

# 2023年高中军训叠被子心得 军训叠被子 心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中军训叠被子心得篇一

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

以前高中高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现在我到了大学同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几

日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

## 五、关键词：操练

一些简短的心得体会：

青春就是阳光，生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

## 高中军训叠被子心得篇二

终于上初中了，要变一个大孩子了，什么都要独立了。由于家里距离我上的初中比较远，我选择了住校，这样我的生活也要相对的独立起来，要学会自理了。从小妈妈就教导我不能做衣来伸手饭来张口的小孩子。俗话说的好，良好的开端是成功的一半。所以上了中学，我要学会自强自立。

一开学，就要开始军训，军训的日子真是累啊！每天都要锻炼，跑步，站军姿，有时候一站就是半天。军训不仅有体能

锻炼，还有生活上的，我们要自己学会洗衣服，叠被子。之前在电视上看过，军人的被子都叠的跟豆腐块样。一开始我叠被子的可难看了，歪歪扭扭的，但是我不断练习，教官耐心的指导我，终于我叠的被子越来越整齐。

到军训结束的那天，班级举行军训pk大赛，其中有一项比赛，那就是叠被子。最终我用最快的速度叠出了最整齐的被子，获得了第一名。我很开心，我明白了这个道理，付出了才会有回报！

### 高中军训叠被子心得篇三

今天，我起的很早，我叫妈妈教我学叠被子，妈妈说：“好”。在妈妈的指导下，“我先把被子铺平，然后把两边的往中间折，这样就变成了长方形，再把两头往中间折，这样被子就叠好了”。再一压，看上去有角有棱，四四方方。妈妈说：“还有一种方法”。

先把被子铺平，再把两头往中间折，就变成了长方形，这样被子就叠好了。

同学们，以上叠被子的方法你们都学会了吗？是不是像位魔法师，变来变去，好有意思啊！

二年级：李婷

上一篇：了不起的狐狸爸爸作文300字

下一篇：有意思的一天

### 高中军训叠被子心得篇四

今天是军训的第一天。庄严的开营仪式结束后，我们开始学习实践活动的一项重要科目：整理内务。

周教官带领同学们到宿舍前列好队，周教官从寝室里取出床板、垫子、被单、枕头、毛巾被以及军被。首先她将垫子铺床板上，又把被单铺在垫子上，将两头多余的地方往里裹，再把所有的皱纹抹平。接着，她又拿出军被。先把军被铺平，把它纵向分成三等份，再叠成一个长方形。再把军被横向分成三等份，将两头往里叠。中间部分用手拱起一道坎，再把两头重叠在一起。最后把军被上的皱纹抹去，把四个角掐直。周教官示范的一丝不苟，我们也目不转睛地盯着，迫不及待的想要自己动手试试了。不一会，一床软软的军被，经教官一修整，就变成了一块方方正正的“豆腐块”。引来同学们一阵惊奇的赞叹声。

周教官示范完毕后，就让我们自行练习。一开始，同学们都信心十足，连忙将铺好的床被拆了下来，学着教官的样子做了起来，教官也不时会过来指点指点，铺床是难不倒我们心灵手巧的同学们，可是叠军被就给我们出了一道难题。看着军被在周教官手里，不一会就成了一块漂亮的“豆腐块”，可到自己手中它就不听话了。摆弄来，摆弄去的，它就像一条泥鳅似的一怎么也不肯听我们的话，十分不合作。同学们不是叠错就是没把被子的形状叠好。这可急得同学们汗流浹背。忽然，我们灵机一动，想起了合作，我们各自找到自己的伙伴。你一铺、我一叠，干得可欢了，一不小心叠错了，也不曾有抱怨。

终于，在同学们的努力下，一个个看着不怎么正宗的豆腐块被叠了出来。看着自己的劳动成果，同学们都很开心。

## 高中军训叠被子心得篇五

军训的第一个晚上，教官来到寝室里告诉我们怎样叠被子。

他把陈薇宇的被子铺平，拿了一个衣架把被子的皱弄平。然后，把带开口的那边折到里面去，又把他摸得平平整整的。再把另外一边的也折到上面来，整个被子的宽度只有先前的

三分之一了。他又把被子的四分之一少一点向中间对折，中间还有很多。我很奇怪，为什么中间要留那么多呢？很快，我的问题有了答案。教官把两边的被子合到一起，再把被子弄直，整个被子被他弄成了一个正方体，中间的四分之一成了正方体的高。它的任何地方都平得像地板。再瞧我们的，像凸凹不平的土地。教官说：你们现在自己叠，待会儿我再检查。然后就走了。

我上床把被子拆了，把它铺平，无奈我的床实在太小，容不下所有的被子，我只好把多余的被子提起来，随随便便朝中间一放，再去把它铺平，然后学教官的这么一下，那么一下，满以为是标准的正方体，可没想到，出来的连盆地都有了，我不服气，把被子拆了重叠。

这次我可不能学刚才了，我要认认真真的。床太小，不能把被子铺平，我干脆把被子扔到地上。然后，我学教官的把被子整平，再把左边的向中间折去，又把右边的折过来。不行，左边折过来的太多了。我把被子展开，重新把左边的折过来，右边的折过去，这次刚好合适。

我又把被子上的皱弄平，把右边的四分之一少一点向中间折去。咦？怎么一边高一边低呢？很快，我找到了原因：被套有点长。我只好把多余的折起来向中间折去，然后把刚才的动作重复了一遍。最后，我把两边的被子合到一起，把边缘弄成直角，就大功告成了。

看着自己辛苦叠成的被子，擦着额头上的汗水，突然觉得很高兴，有一种从未有过的成就感。我想：我们生活中不也是这样吗！有失败就会有成功，付出艰辛就会有回报。所以，在以后的生涯中，我会认真做好每一件事，尽力把自己的人生打造得更完美！

8我学会了叠被子

谁不会叠被子呀，还用学吗？你可别这么想，当我走进军营，观看了武警叔叔叠被子，我才知道被子可以叠得这么整齐、好看，有棱有角的，远看像是有抽屉的大盒子。

一位操着山东口音的班长是教我们叠被子的“老师”。他说，部队要求每天早晨5点半起床，出操后，只有10分钟时间用来洗脸和叠被子，所以，必须把被子叠得又快又好。

首先，他将被子展开、铺平，然后，分成左边一半，右边一半，共同向中线对折，于是整个被子就四等份了，此时，被子就成了细长一条。接下来是切印这个环节，用手掌像刀子一样在被子上切出折痕印记，这是为折叠打基础，班长告诉我们，记住，因为厚度的原因，中间的两条切痕一定要宽些，之后，按照这些切痕将被子进行第二次四折叠，这样，经过两个四折叠后，被子叠得就初步成形了。

接下来是修边，两手用力捏出折叠后的棱，让它更直顺，每条棱都不能放过，一点一点沿着折叠线捏，很需要耐心。

最后一道程序是捏被角，被子有了棱的分明，还要有角的凸显，这样才叫真正的有棱有角，依然需要细致地捏出每一个角来，即使到了最后，也不能有半点疏忽，否则就美中不足了。

知道了吧，叠被子不容易，叠出整齐的被子更不容易。不过，我还是学会了叠被子。回家后，我拿我的被子做实验，叠出了我家的样板被子，爸爸妈妈还拜我为师呢。