

# 最新学生参与军训后心得与收获 高中军训学生心得收获(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生参与军训后心得与收获篇一

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然强光在不停的入侵。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的结营仪式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

昨日的口哨声依然在耳边响起，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。回想起刚进基地大门，迎面袭来的是严肃的气氛，仿佛身边的空气都凝结了一般……换好军装，束好腰带，戴上军帽，我们整装待发着。

美在军训，它的美让我懂得要学会坚强。刚到达营地便下起了绵绵细雨。我们在雨中进行各种训练。虽然是简单的动作但我们反复的练习了很多遍。这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。

美在军训，它的美让我懂得要团结。在“感情传递”活动中，我们与同学齐齐传递呼啦圈，用自己的热情和关爱手拉手心连心。将呼啦圈一次次从我们的手臂之间传过。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积

滴水，无以成江海”。

三天，是苦与累的三天，是付出更是收获的三天，军训对我们来说不仅是一种考验，更是一种人生的体验与感动。在这生机勃勃的春季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

## 学生参与军训后心得与收获篇二

### 第一段：引言（总结军训的重要性和目的）

学生军训是培养青少年团队合作能力、坚韧毅力和自律自强的重要途径之一。通过参与学生军训，我们不仅可以体验到军人的生活方式和严格训练，还能够培养健康的生活习惯和积极向上的人生态度。在这段时间里，我们不仅学到了很多知识和技能，还获得了宝贵的体会和心得，对于我们未来的发展具有重要意义。

### 第二段：团队协作与合作关系

学生军训是锻炼集体意识、团队协作和合作精神的良好机会。在军训过程中，大家都需要互相配合完成各项任务，任何一个人的松懈都会对整个团队产生不良影响。我们通过相互帮助、密切配合，才能顺利完成各项训练任务。在与队友一起训练的过程中，我们学会了倾听、尊重和信任彼此，建立了牢固的集体关系和友谊。

### 第三段：坚韧毅力与自律自强

学生军训是锻炼坚韧毅力和自律自强的重要时期。在面对艰难和困苦的训练时，我们克服了身体上的困难和疼痛，坚持下来。通过坚持训练，我们明白了毅力的重要性，学会了面

对困难时不退缩、不放弃的品质。此外，严格的军事训练也培养了我们的自律意识，使我们养成了良好的生活习惯和自我约束能力。

#### 第四段：健康生活与阳光心态

学生军训不仅锻炼了我们的体能和意志力，还培养了我们的健康生活习惯和积极向上的人生态度。通过每天正规的作息时间与良好的饮食习惯，我们认识到养成健康的生活方式的重要性。此外，军训也锻炼了我们的心理素质，让我们学会面对挫折和困难时保持积极的心态，从而更好地面对学习和生活中的各种挑战。

#### 第五段：总结和展望

学生军训是提高身体素质、培养团队精神和培养良好习惯的重要途径。通过军训，我们不仅学到了理论知识和实践技巧，还体会到了严格的纪律要求和团队协作的重要性。这些体会和收获将对我们未来的学习和发展产生重要影响。希望我们能够继续保持健康的生活方式和积极向上的心态，为实现自己的梦想奋斗不息。

通过参与学生军训，我们获得了许多宝贵的体会和心得。团队协作与合作关系、坚韧毅力与自律自强、健康生活与阳光心态等方面的成长，将对我们未来的学习和发展产生重要影响。希望我们能够以军训所得为基础，不断努力，为实现自己的梦想奋斗不息。

### 学生参与军训后心得与收获篇三

学生军训是一项旨在培养学生纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神的重要活动。通过参与军训，学生能够锻炼身体，提高体质素质，同时培养坚强的意志力和适应力。此外，军训还有助于加深学生对国家的了解和对军人的尊敬，激发国

家荣誉感和爱国情怀。

## 第二段：军训中的艰辛和挑战

参与学生军训，我们经历了许多艰辛和挑战。首先，体力训练让我们感受到了痛苦和极度的劳累。长时间的晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目，不仅提高了我们的体能水平，也增强了我们的耐力。其次，军事技能训练让我们面对了各种难题和困难。例如，在学习枪操时，我们需要保持高度集中注意力，同时严格遵守纪律和命令，这对我们的自律能力提出了很高的要求。

## 第三段：与队友的团结合作

军训期间，我们与队友之间建立了深厚的友谊和团结合作的精神。在各种训练和比赛中，我们相互鼓励、互相帮助，共同面对困难和挑战。这种团结合作的精神不仅在军训中发挥了积极的作用，也将伴随我们一生。我们意识到，只有通过团结合作，才能取得更大的成就。

## 第四段：军训的收获和意义

参与学生军训，我们获得了许多宝贵的经验和收获。首先，我们意识到纪律对于个人和集体来说是多么重要。只有遵守纪律，才能保持良好的行为和工作秩序。其次，军训让我们提高了自己的自律能力。通过严格的训练和要求，我们养成了良好的生活和学习习惯。最后，军训培养了我们的团队合作精神和集体荣誉感。我们认识到，只有团结一心，才能共同克服困难，实现共同的目标。

## 第五段：对未来的影响和展望

参与学生军训对我们的未来产生了积极的影响。首先，军训培养了我们勇于面对困难和挑战的勇气和坚持不懈的精神，

这对于我们将来面对各种艰难情况是非常重要的。其次，军训让我们学会了有效的时间管理和组织能力，帮助我们更好地安排学习和生活，并提高效率。最后，军训激发了我们对国家的热爱和对社会责任的认识，培养了公民意识和社会责任感。

总结：通过参与学生军训，我们不仅收获了健康和体魄，也获得了坚韧和团结合作的品质。这次军训给我们留下了深刻的印象，将对我们的未来产生积极的影响。我们将坚持自己的梦想，勇往直前，在实现个人价值的同时，为国家和社会做出自己的贡献。

## 学生参与军训后心得与收获篇四

军训作为大多数学校开学的一个重要组成部分，对于培养学生的爱国主义情怀、团队合作意识以及坚强意志十分重要。通过军训，学生可以锻炼身体，培养拼搏精神和意志力，学习正确的思维方法和处事原则，增强自己的自我管理能力和自我约束能力。因此，军训参与者应该积极投入其中，认真体会并从中受益。

### 第二段：对于军队纪律的领悟

在参加学生军训过程中，我深刻体会到了军队纪律的重要性。军训期间，严谨的作息时间表和严格的着装规定让我深刻意识到一个人对自己的要求是多么重要。军队纪律的实施要求严格，但这正是其能够培养学生严谨和自我约束能力的根本原因。通过严格遵守军队纪律，我们可以养成良好的习惯，提高自身素质。

### 第三段：团队协作与合作精神的培养

参加学生军训不仅仅是为了个人的成长，更是为了培养团队协作和合作精神。在整个军训过程中，我们除了学会了自己

如何严格要求自己，还学会了和他人合作。无论是在队列中的整齐划一还是在课目训练中的默契配合，我们都需要相互沟通，相互支持，共同完成任务。这不仅让我体会到了团队协作的重要性，也让我感受到了集体力量的巨大作用。

#### 第四段：坚毅意志力的培养

参与学生军训不仅需要强健的体魄和过硬的技能，更需要坚毅的意志力。在训练过程中，由于训练强度大、时间长，很容易出现疲劳。然而，面对这样的困难，我们不能退缩，必须要坚持下去。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了坚毅的意志力，在面对困难和挫折时，能够更加坚定地去面对，去克服。

#### 第五段：对军人职业的敬重和追求

通过参与学生军训，我不仅仅是锻炼了自己的身体和意志力，我对军人职业也有了更深的敬重和追求。军人不仅仅是守卫国家的钢铁长城，更是道德力量的象征。在军训期间，教官们不仅是我们的指导者和辅导员，更是我们的榜样和引路人。他们的一言一行都蕴含着对国家和人民的忠诚和奉献。因此，我对军人职业充满了敬佩，将来也希望能够为国家做出自己的贡献。

#### 总结：

通过参与学生军训，我不仅仅锻炼了自己的身体和意志力，更加深刻地认识到了军训的重要性和意义。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是培养自律、团队协作和坚毅意志力的宝贵经历。参与军训后，我对军人职业有了更深的敬佩和向往，将来我也希望能够投身军队，为国家和人民贡献自己的力量。

## 学生参与军训后心得与收获篇五

每当我想到这一句时，我的内心都感到十分震撼，将士们的盔甲在月光的照耀下格外寒冷，但依旧还是要穿着它，因为盔甲是一名将士身份的象征，是至高无上的光荣！

再想到今天，军训期间，我们穿上了军装，军装同样有着至高无上的荣誉，一旦穿上，那我们也就必须将自己当成军人一样，军人的天职就是服从命令！

今天一大早我就被我的舍友们热切地讨论军装的声音惊醒了。听他们说太冷了，被冻醒的，所以起来换上了军装。我想，穿上军装后就不会冷了吧，因为再寒冷的天气也抵挡不住一颗颗炽热的心！

上午八点指导老师带我们来到了体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我校对我们进军训的教官们，他们还给我们带来了精彩的表演，让我见识到了什么才是真正的军人。高一新生、老师、教官、校长、副校长齐聚一堂。

然后就是我们戴南镇人武部部长与我校校长讲话。我认为校长有句话说得很好——既然是军训，就要把自己当成一名真正的军人去要求自己，要像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我还知道了我们戴中精神：永不言败！随着一名学生代表的讲话，本次军训动员大会就圆满结束了。

紧接着就是同学们又期待又害怕的训练了。我们的教官很好，先让我们再阴凉里待了一会儿，因为我们排里总有人在后面叽叽喳喳的乱讲话，再加上别的排都在晒太阳，教官只得将我们“赶”到阳光下。艳阳下，我们在教官的指导下，练习站军姿、跨立、蹲起等动作，有人欢喜有人悲，有的同学不堪重负，下场休息，有人依旧坚持不懈。

太阳很晒，汗水很多，但内心很甜，收获很多。

下午，因为天气原因，指导老师带领着我们在教室里唱歌，《团结就是力量》、《军中绿花》、《打靶归来》，一首首军歌，唱出了青少年的热血澎湃，唱出了军人的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！