

因吸烟的检讨书(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

因吸烟的检讨书篇一

敬爱的xx□

你好！

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对与错的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的'一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很厉害，很掉的形象，也不因为我与

社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，

我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟”，”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己戒瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇二

敬爱的学校领导：

我是计算机系xx级的学生□xx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也辅导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的`问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护

我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：

xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇三

您好!

对于高中生来说在高中这么重要的一个阶段最重要的是把自己的时间和精力都花在学习上，而不是做和学习无关的事情。而抽烟不管是对于什么年纪，出于什么理由都是一种不好的行为和习惯。抽烟会让一个人的身体慢慢的变差，不止是呼吸道和肺部，全身也会因为抽烟出现一些小毛病，而且对于身边的人来说也是会有着很大的影响，身边的人在长期二手烟的影响下身体也是会慢慢的变差。而我在知道这些的情况下却依然是沾染上了抽烟的这种坏习惯，我为此感到深深的抱歉和自责。我想我或许不是一个足够合格的高中学生，如果是一个足够合格的高中学生是一定不会做出这样的事情的，而是会在上课的好好的学习，认真的听老师讲课，在下课的时候认真复习上节课的内容，在假期的时候自己主动的学习巩固自己在学校学习的知识。更是不会在操场这种应该用来运动的地方抽烟，我的这种行为更是造成了非常恶劣的影响，要是被别的同学看到了别的同学会怎么想，会怎么看待班。我想或许会对我们班的声誉造成极其恶劣的影响，现在我也是真正的醒悟了过来，知道了自己之前的行为究竟有多么的错误。

其实在上个学期的时候我都还没有学会抽烟这种并不好的习惯，这一切的源头也都是在这个假期。在刚刚放假的时候，我想着一个学期终于过去了，我要好好玩一段时间，也正是哪一段时间，我在学校外面玩的时候认识了两个朋友，也是因为这两个朋友让我慢慢的. 沾染上了抽烟这个习惯。一开始我和他们也不熟，但是家差不多在附近，在一起玩的时间多了，也就慢慢的熟悉了。而他们也在我们认识的这个过程中总是给我散烟，在一开始我还是选择拒绝的，但是时间长了我也尝试一下吸烟是什么感觉。因为总是看他们在吸烟的时候一副很舒服的样子，所以我后面也没有拒绝他们了。现在我回想一下真是感到非常的后悔，如果我能够克制住自己的好奇心就不会发生这种事情了。好奇心确实是一个两面的东西，用在好的地方，当然是对我们有着很大帮助的，但是如果是用在不好的地方也是会带给我们很大影响的。我现在也是明白了过来，在之后我一定和他们两个有着不良嗜好的人断绝联系，专心学习，请老师您拭目以待。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我现在非常的后悔，我不应该没有记住您的话，作为一名高二的学生我很羞愧，过去您就一直在告诫我们，遵守学校的规章制度是每一名学生的本分，吸烟一事影响极其不

好，我现在需要好好的反省自己，这不是您第一次说了，而我而一次次的让您失望，我不想成为一个没有工作规划的人，未来的工作当中我还会有很多事情要去做，这不是我对自己的工作的态度，在这个过程中会发生很多事情，第一就是我丢失了学生的形象，造成了一些负面的东西，这不是您想看到的，当然我现在也是非常的后悔，可是事情已经发生了，我一定会好好的反省反省自己，我不希望今后在这件事情上面我对不住您，对不住班级，给自己留下什么遗憾，这是非常不好的事情，作为一名高二的学生我需要认真的去反省自己，思考这件事情上面我还有哪些要去做好的。

回顾今天我吸烟的经过我就很是难受，这造成了现在的我违反了学校的规定，我是一名学生养成了这种习惯实在是不愿意看到的，现在我就一直希望能够在这件事情上面能够被您原谅，还有同学们原谅，当然我也直达这是很难的，我给班级抹黑了，这个事情的发生让我不得不去思考一些问题，过去的很长一段时间我都一直在保持着心态，我也希望能够在过程当中去努力的实现好，但是我没有，吸烟危害健康我们正是一名学生，这样子下去会造成一些不好的情况，如果有同学跟我的一样，那我就影响太大的了，我是希望能够在过程当中能够学习的一些好的东西，这不仅仅是在学习上面更多的还是要把一些细节的事情处理好，吸烟是我们学校的禁令之一，我公然的违反已经是对学校的制度破坏了，想一想我都觉得自己惭愧。

事情过去了这么久我已经不知道怎么表达内心的情感了，我非常希望能够让自己在今后的学习当中继续努力，保持好一个心态，做一个积极正面的高二学生，不给班级丢人，遵守纪律，今天这种情况让我真的是明白了这个道理，不管是在什么时候都不应该去吸烟，我这样百害无一利，不利于身心健康，这些您早就说过了，我会好好的去想想这些，从今天开始我一定会让自己保持积极的心态，纠正这些陋习，请您相信。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇五

尊敬的xx□

您好！

我是xx□我今天吸烟一事让您失望了，在学校我从来不让您操心，各方面我也都做的还行，可是学生就要有学生的样子，不是什么事情都可以做，我觉得对不住您的信任，虽然说我平时在学校的表现还是不错，可是这次吸烟一事就可以让我之前的一切都抹黑，作为学生一些不能碰的东西我去碰了，我尝试着吸烟，我也不知道自己为什么要吸烟这种感觉让我非常的难受，自己的事情都做不好我一直都在担心这些，我今天还是拖着xx同学跟我一起，这次事情本来就非常的恶劣，我居然还拖着xx同学跟我一起，我是在是愧疚，做好一件事情本来就不简单，让自己变坏却是非常容易，我不想让自己变成一名坏学生，在学校什么事情都让您操心，我这次吸烟也是头回，我感觉很难受，为什么一件事情我总是做不好，这么一件简单的事情都让您操心，我觉得自己就是对不住您，我一定要检讨自己。

我非常想知道，这次事情是怎么回事我为什么要去做这些，我想了想我是受到了很大的影响，在自觉这一块我的意识太淡薄了，最基本的事情没有做好这些就会影响大局，我个人的一些修养没有养好怎么去做好的学习上面的事情，真的很自责，自己变化跟学习都是成正比的，我不希望在某一天

变得很恶劣这不是我想看到自己的样子，在很多时候我觉得自己都缺少一种自觉性，过去在学习上面我觉得自己也是不自觉，现在我觉得自己在自我的修养上面也是不自觉，作为学生一些纪律作风上面的’问题已经不要再重复了，我非常希望自己能够变成一个好的榜样乐事我这次吸烟贴上了坏学生的标签，这不是我想看到的，我需要对自己做深刻的反省。

在生活上面我总是不够明确，在学习上面我也总是在偷懒，今天我是中午在吸烟，当时我就一个人觉得害怕，那个时候我是有心理负担的，我是第一次尝试吸烟，这让我很自责，我没有想过这些，我让您失望了，再怎么这都是应该做好的事情，我总是在纠结这些，我不想让您失望，但是没有控制住自己，我怂恿xx同学和我一起，中午的时候在学校一个没人的地方我吸烟了，不知道吸烟什么感觉我的这次尝试了吸烟，我真的是做的太不好了，这次我一定检讨好自己，还有xx同学我真的很愧疚让他跟我我一起，这让我更加需要反省自己了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇六

您好！

我是x年级x班的xxx□对于违反了学校明文规定的禁止抽烟条例，我感到非常的愧疚，在这里现向您说一声“对不起！”我自知违反了学校最重视的一条规定之一，这一切都是我自作自受，我甘愿接受老师对我的任何惩罚。

从小学以来，学校就一直是严禁吸烟的“重地”，只因为我们在校园里，只是为了让我们不受到香烟的危害所有的学校就一同的规定教学区域不许吸烟。我们每天都看到学校的枪毙上贴着明晃晃的nosmoking禁止吸烟！但看的时间久了，在学校外面也没有人管教，到底我还是染上了烟瘾。虽然在学校内严查吸烟，可是到了在学校外面玩耍的时候，却没有谁来管了。在学校这么严厉禁止的情况下，来到了不被禁止的地方，在稍微受到了那么点诱惑，止不住好奇心的我们，就踏上了这条罪恶的道路。

我也知道，身为在校学生，就算是校外我们也应该谨记学校的一些规章制度，但是当身边的人都在吸烟的时候，我如果不这样做，就会像是鹤立鸡群，会被他们说不能和群，谁都不希望在回家的'时候孤零零的一个人，我也不例外。

虽然我染上烟瘾可能是必然的结果，可是把香烟带进学校，并在学校点燃！那就完完全全是我的错了。我知道这样不对，也知道这样不好。从小看到大的吸烟危害我个个都是历历在目，可是我却没忍住。我对不起老师，对不起家长，更对不起被我损害了健康的同学，他们都是无辜的，可却因为我的坏习惯一下就害了一群同学受苦。

事到如今我并不打算为自己辩解，我是您亲手抓住的，没有任何逃避的余地，我愿意接受您对我的处罚。您当然知道在学校里吸烟的不止我一个，在各个年级都还有不少，我们吸烟的地点多数在xx楼的厕所xxx的后坡，请原谅我只能供出这么多了，如果我详细的说出他们的名字在接下来的日子里我也无脸在学校立足。就算不吸烟的同学也会把我当成过河拆桥的小人。我并不想背负上这个骂名，要纠正我们的这些恶习还请老师多努力。

感谢主任能亲自纠正我吸烟的坏习惯，我终于可以借着这个机会摆脱香烟。感谢所有为学校做出贡献的老师和同学，正是因为有你们，我们才会有这么美丽的学习环境。在此再次

向以前受我毒害的同学们道歉！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇七

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我非常的抱歉在学校我没有做好自己学生的本职工作，我觉得这些都是应该做好的细节工作，不管是在什么手始终保持下去才是关键，吸烟情节非常严重，现在正是在成长阶段一些不好的习惯都是在这个时候养成的，我们应该有足够的自制力才是，我也意识到了自己这次在寝室吸烟的错误决定，没有保持一个好的学生形象，我也给班级丢脸了，想一想我吸烟的情况实在不是一名高中学生所为的，我非常在乎自己在这方面能不能控制住，可是今天彻底让我错了，吸烟有害健康，在我们学习的阶段不应该有这种不正确的想法，习惯就是这么不知不觉的养成的，我作为学生没带好头，我作为xx班的一员拖了班级后腿，一名学生的形象有时候关系到班级的形象，我一定会好好的悔悟的。

回想今天在寝室吸烟的情况我就羞愧，寝室是什么地方，这是大家睡觉休息的地方，在一个安全也很关键，宿舍本来就干燥，我在寝室点火吸烟本来就有安全隐患，这是大家的人身安全，我实在是太不负责了，虽然现在我已经知道后悔了，可是我还是没有做好这一点，我让您失望了，在学习上我又

不自觉，日常行为规范为哦也不自觉，现在想意向我就觉得很自责，我不应该让自己这么堕落的，现在知道后悔已经是来不及了，在这一块我真的'是失去了很多动力，我作为一名高中学生给自己太多理由了，我其实已经不是在第第一次吸烟了。

在学校之前我就有过吸烟，我总是在学习不好的，我对不起您，在这些不好的习惯上面您一直保持着耐心的教导，我一次次的违反，做了一名不合格的高中学生，都说生活一定要知道自己克制自己，我想不管是在什么时候都应该知道这一点，没有什么事情是应该这么对待的，我缺失了这种精神，最近这段时间表现也是不好，一想今天中午一吃饭完饭我就偷偷的奔寝室去吸烟，当时我还是在寝室没人时候，一个人去到了寝室，其实当时我是抱着不好想法的，我总是觉得自己这么做就不会被知道，当时寝室也没人，就是这种松懈，对自己不负责任的态度让我自甘堕落，我很是后悔，养成了这种习惯，现在我应该努力学习的时候，浪费了自己很多时间，学习了这些不好的东西，我一定悔悟自己，检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因吸烟的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我现在感到非常的难受，非凡了学校的规定，这非常

的不好，在这个过程中我还是愿意主动地去学习好的，现在我把自己的初衷就忘记了，我是来学习的，却在学校厕所吸烟，先不说别的，吸烟本来就对身体不好，我无数次的在这一点上面反省自己，未来的工作当中会发生很多事情，我当然不愿意看到这种情况，这是我的问题，学习是要对自己负责的，现在我就很为难了，我却在厕所吸烟，这一直都会让我非常的为难，我很多时候都会去细细回顾这段经历，现在我还是吸取了非常多的经验的，当然我需要对自己的负责任，在这个过程中我个人的行为一定会影响班级。

作为一名初中学生，我会好好反省自己的，回顾今天在厕所吸烟一事我懊悔不已，我知道我的行为让您失望了，现在我继续这么下去肯定是会出问题的，我当然不希望这种情况的发生，但是我不够自律，吸烟这种陋习是我在过去的`一段时间养成的，在学校吸烟的次数绝对不少了，我想了想自己的一直以来都没能够让您放宽心，现在我也是让您失望了，我更加的愿意主动地去做好接下来的事情，好好地弥补，今天中午的时候大家都在休息了，而我却偷偷的去到了厕所，现在想想我就感觉羞愧，本来是没有想到厕所在中午的时候还会有人，当时我也没有想太多，直接就在厕所吸烟了，这种事情的发生实在是不好，我这种行为是在给自己的学生身份抹黑。

我不是一个对学习有多么多么热衷的人，这次我的情况就更加恶劣了，学习没有赶上来，还违反学校的规定，要不是当时您也正好去到了厕所，那么我还醒悟不过来，会在今后继续吸烟，现在我真的反省了自己良久，实在是不愿意看到自己这么堕落下去了，再给班级造成一些不好的影响，您严厉的批评了我，我知道这是为我好，我这个学期的学习提高不上来还是跟我各方面正在慢慢的堕落有很大关系的，就像这次在厕所吸烟一事一样，我会抱着端正的心态好好去反省自己，未来时间还长，我也会用足够的时间去给自己做检讨，给同学们一个交待，绝对不能学习我在厕所吸烟，我深刻的明白了自己的过错，以后再也不会吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日