

护理读书心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

护理读书心得体会篇一

对于一些护理的书籍，你读完有怎样的心得吗？写一写你读完的心得体会。下面是本站带来的护理读书的心得体会，仅供参考。

通过组织护士学习阅读《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套书，大家透过书中一个个生动而简短的小故事，充分认识到责任的内涵。每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都有一定的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。

虽然有时候在工作中会因病人的不理解或急噪，遭到无端的责骂，但是想一想既然选择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大的释放。我们做服务行业的，面对顾客的指责，不能一味的只为自己申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢顾客及时告知我们服务中的缺陷，以便我们不断完善工作的不足。

如果我们每一个人都能够以积极的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的进取心和创新意识。

即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就了一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自己的角色，保证我们可以顺利地完一份共同的责任。

如果说“责任和忠诚，是军人精神的内核”，那么“责任和爱心，则是我们护理工作的内核”。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好。

人们对于佛罗伦斯·南丁格尔这个名字的记忆是和克里米亚战争相联系的，她的美德和英勇事迹也与这场战争一同流传下来。我们今天所知道的关于她的故事，很具代表性的就是这样的动人画面：在斯库太湖医院里，生病的士兵们满怀崇敬之情看着他们面前的具有崇高美德的女子，她提着油灯，士兵们亲吻映在墙上的她的影子，她是士兵们心中的“提灯女神”。

在南丁格尔的《护理札记》里，我读到了南丁格尔为事业拼命奋斗的一生。

这个从六岁开始，就想过要去做一番事业的女人，她的形象，并不是我们想象中的那么完美。年少时，她性格孤僻、甚至有些偏激，她生在富人家庭，却与周遭的世界格格不入。她的脑子里总是有一些奇怪的想象，她经常象着了魔一样地觉得她家的乡间别墅变成了一座医院，而她自己则是医院的护士长，在病床之间走动。当她想到天堂的时候，她也会觉得天堂里也充满了受苦的病人等着她去照看。她就是如此幻

想着而且也为自己的想法感到不解。

终于有一天，她的困惑不解变成了惊慌失措。那天，南丁格尔宣布了她那偏激的愿望：到索尔兹伯里医院去做几个月的护士。她的想法被家人里认为是发了疯，所有人都反对她。这时，南丁格尔已经二十五岁了，她感到她生命中的梦想被击得粉碎，难受得几乎绝望。

在接下来的八年里，她仍然以令人惊讶的坚韧不拔的毅力在争取着、准备着和计划着。尽管在这期间，她仍然作为一位惹人注目的姑娘生活在上流的肤浅和浮华之中，尽管在她的内心里有那么多的由遗憾和懊悔带来的痛楚，她仍然有能力想办法掌握了大量的知识和积累了大量的经验。她悄悄地大量阅读了医护责任报告，医药权威人士的著作和医院建设的历史。在伦敦度假时，她一有机会就跑到那些破破烂烂的学校和手工作坊去。当她和她的家人一起到国外旅游时，她把她的闲暇时间充分利用起来，到处走访，以至于没有一所欧洲的大医院是她所不熟悉的，没有一所城市的贫民区她没有去过。她一直在为实现她的理想做准备。

又过了三年，时间终于让她的家人明白，她已经有了足够的力量去走她自己的路。她成了哈利街慈善护理机构的负责人。她获得了独立。她是一只鹰，要开始飞翔了！

南丁格尔34岁那年，命运之神敲响了她的门。克里米亚战争爆发了，阿尔玛战争打响了。

这个时候，她是自由的、成熟的，国家需要她，非常需要，而且她也习惯于接受命令，她也能够不负国家的重托。而且，她的好友西德尼·赫尔伯特在战争办公室工作，并且是内阁成员，他同意她这样做。三十八名护士在南丁格尔与西德尼的书信往来之后，在热情的欢送中，离开了国家，去往康斯坦丁堡。

南丁格尔来到了斯库太湖。大批大批的伤员被送往这里，药品十分匮乏，在长长的过道里和在木头办搭成的巨大的房子里，到处都是短缺、忽视、迷惑和痛苦，它们交织在一起，弥漫在污浊的空气之中。这里没有什么长远的考虑，也没有什么充分的准备，它只是为这些战争的受害者临时而仓促地搭建起来的避难所。在这样的地狱里，南丁格尔没有放弃自己的希望。首先是因为她带去了医护人员，在马赛买了大量的各种各样的物品，这些东西在斯库太湖起了相当大的作用，她还带了很多钱在身边。

勇气和无助绝望的人，包括她身边的上司。她是如此的坚毅，就像是惊涛骇浪中的岩石，跟她在一起，你就会感到安全、宽慰和生命的活力。她为斯库太湖带来了黎明的曙光。

在她的管理下，一所正规的战地医院诞生了。

她把所有的时间都给了她的事业。在那巨大的病房里，当病人的情况出现恶化的紧急关头或者是特别缺乏什么东西马上需要帮助的时候，南丁格尔就会奇迹般地出现。在做非常关键而紧张的手术时，她超乎寻常的镇定可以给病人以忍耐的勇气和希望的火花。她一次又一次地用她不懈的努力拯救了他们的生命，而这些恰恰是外科大夫们认为是医学无法拯救的人。她只要在这儿就会给人带来强大的影响，人们开始热情洋溢地崇拜着她：当她经过的时候，她们亲吻她留在地上的影子。不仅如此，一位士兵说：“当她还没有来的时候，屋子里吵吵嚷嚷地叫她的昵称，但是当 she 到来之后，这里就好像教堂一样庄严肃穆。”

她是勇敢的。她能够在官僚世界那种密集、混乱而难对付的权力网中获得处理事务的能力和权威，完全是因为她态度强硬，原则坚定而不妥协，对事情的细节非常重视，而且是不停地努力争取，还有她不屈不饶的意志。

由此，她成为影响世界的一百人之一。

南丁格尔的《护理札记》一书，并不是写给护士看的，而是写给女人的。这本书，融合了卫生学、心理学、建筑学、营养学，还有很多人文的东西，更重要的是，这还是一本女性的励志书。

共2页，当前第1页12

护理读书心得体会篇二

第一段：介绍基础护理的重要性与阅读的目的（约200字）

基础护理是现代医学的基石，是保障病人安全和健康的重要一环。而全面深入地学习基础护理知识，则需要通过大量的阅读来积累和掌握。我在学习护理专业期间，阅读了大量的基础护理教材和参考书籍，这些阅读材料给我带来了许多有益的启示和深刻的体会。

第二段：知识的充实与提高（约300字）

通过阅读基础护理教材，我对护理理论知识有了更加全面的了解。在护理实践中，我们需要根据科学的理论知识来制定和执行护理计划，提高病人的护理效果。而只有在阅读的基础上，我们才能了解护理理论的内涵和实际操作方法，提高我们的护理技能和水平。同时，通过阅读，我还了解了最新的护理研究成果和前沿技术，不断充实自己的专业知识，为更好地服务病人打下坚实的基础。

第三段：视野的拓展与思维的开阔（约300字）

阅读基础护理教材不仅可以提高我们的专业素质，还可以拓展我们的视野和开阔我们的思维。通过阅读，我们可以了解到不同国家和地区的护理经验和护理模式，学习他们的优点和先进的护理理念，丰富自己的护理思维。同时，阅读还可以开阔我们的思维，使我们能够从多个角度思考问题，培养

批判性思维和创新能力。这样，我们在面对各种护理难题时，能够做出更加明晰和准确的判断，提供更加科学和有效的护理方案。

第四段：沟通与人际关系的提升（约200字）

护理是一门充满人情味的职业，良好的沟通能力和人际关系水平对于护士来说至关重要。阅读基础护理教材，不仅可以提高我们的专业素质，还可以增强我们的交流能力。通过学习如何与病人、家属和其他医护人员进行有效的沟通，我们能够更好地理解病人的需求和期望，减少误解和矛盾，建立良好的人际关系。这不仅有利于病人的康复和治疗，也能够提升我们的护理水平和职业形象。

第五段：总结与思考（约200字）

基础护理读书心得体会告诉我们，通过大量的阅读，我们可以充实自己的专业知识，提高护理技能；可以拓展视野，开阔思维；可以提高沟通能力，增强人际关系。这些都是我们作为一名合格护士必备的素质和能力。因此，在今后的学习和工作中，我们应该继续保持对基础护理的学习兴趣，坚持不懈地读书，不断提高自己的综合素质和专业水平。只有这样，我们才能够更好地为病人服务，为社会健康事业贡献自己的力量。

护理读书心得体会篇三

耳鼻喉科室是一个有七十多个床位的大科室，医生护士工作任务繁多，每个人进出病房行走如一阵风，忙忙碌碌，没有闲空。管理制度很严，工作节奏很快。还好自己心里早有准备，听在这里实习过的同学说，在这里病人多，而且特别累人累心，从电脑里搜到病人一览表，发现在这住院的大多是外地人，也有市里的，但极少。

代教老师叫卢慧,岁数不大,也就二十多岁,长有一双水灵的大眼睛,很漂亮,见人总是面带微笑。我们边干活边聊天,她向我介绍自己:“我刚来这个科室不久,以前在心内科干了四年,新转来的,对这也不太熟悉,以后咱俩有什么不懂的共同问,共同学习。”我应声点了点头。接着老师教我怎样给病人洗鼻,做雾化。下午带着几个病人去做心电图,拍胸片。其中32床的老大爷说什么也不做检查,声称:“我自己就是鼻子出个血,用做心电图,还拍片?做这些有啥用,我啥事没有!”看他一再坚持不做,只能尊重他的意见。先给其它病人做。这时一位妇女后面跟着个十八岁的姑娘上前叫住我:“大夫,我跟你说了个事,昨天我们刚从工人医院做的心电图,拍的片,今天才到这个医院,我们农村来的,经济条件不好,你看能不能不做啊?”看着从远地方来看病,确实不易,告诉她们:“您先别着急,等我带着做完检查,回去给你问问大夫,看不做行吗。”病人声声答应着,一再表示感谢。就剩一个人了,此病人是个大学生,他爸问我:“我们不做这个,这个有啥用啊?”“医生给开的一定有用。”我跟他解释道。看他还犹豫不想做,心想应该把问题反映给老师,让她想办法解决,病人家属冒出一句:“做就做,我怕我儿子吃太多_射线,受不了,做太多次了。”

回到科室,向老师汇报了情况,结果32床老大爷思想工作被做通了,病人很合作。那位农村来的妇女经医生同意也不用做检查了。整个下午从楼梯跑上跑下,累得腿都软了,脚也酸了,明天还得上夜班,天啊,这个科室怎么这么累啊,看来在这长期工作的护士们都已经习以为常了。

护理读书心得体会篇四

某医院骨科一位上肢尺桡骨骨折的病人,进行了内固定手术。第二天早晨8点钟医生和护士查房的时候,这个病人还有说有笑。可是仅仅半小时以后,护士巡视时发现,她闭着双眼,原本搁在身上的一只手自然垂下。护士看到这个情况马上询问病人,病人全无反应,再拉他的手,没有任何张力,急忙查看瞳孔,一侧瞳孔张大。该护士立即报告医生,该护士立

即报告医生，医生立即下达医嘱进行ct检查诊断为脑疝。

正常情况下，谁会想到一位单纯尺桡骨骨折的病人会得脑疝呢？

这就是个体差异带来的医疗误差。这个误差因为护士观察到了早期证据而得以发现，使病人得到了及时的抢救，完全没有影响其骨折的恢复。是哪些证据让护士感到了病人的异常？眼睛闭着，手臂下垂，对询问没有反应，瞳孔扩大。这些都是关键证据，却没有一条写在尺桡骨骨折的观察处置规范上，而是靠护士的观察得来。如果她完全按照尺桡骨骨折的规范去观察处理，对那些已经呈现出来的其他伤病证据视而不见，这个病人很可能就此死去。

文中写到很多具体的案例，准确来说也是我们日常工作中疏忽到的方面，其中最重要的一点就是病情观察，日常工作中我们真的将大量的时间放在执行医嘱的过程中，医生说什么，我们做什么，机械而被动。而并没有一个善于独立思考的头脑。如手术之后病人的出血量、疼痛及主观感受，更重要的是人本来是一个极具特异性而又动态变化的生物，在真正医疗环境中，护士与病人的相处占据了大部分的时间，我们更应该积极主动了解病人的主诉，精神心理的变化，以及健康知识的宣教。

真正到自己独立倒班，独当一面之后才自觉责任重大，精神压力极大，生怕会有自己解决不了的问题，或有病人病情变化而我未及时发现，也真正进入角色。很多鲜活的案例也不停的警醒我“以病人为中心”的重要性。生理、心理、家庭、社会等诸多方面都需要关注，原先被动而呆板的工作也需要彻底的转变。

更值得反思的是，我们自身所具备的知识储备，操作技能，洞察能力是否能完全匹配于我们的日常工作，自省之后得出的结论是还有很大的进步空间，而本身医疗工作就是一个需

要不断学习和进步的职业生涯。既然选择了这条道路，鉴于这个职业的特殊属性，我们必须容不得一点侥幸和得过且过，对病人负责也对自己负责。在进入临床工作的这两年里，经过了很复杂的心理变化过程，也不断加深了我的责任感，体会到什么叫“吾日三省吾身”以及“慎独”。

护理职业的不平凡，见于平凡；平凡中，更显不凡！

护理读书心得体会篇五

作为一名护理专业的学生，我有幸能够接触到许多关于基础护理的教材和读物。这些书籍不仅为我提供了宝贵的护理理论知识，还帮助我建立了正确的护理态度和价值观。通过读书，我深刻体会到基础护理对患者的重要性，并明白了作为一名护士的责任与使命。以下是我在读书过程中的一些心得体会。

首先，基础护理的重要性是无可置疑的。在书籍中，我们学到了许多关于患者基本护理的知识，如洗澡、更换床单、口腔护理等。这些看似简单的护理手法，可以有效地促进患者的康复，增强其抵抗力，并帮助他们恢复活力。阅读书籍，我意识到每一个细小的护理动作，都蕴含着对患者关心和爱护的体现。正是这些简单的护理步骤，让患者感受到了温暖和关怀，从而为他们带来了更好的康复效果。

其次，基础护理需要高度的专业精神和责任心。在读书的过程中，我了解到护理职业的重要性和特殊性。作为一名护士，我们需要对患者的生命和健康负责，时刻保持专业的态度和医疗知识。阅读护理实践的案例，我明白了护士的职责是如此重大，甚至可以说是决定生死的。一名合格的护士应当具备扎实的护理知识和技术，能够及时处理各种突发情况，并且具备较强的团队协作意识。只有通过不断学习和提高自己的专业知识，才能更好地为患者提供安全、有效的护理服务。

再次，基础护理需要与患者建立良好的沟通和交流。通过阅读相关的书籍，我明白了护理不仅仅是技术层面上的操作，更是与患者进行情感上的沟通和交流。患者作为病患，心理上通常都较为脆弱和敏感，他们需要的不仅仅是技术上的护理，更需要的是关怀和理解。因此，作为护士，我们需要注重与患者的沟通，了解他们的需求和感受，并给予他们足够的支持和安慰。只有真诚地与患者沟通，并且做好积极的心理疏导工作，我们才能够真正帮助患者解除痛苦，促进他们的健康。

最后，基础护理需要不断的学习和提升。通过读书，我深刻意识到医学领域的发展十分迅猛，充满了无限的挑战和机遇。作为护理人员，我们需要不断地学习新知识、学习新技术，以适应和满足患者日益增长的护理需求。此外，我们还应该通过交流和分享护理经验，不断提升自己的专业水平。只有保持学习的态度，并不断适应和拥抱变化，我们才能够与时俱进，并为患者提供更好的护理服务。

综上所述，通过读书，我深刻认识到基础护理的重要性，了解到作为一名护理工作者的责任与使命。阅读书籍不仅让我掌握了专业的护理技能，更让我明白了护理的真谛是什么。作为一名护理人员，我们需要抱着高度的专业精神和责任心，与患者建立良好的沟通与交流，不断学习和提升自己，以期能够真正地帮助到患者，为他们提供更好的护理服务。

护理读书心得体会篇六

南丁格尔曾说过：“护士的工作对象不是冷冰冰的石头，木头，纸片，而是有热血和生命的人类。”社会的进步和科学技术的发展，伴随医学模式的转变以及一系列新技术新设备在医学上的广泛应用，护患关系也相应地发生了很多变化。

护士作为护理专业技术人员，承担着保护人类尊严、权利和健康的职责。她们用自己的爱，兢兢业业地履行着“白衣天

使”的职责，用自己的青春在为病人奏响一曲曲生命之歌。但随着市场经济的发展，各行各业对经济效益的追求增加。如何从提高护士的人文修养，构建和谐护理人际关系入手，达到提高医院服务质量的目的，是每个护理人员的职责。

护士的美好语言不但能使病人听了心情愉快，而且能起到治疗疾病的作用。护士的亲切语言，有利于解除病人的思想负担，增强战胜疾病的信心和决心，保持接受医疗和护理的最佳状态。因此护士应该举止稳重，态度和蔼，得体的介绍自己，有礼貌的称呼病人。选择适当的时间、适宜的环境、良好的气氛与病人交谈。认真的倾听，让病人感受到你是真心关心他，取的病人的信任，更多的了解病情，为治疗和护理提供保障。

具备良好的心理素质，加强自身修养，不应把社会、家庭、人际关系或其他方面的不愉快带到工作中。善于保持稳定的情绪和丰富的感情。不能因为个人情绪波动起伏而影响了对病人的态度。积极向上、乐观自信的内心情感鼓舞病人以增进护患之间的感情交流，取的病人积极主动的配合。

那如何提高护士的人文修养呢？

随着社会的进步，人们物质文化水平的提高，法律意识地增强，患者对自我保护就医权利意识也日渐增强，对医疗护理服务要求也不断提高。护理人员在接待和护理过程中不能完全满足患者及家属期望达到的理想要求，会引起患者和家属的不满和投诉，造成护理纠纷，直接影响医院的社会形象。要从根本上解决这一问题，减少护患矛盾和纠纷，就要提高护士人文修养，提高护士的整体素质。

从“南丁格尔精神的传承者”祝利芬到“最美护士”何瑶，她们身上无不透露着崇高的人文修养。经过大家的合作与资料检索，我们懂得了要正确认识自己，严格要求自己，学会自我约束，培养慎独精神的重要性，为以后走上护士这一职

业岗位打好基础。

护理读书心得体会篇七

循证护理是一种以科学证据为基础的临床决策方法，旨在提高护理实践的质量和效果。通过阅读《循证护理读书心得体会》，我对循证护理有了更深入的理解和体会。我将分五段来讲述我在阅读过程中的心得体会。

第一段，我首先感受到了循证护理的重要性。书中介绍了循证护理的定义及其对于护理实践的价值和意义，使我明白了为什么必须采用循证护理来指导临床工作。以往，我在护理过程中常常凭经验和常识去处理问题，但这种做法的准确性和有效性一直让我担忧。通过循证护理，我可以从大量的研究证据中寻找最佳的护理实践方法，使我在临床工作中能够更加准确地判断及处理问题。

第二段，我对循证护理的步骤和方法有了更清晰的认识。书中详细介绍了循证护理的五个步骤：提出问题、收集证据、评估证据、应用证据和评估实践。每个步骤都有具体的方法和技巧，使我能够按照流程有条不紊地进行循证护理。例如，在提出问题时，书中提醒我们要确保问题具有明确性和可测量性；在评估证据时，可以采用系统评价和荟萃分析的方法来整合多个研究结果。这些方法的运用让我觉得循证护理并不像我之前想像的那么困难，只要按照步骤进行，就能得到科学有效的护理实践。

第三段，我思考了在护理实践中循证护理面临的挑战和难题。书中提到了循证护理的局限性，强调了面临的困难和挑战。例如，很多研究依赖于统计学方法，而我们并不是专业的统计学家，可能会在数据的解读和应用上遇到困难。此外，循证护理所依赖的研究证据也不能完全适用于所有的临床病例，因为每个病人的情况和需求都是独特的。面对这些难题，我们需要灵活运用循证护理，结合实践经验和临床判断，找到

最合适的解决办法。

第四段，我开始意识到循证护理对于个人和职业发展的重要性。通过循证护理的学习，我不仅可以提高自己的临床技能、质量和效果，还可以为患者提供更好的护理服务。同时，循证护理也是我作为一名职业护士的责任和义务。在这个时代，医疗技术和知识不断更新，我们必须保持学习和更新的状态，不断改进自己的实践方式。只有通过不断学习和运用循证护理，我们才能保持竞争力，为患者提供最佳的护理服务。

第五段，我产生了对未来发展的期待和动力。通过阅读《循证护理读书心得体会》，我对循证护理有了更深入的了解，但也意识到自己还有很多需要学习和提高的地方。我希望能够通过不断学习，不断运用循证护理，提高自己的技能和能力。我追求的不仅是科学有效的护理实践，更是为患者带来更好疗效和服务，提高他们的生活质量和幸福感。作为一名护士，我会始终坚持循证护理的原则，为患者的健康和福祉而努力。

护理读书心得体会篇八

循证护理是一种基于实证研究证据的护理决策方法，它的目的是提供高质量、有效和安全的护理服务。作为一名护理专业的学生，我在学习循证护理的过程中收获颇丰。下面我将通过五个方面来阐述我的读书心得体会。

第一段：循证护理的基本概念和原则

循证护理强调依据最新的研究证据来指导实践决策，而不是依靠传统的教科书知识或个人经验。它通过系统地检索、评估和整合可靠的研究证据，以提供患者最佳的护理方案。在学习循证护理的过程中，我深刻理解了“循证护理”的含义，并认识到它与传统护理方法的区别所在。循证护理注重实践与研究的结合，倡导持续的学习和自我反思。

第二段：循证护理的价值和意义

循证护理的核心价值是为患者提供最好的护理服务。它实践了护理专业人员的职业道德和伦理原则，注重尊重患者的权益、保护患者的隐私和隐私，以及促进患者的福祉。通过循证护理，护理人员能够提供更安全、更有效和更个性化的护理服务，为患者带来更好的健康结果。在学习循证护理的过程中，我逐渐认识到作为一名护理学生的责任和使命，并深深感受到自己为患者服务的动力和动力。

第三段：循证护理在临床实践中的应用

循证护理不仅是一种学问，也是一种实践方法。在临床实践中，循证护理的基本步骤是：提出问题、查找证据、评估证据、应用证据和评估成果。通过这一过程，护理人员能够评估当前的护理做法，并将最新的研究证据与实践决策相结合，以改善护理质量和患者的健康结果。在学习循证护理的过程中，我学会了如何提出问题、搜索文献和评估证据的方法，这使我更加独立和自信地进行临床实践。

第四段：循证护理的挑战和应对策略

循证护理的实践并不容易。在实现循证护理的过程中，可能会面临缺乏可靠的研究证据、时间和资源的限制、以及团队合作的挑战。为了克服这些挑战，我们需要发展和提高我们的信息素养和批判性思维能力，学会合作与交流，与其他护理人员 and 研究人员合作，共同促进循证护理的实践和推广。此外，培养持续学习的意识和能力，通过参加研讨会、研究小组和学术期刊的阅读来保持与最新信息的接触。

第五段：未来循证护理的发展趋势

随着科技的发展和医学研究的不断深入，循证护理将继续发展壮大，成为护理领域的核心方法之一。在未来，循证护理

的研究证据将更加丰富和广泛，对不同人群和病症的护理需求得到更好的满足。同时，循证护理的教育和培训也将得到进一步加强，以培养更多的循证护理专家和研究人員，推动循证护理的实践和发展。作为一名护理专业的学生，我将继续学习和实践循证护理的理念和方法，为患者的健康做出更大的贡献。

以上是关于“循证护理读书心得体会”的连贯五段式文章。通过这篇文章，我总结了我在学习循证护理过程中的收获与体会。希望这些经验和理解能对未来的护理实践和发展有所启示。

护理读书心得体会篇九

随着医学科学的迅猛发展，人们对于护理工作的要求也越来越高。循证护理作为一种基于最新科学证据的临床实践方法，被广泛应用于护理领域。在我的护理学习和实践中，我不断进行循证护理的学习和实践，并从中获得了许多心得体会。

首先，循证护理的重要性与必要性不可忽视。在循证护理的引导下，我们能够更加科学、客观地评估和处理患者的问题。通过收集和分析最新的医学研究和临床试验数据，我们可以提供更准确、有效的护理措施，提高患者的治疗效果和生活质量。循证护理的实施可以减少误诊和误治的风险，既保护了患者的安全，又提高了医护人员的职业素质。

其次，循证护理在实践中的运用需要相关技能。首先是信息检索和筛选的技能。循证护理依赖于大量的医学文献和研究成果，因此我们需要熟练掌握数据库检索的方法，筛选出与问题相关的研究文献。其次是批判性阅读和分析的技能。我们要能够评估文献的质量和可靠性，理解研究方法和结果，判断其对实践的指导价值。最后是循证护理的实施和评估的技能。实施循证护理并不仅仅是简单地执行某项护理操作，而是要结合临床经验和最新证据，根据患者的特点和需求制

定个性化的护理方案，并紧密监测护理效果，及时调整和改进。

第三，循证护理实践中要注意发现和解决存在的问题。循证护理不是简单地套用科学证据，而是要结合临床实践情况，分析患者的具体问题，找出可能的障碍和问题，并寻找解决方案。在实践中，我曾碰到一个护理问题，即如何减少病人在住院期间的跌倒事件。通过查阅大量的相关文献和研究，我发现其中一个因素是病人使用的药物，特别是镇定剂和安眠药可能会增加跌倒风险。因此，我提出了减少药物使用量和选择较低风险的药物的建议，并结合护理实践进行了试验证明有效。这个案例使我深刻认识到循证护理可以帮助我们更加全面地认识和解决实际问题。

第四，循证护理需要团队合作和持续学习。循证护理在实践中需要多学科的合作，护士需要与医生、药师、研究人员等多个专业人员合作，共同制定和实施护理方案。循证护理也是一个不断学习和更新的过程，我们需要密切关注最新的研究成果和临床实践指南，并不断提高自己的专业知识和技能。

最后，循证护理的实施需要克服一些困难和挑战。首先是文献检索和筛选的问题。由于海量的文献和信息，我们需要花费大量的时间和精力寻找和筛选相关文献。其次是患者和医生的接受程度问题。循证护理需要改变传统的护理观念和实践方式，有时会面临患者和医生的抗拒和质疑。我们需要做好沟通和解释工作，增加他们对循证护理的认识和理解。

综上所述，循证护理在现代医学中具有重要的地位和作用。通过不断学习和实践循证护理，我们可以更加科学地指导护理工作，提高患者的治疗效果和生活质量。因此，作为一名护士，我们应当重视循证护理的学习和实践，并不断提高自己的循证护理能力和水平。

护理读书心得体会篇十

在未拿到《唤醒护理》这本书的时候，我从来没有静下心来去认真想过我的职业。读完这本书时，我突然感觉眼前不再是茫茫黑夜，心中有一盏明灯在照耀着我，使我不再迷茫。

《唤醒护理》一书是著名医院管理专家、骨科专家、美国阿肯色州骨科研究所所长、第一位获得国际理查德·欧考纳奖的亚洲医学专家张中南教授所著。书中不仅提出了“人本位护理”的理念，更详实地介绍了如何实施，目的就是帮助护理管理者和护士在实施优质护理的过程中知道做什么，懂得为什么，掌握怎么做。书中绝大多数案例都来自作者亲身管理经验，通俗易懂。它不是教科书，却有教科书的灵魂；它不是制度规范，却是制度规范的标准和依据；它不能被生搬硬套，而是需要理解创造。

书中作者一针见血的指出了当前护理缺陷的现状，分析了护理缺陷的原因，提出时代呼唤人本位整体护理，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程。

作者给我们提出了护理工作的七项内容是：生活护理、治疗处置、教育指导、心理护理、监护观察、功能训练、专业服务。构建了全新的护理流程，简单的概括为八个字：评估、报告、计划、实施。在生活护理的认识上，我们存在很多的误区，认为生活护理就是给病人洗头洗脚、喂饭、剪指甲。其实不然，受过专业培训的护士，可以在生活护理中及时动态量化的评估病情，了解病人的自理能力，进行专业系统的评估、教育指导，鼓励患者能做的事自己做，从而达到真正的痊愈。在护理流程中，首要的也是最重要的是评估，包括四个步骤：了解、比较、假设、判断。通过“四看”、“三问”、“再查”了解病情，将搜集到的资料和正常值，以及病人之前的数据进行比较，提出假设，再通过排序和排除进行判断，再向医生报告，包括病人的反应，自己的判断和证据，以及提出建议，整个过程科学系统有层次有重点。护士

不仅需要扎实的专业理论知识和实际操作能力，还需要科学严谨的态度和高度的责任感。

如果护士通过以上的评估过程，证实了自己的判断是正确的，提出的建议是积极可取的，不仅可以保护病人的安全，得到医生的认可，而自我价值的认同也会让自己颇有成就感，同时会大大促进自己的经验积累和能力提升。

这让我想到，在临床中，我们护士是病人说什么就报告什么，病人说头疼，就立即告诉医生头疼，病人说心里难受，就报告医生说心里难受，从来没有去考虑一下为什么病人会头疼，是发热引起的还是高血压引起的，还是睡眠不好引起的。病人说心里难受，也没仔细询问和检查，难受的部位是心脏还是胃，是疼痛还是闷气，缺乏细致的病情观察能力，没有自己的评估和判断。

护理计划的制定应是全面个性化动态的，而护理计划应包含护理工作的各项内容，即治疗处置、生活护理、心理护理、教育指导、功能训练、病情了解。各项计划的内容应是根据每个病人具体情况制定的，也就是我们通常所说的个性化护理方案。不同的病人不同的方案，同一个病人因疾病的发展会出现新的问题，需要不断调整护理方案。护理计划实施的过程，需要“边做边看”，及时观察病人的反应，评估治疗处置的效果和不良反应，判断、报告医生，重新修正方案，如此循环往复，形成一个完整的护理循环流程。

在治疗处置的过程中，我们和患者的每一次沟通都可以起到教育指导的作用，每次进入病房，温馨的微笑、亲切的话语、操作时的轻柔体贴，都会有心理护理的功效。关键看你是否有“心”人，能否把握教育指导、心理护理的有效时机。