

寒假社会实践个人心得感悟(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寒假社会实践个人心得感悟篇一

【一】

时光飞逝□xxxx期技能训练也即将接近尾声同时我们两个月的假期也已经过半，但是留在学校的我说实话不知道这一个月到底学到了什么。每次想让自己每一天都过得充实一点，但想的虽好，做的却往往不尽人意，但我还是会好好努力的。

总的来说这一个月把自己该过的技能都过了，这也算是一点小小的收获吧。留校的这段时间不管怎样或多或少的还是收获了一些，也让我更加明白不管是做什么首先得去努力，如果只想不做那就真的只是想想而已了。就像这次留校技能训练练得好的同学过了的就可以提前离校了，这都是各自努力的结果。当然了等我们以后毕业走向社会也是如此只有真正有能力、有才华的人才会在今社会得到更大的提升，否则只有被淘汰。

趁着我们现在还是学生，要敢想敢做，努力为自己的理想奋斗，有一句话说的`好，梦想还是要有的，万一见鬼了呢，所以在正值奋斗的年纪要努力不退缩，想到什么就去做，在不久的以后你会感谢现在现在迎难而上的你。

【二】

经过第二周稍微轻松的一周，这一周我们都忙碌了起来，大家都有事情做。而不是闲下来而不知道该干什么。这一周我们忙碌的对xxxx年xxxxxxxxx电子商务的账进行核对。老师说这些数据我们着急着要，所以我们要加快速度的完成。看着那些数据，看着那些凭证，刚开始不知道如何下手。做着做着，了解了如何更好的进行，也能使我的速度加快，更快的完成任务。但是有时候看着那些凭证又多又厚，我们又都感到了无力。想着不知道什么时候才可以完成。我想对于工作态度很重要，只有端正了态度，你才能好好的去工作，把工作准确的完成好。

我想每个人经历的事情都是不一样的，有好的、有坏的，有你想要的，也会出现你不想要的。但是这些都是我必须去接受的。因为这样才是生活，而不是一些东西你不想要就可以不要，这些都不现实。这三周的实习，收获很多，也会是以后我出学校，在社会上摸爬打滚的基础、垫脚石。

寒假社会实践个人心得感悟篇二

为了更好的推进这个目标，我借助寒假的机会，认真查找了关于社会的环境、工作、生活，并大胆主动的迈出了自己走向社会的第一步！以下是我在这次实践中的体会和心得：

在走上大学之前，我们总以为只要读好书、上好课、拿好成绩即可完成“学生的职责”。但如今走到社会上，我才明白我们要学习的不仅仅是这些。在社会中有许多的能人精英，但他们之所以出色，靠的不仅仅是知识和文化，其中：与人交流的技巧、经营的思维和考量……这些在书本上没有或是难以掌握的知识，只有在社会的实践中才能有机会体会和理解。

通过这些对社会的认识，我开始逐渐了解社会的一些基础，也借此认识到了自己在过去学习道路上的浅薄认识，和一些缺乏和不足的知识。

在实践中，我通过很多方面去参加了临时工的面试。虽然进行了不少尝试，但却一直没能成功，直到最后才来到了xx企业，开始了一段临时工作的经历。

对于这段面试的经历，我首先认识到的是自己准备方面的一些不足，其次是自身能力上的问题。在这个人才济济的社会中，即使是临时的工作也要经历竞争和筛选的，但我因为缺乏社会经验，在寻找工作的时候没有选择好和自己适合的岗位，为此没能发挥自己的优势。此外，对比很多其他面试者，我也却是有很多能力上的不足，这更让我体会到了就业的压力。

如今，通过社会的体会，我对社会的认识加深了，也体会到了工作的辛苦和生活的复杂，正因如此，我意识到自己更加努力，更有针对性和目标性的对自己的专业和优势进行扩展和学习，让自己能将优势发挥到最大，在未来的竞争中取得胜利！

此次经历后，我明白了许多东西，也知道未来还有很多的问题需要面对，但我不会松懈自己，反而会更加努力的去锻炼自我，提高对自我的要求！今后，我定会成为一名优秀的社会人才！

寒假社会实践个人心得感悟篇三

为了更深入的了解劳动生产的具体劳作方式，体会农村人民劳作的辛苦与困难，从而激励我们此刻的大学生为自我的梦想而努力奋斗，对得起父母为自我付出的一切，我参加了寒假社会实践。

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。

农业劳动并没有那么简单，需要我们一点点的努力，才能

把他做好。每一天就这样的劳作，无论怎样劳累，里面的活一向都在，直到丰收。自我深深的了解到了劳作的方式，体会到了农民的辛苦与不易。明白了这么多年父母就这样一向为了我有个好的未来而辛苦劳作着。

有时且恰逢假期回家一趟，父母问寒问暖，生怕我们受什么委屈，这么长时间不回家一趟，我们又何曾问候过父母，替他们做做家务难道还想让他们劳作后为我们忙来忙去吗自我的良心何在，自我忍心这样做吗既然如此我们就要做好我们自我的本职工作，自我好好努力，为自我创造一个好的未来。

虽然只是干些农活，但也是需要为我们指挥工作，仅有有秩序、有条理的工作才会有效率、有质量。我们能够领会到的风范，作为一个，怎样去指导工作，怎样让下属心服。对于每个人都会有自我的优缺点，根据他们的优缺点对他们做合理的分工。

在生活，学习及以后的工作中，自我做事必须要灵活，仅有用简单的方法把事情解决，才能提高办事的效率。要理智的去解决问题，更要学会独立，在以后的道路上没有人会一向伴随着自我，帮自我去解决自我不能解决的事，自我要明白，靠人不如靠自我，自我能做的事情自我必须要做，不要总对别人构成一种依靠，仅有在困难中我们才会成长的更快，学会锻炼自我。

实践过后，真真正正的认识到了实践的重要性。经过实践能够学到平时学不到的知识。在实践中能够发想问题，解决问题，能够做到学有所用，清楚地了解到自我哪些方面存在不足，并及时去弥补。

我们也能够接触到不一样的人与事，并能够学习如何去相处去处理，使自我更好的去接触社会。实践使我感触最深的是我深深的体会到了父母的辛苦，父母挣钱的不容易，这使我清楚地明白自我在今后的日子里该如何去做，如何去努力才

能对得起自我的父母。自我要运用在这次实践中所学到的知识，弥补自我在实践中存在的不足，使自我变得更优秀。

寒假社会实践个人心得感悟篇四

寒假社会实践心得感悟四篇

寒假期间实践的时候，应该要认真的对待自己的本职，从中获取经验。下面是职场本站小编为大家整理的寒假社会实践心得感悟四篇范文的内容，希望能够帮助大家，欢迎阅读！

寒假社会实践感悟【一】

今年的社会实践我是在超市打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在超市里打工的还有我一个同学和同学校的几个学生。虽然以前我们还不怎么认识，两天过后，我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回学校，在路上我们一起谈笑。这可说是我们一天中的放松时间和方式。我们都是农村来的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的超市做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这几个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

通过打工的体验和现就业趋势的联系，我认为，以后毕业找工作时，一定调整好心态，脚踏实地地做好每件事。

社会实践是指引大学生走向社会的第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

寒假社会实践感悟【二】

社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。

“实践是检验真理的标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。

寒假社会实践感悟【三】

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自我在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不一样就是进入社会以后必须要有很强的职责心。在工作岗位上，我们必须要有很强烈的职责感，要对自我的岗位负责，要对我自我办理的业务负责。如果没有完成当天应当完成的工作，那职员必须得加班；如果不细心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务本事和交际本事。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手本事更重要。

所以，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较

强的处理基本实务的本事与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感激实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

寒假社会实践感悟【四】

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

一、要有一颗感恩的心

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾...虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

二、帮助别人是一件很快乐的事情

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

三、读书真好

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

四、多动手、多动脑

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

大学生寒假社会实践心得感悟范文

大学生寒假社会实践心得感悟

学生2020寒假社会实践心得感悟

社会实践心得寒假

学生寒假社会实践心得范文

寒假社会实践个人心得感悟篇五

这个寒假，我参加了学校组织的社会实践保护环境活动，虽然这几天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这几天的实践，使我有了一些关于保护环境的心得体会。

社会实践活动给在校园的我们深刻的体会到，当今社会保护环境的重要性，和如今环境问题的严重程度超乎我们的想象，同时也明白“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。也知道了保护环境光是口头上说是没用的要靠我们的实践行动来证明，通过实践活动才能更深刻的了解如今环境问题在我县的严重性。

通过调查也了解了许多，我县目前许多耕地被占用，改造成工业园区，破坏了原有的生态环境，加重的环境污染。同时在占用耕地导致了大量农民的失业。等严重问题。同时也意识到发展经济不能以破坏环境为代价，当今的政府官员应该要深刻意识到这点，同时也要注意工厂的污水及废弃物品的处理，在调查过程中发现工业园区周围环境存在严重问题缺少严格的监管，农民的失业导致了农民生活水平的降低，无事可做，随着消费水平的不断提高占用耕地那点微薄的补助已经不能改善农民的生活水平。在调查中也体会到了除保护

环境外的贫富差距的不段拉大。生活水平差距越来越来。也明白做任何事的不容易。

在我们亲自上街打扫卫生，分发环保传单时。发现虽然有些人对环保，对低碳并不陌生。可是他们在生活中却往往不知从何入手，因而并未采取什么切实的行动。甚至有些人，在我们上前宣传时，会远远的避开，一脸冷漠、事不关己高高挂起的样子。或许我们的环保意识的确有待加强，我们并不能再停留在口头上，而是加强实践，注重树立精神上的榜样。

我们的调查虽然不使很全面，但是也能反映一些问题，松溪是我的家我们应该爱护与保护松溪，这几天的活动，是我们学校第一次集体出行同时也是感受最深的一次社会实践活动。