

# 2023年高中军训总结个人(大全10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 高中军训总结个人篇一

军训是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。高中生在参加完军训后该怎么总结自己的军训感想呢？以下范文，仅供参考！

1

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们xx市xx中学全体高一新生在xxx迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着——“稍息，立正”，“齐步走，向右看——”，“一——二——三——四——”蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，

是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！

## 2

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。

但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。

教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地认真改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

军训不但锻炼了我们的意志品质，还增强了我们的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

### 3

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

### 高中军训心得体会一

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教

官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。

教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。

“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着。

是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记。

以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

高中军训心得体会二

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。

在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水。

无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功。

从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起。

直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候。

那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。

而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成

果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。

这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。

或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

## 高中军训总结个人篇二

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它

告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出”军训”。这是我走向高中的第一步。

### 高中军训总结个人篇三

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我\_\_号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高中军训总结个人篇四

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们xx市xx中学全体高一新生在xxx迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激

励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着——“稍息，立正”，“齐步走，向右看——”，“一——二——三——四——”蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！

## 高中军训总结个人篇五

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蚊虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日

拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地带我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并为之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的

工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

## 高中军训总结个人篇六

该生军训期间严格遵守纪律表现的很优秀，能够积极响应部队以及学校的号召保持这团结、互助、坚强、刻苦、独立的精神到学习和生活中。

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作

为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，

动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮

的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，离军训已有一个多星期了，提起军训，真叫人回味无穷。

这一个星期的训练，我学到了很多，我体会到了时喜时悲的情感——白天的训练是辛苦的，但晚上是令人兴奋。那拉歌声似乎还在我耳边回荡。训练是辛苦的，但天空很作美，太阳并不晒，且教官也不严。但我们还是叫苦连天，我这才体会到军的辛酸。我也懂得了一个集体，只有每一个成员都遵守纪律，团结一致，尽职尽责，才能创造一个文明的集体。在部队里，吃饭、洗澡、睡觉??方面都要很有纪律，经过了一个星期的学习，我学得我也改变了许多。比如在饭桌上的一些礼仪，起床时，需要整理的事情，令人高兴的是我叠被子的“技术”也有提高。在时间的安排方面也有了进一步的提高。

我要感谢学校，感训尊敬的教官，让我有机会体验不同的生活，我将改正自己的缺点，努力将我所学到的发扬下去。

这次军训使我得到的不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是精神上

的充实，它给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难，给了我独立的能力，使我成长，学会承担，给了我克服困难的信心，教我勇敢，它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒，就从哪里爬起来，它还给了我不要轻易服输的上进心，这次军训不仅给予我荣誉，锻炼我的意志，更重要的是它让我明白了坚持就是胜利。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情。这五个日日夜夜的经历将来的高中学习撑起了精神支柱，这五天的经验，不管是对高中阶段还是对我一生的学习生活都很重要，我将把这些精神，带到今后的学习当中。

这五天的一切虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体

重要性。虽然只有短短的五天时间，但对我人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集体和班集体之间竞争十分激烈，大家都

想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加油！开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受。军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之间的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性。望在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养了你们军人股的意志。在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

高中军训个人总结

高中新生军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

高中新生的军训总结

初中军训个人总结

## 高中军训总结个人篇七

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们中学全体高一新生在迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着。蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！

## 高中军训总结个人篇八

军训教会了我们怎样自立和独立。早上起来铺床，整理洗漱用品，打扫宿舍和厕所。晚上洗衣服等一些事情，从家中父母打理一切到现在自己动手。我们从无知到懂事。我们独立长大了，培养了生活自立能力。

军训教会了我们怎样把握纪律的尺度。晚上十点之后，宿舍都熄灯了，刚刚入睡，难免有人睡不着，这时便有人在小声地聊天。突然，教官进来查房，那些说话的一个个被拉到操场上跑步，之后满头大汗地回来睡觉，以后便每人敢说话了。因为纪律要严格遵守。

军训教会了我们怎样吃苦耐劳。炎热八月，我们站在烈日下练习军姿，任凭太阳“暴晒”，豆大的汗珠从额头滚下，打湿了脸颊，打湿了衣服，但不能随意擦汗，因为要打“报告”才可以。而练习蹲下，跑步正步等动作时，也是千万般吃力。到了晚上，我们宿舍空调坏了，更是忍受酷热的煎熬但我们都坚持下来了。

军训教会了我们怎样互助。由于房间太热，有同学开始不舒服，吐了，这时正是晚上十一点半左右，几个同学拖着疲倦的身体，将他从四楼扶到一楼医务室，其他人也在宿舍焦急的等待。等他感到正常再将他扶回，已经十二点多了。军训给我们带来太多困难，但我们学会互助，更可贵的是我们仅仅才认识一天的同学。

转眼七天的军训结束了，但一些事情还历历在目：教官们的无私奉献的伟大精神和不怕困难的崇高品质，因为我们在流汗时，有谁知道教官的上衣早已湿透，汗水从衣角一滴滴流下。老师们关心学子的心：学生中暑，他们把我们扶到阴凉

地，喝水吃药，精心照料；空调有问题，马上找工作人员修理，之后怕再出问题，等到凌晨才入睡；训练时，他们不是在休息，而是在一旁与我们并肩作战。可能他们早已将我们这些新生当作自己孩子看待了吧！

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”或许在军训结束后，我们才真正领悟这次军训的意义：我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务。

高中军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

军训个人总结大学

个人军训的总结

## 高中军训总结个人篇九

xxx年的炎炎夏日里，我经受了人生当中最难忘的一次历练——我人生当中的第一次军训。

如果说校园生活是一支歌儿，那么高一的这次军训就是它慷慨激昂的前奏；如果说生活是一幕百味陈杂的话剧，那么这军训就是最值得我回味咀嚼的片段之一；如果说我们内在的精神世界是一幅令人惊叹的写意画，那么我相信，军训一定

为其增添了浓墨重彩的绚烂一笔，无时无刻不在我心中发出它给力的光芒。

耀眼刺人的阳光肆意投射的大地，地面变得火辣辣的，蒸发出腾腾暑气。天地混沌一片，空气热得膨胀扭曲，树上树叶低低的垂着脑袋，蝉鸣声聒噪不断，阵阵的刺激着人们的耳膜。靠近地面的小草被烫得枯黄。操场上的塑胶跑道似乎都快要被融化了，却见一排排庄严伫立的小小士兵们，那是顶着烈日苦苦训练的我们啊；颗颗汗珠翻滚滴落，衣衫湿透，却不改俨然面容依然挺立的我们啊。那一刻，我无比真实的感觉到自己已经是一个军人了，自从套上军装，便具备了军人的信念与灵魂，我真实的感觉到自己身上具备的认真，坚韧，顽强的精神。

浓密阴凉的树荫底下，端坐着休闲的我们，在痛饮之后，满足的盘腿坐下小小歇息一会儿。这时，教练便开始给我们开展了娱乐活动，教我们“拉歌”，各个连队之间争着拉扯着嗓子吼叫，生怕气势上被比下去。体力透支的我们重又被灌满了活力，气氛立即活跃了起来，笑声，掌声不断。那一刻，我们尽享欢乐。

虽然军训只有短短五天的时间，但却成了我人生中难忘的，宝贵的，受益无穷的一堂课了。

## 高中军训总结个人篇十

今年夏日，异如往常。汗水多了一点奋斗充斥的咸与辣；阳光抱着一股直刺万物的毒与狂；皮肤透出一些灼热累累的黑与伤。心里，却满载着一份关于青春的感与悟。

虽然早已听说军训有多累，早已打足了预防针，可是还是会叫苦连迭。军训生活的艰苦是我所未曾料到的。

一天中大部分时间都在训练，此时的骄阳带来的不再是温暖，

而是前所未有的酷热。操场上似乎也永远仅有命令的哨声，嘹亮的口号，一次又一次重复的演练，一遍一遍的稍息与立正。同学们的汗水一如波涛汹涌的洪水，从每一个毛孔奔发出来。可是，不知为什么，平时习惯娇嫩，不爱吃苦的我们，虽然觉得很累，但总有一股莫名其妙的勇气让我们坚持着。

高中军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017