

最新秋季运动会活动方案与流程 秋季运动会活动方案(实用6篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季运动会活动方案与流程篇一

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

时间：10月16日地点：本校操场

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦

圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

各项比赛分别取第一名奖励。

秋季运动会活动方案与流程篇二

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

1、园长宣布：恒丰幼儿园20xx年“庆元旦“幼儿趣味运动会开幕(放礼花、彩带、气球)

2、运动员入场仪式。(检阅入场顺序：国旗队、大中班、小班、豆豆班的顺序在《运动员进行曲》的音乐中整齐有序的入场)。

3、园长致开幕词

4、家长代表讲话：

5、小运动员代表讲话：

6、团体操表演[a中大班][xx][b豆豆班][xx][c小班][xx][d中大班][xx][e亲子操][xx][]

7、游戏项目竞赛活动：

请家长朋友坐在原地，由各班班主任为每位家长派送游戏卡，家长领到游戏卡后，搬上幼儿的板凳到班上领幼儿，在听到广播后方可到规定区域进行游戏，此次活动设有三个游戏：分别是百米跑道《袋鼠妈妈》，大厅《小螃蟹学走路》，操场

《运球》，每个游戏处贴有游戏规则。玩完一个游戏，由负责老师在游戏卡上盖章，家长必须跟幼儿玩完三个游戏后凭游戏卡到领奖处领取礼物。

2、各班教师负责游戏项目道具、材料的摆放、撤退及本班运动员的入场等，

3、各班幼儿早9：00分入场按指定位置坐好，9：30活动准时开始，各班要保持会场秩序，做到会场气氛活跃热烈而不乱，同时为保持会场地面卫生，各班级要自备垃圾袋；4、要求各班幼儿在游戏中要积极为参赛运动员加油、呐喊、助威！

1、主持□xx

2. 录像、照相□xx

3. 音响效果□xx

4、机动□xx

秋季运动会活动方案与流程篇三

20xx年x月x日上午8:30开始

幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

1项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师(可援助)，提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

3项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

4项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，

即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的`获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：

奖励：获胜的班级依照最短时间即分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：

总策划

工作通知：

主持人

录像音响：

各项分数记录：

食堂饭菜：

条幅、黑板、大绳准备：《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处老师进行统计，园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

秋季运动会活动方案与流程篇四

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求：沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求：谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

秋季运动会活动方案与流程篇五

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动我健康我快乐

组长;徐x

副组长;蔡x

组员;张x

x年11月14日上午8:00

x中心小学田径场

总指挥徐x

主持人;徐恩女

- 1、主持人宣布开幕式活动开始。
 - 2、领导上主席台就坐
 - 4、升国旗唱国歌。
 - 5、徐礼邦校长致开幕词。
 - 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
 - 7、运动员代表发言宣誓。(邱x峰负责)
 - 8、领导宣布“x小学第22届田径运动会开幕”。
 - 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑□xxx□xxx□
 - 10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。
- 1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

1、横幅、代表队队牌、音响设备等李x负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱x

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮x

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱x

5、运动会前彩排负责人;蔡x

6、运动会器材奖品及前一天场地布置后勤准备

7、校区运动员中午就餐休息场地等负责人李x

8、校门口横幅显示屏上热烈庆祝x小学x年体育节暨田径运动会开幕

秋季运动会活动方案与流程篇六

20xx年10月30日——10月31日（星期五——星期六乙组非体育专业学生比赛）

院田径场（铅球项目在新图书馆后面的田径场）

乙组（12项，含混合项目）

男子□100m□200m□400m□800m□3000m□跳远、跳高、铅球□

4*100m接力□4*400m接力。

女子□100m□200m□400m□800m□3000m□跳远、跳高、铅球□
4*100m接力□4*400m接力。

混合项目：疾风三十一□8*100m阳光旗帜接力。

1、单项：（1）各项均取前八名，按9、7、6、—9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

（2）10月10——11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

（3）10月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

（4）10月16——29号做好有关运动员的训练工作。

（—29号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2、主席团

（1）10月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

（2）10月13——29日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

3、生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4、外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5、宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

总协调□xxx

协调□xxx