

弘扬民族精神演讲稿(精选6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

弘扬民族精神演讲稿篇一

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。庆祝建党95周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

弘扬民族精神演讲稿篇二

弘扬民族精神演讲稿篇1：弘扬民族精神演讲稿范文 同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张

气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，

后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！篇4：尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励

着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌。处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在开始做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人！谢谢大家！
篇5：留下的，是一个个英雄的名字，是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“精忠报国”的岳飞，有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”

的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从李大钊到毛泽东，从林觉民到秋瑾，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发奋努力，克己奉公，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，推动着中华民族的前进、发展。正是靠着这种精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，中国向世人发出了最雄壮的声音，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，使中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，使我国人民的生活水平得到了提高；我国国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；我国申奥成功，又使无数中华儿女为之骄傲、自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。2003年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航员杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。如今，我们已是一名高中生了，在学习中，从悠久的历史和伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。让我们弘扬民族精神，响应时代的召唤，做社会主义建设事业的合格接班人。

弘扬民族精神演讲稿篇三

新时期，人们对过去曾经弘扬的“老黄牛”精神似乎淡忘了，或者不屑一提了。在这个个性张扬的时代，“老黄牛”似乎不太适应，甚至被人们视为了迂腐、无用。然而，在我们的身边，仍然不乏这些默默无闻、踏踏实实的苦干者，也正是这些人在平凡的岗位上的奉献，筑起了时代发展的基础。我们不能忘记他们，时代更不应该忽视他们。

××公司机管中心××就是这样一个始终在一线默默工作的普通党员，他先后干过多个土方工程项目，担任过土方自卸车司机，从事过现场施工领工员和工点队长工作，现在六武项目从事混凝土汽车泵送工作。尽管岗位多次变换，施工工点多次转移，但是，他那种脚踏实地，不知苦和累，一心扑在工作上的那种“老黄牛”精神始终影响和感染着身边的人。

机管中心从浙赣工点转移到合肥市××里河铁路既有线土方施工，××担任现场领工员。为了安全、高质量地完成施工任务，他加班加点的工作，土方填筑压实要时时检查、监测，机械出毛病要协助排除，从白天到晚上忙个不停，但是他从来没有报怨。一次在施工中不慎被车门撞伤了肋骨，他硬是不吭一声地坚持在工地，同事们发现他早晨不能起床了才被送往医院就治。让同事们没想到的是，两根肋骨骨折住院治疗不到五天，他就坚持出院又到了工地，他说“还是在工地心里踏实”，同事们被他这种精神所感动。这充分体现了一名党员的责任意识。

工作任劳任怨，不计较个人得失，这是××同志的又一个特点。不管岗位如何变换，不管交给他什么任务，都让人放心，同事们也愿意和他搭伙一起工作。去年11月至今，单位又安排他担任混凝土汽泵车主车司机，在六武项目配合施工。该车车况不太好，加之他没有操作过泵送砼机械，又在山区施工，道路和现场条件很差，施工安全，机械故障排除等问题

都需要具备较好的技能和现场经验。岗位技能和责任的需要使他更加努力的工作，白天没时间就晚上检修设备，很快就掌握了泵车性能和施工要求。为了配合好施工服务，他下功夫保养车辆，小毛病不过夜，始终保持设备的良好状态。施工现场加班加点的时候非常多，经常是为了抢时间灌注砼柱，吃不好饭，睡不好觉，再苦再累也从不向项目部诉苦和提出要求。为了保障项目施工的需要，做到了服务随叫随到，在桩基础灌注施工过程中未出现差错，车辆、人员安全无事故，多次受到经理部的好评和奖励。

弘扬民族精神演讲稿篇四

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统文化。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈。第一方为服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

弘扬民族精神演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自六安二中高二文（一）班的李冉。今天我演讲的题目是《传承中华文化，汲取榜样力量》。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。在时光的浩瀚长河里，每一种声音，每一段历史，每一个王朝都被坚定而庄严的记录在上面，无论兴盛还是衰败，无论光荣还是耻辱，这些渺

小如尘埃，却又璀璨如星辰的历史片段，彼此交织，缠绕，勾勒出中华文化五千年的精神风貌，向我们温柔诉说着我们所依赖的这个东方巨人，有着怎样动人心魄的灵魂。

我十分庆幸和骄傲，我是一个中国人，一个有着完整成长历程的伟大民族的族人。我的先辈们，我们所深深敬仰着的那些英雄们，都同我们呼吸过同一片天空的空气，都同我们脚踏在同样的国土上。我们都一样，在这个国家出生和老去，用自己的鲜血和生命作墨，为中华民族的历史再添一笔辉煌。

读史使人明智。读好那些历史中的盏盏明灯，读好那些时代的榜样，更能使人醍醐灌顶，如清晨闻钟，如当头一棒。

传承中华文化，弘扬民族精神，首先要做的，可能便是在奔跑前进的道路上，不忘寻找一下历史的明灯。因为前人永远是后人的启明之星。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

弘扬民族精神演讲稿篇六

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下的讲话的题目是《弘扬民族精神 从身边的一滴做起》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支持。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于民族之林。

从古至今，中华民族涌现了数不胜数的弘扬民族精神的感人事例。其实，这一精神，同样贯穿着我们整个学习和生活。对于同学们来说，就要注意自己的一言一行，从我做起，从

现在做起，从一点一滴做起。

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得相同的回报，与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，争做老师和同学们眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境。走廊上、楼梯口、操场上，少些喧闹和追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校还是家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食。要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因挑食，爱吃零食等不良习惯而让自己的健康与美德随着饭菜的流失而消失殆尽。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。同学们，让我们从我做起，从现在做起，从一点一滴做起吧！