国——高速发展的时代。未来，大量的绿色、环保、可持续和智能化的工业建筑会被大量需求，作为设计者，要做好充分的准备。

6月27号参观了深圳的国际低碳城、大鹏所城和华美术馆。学习到了很多先进的技术和理念，感受到深圳是个走在设计前沿的城市，先进的技术，前卫的设计理念，长远的规划策略都是我们值得学习和借鉴的，在未来的设计中，大量的专业知识需要被应用，而这次的培训恰好给了我们理论支撑和经验总结。

深圳国际低碳城

这次培训无论是讲座学习还是参观考察，都让我们从每个角度获得了知识，我们都有了全面而深刻的认知。这些新的理念、研究方法和设计手段对指导我们进行工业建筑设计有着很大的指导与帮助。在今后的工作实践中，我们应积极运用到具体项目中。

文档为doc格式

北京大学培训心得体会篇二

12月7号我怀着激动与期待的心情来到了北大第一医院腹透中心，开始了为期三个月的学习。北大第一医院腹透中心是我国北方地区规模最大的腹透中心，规律随访的患者达400名，先进的管理模式和治疗理念使中心的医疗质量极为过硬。能够到全国一流的腹透中心进行学习，我尤其珍惜这来之不易的机会。通过这三个月时间的学习，在北大腹透中心各位老师的耐心教导下我圆满地完成了此次的进修任务，自身的业务技术水平得到进一步提高，开拓了视野，拓展了思路，让我受益匪浅。下面就我这次的进修学习做一个小结：

腹膜透析中心的学习是按照学习计划按部就班地进行的。第一个月的学习内容主要是熟悉腹透中心的工作流程，如患者的门诊随访及电话随访，新入腹透患者的培训，营养师营养指导，医师查房等；掌握腹膜透析的基本理论及操作，如腹膜透析原理，腹膜透析适应症禁忌症，透析充分性，短管更换流程，自动化腹膜透析机操作流程，腹膜透析换液操作流程，外出口护理流程等。腹膜透析置管术的术前准备术中配合及术后护理。

第二个月的学习内容主要是腹膜透析并发症的诊断及处理，如腹膜炎的诊断及处理，腹透管引流障碍的处理，腹膜透析并发症气、腹膜透析并发胸腹瘘的诊断和处理等。北大腹透中心对腹透并发症的诊断和处理有着先进的检测方式，丰富的经验和独到的见解，并且每一个都制定出规范的操作流程，非常值得借鉴。比如对于胸腹瘘的检测采用的是ct腹膜成像技术，阳性率较高，返院后准备开展。对于反复发作腹膜炎疑似管内生物膜形成的患者经验用药方案等。

第三个月主要学习腹透中心的管理、质控和科研。如腹透中心的各项管理制度，质控指标，腹膜炎发生率的计算，生存率和技术生存率的计算，贫血达标率，高血压达标率等。北大腹透中心糖尿病患者比例近40%，合并症较多，但贫血、高

血压、钙磷水平紊乱及营养不良的控制率均达到甚至超过世界发达国家的平均水平，病人生存率和技术生存率也和发达国家相似。尤其值得一提的是，中心特别注重腹透患者的营养管理，配有专门的营养师对腹透患者进行营养评估及饮食指导，腹透中心患者的平均白蛋白水平都较高，而这一指标和患者的生存率密切相关。

三个月的时间很短暂，每一天的学习都让我充满收获！感谢董大夫和团队里的每一位老师对我的帮助，我不但学到了丰富的专业知识更收获了这么多的良师益友！返院后我将把自己在进修学习过程中的所得与医院实际情况相结合，在以后的工作中加以实施，进一步提高腹透患者的管理质量。

北京大学培训心得体会篇三

适逢大地苏醒、春暖花开之时，在区委的亲切关怀下，作为一名基层领导干部，我有幸参加了北京大学*****领导干部前沿热点与公共管理高级研修班，在北京大学进行了为期一周的培训学习。有幸触摸了北大的百年文明，品读了伟大首都经济社会协调发展的精髓。通过学习，启发很大，受益匪浅，感慨颇多，同时也有很多个人心得体会，由于听课覆盖面较大，内容也较多，有些还来不及消化，不能一一陈述。在此就我的体会和感悟，结合自身工作，简要加以剖析。

培训期间，我们聆听了教授专家们深入浅出的讲座、激情飞扬的介绍、通俗易懂的解析，如哲学系杨立华教授的《儒家精神与现代生活》、政府管理学院白彦副教授的《中国式领导科学》、国家发改委经济研究所副司长藏跃茹的《“十二五”规划与转变经济增长方式》、清华大学社会学习系孙立平教授的《转型时期的社会和社会问题》、经济学院睢国余教授的《“十二五”规划与中国经济》、经济学院张延教授的《公共管理中的博弈论》、医学部唐登华教授的《领导者压力管理与心理调适》、新闻与传播学院姚惠忠副教授的《政府公共关系与危机处理》等。同时还结合教学内容进行了学

习考察。一路学习，一路思考；感受北大人新思想、新观念，感慨首都经济社会协调发展的高速度、高质量，倍受震撼，倍受启发。此次参观学习时间短，但学习内容丰富，拓宽了我们的视野，增长了见识，增强了我们加快发展经济的信心。

洗礼：全新感受

我们受训的北京大学历史悠久、人文厚重，是中国第一所国立综合性大学，作为新文化运动的中心和“五四”运动的策源地，作为中国最早传播马克思主义和民主科学思想的发祥地，作为中国共产党最早的活动基地，北京大学为民族的振兴和解放、国家的建设和发展、社会的文明和进步做出了不可替代的贡献，在中国走向现代化的进程中起到了重要的先锋作用，是国家培养高素质、创造性人才的摇篮、科学研究的前沿和知识创新的重要基地和国际交流的重要桥梁和窗口。据不完全统计，北京大学的校友和教师有400多位两院院士，中国人文社科界有影响的人士相当多也出自北京大学，是国家“211工程”和“985工程”重点院校。北京大学培训中心良好的培训条件和培训效果得到中组部的充分肯定，2009年被中组部、教育部确定为全国首批干部教育培训高校基地。

这次领导干部前沿热点与公共管理培训采取课堂讲授与参观考察相结合的形式，精心设置课程。主讲的教授都经过培训中心反复筛选，具有丰富的理论素养，具有很高的知名度。连续几天，课堂上下，师生互动；课堂内外，观念激荡。我饱吸着新鲜的理念、品味着经典的话语、反刍着精辟的论述。每一个专题辅导，每一次生动讲解，每一声娓娓道来，都启迪着我的思维，开阔着我的视野，更新着我的观念。我认真地领悟、深刻地思索、不懈地吸取专家教授们的理念精髓。

讲座结束后，我们进行了学员座谈、讨论。大家踊跃发言，一致评价这次培训区委高度重视、设计精心、品牌树立；普遍反映主讲教授授课用心，保证了效果；培训中心评价我们

这期研修班学员纪律严明、虚心好学、团结友爱，树好了形象。

感触：强烈震撼

北京大学教授唐登华教授讲授的《领导者压力管理与心理调适》的几个观点和姚惠忠副教授讲授的《政府公共关系与危机处理》，使我感受颇深，在一定程度上对自己目前的状况，起到了调适的作用。

仔细想来，时间过得真快，一晃我在乡镇工作已有20多个春秋，回顾走过的风风雨雨，感谢组织对我的关心和信任，常常以知足长乐安慰自己，导致在工作中遇到不顺心的事时，常常郁闷不已，有时随着工作压力的不断加大，导致神经衰弱、失眠等身体不适状况。登华教授的讲授使我明白了知足长乐并不是理想的心理健康标准，不知足更要长乐，才是心理健康的标准，细细品味是这个道理。

其他教授精彩的讲授也给了我思想上、灵魂上强烈的震撼，使我开拓了眼界、丰富了知识储备。

学习：先进观念

思想解放天地宽。观念是前提和先导，能左右生产力，在重大转折关头，解放思想非常迫切，不是简单的敢闯敢冒，更多的是同传统观念决裂：从过去发展的成功经验束缚中解放出来；从小农经济小生产观念束缚中解放出来；从传统思维方式传统文化束缚中解放出来，确立现代化、社会化、市场化、国际化的新理念。首都的经济、社会、文化等方面向世界交出了满意答卷，发展的魂魄就在于“协调”二字。

启迪：奋发当时

北大学习，感受北大精神，借鉴首都发展经验。我深刻感受

到：一是应牢固树立科学发展观。在竞争的大格局中分析形势，把握趋势，保持态势，真正坚持科学发展，切实营造和谐文化，才能扎实发展之根、筑牢效益之本；二是扭住党建这条“生命线”。抓好党的建设，经济发展才有凝聚力，才有生命力。作为党委书记，更要把党的建设放在工作的首位，夯实党的执政基础；三是必须牵住人才这个“牛鼻子”。首都的发展优势，追根溯源在于人才优势。如何引进人才、开发人才、使用人才更加迫切地摆在我们的面前。

思考：学有所用

学以致用，是培训的目的。我将在区委的坚强领导下，认真学习贯彻落实市第三次党代会和区四届一次党代会精神，消化吸收此次学习培训的成果，融入到工作实践中，努力做好下列工作，不辜负区委对我的厚爱 and 信任：

北京大学培训心得体会篇四

非常有幸在盛夏时节走进北京大学，参加了株洲市国土资源局干部综合素质提升培训班的学习。时间飞逝，九天的燕园学习生活很快结束了，然而心情却久久不能平静，未名湖、博雅塔仍历历在目，名师教诲和文明智慧的钟声还在耳畔萦绕。能够到北大深造学习是多少人的梦想，这是市、县局领导对自己的信任和关爱。这次培训在教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，课堂上名师的言传身教，无一不体现出市局在组织上的高度重视和良苦用心。学习机遇十分珍贵，学习生活丰富充实，受益匪浅。北大培训中心的领导和授课老师儒雅的风采让我为之倾倒，严谨的治学态度让我为之钦佩。深邃的理论、跳动的思维如和风细雨在教授们的言谈话语中不经意地浸润着我们的心扉，陶冶着我们的情操。理论与实践的火花在脑中碰撞，心灵的启迪和升华让我感悟颇深：

一、思想和精神境界得到了不断升华。

1、开阔了眼界，更新了观念。这次我有幸融入到北大浓厚的学习氛围中，汲取最先进的知识，感受到知识的更新、科学技术的进步、时代前进的步伐、不断遇到的新情况新问题逼着我们要不断地学习，不断吸取新知识，掌握新技术，不断地探索、创新。结合工作实际进行反思，使我深深地感到自己的不足与肤浅，自身在很多方面都还存在很多差距，深刻体会到学习的重要性和紧迫性。我们必须树立勤学习、终身学习的思想，不断充实自己，才能适应时代发展的客观要求。提升班里的49名同志，来自市、县（区）两级国土部门，通过共同的学习和交流，在课余探讨平时工作中遇到的困难和问题，积极沟通，虚心学习，进一步密切了与兄弟局之间的关系，使我们共同提高，共同进步。同时通过学习使我们看到了差距，更增强了信心。

2、启迪了思想，拓宽了创新的思路。北大、清华等名校老师的思想观念和意识境界推陈出新，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧。它使我进一步拓宽了视野，提高了认识能力，思想受到了很大的冲击，促使自己去反思以前的思想方法和观念，反思自己过去的工作方法，深受启迪与教益。使自己能以新的、全面的理念去看待问题、思考问题，以实事求是、历史发展的全面眼光看待事物，从而提高了认识问题、解决问题的能力。

二、所学知识用于实践有力地推动了工作。

这次学习，除了行政管理理论水平得到提升，还对依法行政有了更深层次的认识。学习了新理论，接触了新理念，激发了新思路。

1、对当前和谐社会的理念有了更深层次的理解。从事国土资源工作，处在社会矛盾冲突的风口浪尖，要承认社会客观矛盾的存在，而不排斥与回避，积极地面对和解决矛盾问题，维护和谐社会。

2、理论还要充分结合实践。在很短的学习时间内，听到看到了很多方面的知识，接收了大量的信息，积累了很多宝贵材料。需要在今后的生活和工作中，常翻常阅，不断总结，慢慢消化，慢慢吸收，辩证客观地分析，把理论运用到实践中去，真正使这些知识为我所用，受用终生。要以新的理念，新的角度，新的高度，重新去审视、开展自己的每一项工作，力求做到有新思路、新变化、新效果。

走进北大的校门，耳濡目染了这里浓厚的学习氛围和学术氛围，在这令人神往的圣地，我又一次感受到学习带来的快乐，同时也感到些许遗憾。“吾生也有涯，而知也无涯”，学习的时间很有限，而当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广。因此，我会倍加珍惜这次学习机会，决心在今后的工作中更加勤奋学习、细心思考、扎实工作，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的，用优异的工作业绩来回报组织的信任和培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

北京大学培训心得体会篇五

收获一：丰富了知识、开阔了视野，思想和精神得到了升华

跨进北大的校门，耳濡目染了未名湖畔浓厚的学习氛围和学术氛围。这里有百年的思想文化积淀，爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、造福社会的治学思想。

名校大师们的言传身教，博雅塔下一流的专家学者，为我开启了一道感悟之门。课堂上教授们渊博的学识，旁征博引的教学方法，幽默风趣的精彩讲解，教学内容的丰富多彩，简直就是一盘享用不尽的文化大餐，使我在理念上完成了一次洗礼。

在知识上得到了一次强劲的“充电”。他们广博的知识、活

跃的思维、独到的见解，使我逐渐构筑起了一个新的知识框架，特别是对当前国际国内政治经济形势的分析、中国社会问题的解析、社会管理与体制创新、管理心理学以及对自我的正确认知等理论知识的学习，使自己茅塞顿开，对以前一知半解的东西或知其然不知其所以然的问题找到了答案，使自身的思想和精神得到进一步升华。

收获二：看到了差距，找到了不足，增强了不断学习的自觉性

通过这次培训学习，面前犹如打开了一扇窗子。透过这扇窗子，确实有天地辽阔、耳目一新的感觉。体会到社会发展的日新月异和人类思想的进步，认识到知识的更新对一个人的发展是多么的重要。

形势逼人，不进则退，觉得自己肚子里的墨水确实太少了，或者说掌握的知识不够全面深入。比如：清华大学李虹教授在讲解“管理心理学”课程的提问：“你知道的你所知道的占的百分比，你知道的你所不知道的占的百分比，你不知道的所不知道的占的百分比各是多少”。

我心里当时在想我知道的我所知道的应该占10%左右，其实不然，浩瀚的宇宙之大，你知道的你所知道的实在是太少。具三位物理学家对天体的研究得出的结论，宇宙当中有两种物质，明物质(眼睛所能看见的或发光的)占4%，暗物质(眼睛所看不见的)占23%，暗能量(不知道所不知道的)占73%。

可见一个普通人知道自己所知道的东西实在是太少太少，能在1%左右就不错了。在以往的工作中，自己总以为只要积累一定的实践经验，就可以应付日常工作，往往忽略了知识的更新，尤其是理论知识的更新。

多数是需要什么才学什么，而且有时借口工作忙而把书本抛在脑后，并没有养成自觉读书的习惯。通过这次学习，使我

深深体会到，以前知识的匮乏和肤浅。

因此，必须树立终身学习的理念，时间是靠挤出来的，只要合理安排好工作，每天抽出一定时间系统地看点书是完全可以做到的，若平时不注意知识的积累，就会“书到用时方恨少”。

由此，使自己再一次领悟到“活到老，学到老”的深刻内涵。认识到只有坚持不懈地学习来弥补自身的不足，在学习当中不断积累新知识，更新优化知识结构，掌握并运用科学的方法，正确地分析解决问题，以增强工作的科学性、预见性、创造性，不断提高工作效率，高质量的完成各项工作任务。

收获三：掌握方法，学以致用，提高解决问题的能力

一周的学习，我们学到的与其说是丰富的知识和开阔的视野，不如说是一些先进的理念或是思考问题的方法。老师为我们打开的是一扇知识和思考的大门。

而更重要的是我们要掌握处理问题、解决问题的方法，要学以致用，融会贯通，勤于思考，善于思考，把所学到的知识真正应用于解决实际工作中遇到的各种困难和问题。

自己作为一名乡镇财政管理工作，面对的是基层和普通老百姓，在平时的工作中，要将服务融入到社会管理层次，做好政策、服务的传递，好事要做好，时时处处站在群众的角度去考虑和看待问题，要想方设法替百姓排忧解难。

这次实习让我更坚定为构建和谐社会、和谐涪陵尽自己微薄之力。