

# 最新把信送给加西亚感悟(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 把信送给加西亚感悟篇一

做事要忠诚于自己的工作，以下是本站小编为您提供的关于《把信送给加西亚》学习总结，希望对你有所帮助！

读了这本书使我受益非浅，这本书是一本关于成功的励志佳作，这本书倡导的是一种对待事情积极主动的态度，它激励着我们：不要被困难吓倒，要满怀信心的坚持完成所托付的任务，揭示了一种走向成功的模式。我最认同书中的两个观点“要做就要做到最好，不要被动服从，而要主动开拓”。这本书告诉我们：困难是工作中客观存在的，但如何去解决困难，面对困难，取决于每个人对工作的态度。

《把信送给加西亚》这本书虽然出自于硝烟弥漫的战争年代，而那个年代又离我们现在的和平年代那么遥远，但是当今社会也与那个年代有着同样的社会需求，那就是都需要大批的能把信送给加西亚的人，需要千千万万的罗文在各个岗位上勤奋工作，才能共同创造更和平、更美好的美丽新世界。只有付出才有回报，只有主动才有创新，一个人只有具备了主动性，才能将许多的“不可能”变成“可能”，才能化腐朽为神奇，才能最终超越自我，实现自身价值。让我们都以罗文精神共勉，共同努力，我们都能成为优秀的送信人。

《把信送给加西亚》不仅是一部歌颂英雄的传奇，更是一本励志的著作。面对上级的命令，安德鲁·罗文全心全意地执

行，无惧艰辛、不怕苦难，这种坚持难能可贵。正所谓“放弃容易坚持难”，他的精神贵在敬业、贵在坚持、贵在忠诚。

这本书还告诉我们一个道理：即要想干成事、干好事，除了具有主动性、忠诚度与责任感外，还必须要专注。

在实际工作中，面对复杂多变的环境，我们必须主动、忠诚、负责、专注地做好每一件事，还必须不断地学习、不断地进步。这样才能更好、更快、更准地“把信送给加西亚”。

这就是大家常说的“敢干事、能干事、会干事”。说到底，这就是执行力的问题。如果没有强有力的执行力作为支撑，美好的规划、宏伟的目标、重大的部署，都只是空谈，只是水中月、镜中花。

作为党政领导干部，我们更应该学习安德鲁·罗文这种敬业、忠诚、勤奋的精神，具备这种不折不扣、贯彻到底的执行力，放弃平庸，端正态度，树立敬业进取的精神。

执行力是党委政府的生命力。提高党政干部的执行力，才能把重大决策部署落实到基层、落实到企业、落实到项目，才能提升党委政府的公信力、推进力，才能真正做到在其位、谋其政、尽其责。每一位党员干部都应切实提高执行力，争做现代的安德鲁·罗文，为实现人生价值，推动全面小康，实现美丽的“中国梦”作出应有的贡献。

寒假里，《把信送给加西亚》这本书我看了一遍又一遍，在质朴无华的字里行间，蕴藏了关于人的最基本品质的，深刻的真理——勤奋、敬业、忠诚、自信、智慧。掩卷深思，主人公罗文敬业忠诚的品质，全心全意完成任务的精神，震撼着我的心灵。

出版家阿尔伯特·哈伯德在100多年前创作了这篇不朽的文章——《把信送给加西亚》，讲述了那位名叫罗文的美国

陆军中尉，当接到麦金莱总统的任务——给古巴起义军首领加西亚将军送一封决定战争命运的信时，他以其绝对的忠诚、责任感和创造奇迹的主动性完成了这件看来是“不可能的任务”。

罗文中尉“送信”，既经历了艰苦恶劣的自然条件，又有美西战争的紧张形势，情形艰险，条件艰苦，需要有较强的拼搏勇气、大智大勇、进取无畏的精神气概。如果罗文中尉退缩了，在困难和问题面前害怕了，那么“送信”就会无果而终。想到了自己的工作，是呀，多少次，自己遇到困难就放弃了，想到的好的带班方法，坚持不了多久，又放弃了。太缺少拼搏精神和顽强意志。

罗文的行为的，包含了成功者对事业的执着与忠诚，是一种珍视生命、珍视未来的表现；也是一个人最重要的、最基本的行为准则。

我们各行各业，各个岗位，各个职责的人，都需要人的最基本品质的，深刻的真理——勤奋、敬业、忠诚、自信、智慧。罗文中尉是敬业的典范，通过“送信”把军人的岗位职责演绎得淋漓尽致，表现得充分完美。我们每个工作人员都有自己的岗位职责，必须热爱岗位，产生激情，形成动力，才能兢兢业业去完成。如果我们不能爱岗，工作得过且过，敷衍了事，应付差事，那么就不可能敬业，就不可能把工作当作重要的、必须的事情去做，就不可以做出与岗位职责相匹配的业绩来。因此，我从《把信送给加西亚》中的罗文的爱岗敬业得出启示：必须投入巨大的热情，以扎实的工作态度，去认认真真地做好每一件事，哪怕是一件微不足道的事。

从书中我还领悟到，人与人之间要有一种信任感，欣赏感，上校对罗文的信任，把罗文推荐给了总统，总统对上校和罗文的信任，把信托付给了罗文，彼此的信任产生一种动力，使罗文的前行才变的那么义无反顾。很多时候，你信任他的时候，可能你自己没有特别在意，但是他会认为“他这么信任我，我应该努

力去完成”。所以,在学校,要让老师感受到来自校长的信任,让学生感受到来自老师的信任。这种彼此的信任,才可能出现更多的罗文。

这本书不仅仅说明了工作的态度方法,更提倡了一种哲学.人生一定要有目标。有了目标,必须认真对待每一天.把目标细化到每一天,从身边每一件小事做起,对事尽力,对人尽心,这样一天天的积累就离目标越来越近,最终获得成功.我只有以饱满的热情踏踏实实的投入工作和生活,认认真真做好每一件事情。

人生面对困难,你该怎样去做?是怨天尤人,指责上天对自己的不公,还是去发现问题,理清思路,尽量去解决?这本书同时告诉我们:生活是客观存在的,但积极工作,积极生活的态度却能伴随我们一生。

## 把信送给加西亚感悟篇二

### 一、实习单位及公司简介:

\_\_有限公司于20\_\_年\_\_月成立,占地31600平方公尺,建筑面积5200平方公尺,主要以液晶显示器光电元件为主,如背光板模组(b/l)精密光电导光板(lgp)膜片的组立,裁切。公司总投资金额计美金3580万元,注册资本额1500万美元。公司位于江苏省吴江松陵镇经济开发区江兴东路1621号。公司的主要客户有:友达光电、松下电器、三星等等。公司品质政策:注意源头、关心过程、追求卓越。公司的经营理念:一流的员工、一流的产品、一流的设备。公司产品的进出口都按照国家有关规定进行办理,在税收方面做到,不偷税、不漏税,严格按照财政有关政策进行纳税。

在20\_\_年\_\_月\_\_日至20\_\_年\_\_月\_\_日,我院组织我们进行了顶岗实习。实习单位:瑞仪光电(苏州)有限公司,本次实习

主要有两个方面：一、参观实习并从基层做起、二、锻炼在工作中不怕苦、不怕累的精神及坚强的意志，坚持不懈的工作作风。

这段时间，我经过顶岗实习这段过程，我收获颇多，为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写实习报告提供素材。我将顶岗实习报告写下，敬请各位老师及同学提出宝贵意见。

## 二、实习目的：

生产实习是教学与生产相结合的重要实习性环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实习学习的能力和为目标。培养我们的团队合作精神和、牢固树立群体意识，及个人智慧只有在融入团体中才能最大限度的发挥作用。

1、通过这次生产实习，使我在生产实际中学到了背光板模组的全部操作流程以及技术管理知识，背光板模组的组装过程知识是在学校无法学到的实习知识。在向老员工学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风，谦虚谨慎的工作态度。在生产实习中体会到了严格遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的'需要，也是我们当代大学生所必须的。从而进一步的提高了我们的组织观念。

2、通过这次生产实习，对我们巩固和加深所学的理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观念起了重要作用。

## 三、实习任务：

1、较全面、综合的了解企业的生产过程和生产技术，较深入、详细的了解生产的设备、工艺、产品等相关知识，了解了企业的组织管理、企业文化与销售等方面的知识和运作过程。

2、在实习过程中，积累了一定的工作经验和社会经验，在职

业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有所提高。逐步掌握了从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

#### 四、实习的基本要求：

- 1、在实习期间我们严格遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅自离岗，有特殊情况需向我们的直接领导人请假或是获得指导老师的一致同意。
- 2、在实习期间我们严格遵守岗位操作流程和安全管理制，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。
- 3、必须遵纪守法，不违反厂纪厂规、校纪校规所不允许的各种活动。
- 4、努力工作，积极完成领导所安排下来的任务，虚心主动的向他人学习、全身心的投入到工作中去。
- 5、和领导及员工之间多进行沟通，沟通才能理解，使全体员工意识到沟通的重要性。

通过在瑞仪的四个月的实习过程中，我收获颇多，虽说是很苦很累，但最终还是受益匪浅。

实习期间我操作的具体工作是确认四角，看我们所做的产品是否合格，看panel是否完全卡入到mf中，同时特别注意我们的产品有无欠品，看panel有没有broken□crack□chipping□这些知识对以后的作业有很大的指导意义，在日常生活中有着更现实的意义。然后这次实习对自己的动手能力是个很大的锻炼，实习出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实习中得到检验的，没有足够的动手能力就没有未来的科研成就，在实习中，我锻炼了自己的动手能力及技巧，提高了自己解决问题的能力。

## 五、实习感悟：

我出来学校的四个月，已经是半个社会人了，不能再像学生那样，某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实习机会，可以让我们更好地把理论应用于实习，在实习中领悟理论。在实习过程中，我渐渐认识到，每一份工作或是每一个工作环境都无法尽善尽美，但每份工作都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴等等。这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。在工作中每天始终怀着一颗感恩的心，你一定会收获颇多，同时你还会发现自己已经在锻炼中变得勇敢、坚强、豁达。这样的你已是不断前进在成功的路上。

最后感谢这一段曲折的时光；感谢企业对我们的重视和培养；感谢我们所遇到的同事们的一路支持和帮助，让我们在前进的道路上充满了激情和勇气；感谢渝州科技学院，让我们在大学生涯中结识到很多良师益友，让我们在知识的海洋里不断吸取知识和完善自己；感谢我的指导老师动的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并找到了迷茫的出口。最后，我要感谢我的父母，是他们给予我生命并竭尽全力给予我接受教育的机会，养育之恩没齿难忘！

## 把信送给加西亚感悟篇三

《把信送给加西亚》这个送信的传奇故事已在全世界广为流传100多年，《把信送给加西亚》一书也畅销不衰，风靡世界，这主要是它倡导了对工作的勤勉敬业精神，正是这种精神推动企业、单位和社会发展的。

随着矿井改革的不断深化，是发展的前提，以紧跟企业快速发展的步伐，需要职工对企业的忠诚、责任和工作的积极主动性，以加快企业发展的进程，这就需要职工像罗文中尉一样，能够不问原因，只要是上级领导安排了，就执行并认真

细致的完成它；然而，在我们的身边，这样的精神、这样的人确实有点少了。所以我们要学习这本书，学习罗文中尉的精神，我想这也是此书畅销100多年的根本所在。

现在这本书静静地放在我的桌子上，薄薄的，朴素而不鲜艳。这是我看过的最小的书了，叫它小册子好像更适合，然而它的内容所给我的感觉绝不像它的外观那样。因为通过学习这本书我明白了人类社会最基本的行为法则，那就是：“只有投入才有回报，只有忠诚才有信任，只有主动才能有创新，没有付出就没有收获”。这本书以一种足以让所有人信服的表达方式传达了一种极为积极、健康、向上的人生观和人才价值观，使我深刻感悟到“罗文”的重要性，认识到工作的态度直接体现了工作的质量，要看一个人做事的效率，就要看他的工作精神和态度。在现实生活中，我们随处可见一些人工作态度不端正，以善于投机取巧为荣耀，领导一转身就懈怠，没有监督就没有自觉，对工作推诿塞责，划地自封，以至于自己总是在原来水平上来回波动，不自我省思，而以种种借口来遮掩自己缺乏责任心。整天抱怨说什么社会不公平了，埋怨自己没有找到好工作之类的。其实在埋怨和抱怨的同时，这些人为什么不能坐下来仔细地想想，为什么这些“不幸”会落在自己身上呢？这又回到了“态度决定一切”这句话上了，我觉得人生真正的不幸就是那些对自己不负责，工作态度不端正的人，特别是有才华的人，因为自己有才华，所以觉得自己就应该被重用，被别人所注视，不愿意从小事做起。只有才华，没有责任心，缺乏敬业精神，又有什么用呢，在现实世界里，到处看到的都是有才华的穷人，为什么他们有才华但又是穷人呢？就是因为他们缺乏敬业精神，缺乏主动完成工作的积极性。

从书中，我们也可以知道，要想干成一件事，出色地去完成它，除了具有主动性，忠诚度与责任感外，还必须要专注地盯住此事，锁定目标，认识这就是命令，必须完成，还必须在工作之余不断地学习有了充分的基础知识，工作经验，素质能力之后，你才能更好，更快，更准地去完成你所要想干



的事。书中罗文中尉是在孤身一人，不知道加西亚将军具体在哪，长什么样，又没有任何护卫的情况下，从美国出发秘密登陆当时尚被西班牙军队控制的古巴岛，最后成功地把信交到了加西亚将军手中并带回了非常宝贵的资料。整个送信过程充满了艰辛和危险，但在罗文中尉迫切希望完成任务的心中，却有着绝对的不屈不挠的精神。试想，如果罗文一味抱怨领导交给的工作工作难度大，对领导的决定似是而非，没有敬业精神，他就不会积极主动去把信送给加西亚。

要想在工作中成就一番事业，就需要勤勉敬业。要做到勤勉敬业，首先要从心理上树立自信心，有一个正确的心态，才能丰富知识，掌握更多的机会，努力做好每一件事，机会才不会擦肩而过，才能培养高尚情操，才能超越自己，反省自我，正视自己的心灵，改掉一些抱怨，嘲弄做法，站在单位，个人，社会的立场考虑问题，充分发挥自身优势解决问题，积极主动地做好每一件事情，提高自己的工作水平。

从心理上战胜自己后，自身素质提高了，也就有了勤勉敬业精神，不论领导干部还是一般职员，在环境变化时，尤其是条件较差时，都能把这看作是对耐心和自制力磨练的机会，调整心态，积极适应环境，把自己的命运与组织的命运看成是同一体，将自己的人生目标和事业基础与企业的发展紧紧相连的时候，当我们发现，英雄其实就是做了自己应该做的工作的普通人的时候，我们就是一个称职的好员工。有了勤勉敬业精神，就会使工作从盲目中走出来，梳理好工作，制定优质工作计划，并能按照计划逐步实施，并能在工作中不断总结，改正工作效率不高，屏弃错误的、有一定缺陷的工作方法，在改进的基础上，探索新出的新工作机制，使我们工作不断前进。

“奖赏仅仅给那些有用的人”。永远记住这句话，不要停留在原地等着天上掉馅饼，一切成功都是努力的结果，让我们停止无谓的抱怨，收拾好心情，从头开始，从现在开始，忠诚于你要做的每一件事，不断完美自己，做一个现代的罗文。

## 把信送给加西亚感悟篇四

《把信送给加西亚》的主角安德鲁·罗文是完美执行的典范。他接受命令后立刻出发，脑子里只有一个念头：把信送给加西亚将军。今天小编带来了《把信送给加西亚》读后学习总结，希望你有所帮助！

读完《把信送给加西亚》这篇稿子，我深刻体会到，我在实际工作中，和“罗文”相对照，在某些地方做的还远远不够，虽然平时能完成自己的工作，对工作也负责，但仍存在不够及时，不够主动的地方。罗文敬业，全心全意完成任务的精神，震撼了我。故事中的送信人罗文，在接到总统交给他的信时，他并不知道加西亚在什么地方，也没有问总统，而只知道加西亚在古巴东部的某地，在这种情况下，罗文冒着生命危险，历尽千辛万苦，排除重重困难，出色地完成了把信送给加西亚的艰巨任务。如果我们每个人在工作上都能具备罗文的精神，那么在工作中我们就能自觉、主动和努力，以认真负责的心态来对待每项工作，不用别人催你，也无需问那么多个为什么，就能按时完成上级交给我们的任务。通过学习《把信送给加西亚》这篇稿子，在今后的工作中，我要以罗文的精神来要求自己，激励自己，改正缺点，只要我们都努力去追求自己的目标，积极主动的工作，人人都会成功。

第一次阅读《把信送给加西亚》，我就被主人公安德鲁·罗文对命令的服从、对祖国的忠诚以及超乎常人的毅力和勇气所感染。如今，再次品读这本书，不禁有了新的感受：总统给予安德鲁·罗文的信，是命令，更是一种责任，是决定战争成败的关键。完美执行任务的安德鲁·罗文是事业忠诚、爱岗敬业、甘于奉献的象征。

对于党政干部来说，我们手中也有一封沉甸甸的信，这封信来自于人民，是人民对于我们的信任、期望与重托，这封信关系到每个百姓的福祉，关系到社会的和谐稳定，更关系到贵州“中国梦”的实现。

接过人民手中的信，就要保持忠于职守、履行承诺的工作态度，就要坚持不畏艰难、迎难而上的工作精神，就要树立主动进取、锐意拼搏的工作作风。

当前，贵州的经济社会发展进入“快车道”，平坝作为贵安新区建设的核心区域和主战场，改革发展稳定的任务十分繁重。我希望全县各级干部同心同德、同心同力、同心同向，争做安德鲁·罗文式的标兵，对工作怀着一份热爱、珍惜和敬重之情，不惜为之付出一切，把全部精力投入到本职岗位，注重工作实效，真正做到专心谋事、用心做事、一心成事。

在工作中，每一位干部都应该是安德鲁·罗文。现在我们接过了人民给予的信，这是对忠诚、敬业、勤奋及执行力的考验，任重道远，意义非凡。

通过读《把信送给加西亚》我深刻知道了什么叫忠诚。忠诚是指对一个人、一种理想、一种习俗、一个事业、国家、政府等的忠实状态或程度，因此忠诚有三层涵义，即对个人的忠诚、对信念或信仰的忠诚和对组织的忠诚。

学习“罗文精神”，其核心应把握五个方面：态度、换位、机遇、信念、行动。

态度。态度决定一切，罗文接受送信的任务后毫不犹豫地就去执行他的任务，一没讲条件，二没讲报酬，一个理念——尽快把信送到。我们在工作中或多或少地会有一种想法，心里会想，怎么这事又让我做啊，工作怎么这样多啊。所以，我们说罗文这种态度值得赞赏，需要我们来学习。

换位。提一个问题，我们工作为了什么，答案大概会这么几种：生存、爱好、事业，三个答案三重境界。为统计事业奉献青春是我们经常喊的口号，现在应该换位思考，我们是为实现自我价值而工作。我们时常会向别人了解一个人，这个人怎么样，回答说“这个人挺能干”，说的是工作；“这个人

不错”指品行。我们努力工作，与人为善，做出了一点成绩、干了一些工作，得到了大家认可，得到了一个“不错”的评价，这就是实现了自我的价值。这样换位思考，有利于我们主动性、创造性地工作，少一些抱怨，多一份踏实。

机遇。机遇是一种积累，当总统需要一个送信的人时，军情局长立即推荐了罗文。于是，罗文承担起了这一使命，在自己的军事生涯上留下了光辉的一页。军情局局长为什么会推荐罗文，因为他了解罗文、知道他能够担当起使命。这种了解，是通过日常的观察，是用行动来证明了的。所以，机遇是垂青于有准备的人。其实，有准备指的就是积累，能力与知识的积累、人格和品行的积累。

信念。罗文在接到送信的命令后，奉命把信送给加西亚将军，除此以外，再无其他，为此，不计艰难，毫无条件，这是一种信念。其实在我们的古代、近代、现代都有这样的人。司马迁身受重刑，身陷牢狱，却完成了鸿篇巨作《史记》；中国近代睁眼看世界第一人林则徐，虎门销烟，气壮神州；民族英雄岳飞精忠报国，力抗外辱；文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，以及为新中国成立献身的革命前辈、仁人志士，他们每个人都有一个可歌可泣的故事，他们为信念勇往之前，不畏艰难。学习罗文精神要与我国的英雄相结合，古有“修身齐家治国平天下”，今有“四讲四比四争当”。

行动。我们学习罗文精神，在思想情操受到陶冶的同时，更重要的落实在行动上，落实在不找任何借口地完成工作任务上，落实在无条件地执行并奉献出结果上。最后，用美国总统林肯的一句话与大家共勉：人所能负的责任，我也能负，人所不能负的责任，我亦能负，这样才磨练自己”。

## 把信送给加西亚感悟篇五

通过读《把信送给加西亚》我深刻知道了什么叫忠诚。忠诚

是指对一个人、一种理想、一种习俗、一个事业、国家、政府等的忠实状态或程度，因此忠诚有三层涵义，即对个人的忠诚、对信念或信仰的忠诚和对组织的忠诚。

学习“罗文精神”，其核心应把握五个方面：态度、换位、机遇、信念、行动。

态度。态度决定一切，罗文接受送信的任务后毫不犹豫地就去执行他的任务，一没讲条件，二没讲报酬，一个理念——尽快把信送到。我们在工作中或多或少地会有一种想法，心里会想，怎么这事又让我做啊，工作怎么这样多啊。所以，我们说罗文这种态度值得赞赏，需要我们学习。

换位。提一个问题，我们工作为了什么，答案大概会这么几种：生存、爱好、事业，三个答案三重境界。为统计事业奉献青春是我们经常喊的口号，现在应该换位思考，我们是为实现自我价值而工作。我们时常会向别人了解一个人，这个人怎么样，回答说“这个人挺能干”，说的是工作；“这个人不错”指品行。我们努力工作，与人为善，做出了一点成绩、干了一些工作，得到了大家认可，得到了一个“不错”的评价，这就是实现了自我的价值。这样换位思考，有利于我们主动性、创造性地工作，少一些抱怨，多一份踏实。

机遇。机遇是一种积累，当总统需要一个送信的人时，军情局长立即推荐了罗文。于是，罗文承担起了这一使命，在自己的军事生涯上留下了光辉的一页。军情局局长为什么会推荐罗文，因为他了解罗文、知道他能够担当起使命。这种了解，是通过日常的观察，是用行动来证明了的。所以，机遇是垂青于有准备的人。其实，有准备指的就是积累，能力与知识的积累、人格和品行的积累。

信念。罗文在接到送信的命令后，奉命把信送给加西亚将军，除此以外，再无其他，为此，不计艰难，毫无条件，这是一种信念。其实在我们的古代、近代、现代都有这样的人。司

马迁身受重刑，身陷牢狱，却完成了鸿篇巨作《史记》；中国近代睁眼看世界第一人林则徐，虎门销烟，气壮神州；民族英雄岳飞精忠报国，力抗外辱；文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，以及为新中国成立献身的革命前辈、仁人志士，他们每个人都有一个可歌可泣的故事，他们为信念勇往之前，不畏艰难。学习罗文精神要与我国的英雄相结合，古有“修身齐家治国平天下”，今有“四讲四比四争当”。

行动。我们学习罗文精神，在思想情操受到陶冶的同时，更重要的落实在行动上，落实在不找任何借口地完成工作任务上，落实在无条件地执行并奉献出结果上。最后，用美国总统林肯的一句话与大家共勉：人所能负的责任，我也能负，人所不能负的责任，我亦能负，这样才磨练自己”。