

最新健康大讲堂 心理健康开班领导讲话稿 (优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

健康大讲堂篇一

老师们，同学们，大家好。

今天，我在国旗下讲话的主题是“做个心理健康的孩子”。一个人的健康包括两个方面：

一个是身体健康，一个是心理健康。今天我主要讲心理健康，那么，怎样去判断我们自己的心理是否健康呢？下面，我从四个方面进行分析，同学们请认真听听，对照自己是否符合心理健康的要求。

第一个方面是学习。学生的主要任务是学习，心理健康的学生首先是能够学习的，能在学习中获得知识，并将学习得来的知识用于进一步的学习上面。

第二方面是人际关系：心理健康的学生既有好朋友，又乐于与人交往。能与父母形成良好亲子关系，与老师形成良好的师生关系，与同学形成良好的同伴关系。

第三方面是自我认识：心理健康的学生，不但能了解自己，而且能接受自己，接纳自己的不足和缺点。而有些学生，一次考试考砸了或做了错事之后，总是极力地找各种借口为自己开脱，或隐瞒同学和家长。这些都不算心理健康的学生。

第四方面是社会适应力：

心理健康的学生都能了解现实，正视现实，能在现实生活中找到自己的位置。而对生活和社会适应不良的学生就容易产生出各种心理行为问题。例如：有些学生沉迷电脑游戏，沉迷虚拟世界里。

最后，在这里我希望各位同学都能做个心理健康的小学生，享受美好的人生，明白知足常乐的道理。

健康大讲堂篇二

友爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这朝气蓬勃、多姿多彩的五月，我们的心理健康节5.25又将如期而至。为了迎接这个特别的'节日，为进一步加强我校心理健康训练工作，宣扬普及心理健康学问，增加全校师生的心理保健意识，培育同学健全的心理素养，构建和谐校内，我校于今日隆重进行第六届心理健康宣扬月启动仪式，本届心理健康宣扬月的活动主题是“呵护心灵，与爱同行’。

随着社会的进步和进展，人们越来越意识到：一个人的健康不仅指身体健康，还包括心理健康。心理健康与否，能极大地影响个人的行为方式，影响到日常的学习、生活及工作。中同学正处于身心进展的关键时期，同时学业压力大，在思维、情感及行为方面，易产生各种心理困惑。因此，关注中同学心理健康，乐观开展中同学心理健康训练，引导同学健康成长，是心理健康训练工作的重要内容。同时，作为中同学的你们，也要关注自身心理健康，乐观调整自己的状态，并学会准时寻求他人的关心，乐观向上地学习生活。

今年，学校将于5月6日至6月8日开展以“呵护心灵，与爱同

行’为主题的系列活动。本次活动形式多样，内容丰富，有心理运动会、黑板报设计竞赛、祝愿高考、电影赏析、同学心理测量与询问，还有家长心理讲座及询问活动。其中，心理运动会上，大家可以在轻松嬉戏的同时增加自己的团队合作力量；心理黑板报设计大赛，大家可以独具匠心地制造作品，展现与自己生活息息相关的心理健康学问；还有现场心理测量与询问，以及祝愿高考等温情且具有极大意义的活动。我盼望各个班级要高度重视此次活动，每位同学要乐观参加，力争在全校范围内制造出“人人关爱心灵，到处青春洋溢，彼此互帮互助，共同欢乐前进”的氛围！

最终，让我们乐观行动起来，人人重视自身心理健康，携手营造良好人际环境，让我们“快乐每一天，自信每一天，充实每一天，感恩每一天”！让我们用实际行动拥抱阳光生活，共创和谐校内！

感谢大家！

健康大讲堂篇三

同志们：

大家好！

今天这次会议，是__区党工委管委会决定召开的一次十分重要的会议，主要任务是贯彻落实市委、市政府9月22日召开的自治区文明城市创建推进会精神，进一步分析形势，统一思想，明确任务，落实责任，对全市创建自治区文明城市工作进行再动员、再部署、再推进。下面，我讲三点意见。

第一、要认清形势，正视问题，增强工作责任感和紧迫感。

自__年市委、政府启动城市“六创”工作以来，我市已先后获得了国家园林城市、旅游标准化城市、七星级慈善城市、

自治区卫生城市等荣誉称号，为创建文明城市奠定了基础。自治区文明城市创建考核的指标体系众多，涉及到8大环境90大项200多小项内容。创建工作启动至今，已走过了近_年历程。去年6月，党工委制定印发了《创建文明城市“五定”工作方案》，明确了各责任部门的创建工作任务。_5月份，党群部下发了《关于认真做好创建文明城市相关工作的通知》，进一步对创建工作进行了安排部署，促进了创建工作的落实。

__区作为全市主城区，在创城工作中起着举足轻重的作用，可以说我们工作质量的高低直接影响到自治区文明城市创建的成败。近期，自治区文明办、市文明委领导骑自行车对市区创建情况进行了巡查暗访，发现了一些实实在在的问题：一是宣传氛围还不够浓厚，二是背街小巷、老旧小区(院落)环境脏乱差依然存在，三是城市公共设施不完善，四是车辆乱停乱放比较严重，五是市民文明意识还不高。同时，在创城工作上，也还存在一些部门领导重视不够、行动迟缓，个别部门存在畏难情绪，工作拖拉，工作落实差距较大等问题。这些问题严重影响了创城工作的进度和中卫的城市形象。对存在的问题，在9月22日市上的推进会上进行了通报，并明确要求有关部门进行整改落实。认真分析产生这些问题的根源，关键还是思想认识不到位。好多同志思想上没有重视这件事，认识停留在“配合市上”这个水平，缺乏主人翁意识，没有站在全市主城区的高度去认识创城工作，没有从建设“四个中卫”的高度出发对待创城工作，没有从促进经济社会全面发展、提升城市知名度和影响力、改善民生的深度去推进创城工作。按照市委、政府规划，必须实现创建自治区文明城市目标，_年实现创建全国文明城市目标。从全区来看，__市已跨入全国文明城市行列，__市已成为全国文明城市提名城市，__市已创建为自治区文明城市，__市和__市正在创建。创建文明城市的竞争非常激烈，差距也很明显，工作压力也非常大。许多工作虽然明确由市直有关部门牵头负责，但在测评的实地查看和入户调查等工作中，还是要通过乡镇、社区的工作来检验创建的效果。从现在起到11月份自治区考核验收，也就一个多月时间，时间紧、任务重、要求

高、难度大，我们作为全市创城工作的主战场，各乡镇、各部门从现在开始必须高度重视起来、立即行动起来，一定要从全局和战略的高度出发，进一步增强使命感、责任感和紧迫感，再加一把劲，再努一把力，扎实做好氛围营造、难点攻坚、督促检查等工作，确保顺利通过自治区文明城市考核验收。

第二、要抓住重点，突破难点，全面提升创建工作水平。

按照市创城办的责任分工和时限要求，我们这一个月要紧盯以下几个方面的工作任务集中攻坚。

一是全面抓好市民培训教育。按照创城测评体系和市文明办要求，__镇、__镇所辖城市社区要在国庆节放假前全部挂牌成立市民学校，建立健全管理制度、工作制度、学习制度等各项规章制度，开展常态化市民培训教育。要以提升市民素质、促进城市文明为目标，紧紧围绕创建文明城市工作常识、公共空间市民文明行为规范、文明礼仪、文明交通等知识开展培训教育活动。通过培训教育，普及创城知识，提高群众知晓率，引导广大市民群众以实际行动争做文明市民、共创文明城市。要充分利用市民学校、党员活动室等阵地，设立“道德讲堂”，围绕社会公德、家庭美德、个人品德等内容，组织发动广大群众称赞身边好人好事，以“身边人讲身边事，身边人讲自己事”，达到“身边事教育身边人”的目的。其他各乡镇、各部门不能事不关己高高挂起，要将培训教育工作作为近期的一项重点任务，采取各种行之有效的方式，尽可能实现全覆盖。

一要强化组织领导。抓好落实的关键在于领导责任的落实。为了确保考核验收顺利通过，__成立创城迎检工作组，组长由景兆珍副书记担任，副组长我和唐兴武副主任担任，办公室设在党群工作部，主任由副部长担任，成员从党工委办公室、党群工作部、城乡建设和环境保护局、文体卫生和计划生育局、民政和社会保障局等部门抽调。各乡镇、各部门要

建立切实有效的抓落实机制，主动履行职责，不等、不靠、不推、不拖，根据__年下发的创建文明城市“五定”工作方案和今天下发的《通知》，明确工作任务，对照测评要求，认真自查自评，积极对照整改，切实把创城工作变成积极参与、主动作为的过程，变成展示能力和水平的过程。各单位一把手要亲自安排、亲自协调、亲自督办、亲自落实创城工作，分管领导要集中精力专门抓，促进形成人人肩上有担子、个个手中有任务、齐心协力抓创建的局面，确保各项工作齐头并进。对工作中的重点、难点问题和薄弱环节，要紧盯不放，跟踪落实。

二要强化协同作战。各乡镇、各部门要牢固树立“一盘棋”思想，主动配合，密切协作，及时补位，确保各方面的主体责任、配合责任、监管责任全部落实，特别是对那些涉及面广、职能交叉，一项任务由多个单位完成，容易造成都管都不管的工作，要严格遵循谁牵头、谁组织落实的原则，确保工作有序推进。

三要强化督办落实。市文明委督查组从昨天开始已经展开第一次督查，每周一督查。各责任单位要对承担的任务逐一倒排工期、逐天确定目标，全力推动工作落实。各乡镇尤其是文昌、滨河镇要立即行动起来，组织指导社区、村抓好市民教育、志愿服务等工作。国庆节结束后，创城办要立即组织开展督查，从责任落实、人员到岗、措施到位、问题整改等方面跟踪督查，重点问题滚动督办，每周通报一次进展情况，促进各项工作全部到位。按照市上的要求，在这次迎检工作中，不管是哪个部门，也不管是哪个干部，如果出现因职责履行不到位而导致测评丢了分、拖了创建工作后腿的，都要严肃追究问责，绝不姑息迁就。希望务必引起各乡镇、各部门的高度重视。

同志们，创建自治区文明城市工作是一项重大而艰巨的任务，时间紧迫，任务繁重，希望大家深刻认识、迅速行动、全力落实，以志在必得的决心、顽强拼搏的斗志和严谨细致的作

风，确保__区工作不出问题，促进全市创建一举成功!谢谢大家!

健康大讲堂篇四

通过健康教育，能帮助人们了解哪些行为是影响健康的，并能自觉地选择有益于健康的行为生活方式。真正的健康应该是全面的健康，健康教育应该从小开始，从小培养正确的健康观。下面就是本站小编给大家整理的健康教育工作会议领导讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好!健康教育是促进健康的重要措施，是国家基本公共卫生服务项目的重要内容。双桂镇卫生院以保障居民群众健康为目标，务实抓好健康教育，普惠居民群众健康，受到居民群众欢迎。我们的主要做法和体会是：

一、提高认识，加强组织领导

根据世界卫生组织的研究，影响健康的四大因素是父母遗传、环境因素、医疗服务和生活方式，其中生活方式因素占到60%。这充分说明，自己是健康的主人，群众是健康的主体。因此，加强健康教育，让人民群众具有强烈的健康理念、科学的健康知识和良好的健康行为，是乡镇卫生院的基本职能。我们牢固树立“以人为本、预防为先”的工作理念，转变了“重医轻防”、“公共卫生不赚钱”的认识，积极主动地做好健康教育。为此，我院成立了健康教育领导小组，制定工作计划，定期召开会议，对工作作出总体部署。组建了一支以5名责任医生和22名村医为核心的健康宣教队，明确分工、划片包干、责任到人，为做好健康教育提供了有力保障。

二、夯实基础，完善设施设备

必要的设施设备，是做好健康教育的基础。我院本着按需投入的原则，加强硬件措施的建设，先后投入2万元，在医院开设宣传专栏4块、专题宣传板报1处，在各村卫生室设有黑板报15处，在12个行政村设有宣传专栏12处。为满足群众对健康教育的需求，我院专门配置了50平方米、55个座位的健康教育室，购置了多媒体1套、无线扩音器1个、健康教育知识光碟十多套，每年印制各种健康教育资料达2万余份。

三、聚集资源，增强工作合力

一是争取多方支持。主动向镇党委、政府汇报工作，得到了党委、政府的大力支持，把健康教育作为“健康双桂”建设的重要内容，要求全镇各村干部支持配合、带头参与。与学校建立了共建机制，各学校落实健康教育课程，开展“小手牵大手”活动。二是发挥村医作用。利用村医贴近居民群众的特点，将健康教育作为村卫生室公共卫生服务的基本内容，对村医进行了健康教育工作规范的培训，加强一体化管理，落实工作经费补助，调动了村医做好健康教育工作的积极性。三是吸纳群众参与。群众既是健康教育的受体，又是健康教育的主体。我们在健康教育中，注重让群众教育群众、以群众说服群众、以群众带动群众，成立高血压、糖尿病自我管理小组，把典型事例作为健康教育案例，增强了健康教育的感染力。

四、丰富载体，拓展教育形式

好的内容需要好的形式为载体，能起到事半功倍的效果。我们针对信息接受日益多样化、多渠道的特点，拓展传统的宣教形式，形成了“五位一体”立体式宣教格局。一是资料宣传教育。以“一方、一本、一册”为核心，专门制定了健康教育小处方、健康知识读本、健康行为手册等系列资料，免费向村民发放和在医院输液大厅免费向群众提供。二是板报

和标语宣传教育。针对农村居民文化程度不高的实际，利用好通俗、易于接受的板报和标语形式□20xx年共制作院内专栏12期、村内专栏6期。在节日等不同时段悬挂健康标语18幅，在墙体、岩壁刷写健康标语52 条。三是报纸宣传教育□20xx年 2月，《忠州报》以《健康教育进农户》为题对我院健康教育工作进行宣传报道，扩大了健康教育工作的影响力。四是广播宣传教育。充分利用农村广播村村通的优势，在村里和学校播放有关健康政策和知识，随着声波飞进了千家万户。五是电视宣传教育□20xx年3月，忠县电视台对我院的健康知识讲座进行录像和电视转播，把我院健康教育工作推上了一个新的台阶。

四、深化行动，确保健教成效

一是面对面，深化健康知识巡讲活动。邀请专家和抽调业务骨干，组成健康知识巡讲队，坚持每月深入村组，巡回进行健康讲座，当面传授、解答群众咨询，把群众急需的健康知识送到了群众身边。二是实打实，做实卫生节日集中宣教活动。以3.24肺结核防治日、 4.7 世界卫生日、4.25预防接种日、5.31世界无烟日、10.8高血压日、12.1艾滋病防治日等各大卫生节日为契机，集中在交通要道和人流流量大的地点开展健康教育宣传活动，提高了广大群众的健康知识和健康行为。三是手牵手，启动“小手牵大手”活动。我们与学校合作，对学生开展健康教育后，让每个学生给家长写一封关爱健康的信，教会家长一些科学的健康知识，帮助家长戒掉一项不健康的行为，以学生为带动，促进了健康知识的有效传播。四是心贴心，开展留守老人和儿童健康家访专项活动。针对农村留守老人和留守儿童多、缺少健康关爱的情况，我们开展专项活动，组织医务人员上门进行健康家访，重点对意外伤害、心理调适、慢病防治、食品安全等方面的知识进行了宣教，免费给予健康体检，建立健康档案，惠及留守老人和留守儿童5000多次。今年春节，一位长年在外返乡的农民朋友赶到医院激动地说：只要家人健康，我们在外就放

心多了，这是你们送给我们的最好礼物，感谢党和政府的关怀！

各位领导，在过去的一年，我院的健康教育工作虽然取得了一定的成绩，但离上级的要求和群众的愿望还有一定差距。今后我们将继续努力，更加精益求精，更加开拓创新，为提高人民群众健康水平，推进“健康忠县”建设做出新的更大贡献！

谢谢大家！

尊敬的领导，各位来宾，各位同仁；

大家下午好！今天我演讲的题目是《如何做好健康教育工作》。很高兴我能站在这里，正如毛泽东同志所说的：“十月革命一声炮响，给我们送来了马克思列宁主义。十月革命帮助了全世界也帮助了中国的先进分子，用无产阶级的宇宙观作为观察国家命运的工具，重新考虑自己的问题。”

我深知作为一名健康教育工作者，使命特殊，任务艰巨；但是，我时刻准备着！

同仁们：学习习的指示：没有全民健康，就没有全面小康。医疗卫生服务直接关系到人民身体健康。要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。各级党委和政府要关心和关爱医务工作者，为他们创造良好工作环境，让广大医务工作者安心、放心、舒心从事救死扶伤的神圣事业。广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病患多作贡献。我认为作为一名健康教育工作者，我们应该立足基层、实践基层、扎根基层，努力为全面建成小康社会增砖添瓦，全心全意为人民服务！

同仁们：我们不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我们的生活；我们不是学者，不能用深邃的思想思考我们的价值；我们不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我们的未来。

我们只是一名医务工作者，一名走在医改道路上的、用手术刀与精湛医术挽救每一个生命的社会主义建设接班人。

我们只是一名健康教育工作者，一名在唐山大地震、汶川地震、玉树地震中挽救过哪些心灵所受创伤同胞的人！

甚至我们所做的，很简单，就是为了让每一个人合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

同仁们：健康是人的基本权力，是幸福快乐的基础，是国家文明的标志，是社会和谐的象征。在全面建设小康社会过程中，我国人民的健康水平明显提高，精神面貌焕然一新。健康教育工作成绩显著，医改是全面建成小康社会和实现中国梦的重要保障，没有全民健康就没有全面小康。必然我们要增强使命感、紧迫感，巩固成果，攻坚克难，坚定不移地把医改推向前进。要坚持医疗卫生的公益性，抓住重点，扎实做好各项工作。

同仁们：我们要增强医改理论自信，医改道路自信，医改制度自信；坚定不移沿着正确的医改道路奋勇前进！

同仁们：如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。

同仁们：让我们在追求健康的生活方式中实现人与自然的和谐相处，愿人人拥有健全的人格、健康的心态、健壮的体魄，实现全面发展，拥有幸福生活！

各位领导、同志们：

今天，市教育局、市人口计生委、市计生协会在联合召开青春健康教育工作推进会，主要任务是回顾总结前阶段全市青春健康教育工作开展情况，交流青春健康教育工作经验，认真分析青春健康教育工作面临的问题和挑战，进一步推动全市青春健康教育工作的深入开展。下面，我代表市人口计生委、计生协会就全市青春健康教育工作开展情况及下一步讲几点意见。

一、全市青春健康教育工作的主要做法和成效

国际卫生组织把10—24周岁这个年龄段定为青春期，青春期阶段人的体态、生理机能、智力和行为都会发生明显的变化，是人成长和成熟的重要时期。而随着社会经济的发展和生活水平的提高，青少年性成熟时间普遍提前，越来越多的青少年面临与性相关的健康危险，早恋、婚前性行为、非意愿妊娠、人工流产和性病感染等呈明显上升趋势。作为与提高人口素质、增强民族发展后劲息息相关的工作，这几年来这些问题也引起了人口计生部门的关注和重视，成为人口计生部门优质服务领域范围拓展的一项重要工作，在不断探索和创新中，全市的青春健康教育工作形成了以下几个方面的工作特点。

（一）领导重视，加强联合，健全机制。

年以来，我市就承接了中国/联合国人口基金第五、第六周期子项目之一的青春健康项目，对全市青春健康教育工作的开展进行了先行探索。近几年来，市人口计生委把开展青春期健康教育纳入县区人口计生创新项目考核内容，各级人口计生部门也与有关部门共同研究青少年健康教育工作并下发文件，进一步明确了青春健康教育工作的目标、内容和方法。年市人口计生委、市计生协会与团市委制定下发了《青少年青春期健康教育实施方案》，年又与市教育局共同制订

下发了《市关于进一步加强青少年青春健康教育工作的实施意见》，为开展教育和教学活动进一步阐明方向。各县区也为及时下发工作意见和评估细则，为全市青春健康教育工作创造了良好的环境。

(二)培育师资，寓教于乐，提升水平。

在开展青春期健康教育活动中，全市人口计生部门主动加强与教育部门的沟通，创新工作载体，培育师资力量。自20xx年以来，市计生协每年都安排部分教师赴省计生协会参加青春健康师资培训班，使他们及时掌握新的理论知识和教学技能。市人口计生委会同团市委，面向全市公开招募11名讲师，组建了一支以专业医院医生、兼职青春期性健康教育专家、退休老专家老医师以及心理咨询师为主体的讲师团队伍。各县区也积极培育师资，目前全市各县区基本建立了自己的青春健康教育讲师团。今年3月，人口计生局、县计生协、县教育局联合举办全县青春健康教育师资培训班和初高中段青春健康教育优质课评比，所获荣誉与教师职称评比直接挂钩，大大提高了教师参与创作的积极性。人口计生局、县计生协、县教育局专门抽调工作人员组成3个工作小组，通过听取青春健康教育工作汇报、查阅相关资料、师生访谈、问卷调查等方式，对该县22所学校的青春健康教育工作进行了现场评估，进一步推动了校园青春教育工作的制度化和规范化。

(三)集思广益，群策群力，开发教材。

今年，市人口计生委、市计生协会同市教育局，广泛收集适合学生的优秀教案教材，明确与幼儿园、小学、初中和高中四个年龄阶段相对应的教学内容，共编印3800册免费分发给各级学校，形成了青春健康教育本土教材和本土教案。在此之前，我市各县区也对开发本土教材进行了有益探索。20xx年，印制《男孩篇》和《女孩篇》2万多册，并专门创编辅导刊物《心海导航》、《心海驿站》、《心灵氧吧》等。在全区21所中学中发放了《让每一个孩子都了解性》的vcd光盘，让学

生形象地了解青春的奥秘，增长青春健康知识。

(四)注重调查，加强宣传，营造氛围。

为进一步了解青少年生殖健康教育的现状，切实掌握学生需求，各县区积极开展青少年需求和心理情况调查，今年对在8所试点学校共对1000名学生、300名家长开展青春健康教育工作基线调查，及时、准确地掌握了全区青春健康教育的现状。与此同时，全市各类学校充分利用网络、广播、黑板报、人口文化长廊等阵地，在学生中进行心理健康、生理卫生、人生安全等青春期相关知识的教育，并普遍设置“心理氧吧”、“心理宣泄室”、“心里辅导站”等独立的心理健康教育服务场所，确保学生能得到面对面、一对一的咨询服务。各县区还积极开展对家长的培训和引导，通过家长会和社区家长学校，对家长进行性健康教育的专题讲座和培训。

二、下一步的工作打算：

以上是我市青春健康教育的一些基本做法，当前青少年年生殖健康面临的问题还很多，也很复杂，青少年性行为问题，感染爱滋病问题，少女意外怀孕问题，不安全流产问题，性卫生问题等都体现了青少年生殖健康问题严峻行。对于这项意义重大、挑战性强的工作，应该说目前还处于探索阶段，工作中也不同程度的存在一些问题，下一步，我们将按照科学发展观和统筹解决人口问题的要求，巩固前阶段取得的成果，结合实际进一步深化我市的青春健康教育工作。

(一)科学规划，积极融入幸福家庭创建活动。

市人口计生委、计生协会要继续贯彻落实全国生育关怀——青春健康拓展工作暨现场经验交流会议精神，根据《生育关怀——青春健康工作五年规划(20xx---20xx年)(草案)》有关要求，结合我市实际，进一步深化全市青春健康教育工作，使之系统化、常态化。各县区人口计生委、计生协要因地制宜，加

强对青少年健康现状和面临的困难以及困惑了解和分析，制定青春健康教育推进计划，有计划地培育一批青少年健康教育基地，推进青春健康教育工作扎实开展。要处理好青春健康教育工作和创建幸福家庭活动的关系，将青春健康工作融入幸福家庭创建活动，并成为创建幸福家庭活动的重点和突破口。

（二）培育师资，推广同伴教育与参与式教学。

加大培训力度，搭建促进青春健康教育师资专业化成长和个性化发展的平台，通过阶段性培训、组织外出学习参观、邀请专家指导等各种形式，不断提升师资宣传倡导、培训指导和合作交流的能力，培育一支优秀的师资队伍。加大推广同伴教育与参与式教学力度，扩大青年学生开展同伴教育活动面，将青春健康同伴教育纳入校园社团活动，保障开展同伴教育与参与式教学的时间和场所，促使青春健康教育体系化和常规化。

（三）宣传倡导，营造青春健康教育良好氛围。

计生协会要自觉建立青春健康工作的主体意识，进一步宣传青春健康教育理念，拓展青春健康教育内涵。要转变教师、家长与决策者的陈旧观念，改变性知识教育存在的遮遮掩掩、避重就轻的教学现象。扩大青春健康教育示范点，培育青春健康教育培训基地，拓宽青春健康教育范畴，进一步倡导全社会多来关注，将其打造成青少年健康人格教育系统工程。

（四）调查研究，完善青春健康教育评估标准。

进一步完善青春健康教育活动评估制度，制定科学合理的评估指标体系和规范的评估办法，适时对青春健康教育基地学校进行评估表彰。健全管理体制，突出对宣传阵地、师资队伍、教育质量、本土教材、同伴教育等工作的管理与评估，不断总结经验，建立长效工作机制，确保青春健康教育工作

深入持久地开展。

同志们，青春健康教育是一项复杂的社会系统工程，需要家庭、学校、社会等多方的关注和支持。如何让青少年能在青春期这一特殊的人生阶段健康、平稳地成长，让他们愉快地渡过一个充满困惑的青春期，依然是我们需要积极努力去探索的一个课题。各级人口计生委、计生协要总结经验，相互学习，积极探索，不断创新，结合实际逐步推广，进一步建立健全工作机制。要加强自身建设，提高倡导、协调、服务、创新能力，充分发挥好人口计生部门和计生协会的组织网络优势，为提高我市的青春健康教育工作水平发挥更大的作用。

健康大讲堂篇五

老师，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是做一个心理健康的学生。如果我问大家一个问题：什么是健康？相信多数人一定会说：健康就是没有病呗！的确，长期以来，人们健康的观念局限在生理疾病方面。其实，一个健康的人既是生理健康的人，更应是心理健康的人。积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格，共同构成我们优良的心理素质。

在美国，一个成功者身边总有两个人，一个是律师，一个是心理学家。这充分说明美国人是十分重视心理健康问题的。

心理健康不仅与疾病、事业的成功有关，还与我们的生存息息相关。杭州有个9岁的孩子叫张毅，小学三年级，学习优秀，班长、中队长，1988年2月2日上午，被学校评为三好学生。当天中午，姐姐张萍带4块糖果回家，分给张毅两块，要留给妈妈两块，可张毅不干，坚持全部都要，并大发脾气，还踢了姐姐，然后自己跑到楼上，反锁在屋内，用红领巾吊死房

间里。这是多么惨痛的教训啊！

一位著名心理学家认为：一个人事业的成功，只有15%来自于知识和专业技术，而85%要靠个人良好的心理素质。

同学们，大浪淘沙是社会进步和人生发展永恒不变的规律。只有我们拥有积极的情绪，顽强的意志，健康的人格，我们才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。

谢谢大家！