

# 最新七年级暑假计划安排表(汇总5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 七年级暑假计划安排表篇一

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份暑假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的'时间，但要看看新闻。
- 7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

孩子，加油！

另外，要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

## 七年级暑假计划安排表篇二

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢

乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。

4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

## 七年级暑假计划安排表篇三

暑假的一天早上，我和爸爸去市场买早饭。回来时，看到市场边上有卖小金鱼的，那些小金鱼非常可爱，爸爸见我喜欢，就给我买了两条。

回到家，我便把小金鱼养在鱼缸里，它们便算是安家落户了。过了几天，妈妈发现它的水脏了，便对我说：“旋妮，你去给小金鱼换换水吧！”我高兴地说：“好啊！”我拿着我的小绿桶和鱼缸来到卫生间，想：要想给它们换水，必须得把它们俩捞上来！于是，我便开始捞小金鱼。可聪明的小金鱼总是不上当，更可气的是，有好几次，小鱼眼看就要被我捉住了，它却一摆尾巴，又跳回鱼缸里去了。我想：就算你是孙悟空也逃不出我如来佛的手掌心。可我越是想捉它，它越

是逃，好像在故意气我。后来，我终于找到了窍门：只要把小金鱼赶到鱼缸边上，用手轻轻一捞，它就上来了。这样我便很快把它们捞上来了。

换好水后，我又把小金鱼们放回鱼缸。看着它们自由自在地游来游去，捉小金鱼的欲望又一次在我心中燃烧起来。我想：诸葛亮曾七擒孟获，现在让我也来七擒小金鱼吧！于是我把小金鱼捞起来，扔下，捞起来，扔下……玩得不亦乐乎。

妈妈来到卫生间倒洗菜水，发现我在祸害小金鱼，很生气，喊道：“小杨旋！你怎么能这么祸害小金鱼呢？以后，爸爸还能给你买了么？你看，它的鳞都掉了！”我仔细一看，小金鱼果然掉了两片鳞。我这才恋恋不舍去把鱼缸放回原处。

现在，这两条小金鱼早已在我的“照顾”下去了天堂，但那时捉小金鱼的快乐却让我记忆犹新。

## 七年级暑假计划安排表篇四

1. 提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；
2. 加强运动，提高身体素质；
3. 学会做简单的家常菜。

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。
6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。
7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。
8. 对于新初一年的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。
9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。
10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

文档为doc格式

## 七年级暑假计划安排表篇五

这一天，天气晴好，微风拂面，令人心旷神怡。我和外公准备去郊外钓鱼。

我们到了郊外的一个农家院，院子里养了鸡，鸭，鹅，还有一只灰色的小兔子，周围种了李子树，结满了红彤彤的李子，院墙上爬满了葡萄藤。院子中间便是养鱼的池塘了，我们走到池塘边上，外公拿出了鱼竿和鱼钩等钓鱼工具准备开始钓鱼了。外公抛出了第一钩，结果水面毫无动静，提起来一看，

鱼饵已经被鱼吃光了。第二钩由我来抛，我先学着外公的样子把鱼饵挂在钩子上，然后神气十足的把它远远地扔出去。接着就坐下来开始静静地等鱼上钩了。我看见鱼漂开始轻轻地颤了一下，于是马上迅速地提起鱼竿，哇！居然上了一条鱼，我急忙喊着：“外公，快来快来，鱼上钩了！”外公小跑过来，把鱼从钩上拿下来，放到池塘里的渔网兜里。钓到一条鱼之后，我开始漫长的等待，天气开始热了，柳叶一动不动晒得直打蔫，知了高声的叫着，而水面上一直都没有动静。我不禁有一些沮丧，心想：唉，怎么一条鱼都不来了呢？难道鱼儿们知道了，都不来了么？我把鱼竿交给了姥爷，姥爷接连掉了两条，又把鱼竿给了我。这一次没用多久，鱼再次咬钩了，我开始以为是小鱼，立即提竿，令我惊喜的是这次居然钓上来一条红鱼，我立刻喊：“姥爷，快来，这次是一条红鱼！”在等外公的时候，我紧张极了，心脏扑通扑通地，我感觉都快从嘴里跳出来了，我紧紧地握住鱼竿，好像差点就把鱼竿握断了，鱼噼里啪啦挣扎着，我生怕它跑了。最后，在外公的帮助下，鱼终于被提了岸；而此时，我一直紧张的心情终于恢复了平静。

夕阳西下，晚风拂来，我们满载而归。我想：钓鱼真是既紧张又有趣的一件事啊！它不仅锻炼了我的耐心，还令我度过了难忘的一天！