

哈工大强基计划自我陈述(汇总5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

哈工大强基计划自我陈述篇一

计划，管理学术语，拆解开“计划”的两个汉字来看，“计”的表意是计算，“划”的表意是分割，“计划”从属于目标达成而存在，“计划”的表意定义：计划是分析计算如何达成目标、并将目标分解成子目标的过程及结论。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

【篇一】强基计划个人陈述

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，1年的学习生活已经过去了，在初二学年的学期末，特写此文以总结一学期的学习好与坏。期末考试的好与坏都看这一年的努力多少，我这一学期的表现都会在这里展现。

这一年来，在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

总结现在有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了

一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

【篇二】强基计划个人陈述

实训内容及小结：第一节实训课是由xx老师带领我们上的，

课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由xx老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由xx老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由xx老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧！推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

【篇三】强基计划个人陈述

实训内容及小结：第一节实训课是由xx老师带领我们上的，课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市

场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由xx老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由xx老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由xx老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧！推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且

增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

【篇四】强基计划个人陈述

我来自充满温情和水的城市——无锡。我的童年，是无忧无虑和充满欢乐的，那是一段在绿茵场上快乐奔跑、在蓝天下自由呼吸的难忘岁月。我喜欢篮球、足球、乒乓球，这让我拥有了一个健康的体魄；我喜爱书法，曾在市区比赛中多次获奖，也让我学会了在宁静中思考；我喜欢唱歌，这让内敛的我学会了在舞台上展现自我；我喜欢阅读，这让我们在书海里愉悦的徜徉，三年级时发表文章让我崭露头角，五年级时获得市作文竞赛二等奖；每学期的“三好学生”，更是让我收获了自信。

上初中后，我刻苦学习、全面发展：校艺术节七项比赛六项获奖；区足球、乒乓球竞赛有我矫健的身影；《一本书的独白》征文曾获xxx省二等奖；《关于无锡农村废物污染状况及治理的调查报告》在国家核心期刊《中学生物学》上发表。在校园组织的数学、化学、物理竞赛中多次获得第一名，初三六次大考连续获得年级第一名，校园综合素质评比第一名，第20届“国际科学与和平周”全国中小學生科学大众杯金钥匙科技竞赛二等奖，曾获“无锡市、锡山区三好学生”称号，中考以校园第一名的成绩，考入xxx省天一中学强化班。

上高中后，我把北大作为心中要攀登的那座山峰，为了这个理想，我不断挑战自我，勇攀学业高峰，成绩名列前茅，曾多次获得年级总分第一、第二名的好成绩，每学期都被评为校“三好学生”，被校团委推荐为“无锡市我身边的青春榜样”□20xx年11月，代表校园参加教育部组织的“21世纪东亚青少年大交流计划”访日活动□20xx年8月参加北京大学优秀中学生体验营。每年寒暑假，我用心参加校园的社会实践活动，在活动中，精心设计问卷，走访、调查、座谈，表现出较强的社会职责感和分析决定潜力，曾连续获得校园社会实践活动先进个人称号。在家庭，孝敬父母，爱做家务；在班级，做老师的好助手，做同学的知心人。树立了当代中学生的良好形象。

【篇五】强基计划个人陈述

尊敬的清华大学招生办老师：

人们常说，梦想有多远，人就能走多远。每次路过清华大学校园，望着一群群充满朝气和才华的哥哥姐姐们，我都会憧憬着：在2009年，我一定要成为他们中的一员。清华梦成为我奋斗的目标和动力。

有了目标就需要加倍的努力，这一过程是辛苦的，更充满收获的喜悦，因为我始终把学习当作一种快乐，能够充分享受获得知识的乐趣。带着渴求知识的愿望，我能够出色地完成校内课程，每次考试都能进入年级前十名。我还利用课余时间，主动参加化学竞赛和生物竞赛的培训班，并积极参加了北京市举办的各种化学、生物和物理竞赛，取得了较好的成绩。其中在化学竞赛中，获得北京化学会2007年和2008年北京市高中学生化学竞赛一等奖；在生物竞赛中，通过2008年五月的全国生物联赛笔试，进入实验复赛，并获得全国生物联赛省级赛区二等奖；在物理竞赛中，获得第三届全国高中应用物理知识北京赛区预赛一等奖、第二十五届全国中学生物理竞赛北京赛区预赛三等奖、第二十届北京市高一物理(力学)

竞赛北京决赛三等奖、2008年全国高中应用物理知识竞赛三等奖。这些成绩虽然微不足道，却使我渴望成为清华大学一名学子的梦想更加强烈，因为只有在那里我才能寻找到更多的学习的快乐！

丰富的课余学习一直是我高中生活中不可缺少的组成部分。化学是我最感兴趣的一门课程，其中的科学奥秘总能引起我的探究和遐想。我曾在学校的“t&s科技社团”两次举办题为“酸碱理论”和“分析化学基础”的讲座，博得了老师和同学的好评。利用学校的实验室，我对平时学习中的问题进行探究，在高一时完成了自己的第一篇科技小论文——《探究高锰酸钾在pH不同的环境中所体现的氧化性》，该论文荣获东城区青少年科技创新大赛二等奖。高二时，我参加了北京市科技俱乐部，在北京师范大学分析测试中心郑爱华教授和学校老师的辅导下完成了第二篇科技小论文——《海水阴离子含量测定与综合利用》，并在同年科技节中荣获二等奖。化学学习的不断进步增加了我的自信，使我进一步明确了前进的方向：我渴望自己将来在化学方面能够得到继续深造，并在化学研究领域取得成绩，而清华大学就是我放飞梦想最好的地方。

我深知，现代化的人才应该是德智体全面发展。在担任学习委员和化学课代表的职务期间，我乐意为同学们解答问题，成为老师的好帮手。我积极参加学校组织的各种活动：酷爱羽毛球运动，与同学一起在学校创办了羽毛球社团，为喜欢羽毛球的同学提供了一个切磋球技的平台；积极参加学校每年举行的冬季长跑比赛和田径运动会，曾获得高中组长跑铜牌的成绩；踊跃参加学校组织的“西部助学行”活动，与当地学生签订了“共享同一片蓝天”的盟约，资助她的学习生活；高二寒假，的姊妹校交流活动，受益匪浅。在思想上，我要求进步，多次参加学校的党课培训，并已提交了入党申请书。由于良好的思想道德和优异的学习成绩，在高一、高二年度，我都被评为学校和东城区的“三好学生”。我性格活泼开朗，乐观自信，被老师称为“阳光少年”，我渴望在清

华大学肥沃的绿地上做一株小草。

清华大学是莘莘学子圆梦并为祖国贡献才华的圣地。我希望清华大学能够给我一个展示自我的平台，我相信唯有不断的努力才会使梦想成真，我期盼着这一天的到来！

【篇六】强基计划个人陈述

尊敬的浙江大学领导：

您好：

我的父母都是教师出身，承传了身为数学教师父亲的智慧，我对数字有着特殊的敏感，严谨的逻辑思维能力和发散性的思维方式，使我徜徉在繁杂的数理化的海洋里，乐此不疲，也正因为如此，文科功底同样扎实的我，始终没有走进文科班的课堂；我对不会的东西有一种先天性的好奇，不会的东西我从不主动放弃而是追本求源，直到柳暗花明我才善罢甘休；我做事从不半途而废，学打乒乓球，我练到胳膊酸痛，最后敢和男孩比试，为参加4*100米的接力，我天天到操场上“恶补”，最后为班级夺得名次；和爸爸学下棋，我不服输宁可不吃饭；我坚信朝秦暮楚、见异思迁、飘忽不定的人永远做不成事；“咬定青山不放松”、“心有多大舞台就有多大”是我的座右铭。

我在高中遇到很多天资聪颖的人，在感叹的同时也逐渐发现其实“上帝在厚重的墙上开了一扇小窗”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，虽然现在是一个人，但也必须从完善自我做起。在“修行”的途中所感受到的灵魂的升华是愚钝的我无法用笔描述的。我嫉妒过竞赛优异的人，并且在得知胸有成竹的化学竞赛落榜时也难过得无法入眠。但等到冷静下来细细分析，其实自身还有非常多的漏洞：气氛紧张时容易先入为主，遇到困难“肾上腺素分泌会急剧增多”从而影响思维。我努力克服它们，并且见贤思齐。

我很享受现在紧张有序的高中生活，也很向往未来大学的日子。凭借我扎实的数学功底、我对国际政治经济形式的关注、我良好的外语感觉，我将首先选择##专业。大学里，我会努力学习自己的专业知识，与导师和同学们积极探讨。我会继续拜读我一直钟爱的文学作品，来丰富自己的文学修养。我会积极参加大学的文艺社团活动，我可以担任爵士鼓手，担任策划和出演角色。大学四年里，我会坚持做一名义工，帮助那些家庭困难的孩子上学。我将投入更多的精力来关注农村教育发展，将尽我所能带动更多人来关注整个社会的教育问题。

随着高考脚步的临近，我觉得我的目标越来越清晰了，我的目标离我的理想越来越近了，我暗下决心要进入到一所我无悔的学校，我渴望浙大能助我在追寻理想的道路上走得更远，我想起母校的一句话，“今天我以母校为荣，明天母校以我为荣”，我选择浙大，带着几分自信与霸气，扬帆起程，乘风破浪，请老师给我这个机会来证明我的实力，张扬我的个性，实现我的价值。

此致

敬礼！

【篇七】强基计划个人陈述

我来自充满温情和水的城市——无锡。我的童年，是无忧无虑和充满欢乐的，那是一段在绿茵场上快乐奔跑、在蓝天下自由呼吸的难忘岁月。我喜欢篮球、足球、乒乓球，这让我拥有了一个健康的体魄；我喜爱书法，曾在市区比赛中多次获奖，也让我学会了在宁静中思考；我喜欢唱歌，这让内敛的我学会了在舞台上展现自我；我喜欢阅读，这让我们在书海里愉悦的徜徉，三年级时发表文章让我崭露头角，五年级时获得市作文竞赛二等奖；每学期的“三好学生”，更是让我收获了自信。

上初中后，我刻苦学习、全面发展：校艺术节七项比赛六项获奖；区足球、乒乓球竞赛有我矫健的身影；《一本书的独白》征文曾获xxx省二等奖；《关于无锡农村废物污染状况及治理的调查报告》在国家核心期刊《中学生物学》上发表。在校园组织的数学、化学、物理竞赛中多次获得第一名，初三六次大考连续获得年级第一名，校园综合素质评比第一名，第20届“国际科学与和平周”全国中小學生科学大众杯金钥匙科技竞赛二等奖，曾获“无锡市、锡山区三好学生”称号，中考以校园第一名的成绩，考入xxx省天一中学强化班。

上高中后，我把北大作为心中要攀登的那座山峰，为了这个理想，我不断挑战自我，勇攀学业高峰，成绩名列前茅，曾多次获得年级总分第一、第二名的好成绩，每学期都被评为校“三好学生”，被校团委推荐为“无锡市我身边的青春榜样”□20xx年11月，代表校园参加教育部组织的“21世纪东亚青少年大交流计划”访日活动□20xx年8月参加北京大学优秀中学生体验营。每年寒暑假，我用心参加校园的社会实践活动，在活动中，精心设计问卷，走访、调查、座谈，表现出较强的社会职责感和分析决定潜力，曾连续获得校园社会实践活动先进个人称号。在家庭，孝敬父母，爱做家务；在班级，做老师的好助手，做同学的知心人。树立了当代中学生的良好形象。

【篇八】强基计划个人陈述

尊敬的华东理工大学老师：

您好！

我叫某某，今年17岁，是安徽省示范高中某中学高三年級一名女生，感谢您在繁忙中抽出时间审阅我的自荐信。

进入高中后，华东理工大学一直对我都有很大的吸引力，她有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好

的学术氛围，强烈的时代气息，为社会培养出许多杰出人才。是国家教育部直属的“211”工程和“985创新平台”重点建设大学，是特色鲜明、多学科协调发展的研究型全国重点大学，有许多专业在国内都名列前茅。我也非常渴望能在明年7月拿到贵校的录取通知书，成为贵校的一名学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

我性格温和，开朗，兴趣广泛。自然奥秘，国内国际形势，环境保护，食品安全，音乐健体都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，班级合唱，集体舞，幻灯片制作，班级墙报等，一样不落下。

十余年的学习、成长，面对理想的华东理工大学，今天拿起笔，在心里，我真想大喊一声：华东理工大学，我来也！但又不能，因为在她博大的胸怀里，我毕竟还是那么稚嫩甚至浅薄，尽管内心火热。我的知识太有限了，我所要做的赶紧就是在她慈祥的目光注视下，继续勤奋学习，刻苦钻研；争分夺秒，埋头苦干，接受她的教导和选拔。

回首成长的我，青春，善良，感恩，热爱，勤奋等综合在一起，而我又有哪些触动心灵深处的感受体会呢！一生之计在于勤，勤不只是学书本知识，还要勤动手，勤动脑，勤参与各项集体和实践活动，勤是一种不懒惰，不厌烦，不惧平凡和琐碎，利用一切时间吸取知识，锻炼成长的习惯，理念，而且要成为内心的默默原则。只有这样不断的坚持下去，才会有超越自我，不断突破自我。勤不是麻木和机械，在我内心深处，她是一个综合的心智系统，知识，爱心，毅力，灵敏等会不断会加入该系统中，同时，她又会渗透我的思想及行动的每一个过程和细节，让我不断向成长的目标和理想前进。我想，我一定会成为一个为社会多做贡献的人，努力成为一个不平凡的人。

华东理工大学，是我理想的大学殿堂，假如我这次有幸上华东理工大学，我将计划我在华东理工大学的努力方向，学校

设有化工学院、生物工程学院、化学与分子工程学院、药学院、材料科学与工程学院等15个专业学院及其他非专业学院，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更有献身祖国，贡献一份力量的情操。在学术活跃的华东理工大学，我将积极参加一些团体、论坛和各种活动，弥补我以前的不足，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个华东理工大学学生所具备的厚基础、强实践、高素质、具有创新精神和国际视野的社会英才。

恳请贵校各位领导能够接受我的申请，实现我的理想。

自荐人□xxx

20xx年x月xx日

【篇九】强基计划个人陈述

尊敬的清华大学招生办领导、老师们：

您好，我叫齐峻，是xx省xx市**中学高三文科(11)班的一名女生，非常感谢您耐心看完我的个人申请材料。我知道，一封短信无法全面地展示自我，但我仍然会坚持实事求是，尽量言简意赅。

当我以一个孩童的视角捕捉到“清华”这个字眼时，只觉得她是一个好听的名字，大人们向往的眼神让我在懵懂中产生了好奇。随着年龄的增长，对她渐深的了解让我产生了想拥抱她的那种清新而强烈的感觉。愈了解她的历史，愈觉文化之博深；愈了解她的精神，愈觉人性之纯朴；愈了解她的宗旨，愈觉前路之浩荡。“自强不息，厚德载物”这信奉了十年的座右铭一直伴随着我，铺开了我的成长之路。

自强不息篇

我由衷地热爱生命，感谢生活孕育出我乐观、开朗、坚韧不拔的性格。我原想收获一缕春风，她却给了我整个春天！于是，我挥动乒乓球拍、羽毛球拍为她增添活力，用钢琴叮咚的乐声为她伴奏，用横笛的悠远和葫芦丝的醇厚为她添一缕安静的气息。远离了空虚，我为生命自强不息！

从来没有被迫读过书，对知识的渴求皆兴趣使然。自从记忆抽芽，浩瀚的知识所闪耀的人类智慧的光辉就让我迷醉。曾经，对理科浓厚的兴趣让我执意去体会往头上扔苹果的“万有引力”，然而疼痛的感觉让我懂得了感性的冲动并不能代替自然科学严密的逻辑思维和推理。当倾向感性的我以高二文科生的身份看待理科并尝试从哲学的高度去思索时，我豁然开朗了：原来文、理科中居然蕴涵着如此多的神奇的共性，文、理科根本就是人类为了方便研究社会和自然更加精细化、专业化的分工而已。从那时起，我立志做一个文理兼通的人。我相信，文科的感性和理科的逻辑思维会让我坐拥蓝天，笑看云起云落，我也为自己选择清华这样一所工科见长的大学里攻读文科找到了合理的理由。

我深知我的幸福在遥远的苍穹，而我对于学习尤其是哲学的质疑与思考似乎在不断丰满着我的羽翼。我曾私下翻阅了《西方哲学史》等书籍，粗略地了解了一些哲学流派，提出了一些毫无顾忌的观点，并且坚持追求我的“真理”。徜徉于学海，我为学习自强不息！

厚德载物篇

德行是灵魂的力量和生气，做一个有道德的善良的人一直是我丈量人生尺度的标尺。我们祖国不仅需要精通科研的高新人才，而且更需要一批撑起华夏脊梁的“钢筋水泥”！这是真正的中华美德的沉淀，真正的民族凝聚力！我曾为学校的爱心大使深入残疾人社区，他们身体的残缺与精神的坚韧牵动了我的每一根心弦，帮助他们，我的责任！也曾作为市流动献血车的义务宣传员为汶川受灾的人们尽一份绵薄之力，默默祈

祷天佑四川;而在孝敬父母的“五个一”活动中，触碰到妈妈老茧密布的脚步的一刹，极力忍住泪水，我暗暗发誓：我要用一生来回报您我的母亲，来世让我成为你的妈妈，像您对我一样关心呵护你！

人生规划篇

一次次的社会实践让我深知采取切实有效的活动以及团结协作等精神的重要，更明白了作为祖国青年的任重道远。我所勾勒出的人生轨迹决不是新时代的“宅女”，也不是象牙塔里的大学生，我更倾向于走科研与社会实践相结合的道路。在打下扎实的学科基础的同时，积极参加社会实践活动。利用暑假寻找实习机会，增加实干经验，从草根阶层进一步了解社会，培养社会责任感，同时，在充满激烈竞争与挑战的大学里，与一大批最活跃的学生争锋，用最开阔的视角纵观国际，培养正确的人生价值观，最终秉承这种勃发的清华精神！

最后，祝：清华水愈清，木愈华！

此致

敬礼！

【篇十】强基计划个人陈述

实训内容及小结：第一节实训课是由xx老师带领我们上的，课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在

竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由xx老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由xx老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由xx老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧！推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

【篇十一】强基计划个人陈述

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众

舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接一班人打下了坚实的基矗但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

【篇十二】强基计划个人陈述

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文

科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接一班人打下了坚实的基矗但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

【篇十三】强基计划个人陈述

尊敬的中国人民大学自主招生领导：

您好！我是陕西省西安市西安中学高三学生***。我期望透过贵校的自主招生来实现我在中国人民大学学习的梦想，感谢您在百忙中抽出时间审阅我的申请材料。

丰富的教学资源，良好的学术氛围，强烈的时代气息，为社会培养出许多杰出人才，是国家教育部直属的“211”工程和“985”工程重点建设大学，有许多专业在国内都名列前茅。近年我校许多优秀学生都不约而同的选择贵校为第一志愿，我也非常渴望能在明年7月拿到贵校的录取通知书，成为贵校

的一名学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

从小学习成绩一直领先的我，凭借自己的努力考入自己理想的高中——西安中学，经过三年的锤炼，我已经从一个简单明快的女孩成长为意志坚强、底蕴深厚、成熟内敛、热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格开朗，兴趣广泛，天文地理、国内国际形势、音乐美术都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，在西安中学建校100周年庆典活动中，我积极主动加入到自愿者的行列，在社会实践中得到了锻炼；我喜欢写作，参加了校组织的作文大赛，并获得三等奖，在此收获了许多知识，同时也发觉自己的不足；我喜欢唱歌，参加了校园歌手大赛，虽然没有入围，但锻炼了自己的勇气；我喜欢电脑制作，高一时生物课幻灯制作，我总是代表小组制作出最精彩的作品，使我在计算机软件的运用上有了进步。

我热爱生活，始终对生活充满信心和希望。在这个美丽的世界上，我享受着春花的美丽，秋月的温馨，夏雨的激情，冬雪的坚韧。我喜欢感受快乐，我希望把快乐传递给我身边的每一个人，我为强者欢呼，为弱者流泪，我相信送人玫瑰手留余香。我在班上有很好的同学缘不只是由于我的班干部职务，更来自我单纯、直率、热情的性格。我会常常不厌其烦地给同学讲一道已经讲过多少遍的数学题，我会郑重其事地给同学公开我学习英语的最佳诀窍，我会在学习之余和同学一起去图书馆遨游于知识的海洋里，一起去ktv陶醉在美妙的旋律中。

我是一个做事果断、有主见的人，愿意把主动权掌握在自己的手里，我喜欢积极主动地学习，那种轻松没有压力的学习环境更容易达到事半功倍的效果，我玩的时候会尽情的忘乎所以，但我在学习的时候会全身心地投入进去。一旦面对着困难，便会很本能地把全部潜力发挥出来。我常常用更少的

时间就能学会别人在标准的学习时间内才能获取的知识，我总是花费别人的一部分时间而完成和别人同样的作业任务。在高中历次的期中期末考试中，我的成绩大多领先，在最近的一次考试中，我取得了全年级第六名的好成绩。这些都源自科学的学习方法和良好的学习习惯。作为班上的学习委员，我工作认真负责，被评为西安中学优秀班干部，并获得西安市未央区区级三好学生的荣誉。

中国人民大学，是我梦寐以求的大学殿堂，假如我这次有幸上人大，我将计划我在人大的努力方向，人大有法学、哲学、历史学、文学等六个人文学科，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更有献身祖国，为民族复兴贡献一份力量的情操。在学术活跃的人大，我将努力参加一些团体、论坛和各种活动，弥补我以前的不足，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个中国人民大学学生所具备的独特文化品位、非凡才能和良好综合素质的优秀人才。

恳请贵校领导能够接受我的申请，实现我的理想。

【篇十四】强基计划个人陈述

我，隐藏在茫茫人海中。我既没有柔美的身段，也没有亮丽的双眸，但我有进取的心，有似水的梦怀，有崇高的理想，我坚信腹有诗书气自华。

我，不愿随波逐流。在《未选取的路》中弗罗斯特曾写过：“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足。”“而我选取了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”只融于大众的我便成为了实实在在的平凡人。我不愿去走别人庸俗的老路，去过跟别人同样庸俗的生活。在偷窥他人的`同时，也否定了自己。

我，幽默宽容。我向来不喜欢看别人满面怒容的样貌，我认为他人的笑才是天下最美的风景。所以每一天，我都会转成

一颗开心果，尽可能地给他们带去欢乐。“比大地宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的心灵。”宽容使狭隘的胸怀容纳百川，所以对待别人的过失，我都付笑谈中。

我，要做自己。齐白石老先生曾说过：“学我者生，似我者死。”走不出前人的框架，自然也就不会有自己的天地。当流行泡沫小说时，我感觉那时在浪费时间，当流行网络游戏时，我感觉那是在虚度青春。要做自己，看清真实的我，拿出十二分的信心，告诉自己：“我就是我，凭什么跟他一样！”抛掉那些人为的浮华雕饰，亮出自己的王牌，追求自己的个性，做我自己！

这就是我，风华正茂的我，意气风发的我。

【篇十五】强基计划个人陈述

尊敬的北京大学招生办领导、老师们：

尊敬的老师：

有目标的人生才是有意义的人生，一个人若没有目标，就如同迷失了方向的船只，随波逐流，永远没有温馨的港湾。我的目标，就是求新务实地创造，以成果回报社会，以人格魅力影响世界！而我最向往的北京大学，也将成为我生活的契机。

王国维曾提到人生的三个境界，我的过去就是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。因为一直都是非常优秀的学生，因此对自己的要求也很严格。记得那是小学五年级的期末测试，不知是换了考场，还是题目的角度难度不合我的口味，我一向引以为豪的数学在那次考试中只有区区80分。老师们不好严厉地批评我，毕竟我平时的专注有目共睹；父母却是非常失望地将我“软禁”起来，不能出门，不能碰电

脑，甚至于“新闻联播”都成为禁忌。

我后悔自己太不认真，但是这又有什么用呢？！在被关在家的时间里，我就把那张试卷翻来覆去地看，我看错的题目，重新做它们，继续寻求更快更好的解法。这种开拓初次尝试是很累的，阿拉伯数字围成紧箍咒，向我的头上套去。

直到进入初中才逐渐意识到这就是所谓的“正确学习方法”，才了解“不认真”是过于笼统的概念。其实在不知不觉中，无论谁都会进步，譬如我并没有刻意去琢磨那些错题，而错题于我就像是甘甜的乳汁，有着汲取不尽的养分。后来当听到有人评价我认真、仔细、“肯钻”、“坐得住”时，我并没有多大的感觉。静下心进而回顾，已经在长年累月中成为习惯，岁月的流逝虽会将锋芒磨尽，但遗留下来的却是至宝。

而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”堪称现在生活的映照了。每天往返于学校家庭间，尤其是进入高三，重复单调的生活让人产生厌倦。可是我明白我所要追求的是什么，我为“伊”而憔悴，但却“终不悔”。这是希望的作用：当我看见新的. 药物治疗病人、新的材料用于生活、新的设备提高产率，看到人民的生活美好，我就会感到由衷的喜悦，这也就成为支持我继续奋斗的力量。

我看小说，我看其中所反映的社会现象，或者作者所要表达的美好愿望；我看动漫，我看其中所展现的美好人性，或者享受作品本身带给我精神的放松。我把我的感受写进博客，我为自己创造发泄的条件，于是有人评价我冷静、客观、“有思想”，于是有人说我赶得上潮流，有创新意识。其实这些都是一家之言，自己怎么样，只有自己最清楚。

我曾不太善交际，从而一度将“寂寞让我如此美丽”奉为经典。但是看到同学回家都有伴儿，遇到困难都可以向死党寻求帮助，我便也感到孤单与落寞。可是社会毕竟是自己的社会，个体的生存几乎都是靠个体的力量，没有谁会一直陪同

自己走下去：父母会先于自己逝去，配偶则必须在成人后在“对的时间”遇到，朋友更不可能如影随形。我意识到了，也就尽力让自己融入生活圈，竟发现其实一切很简单，需要的只是善意、友好和坦诚。

我在高中遇到很多天资聪颖的人，在感叹的同时也逐渐发现其实“上帝在厚重的墙上开了一扇小窗”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，虽然现在是一个人，但也必须从完善自我做起。在“修行”的途中所感受到的灵魂的升华是愚钝的我无法用笔描述的。我嫉妒过竞赛优异的人，并且在得知胸有成竹的化学竞赛落榜时也难过得无法入眠。但等到冷静下来细细分析，其实自身还有非常多的漏洞：气氛紧张时容易先入为主，遇到困难“肾上腺素分泌会急剧增多”从而影响思维。我努力克服它们，并且见贤思齐。

当然如果进入北京大学，那里将肯定是我展示自己的平台了。在理想的指引下，我将继续秉持高中以来优良的学习习惯和方法，继续贯彻全面发展，努力在各方面都让自己满意；在生活上也必须更加照顾自己了，虽然现在也是一人，但远在他乡，当圆月嵌入苍穹时也会不免引起乡思吧。未来的生活有许许多多的变数，可以是充满激情，也可以是颓唐无奈，生活会有非常多的诱惑，但是我必须坚守住心灵的净土：无论怎么改变，我所追求的理想不变！我希望为科学研究竭尽心力，我希望为国民思想精神的升华奋斗终身！不仅仅是大学，进入社会、开始工作，无论怎么改变，必将始终为了崇高的事业奋斗，向着理想奔驰！我相信在未来的某一天，当我“蓦然回首”时，我的梦想，已经在“灯火阑珊处”。这也应该是我人生的最后一个境界了。

我享受挑战，勇于尝试没有把握的事，我知道绚烂的未来需要靠自己创造。我一直幻想自己是名英武的骑士，驾着名驹，在广袤的历史田野中，向着理想奔驰！

此致

敬礼！

哈工大强基计划自我陈述篇二

尊敬的浙江大学领导：

您好：

我的父母都是教师出身，承传了身为数学教师父亲的智慧，我对数字有着特殊的敏感，严谨的逻辑思维能力和发散性的思维方式，使我徜徉在繁杂的数理化的海洋里，乐此不疲，也正因为如此，文科功底同样扎实的我，始终没有走进文科班的课堂；我对不会的东西有一种先天性的好奇，不会的东西我从不主动放弃而是追本求源，直到柳暗花明我才善罢甘休；我做事从不半途而废，学打乒乓球，我练到胳膊酸痛，最后敢和男孩比试，为参加4*100米的接力，我天天到操场上“恶补”，最后为班级夺得名次；和爸爸学下棋，我不服输宁可不吃饭；我坚信朝秦暮楚、见异思迁、飘忽不定的人永远做不成事；“咬定青山不放松”、“心有多大舞台就有多大”是我的座右铭。

我在高中遇到很多天资聪颖的人，在感叹的同时也逐渐发现其实“上帝在厚重的墙上开了一扇小窗”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，虽然现在是一个人，但也必须从完善自我做起。在“修行”的途中所感受到的灵魂的升华是愚钝的我无法用笔描述的。我嫉妒过竞赛优异的人，并且在得知胸有成竹的化学竞赛落榜时也难过得无法入眠。但等到冷静下来细细分析，其实自身还有非常多的漏洞：气氛紧张时容易先入为主，遇到困难“肾上腺素分泌会急剧增多”从而影响思维。我努力克服它们，并且见贤思齐。

我很享受现在紧张有序的高中生活，也很向往未来大学的日

子。凭借我扎实的数学功底、我对国际政治经济形式的关注、我良好的外语感觉，我将首先选择##专业。大学里，我会努力学习自己的专业知识，与导师和同学们积极探讨。我会继续拜读我一直钟爱的文学作品，来丰富自己的文学修养。我会积极参加大学的文艺社团活动，我可以担任爵士鼓手，担任策划和出演角色。大学四年里，我会坚持做一名义工，帮助那些家庭困难的孩子上学。我将投入更多的精力来关注农村教育发展，将尽我所能带动更多人来关注整个社会的教育问题。

随着高考脚步的临近，我觉得我的目标越来越清晰了，我的目标离我的理想越来越近了，我暗下决心要进入到一所我无悔的学校，我渴望浙大能助我在追寻理想的道路上走得更远，我想起母校的一句话，“今天我以母校为荣，明天母校以我为荣”，我选择浙大，带着几分自信与霸气，扬帆起程，乘风破浪，请老师给我这个机会来证明我的实力，张扬我的个性，实现我的价值。

此致

敬礼！

哈工大强基计划自我陈述篇三

尊敬的华东理工大学老师：

您好！

我叫某某，今年17岁，是安徽省示范高中某中学高三年级一名女生，感谢您在繁忙中抽出时间审阅我的自荐信。

进入高中后，华东理工大学一直对我都有很大的吸引力，她有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的学术氛围，强烈的时代气息，为社会培养出许多杰出人才。

是国家教育部直属的“211”工程和“985创新平台”重点建设大学，是特色鲜明、多学科协调发展的研究型全国重点大学，有许多专业在国内都名列前茅。我也非常渴望能在明年7月拿到贵校的录取通知书，成为贵校的一名学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

从小学习成绩一直靠前的我，也考入了理想的高中——某中学。进入高中后，我勤奋学习，团结同学，积极参加学校及班级组织的各项集体活动，我的知识，心智，视野也得到更迅猛的丰富和扩展，曾获得校三好学生，校英语作文竞赛二等奖，班级，被全班同学评为心灵最美的善良女孩。十余年的学习、成长，使我逐渐成为一个意志坚韧，热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格温和，开朗，兴趣广泛。自然奥秘，国内国际形势，环境保护，食品安全，音乐健体都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，班级合唱，集体舞，幻灯片制作，班级墙报等，一样不落下。

十余年的学习、成长，面对理想的华东理工大学，今天拿起笔，在心里，我真想大喊一声：华东理工大学，我来也！但又不能，因为在她博大的胸怀里，我毕竟还是那么稚嫩甚至浅薄，尽管内心火热。我的知识太有限了，我所要做的赶紧就是在她慈祥的目光注视下，继续勤奋学习，刻苦钻研；争分夺秒，埋头苦干，接受她的教导和选拔。

回首成长的我，青春，善良，感恩，热爱，勤奋等综合在一起，而我又有哪些触动心灵深处的感受体会呢！一生之计在于勤，勤不只是学书本知识，还要勤动手，勤动脑，勤参与各项集体和实践活动，勤是一种不懒惰，不厌烦，不惧平凡和琐碎，利用一切时间吸取知识，锻炼成长的习惯，理念，而且要成为内心的默默原则。只有这样不断的坚持下去，才会有超越自我，不断突破自我。勤不是麻木和机械，在我内心深处，她是一个综合的心智系统，知识，爱心，毅力，灵

敏等会不断会加入该系统中，同时，她又会渗透我的思想及行动的每一个过程和细节，让我不断向成长的目标和理想前进。我想，我一定会成为一个为社会多做贡献的人，努力成为一个不平凡的人。

华东理工大学，是我理想的大学殿堂，假如我这次有幸上华东理工大学，我将计划我在华东理工大学的努力方向，学校设有化工学院、生物工程学院、化学与分子工程学院、药学院、材料科学与工程学院等15个专业学院及其他非专业学院，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更有献身祖国，贡献一份力量的情操。在学术活跃的华东理工大学，我将积极参加一些团体、论坛和各种活动，弥补我以前的不足，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个华东理工大学学生所具备的厚基础、强实践、高素质、具有创新精神和国际视野的社会英才。

恳请贵校各位领导能够接受我的申请，实现我的理想。

哈工大强基计划自我陈述篇四

实训内容及小结：第一节实训课是由xx老师带领我们上的，课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些也都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由xx老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关

的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由xx老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由xx老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧！推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只

要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

哈工大强基计划自我陈述篇五

尊敬的同济大学招生办领导、老师们：

您好，我叫xxx是山东省临沂市莒南高补中学高三理科班的一名学生，非常感谢您耐心看完我的个人申请材料。希望这是我成功的开始。

，良好的学术氛围，强烈的时代气息，无不深深吸引着我。我将选择贵校为第一志愿，非常渴望能在明年7月拿到贵校的录取通知书，成为一名光荣的同济大学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

朝气蓬勃篇

在多年的学习过程中，从小学习成绩一直领先的我，中考时在一万五千多名考生中凭借自己的努力以全县前五名成绩考入县一中实验班，经过三年的锤炼，我已经成长为意志坚强、底蕴深厚、成熟内敛、热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格开朗，兴趣广泛，天文地理、国内国际形势都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，喜欢运动、唱歌，做过校园联欢晚会主持人等，这些爱好，让我不但在学习上，而且在德体美多方面取得进步。

我是个乐观向上的年轻人。热爱生活，逆境也不畏惧，对生活充满信心和希望。我坚信，我的努力会让我达到成功的梦想。我喜欢感受快乐，我希望把快乐传递给我身边的每一个人，我为强者欢呼，为弱者流泪，我相信送人玫瑰手留余香。我用自己的真诚，博得良好的同学缘，老师们也都对我非常认可，这多来自我单纯、直率、热情的性格。

孜孜以求篇

我从来没有被迫读过书，对知识的渴求皆兴趣使然。自从记忆抽芽，浩瀚的知识所闪耀的人类智慧的光辉就让我迷醉。作为一名理科生，养成了行事条理分明的个性，亦是一个做事果断、有主见、有分寸的人。无论在学习上，还是在生活中，我都努力达到事半功倍的效果。充分发挥自己的潜力。我常常用更少的时间就能学会别人在标准学习时间内才能获取的知识，经常花费别人的一部分时间完成和别人同样的作业任务。在高中历次的期中、期末考试中，我的成绩大多领先，这些都源自我科学的学习方法和良好的学习习惯。

我的世界是充满挑战的世界，因为我探索着新世界；我的世界也是一个永不言败的世界，因为我不住挥动翅膀。也许，我所奔赴的天空是难以抵达的，但我明白我走过的每一段路途，探索了的每一块空间都是我的一次小成功。而这一次次小成功都是我坚持不懈的飞行动力。我相信，我的人生将是饱满的，因为我有动力，更有一个奋斗目标。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，我相信在同济的“阔海”“高天”中，我会飞得更高。

人生规划篇

我深信“大师铸大学，大器方乃成”，同济拥有众多的名师、教授、学者，是我梦寐以求的大学殿堂，假如我这次有幸进入同济，我将明确努力方向，在大学汲取更多的知识，不仅是知识，更有献身祖国、为民族复兴贡献一份力量的情操。

在学术活跃的同济，我将努力参加一些团体、论坛和各种活动，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个同济学生所具备的独特文化品位、非凡才能和良好综合素质的优秀人才。同时，在充满激烈竞争与挑战的大学里，与一大批最活跃的学生争锋，用最开阔的视角纵观国际，培养正确的人生价值观，最终秉承“同舟共济、自强不息”的同济精神！恳请贵校领导接受我的申请，实现我的理想。

此致

敬礼