

大学生就业心得体会 大学生就业推进心得体会(优质7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生就业心得体会篇一

随着大学毕业生人数的迅速增加，就业已成为一道难题。加强就业指导力度和树立正确的就业观念是现阶段大学生们需要面对的首要问题。在实践中，大学生不仅要关注就业市场动态，不断提升自身能力和素质，还要发掘就业创业机遇，借助网络、人际资源和社会平台，才能顺利踏上职场之路。在这次的就业推进活动中，我学到了许多关于就业推进的心得与体会。

一、正确看待就业

首先，我们要正确看待就业。在大学生毕业生中一直存在着追求高薪、大城市工作的心态，导致很多人对就业市场出现过于盲目的热衷。然而，就业是个复杂的过程，我们应该把眼光放得更远，看到更多的机会和潜力，对就业市场要有整体的把握和学术的思辨。而透过利用各类大量市场机会信息，正确认识就业市场，才能为未来的康乐奠定坚实的基础。

二、提升自我能力水平

其次，个人能力底限不清、素质不够高是影响我们就业的重要因素，也应该是面对就业压力所要重点去面对的部分之一。而在大学期间应该充分发扬自己特长，提高专业实践技能水平。通过参加课外学术和公益活动、积极的社交互动，拓展个人视野，提升自我素质，同时不重视一时之利而忽略了个

中发展、严谨锐利却又充分的反馈意见和认可，则自身的未来便会面对广阔的然而却又无法驾驭的未来市场。

三、积极发现就业机遇

其次，我们应该积极发掘就业机遇。大学生年轻，别样心态，肆意奔跑，很多人只看到大城市或者看到类似头衔长奋斗疲劳界定的普及性岗位类型，却没有考虑到乡村振兴和人才战略的重要地位。积极主动、创新实践，细致入微、拼搏奋斗，才能在就业中脱颖而出，稳扎稳打地实现自己的职业目标。

四、借助网络和人脉资源

其次，大学生应该借助网络和人脉资源找到自己满意的工作。利用网络与人脉资源积极寻找招聘信息，不断广泛地扩张自己职场的人脉圈，同时以此机会结交良好的企业家或前辈行业指导，帮助自己更加深入地了解企业在整个行业中的地位和竞争情况。此外，还应该注重自我包装和品牌宣传，努力树立一个光彩照人、个性突出的投资经济形象。

五、积极探索创业机遇

最后，我们还可以积极探索创业机遇。越来越多的大学毕业生选择创业，而且成功创业者一般是具备一定的专业背景和职业技能，同时具有深刻的认知和见识。因此，在选择创业时，应该注重个人特点、行业背景、对市场需求的了解等因素，透过一系列创新思考和个性化方案，找到创新得以实现的关键点，并迅速形成自己的发展特点。从而成功迎接未来职场的挑战。

总结来看，提高自身素质、发现就业机遇、探索创业机会、扩大交际圈都是现阶段大学生实现职业发展所需要体悟和修炼的基本功。在今后的求职过程中，关注自身优势、积极拓展自身视野、加强技能培训，并找到为自己设置职业发展目

标的方式和方法，只有这样，才能把握机遇、实现未来的幸福与成功。

大学生就业心得体会篇二

在周六的心理课上，徐老师给我们讲了一堂关于我们大学生职业生涯规划的课程。其实一直都觉得就业对我来说还远着呢，但现在一想其实也不远了吧，就这几年的时间了，之后便要走上我的职业生涯了。所以，进行一个严谨的职业生涯规划也是必不可少。就我现在学习的专业艺术设计来说，它需要具备艺术设计教学和研究等方面的知识和能力，具备这些能力之后，才能在艺术设计教育、研究、设计、出版和文博等单位从事艺术设计学教学、研究、编辑等方面的工作。而我现在才刚刚走在起跑线上，要学习的各方面知识都还如满天繁星，这也使我倍感压力。但是同时，也使我认识到，现在必须认真学好该学的各种知识，包括专业知识和文化知识等，不关是否有多大的用处，至少为以后的就业打下点基础吧。

身处这样一个多样化的社会，我们艺术类的学生可能大都是个性鲜明、不愿受太多束缚和管制的吧。所以我们也就必须具备几种良好的心理素质，以便我们能够更好的适应自己可能会去从事的艺术类职业。这些心理素质包括：

- (1) 创新意识。正如一句话说得好：创新是人类进步的灵魂。
- (2) 独立意识。在创作和设计工作中，拥有独立的思维与个性毋庸置疑是相当重要的。
- (3) 人际沟通。拥有良好的人际沟通能力能够便于我们在工作和学习中更好的向他人学习或是与人合作。俗语说得好：“团结就是力量”呀。
- (4) 领悟力。领悟力也就是个体对某种事物的认知和理解能

力。拥有良好的领悟力能帮助我们更好的领悟到事物的美感，或是领悟他人提出的某种工作方案的实用性，更能帮助我们获取创作的灵感。用四个字概括：理解万岁！

大学生就业心得体会篇三

随着近几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年我市的高校毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院组织教师给我们上了几堂有关就业指导的课程。它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多！

以前我总是对就业充满着恐惧，担心毕业找不到工作而无颜见“江东父老”，也害怕看到父母为我的就业担心。从由中国石油大学毕业的哥哥身上我也看到了就业形势的严峻，以前从来没有担心名牌大学的哥哥也会找不到工作，何况我一向以来都是比较优秀的人，可是他毕业之后的工作并不满意，春节之前就辞职回家了，回到家里，父母十分为他担心，到处托人找关系结果一无所获。这让我也对学习失去了信心，觉得念书没有用处，幸好哥哥透过努力在年初的招聘会上获得了一席之地。这虽然让我们所有人不再为他担心，可是却让我的心里蒙上了一层对工作恐惧的阴影，总是担心毕业后的就业问题，周围的同学也经常给我灌输一些毕业就等于失业的观念，这些外在的环境让我对就业有一种个性的恐惧感。幸好学校领导及时发现了我们的就业心理问题同时用心采取了措施，开设了就业指导课，这门课的开设彻底改变了我的就业观念，让我不再自卑不再恐惧也不再对前途失去信心。

在第一节课上，教师首先就给我们明确了就业指导课开设的好处即：对我们进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。

帮忙我们正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的人生观、价值观、道德观和择、就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握必须的就业技巧，增强适应社会的潜力，以保证我们将来能顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使我们了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和潜力，使我们在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

其次教师给我们分析了目前的就业形势：我国是世界上人口最多的国家、劳动力资源最丰富的发展中国家，也是世界上就业压力最大的国家之一。由于人口众多，失业现象一向很严重，尤其是近几年，由于产业结构调整，大批生产线上的工人失业，官方统计的失业率一向在4~5%之间，在国际公认的失业率的警戒线上下。当然国家也在不断拓宽就业途径，尽力改善这种局面。

然后分析了大学生就业难的原因：

1、高等教育改革发展因素

在市场规模已经成为配置人才资源和劳动力资源的基础的今天，我国的高等教育在教学质量、培训结构和教学模式等方面，还存在许多与市场经济不相适应的地方：从学生的培养质量和模式上看，过于强调学科标准、知识灌输、静态评估，缺乏实际操作潜力和创新潜力，缺乏个性化特征。使学生难以适应生产力的发展变化和科学技术的不断提高；从学科设置方面看，专业的划分、招生比例和教学的组织缺乏应变潜力，对专业及课程的设置去哦法科学的需求预测和规划，具有必须的盲目性，对当前电子信息、计算机科学、软件工程、电子商务、国际金融、市场营销等热门专业盲目追求，使这些专业的毕业生人数超多增加，导致学校专业失衡，加大了就业的压力与难度。另外，大部分高校还没有系统的就业引导

机构，不能行之有效地为处于迷茫中的学生指路，从而使得原本就没有社会经验的毕业生找不到方向和目标。

2、劳动力市场日渐饱和。

近几年国家超多的转业军队干部、退伍兵、志愿兵的安置，农村人口的超多涌入等使得就业岗位更加拥挤。再加上现存的十年以来累计的国有和群众下岗职工，使得城镇需要安排的就业劳动力不断膨胀，所以，今后几年劳动力市场都将呈现严重的供大于求的局面。

3、用人单位的要求不断提高，市场竞争不断加剧

当前用人单位对人才的知识结构和外语水平提出了更高的要求：要求员工具备综合素质高、专业素质过硬、懂外语、熟悉国际法律和懂得国际惯例，要求员工具有开拓创新的潜力和对待工作持之以恒、坚韧不拔的态度，一些偏科的学生就会因为某一方面的不足而失去被录用的机会。在市场经济体制下，企业在员工的聘任、培训、评估、待遇、沟通、尊重等方面在逐步向国际接轨。

4、毕业生自身因素

一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自我的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。

二是不能正确地评价自我。毕业生普遍的就业期望值偏高，导致很多大学生眼高手低，不切实际，从而失去了许多就业的机会。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自我，自我定位过高——工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，所以总是找不到一个适合自我的就业岗位，到最终反而“嫁不出去”。

三是社会因素的干扰。一些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自我明明已看好某个职位，该职业也较贴合自我的综合潜力，可周围的亲友一有反对之声，自我就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。

其四是心理素质可是硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，所以很难做出理性的选取，在择业中或盲目从众，或消极逆反；不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种，都会对自考毕业生顺利就业构成巨大的障碍。

其五是价值观不够用心。由于受市场经济的某些负面影响，功利主义较突出，社会价值观淡化。现实主义倾向代替梦想主义倾向，注重职业的经济利益，追求安逸舒适的工作环境，不愿去老少边穷地区、基层单位、中西部地区等等。另一方面就业观陈旧，期望进国企，享受医疗、养老保障制度等。

最终给我们提出了一些措施：

1、进行职业规划

在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的喜好、优势和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列长期的学习，培训，实践计划，拟定阶段性的目标，不断的挑战自我表现，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

2、准确把握自身优势

我们务必较准确地找到自我与聘用单位的共同点。即自我的志向、知识、潜力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选取上却常常处于劣势。由于一些

用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手潜力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。所以，我们务必充分认识自身的特点，清楚自我的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

3、努力克服心理弱点

对于面临职业选取的毕业生来说。能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。一是自愧不如的心理。应对激烈的择业竞争，不少毕业生容易在“本科生择业难”的影响下产生自卑心理和示弱心态：“我能竞争过研究生，名校生吗”“要是碰钉子多丢人！”“万一失败了怎样办”这种自我设置的心理障碍，往往使自考毕业生缺乏竞争的勇气和获胜的机会。

4、注意求职细节

首先写求职信时尽量使用简洁明了的语句使你所求的工作在信中的以明析的表达。写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。同时在简历中真实的写明自我的专业特长。其次，面试的时候要举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门；在对方介绍状况时要面带笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话更不能抢问抢答；交谈时要简单自如目光对接；回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。同时还要自信，诚坦率恳。在回答问题时要据实回答遇到自我不知或不懂的问题，不要闪烁其辞，默不做声，牵强附会，不懂装懂，就应诚恳的承认自我的不足或表示自我以前学过但一时想不起来，这样反而会赢得主考官的理解、信任 and 好感。同时还就应会说话，应对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，明白该说、详说那些，那些该回避，

简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。面试时还就应抓住时机主动提问，充分显示自我对谋职企业以及职位很感兴趣。

5、多样化求职途径

既要利用校内途径也要利用社会途径。在校内能够参加学校招聘会，用心配合学校推荐。同时留意学校的招聘信息网上的招聘信息。在社会上能够参加综合性人才招聘会，因为其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，所以给我们求职者更多的就业机会。同时能够透过社会关系介绍、电话求职、直接登门自荐等等方式。在求职过程中还能够好好运用自我的创意进行创意求职，为自我争取更大的求职成功率。

大学生就业心得体会篇四

当前社会上，大学生就业已成为一个热门话题。随着社会经济发展和就业市场变化，越来越多的大学生需要面临就业的压力。作为一名大四的学生，我深感就业的重要性。在这个过程中，我也从中得到了一些心得体会，希望能与大家分享。

第二段：规划

首先，我认为大学生在就业方面的规划非常重要。在找工作之前，我们应该认真分析自己的优势、不足和兴趣，了解自己的职业发展方向。定好目标后，我们就可以有针对性地进行准备和培养自己的能力。例如，通过多实习、参加社团、自学等方式，增强自己的综合能力和专业技能，这将在哪里找工作的过程中带来更多的优势。

第三段：实践

其次，实践经验也是大学生找工作的重要素材。在校期间，我们应该积极参加各种实践活动，积累相关领域的工作经验。

这不仅可以在找工作的时候增加我们的竞争力，同时也可以帮助我们更好地理解所学的知识技能，并加深对行业的认知与了解。例如，参加企业的暑期实习、实验室科研、参与社会公益活动等，这些都是很好的实践经验。

第四段：准备

在准备找工作的时候，我们需要根据自己的情况对简历进行完善。在简历的排版和语言表达方面，我们应该注重简洁、明了。同时，也要根据目标企业和职位要求进行针对性的修改，把自己的亮点和成就描述清楚并突出。另外，面试也是求职过程中非常重要的环节。我们需要提前准备各种可能的面试问题，并进行充分的模拟和练习。这样可以更好的展现自己的个人能力和优势。

第五段：总结

总而言之，大学生找工作是一个完整的过程，需要我们在多个方面做好准备和规划。我们需要做好个人职业规划，积极参加各种实践活动，完善个人简历，充分准备面试。只有这样，我们才能更好的迎接就业市场的挑战，并顺利实现我们的职业目标。

大学生就业心得体会篇五

什么叫素养；

工作态度怎样表现；

中国人执行力不够的原因；

成为伟大具备的因素等等。每一个问题，每一个案例都让我感觉好像在讲我自己似的，因为他讲得非常的到位和贴切，让我知道了自己原来这样做是不好的，以后应该要怎么做。

例如听了老师的课后我才知道工作时，不仅要按时按量地完成任任务，还要按质地把它完成，同时还要自动地发现问题，自动地解决问题，这是非常重要的。一堂课下来真的获益匪浅、回味无穷。

要用于应对挑战，善于抓住机遇，为成就理想而不懈努力。还提出了很多对大学生就业的建议，让我深切地体会到企业、农村的发展天地非常的广阔，我要大胆地迈出我就业创业的第一步，去探索与众不同的领域，在当今社会，自信自重必能成功，对于未来，我要一直充满信心！

通过老师的讲解，我意识到未来不能只有天马行空的虚无，更重要的是要从现在开始去行动，去亲手缔造自己的未来和人生。大千社会，无奇不有，作为大学生，我应做好心理准备，坚信“天生我才必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

大学生就业心得体会篇六

随着社会的变迁和经济的发展，大学生就业问题成为了一个备受关注的话题。在我迈入大学的大门之际，我也开始关注这个问题，并对大学生就业理念有了一些心得体会。在大学的四年里，我观察、思考、实践，总结出一些对于大学生选择职业发展和就业观念的重要思考点。

首先，大学生应树立正确的就业观念。就业是每个大学生必须面对的问题，但我们不能仅仅为了就业而就业。我们应该在就业中寻找发展的机遇和实现个人价值的舞台。就业观念不仅是面对就业的心态，更是对个人职业规划的引导和指导。我们要深思熟虑自己的兴趣、优势、价值观，并根据自己的特点确定自己的职业目标。只有这样才能在就业道路上走得更加稳健和自信。

其次，大学生要关注社会需求和行业前景。随着互联网、人

人工智能、大数据等科技的迅猛发展，社会的需求也在不断变化。大学生要及时关注社会的新动态，了解未来就业市场的走向，以便更好地调整自己的职业规划。同时，我们还要注意行业前景的选择，选择有发展潜力和前途的产业。这样不仅能为个人的职业发展提供更多的机会，也能更好地为社会做出贡献。

第三，大学生要培养多元化的能力和素养。现代社会对于大学生的要求已经不再是单一的专业知识，更多地需要我们具备多元的能力和素养。除了扎实的专业知识，我们还应该培养自己的领导能力、创新能力、团队合作能力等。此外，跨学科的学习也是非常重要的，通过学习不同学科的知识，我们可以拓宽自己的思维和视野，提升自己的综合素质。这样的能力和素养的培养，不仅可以让我们更好地适应职业发展的需求，也能提高自己的竞争力。

再次，大学生要注重实践和经验的积累。大学不仅仅是一个获取知识的场所，更是一个锻炼自己实际能力的平台。实践经验的积累对于我们的职业发展非常重要。我们可以通过参加实习，参与社会实践活动，积累相关工作经验。同时，我们还可以参与各种社团组织、学术研究等，提升自己的综合能力和人际交往能力。只有通过实践和经验的积累，我们才能更好地适应职业的发展需求，并且不断提升自己的能力和素质。

最后，大学生要坚持不懈地追求个人梦想。就业不仅仅是满足物质需求，更是实现个人价值和追求梦想的机会。每个人都有自己的兴趣和梦想，我们要敢于追逐，并为之努力奋斗。无论是选择创业还是就业，我们都要坚持自我价值的追求，并在实践中不断完善自己，实现自己的人生理想。

总之，大学生就业理念在当今社会中具有非常重要的意义。通过正确的就业观念、关注社会需求和行业前景、培养多元化能力和素养、注重实践和经验的积累以及追求个人梦想，

我们可以更好地面对就业问题，实现自己的职业梦想，为社会的发展做出贡献。相信只要我们在大学的四年里端正态度，努力奋斗，我们定能找到适合自己的职业发展道路，迎接未来的挑战。

大学生就业心得体会篇七

有的大学生好不容易有了就业机会，可是就业单位在繁华的大城市，而工作地点却在偏远的农村，那么，自我心理调节显然就成为了当今大学生一个亟待解决的问题。

最近，从工会借了几本书，读了一些，感觉对自己帮助很大，有助于自己认清当前形势，做进一步的心理调节，并且，我想把这份大学生就业心得体会写出来，与和我一样的人共勉。

心态对了，状态就对了。美国的一位牧师在家里准备第二天的布道，他的小儿子在屋里吵闹不止，令人不得安宁。牧师从一本杂志上撕下一页世界地图，然后撕成碎片，丢在地上说：“孩子，如果你能将这张地图拼好，我就给你一元钱”。牧师本以为这件事会使儿子花费一上午的时间，但是没过十分钟，儿子就拼好了，牧师问他怎样拼好的，孩子回答到：“这很容易，在地图的反面有一个人的照片。我先把这个人的照片拼到一起，再把它翻过来。我想，如果这个人是正确的，那么，世界地图也就是正确的。”牧师微笑着给了儿子一元钱，说：“你已经替我准备好了明天的布道，如果一个人的心态是正确的，他的世界就是正确的。”心态决定状态，你的心态对了，状态也就不会错了。所以，我们要逐渐接受这种现状，这样才能在工作中不出现失误，才能顺利完成上级交给我们的任务。

比如说建筑工地上的工程预算员，如果取得了造价员证、造价工程师证，再有7年到8年的工作经验，年薪就能达到十几万元。”他还说：“我1970年初中毕业，16岁当砖工，最初收入一个月只有14元，40年间我一步步干到施工员、项目经

理，现在做到副总经理，和我一起的不少农民工现在都成了项目经理，有了车和房子。路在脚下，看你怎么走，关键是脚踏实地。”所以，我们青年人更要脚踏实地的干，未来是值得期待的。

我还曾在书中读到这样一则故事：在法国里昂的一次宴会上，人们对一副油画是表现古希腊神话还是历史的问题发生了争论。主人眼看争论越来越激烈，就转身找他的一个仆人来解释这幅画。使客人们大为惊讶的是：这仆人的说明是那样清晰明了，那样深具说服力，辩论马上就平息了。一位客人崇敬地问这个仆人：“先生，您是从什么学校毕业的？”“我在很多学校学习过，先生。”这年轻人回答，“但是，我学的最长、收益最大的学校是苦难。”这个年轻人为苦难的课程付出的学费是很有益的。尽管他当时只是一个贫穷低微的仆人，但不久以后他就以超群的智慧震惊了整个欧洲。他就是那个时代法国最伟大的天才——著名哲学家和作家卢梭。

从这则故事中，我领悟到，苦难是卢梭受益最大的学校，同样，苦难也是我们青年最好的学校，但凡在年轻时遭遇苦难而能做到坚韧不拔的人，在以后的人生道路上多半会走得更豁达、从容。现在的工作环境是艰苦，但是我们年轻，就不要怕吃苦，想一下未来，我们就更要坚定信念，脚踏实地地从基层做起。

年轻的时候多吃些苦是有好处的，父辈们总是这样对我们讲，吃的苦中苦，方为人上人，这些都不是空话，我们要认真领悟体会。把现在的工作做好，未来是美好的，让我们共同努力吧！放低大学生的身份，认真学习，不断思考总结，我相信，只要我们这些年轻人与单位一起同心同力地进步，我们的未来肯定很美好！