

2023年汽车驾驶技术实训总结报告(实用5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

汽车驾驶技术实训总结报告篇一

20xx年，本人进入汽车运输公司技校，学习汽车维修。20xx年毕业后，分配到准格尔经济开发区，从事汽车维修、车辆节能管理、汽车驾驶等工作。

汽车驾驶是一项平凡的工作。驾驶汽车看似简单，但要做一名优秀合格的驾驶员也并非易事。一转眼，已经有了十年的驾驶工作时间了，现将工作作出以下总结。

以前的《道路交通管理条例》和现在的《交通法》都是道路交通的行为准则。要做一名合格的驾驶员必须要认真学习。自己从事驾驶工作以来，一直坚持学习交通法律法规，并严格按照交通法律法规的要求进行汽车驾驶，同时也非常留意交通事故的案例分析，从其发生的事故当中总结经验教训，并和其他人员一起进行讨论，通过讨论辩论更加强了交通法规的意识。同时自己也将加强法规学习的意识向其他驾驶员讲解，使大家都能更好的贯彻执行交通法律法规，起到“帮、传、带”的作用。

汽车驾驶工作，首先要做到安全行驶。作为一名驾驶员要有很强的责任心，它不仅关系到自身的安全更和人民生命财产及集体的利益密切相关。为此，自己随时告诫自己，必须从安全抓起，通过法律法规的学习增强法律法规的意识，做到

不酒后驾车、不疲劳驾车、不开快车、不开霸王车。特别是在特殊天气的情况下，更要做到注意力高度集中，控制车速，保证车辆行驶安全，随时检查车辆状况，勤保养，决不使车辆带病作业。正是自己一直坚持把安全放在第一位，二十多年来自己从未发生过重特大安全事故，就连一般的小擦挂事故也少有发生。到目前为止安全行驶里程已超过一百万公里。

开车的人都知道，车辆是七分保养，三分维修，只有平时保养好了，才能将安全隐患消灭在萌芽状态。

自己本是汽车技校毕业的学生，毕业后也从事过汽车修理的工作，更加懂得了爱惜车辆的重要性。有过汽车维修的学习和经历，一般的汽车故障，自己都能够准确判断，能够自己动手修理的就立即自己动手修理，不能自己修理的立即送厂维修，这样不但提高了自己的修理技术，也使车辆能够进行正常的维护和修理。平时的驾车过程中，也非常注意行车前、收车后的维护和检查。减少了车辆发生故障的概率。车辆行驶中也能做到不猛加油、不急刹车，保持合理的车速，增加车辆的使用年限。同时，也非常注意车辆的清洁卫生，使车辆一直保持良好的工作状况。多年的驾驶工作使我深深爱上了汽车，对待汽车就像对待自己的朋友一样。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众的认可。

随着汽车工业的高速发展，大量的电子技术进入汽车设备中，汽车技术理论也引入了许多高科技理论。虽然自己以前学习过技术理论，也远远不能满足现代汽车驾驶和修理的需要。特别在中、高级驾驶员理论培训中，才发现自己的理论知识已非常落后。为此，自己在汽车理论知识的培训过程中更加认真刻苦，上课认真听讲做笔记，下课后和老师进行沟通讨论，把自己未能理解的知识搞清楚。同时，回家后通过网络进行查阅，使自己的理论知识掌握的更加牢固。通过自己的努力，在中、高级技师的理论考核中顺利通过，并取得优异

的成绩。靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了单位的开支，保证了行车的安全。

现在汽车已进入平常家庭，汽车合理操作和节约燃油是许多人关心的问题。在这方面自己有着深刻的认识和了解。以前，在汽车运输公司的时候，负责过节能技术推广工作。工作中发现，有的驾驶员驾驶的非常节油，有的却严重亏油。为此，我专门找了一辆节油的驾驶员和一辆亏油的驾驶员的车进行跟车调查。带着疑问我向这位师傅请教，他告诉我，汽车驾驶要节约燃油，除了要保证车辆良好的工作状况，关键的还是合理操作。在跟车过程中，我仔细观察他的操作过程，他也仔细认真的教我。比如，弯道行驶，进入弯道前提前减速，减少制动时间，遇到障碍时提前减速，也是起到减少制动时间，合理控制车速，既减少紧急制动给车辆带来的损耗，又能保持车辆合理的车速，减少停车、起步的次数。使车辆能最大限度保持在经济转速范围内，从而达到了节约燃油的目的，并且平均车辆时速也不慢，始终在一个合理的范围。一趟试车下来该驾驶员驾驶的亏油车辆并未亏油。这次的跟车调查，让我认识到合理操作的重要性，在以后的驾驶工作中，通过亲身驾驶体会，使自己也能合理的操作，并在能核定车辆油耗的基础上，降低油耗30%左右，同时，正是有了这种合理操作，自己驾驶的车辆也降低了损耗，减少了维修次数，而乘车者由于没有猛加油、猛减速、急转弯的操作，也提高了乘车舒适感和安全感。

总之，驾驶工作看似平凡，但并不简单。在今后的工作中，我将一如既往坚持学习，提高驾驶技术和提高理论知识水平，切实贯彻好各项交通安全法律法规，安全行车，立足本职工作，爱岗敬业，为单位做出应有的贡献。

汽车驾驶技术实训总结报告篇二

我叫xxx男，现年47岁，高中毕业20xx年在xxx公司从事汽车驾驶工作至今。

回顾我20多年来的工作，看到了成绩也发现了不足，我力求认真总结以前的工作，使今后做得更好。对于我来说，安全就是生命；认真履行岗位职责，做到服从安排听指挥，圆满地完成了公司交给自己的各项工作任务。

扎实学习政治理论知识、驾驶业务知识，适时更新自己的思想观念，开拓视野，并注重在学用结合、学以致用上下功夫。在思想上、政治上、行动上始终同公司保持高度一致。在提高自身素质的同时，努力钻研技术、熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，关注驾驶员的思想政治及业务技能的学习，在心底我始终铭记做为一名汽车驾驶员安全第一的重要性。通过学习本人整体素质和安全驾驶水平有了明显提高。在领导的关心以及各位同事的热情帮助和大力支持下，本人立足本职工作，爱岗敬业，恪尽职守，努力学习，勤奋工作，诚恳待人，团结协作，积极发挥主观能动性，配合部门同志，自觉承担综合管理部交办的各项事务，遵守各项规章制度和工作纪律，不断提高服务质量和工作效率。

我在本岗位上，按照部门和领导的安排要求准时安全地完成各项出车任务，努力做好自己的本职工作。平时能够保持车辆整洁，卫生、干净，让每一位乘车者都有一种舒适感和亲切感，能够熟练撑握自己所驾车辆的性能；能够在工作中吃苦耐劳，任劳任怨，爱岗敬业，在领导和合行需要时不论早晚或节假日随叫随到，不计报酬从无怨言，圆满完成了各项工作任务。平时做到严格遵守出车制度，按时出车，实事求是填报各类费用。根据车辆保养要求分别做好了维修和日常保养工作，使车辆性能保持状态，全年安全行车20年无事故。

汽车驾驶技术实训总结报告篇三

在现代社会，汽车已经成为人们生活中不可或缺的交通工具。作为一个新手司机，我有幸参加了一次汽车驾驶实训，这为我提供了一个了解和掌握驾驶技巧的宝贵机会。通过这次实训，我深刻体会到了驾驶的重要性，并从中得到了许多启示

和教训。

第二段：提前准备

在实训开始前，我做了一些准备工作，如阅读交通法规、学习车辆结构和重要零部件的功能等。这让我对驾驶有了一定的了解，也使我在实操中更加从容不迫。此外，我还了解了一些常见的交通标志和标线，这对我在驾驶途中正确识别和遵守交通规则起到了重要作用。

第三段：驾驶技巧

实训过程中，我学到了许多驾驶技巧。首先，我学会了正确握方向盘和换挡操作。这使得我在弯道和繁忙的路口能更加灵敏地控制车辆。其次，我了解到了正确的刹车和加速技巧，这对保证行车平稳和安全非常重要。此外，在实训中我还学会了减挡超车、泊车等高级驾驶技巧，这对提高我的驾驶能力起到了很大的帮助。

第四段：安全意识

通过实训，我深刻体会到了安全驾驶的重要性。在道路上，我们要时刻保持警惕，预见可能发生的危险，合理利用车辆灯光和喇叭等装置向其他车辆发出信号，减少事故的发生。此外，遵守交通规则也是确保道路安全的关键，如保持车距、行车时遵守限速等。在实训过程中，我多次感受到了一些错误驾驶行为的危险性，这更加坚定了我的安全意识。

第五段：总结和展望

通过这次汽车驾驶实训，我不仅学到了驾驶技巧，更重要的是培养了良好的驾驶习惯和安全意识。我明白驾驶不仅仅是掌握车辆操作和路况判断的技术活动，更是一种对他人生命安全负责的行为。我将继续加强我的驾驶技能，并在以后的

实践中不断提高自己的安全意识和驾驶品质，做一个合格的驾驶员。

总结：通过这次汽车驾驶实训，我不仅学到了必要的驾驶技巧，更重要的是培养了安全驾驶的意识。驾驶是一项技术活动，需要掌握车辆操作技巧、路况判断能力以及正确的交通规则，但更重要的是要始终关注安全，不仅保护自己，也要保护他人。通过实训，我意识到了驾驶的责任重大，并下定决心在以后的驾驶过程中充分发挥自己的驾驶技能和安全意识，以确保行车安全。

汽车驾驶技术实训总结报告篇四

汽车驾驶是一项需要经过专业培训和实践的技能，而汽车驾驶实训则是培养驾驶员技能的重要一环。在进行汽车驾驶实训的过程中，我深刻体会到了驾驶技能的重要性，并且收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，在汽车驾驶实训中，我深刻认识到了安全的重要性。汽车是一种强大的交通工具，驾驶过程中的任何疏忽大意都可能导致严重的事故。因此，我通过实训学习了许多安全驾驶的技巧和知识，例如正确佩戴安全带、遵守交通规则和道路标志等。通过实践操作，我更加了解了这些知识的重要性，并且始终将安全放在第一位，保证自己和他人的生命安全。

其次，汽车驾驶实训使我体会到了驾驶的技术和技巧对行驶的影响。在实训的过程中，我学习了如何正确操作汽车的各项控制设备，例如离合器、刹车、油门等。只有熟练掌握这些技术，才能够稳定地控制车辆，避免出现危险情况。同时，我也认识到了驾驶技巧对于行驶的重要性。例如，在超车时应选择合适的时机和位置，并使用转向灯提前示意，这样可以提高安全性并减少事故的发生。

第三，与他人进行实训使我感受到了团队合作的重要性。在

实训的过程中，我同其他学员共同学习、交流和实践，相互帮助和配合。通过与他们的合作，我不仅学到了更多的驾驶技能，还感受到了团队协作的力量。在实际行驶中，驾驶员需要与其他车辆和行人进行合作和协调，遵守交通规则并注意周围的交通情况。团队合作的经验让我更好地理解这一点，并为自己以后的驾驶生涯打下了基础。

在实训的过程中，我也发现了自己的不足和问题。第一个问题是对于车辆操控还不够熟练，尤其是在停车和转弯时，容易出现失误。为了解决这个问题，我增加了实践的时间，并进行了大量的练习。逐渐地，我掌握了更多的技巧和经验，提高了自己的驾驶水平。另一个问题是在一些特殊情况下，我容易紧张和犹豫。例如，当遇到突发事件或复杂的交通情况时，我往往无法迅速做出正确的判断和反应。为了克服这个问题，我参加了相关培训课程并学习了一些应对紧急情况技巧。通过不断的实践和经验积累，我逐渐克服了这个问题，并提高了应对突发情况的能力。

综上所述，汽车驾驶实训是一次宝贵的经历，使我深刻体会到了安全的重要性，掌握了驾驶的技术和技巧，体验了团队合作的精神，并发现了自己的不足和问题。在以后的驾驶生涯中，我将继续努力提高自己的技能和素质，做一个安全、规范、有责任心的驾驶员。同时，我也希望通过我的经验和体会，为其他驾驶员提供一些参考和帮助，共同营造一个安全和谐的驾驶环境。

汽车驾驶技术实训总结报告篇五

近年来，随着社会的快速发展，汽车成为了我们日常出行的主要工具。而为了让驾驶员掌握更好的驾驶技能，提高整体的交通安全水平，汽车驾驶实训逐渐成为许多驾驶员必备的一环。通过三个月的汽车驾驶实训，我深刻体会到了它的重要性，并取得了一些有益的心得体会。

首先，汽车驾驶实训让我深刻认识到安全驾驶的重要性。在实训中，我了解到适当的载客量、正确的安全带使用以及遵守交通法规等都是确保驾驶安全的基本要求。在实际驾驶中，我时刻保持警惕，注意观察路况、避免疲劳驾驶，并时刻牢记安全第一的原则。只有确保自己的安全，我们才能保障他人的安全。

其次，汽车驾驶实训让我积累了丰富的驾驶经验。通过实际操作，我学会了驾驶技巧，并且能够应对突发状况。比如，在雨天行驶时，我学会了合理控制车速、保持车距、及时刹车等。在狭窄的道路上行驶时，我学会了正确的观察车辆位置，调整车速和方向，以保证安全通行。这些经验的积累在将来的驾驶中将会起到至关重要的作用。

再次，汽车驾驶实训让我明确了遵守交通法规的重要性。在实训中，我深入学习了交通法规，并在实际驾驶中始终严格遵守。我深刻认识到交通法规不仅是对驾驶员自身安全的保障，更是维护整体交通秩序的重要手段。只有每个驾驶员都严格遵守交通法规，才能够减少交通事故的发生，提升整体的交通安全水平。

此外，汽车驾驶实训还让我认识到驾驶技巧的提高需要不断的实践和学习。在实训中，我经常和教练员交流，向他们请教疑惑的地方。通过和经验丰富的教练员的互动，我学到了许多驾驶技巧和技术。同时，我还会查阅相关的驾驶手册和资料，通过不断地学习和反思来提高自己的驾驶水平。只有不断地学习和实践，我们才能够掌握更高级的驾驶技巧和更安全的驾驶理念。

综上所述，汽车驾驶实训是我宝贵的财富和经验积累之处。通过实训，我深刻认识到安全驾驶的重要性，积累了丰富的驾驶经验，明确了遵守交通法规的重要性，同时也明白了驾驶技巧的提高需要不断的实践和学习。我相信，在今后的驾驶生涯中，我会继续保持对安全驾驶的重视，不断提升自己

的驾驶技能，为交通安全做出更大的贡献。