

心理咨询师实践内容 心理咨询师的论文 内容(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

心理咨询师实践内容篇一

摘要本文重点探讨了心理咨询师品性的深度分为四类；来访者心理问题的深度包括八大心理感觉：安全感、被爱感、自尊感、自信感、自豪感、责任感、宽恕感、自控感；心理咨询的深层着力点包括病态信念桌面下的腿、不良行为背后的动机、创伤后的内在小孩、病态与不良的行为获益、不良身心反应的物质基础；深入心灵的心理咨询技术包括给予希望、改变自我心相、给予爱。“爱”从心态上看有三个层次，即把爱的对象当做是好的、维护好所爱的对象、努力帮助所爱的对象变得更好；还讲述了“爱心”培养的自我暗示词《我要用全身心的爱来迎接来访者》。

关键词心理咨询师品性的分类问题的深度感觉深层着力点技术爱心

心理问题简单来说就是活得不好，人不适应。从表面的浅度来看，就是人生活在这个世界上有三种困境：一是想前进又前进不了；二是想逃又逃脱不了；三是不能前进又不能后退，在原地打转、打滑、思维运行不好进入一种强迫，焦虑，紧张又无助的状态，是一种较严重的心理危机反应。通常情况下，当人的心理问题发生时，首先是从生理上出现症状：会紧张，会兴奋，会躁动，体内的激素水平变化，当这种生理性的改变还不能解决他人面对的不适应时就会引发为心理问题，然后就会出现所谓的自卑，抑郁等心理问题。心理咨

询不仅要重视解决表面的问题，还要注意心理咨询的深度问题。

文档为doc格式

心理咨询师实践内容篇二

心理咨询作为心理健康教学的一个主要组成部分，它不仅是医学、心理学研究的一项主要内容，也是学校教学作业中的一项不可短少的内容，是推进青少年品格健康开展的主要作业越来越受社会各界人士的重视。

心理咨询是指经过咨询者(心理咨询专家)与来访者(承受咨询的人或病人)的交谈和接触进程，给来访者以医学心理学、社会学和心理健康常识的教导和协助。在此进程中进行心理教学，以进步来访者的适应能力，并最大极限地减轻其心理严重和抵触，减轻心理焦虑，一起对心理反常起到防止或医治的作用。

教学部制定的《中小学心理健康教学教导大纲》指出：“心理咨询是一项科学性、专业性很强的作业，也是心理健康教学的一条主要途径。”对心理咨询要：“严厉遵从保密准则，慎重运用心理测验量表或别的测验手法，不能逼迫学生承受心理测验，制止运用影响学生心理健康的仪器……”，在咨询进程中能否遵从心理咨询的基本请求，联系到心理咨询作业能否顺利开展，也决议着咨询作业的成败和作用。心理咨询的基本请求能够归纳为以下几个方面。

一、心理健康咨询人员有必要经过严厉专业训练

心理咨询是运用心理学的常识、理论和办法从心理上为求询者供给协助的活动。它不是随便什么人都能够担任的，咨询人员有必要是经过严厉地专业训练，懂得心理学常识、理论和办法的工作人员。因为心理咨询有其特定的意图和使命、

特定的操作进程和手法，解决疑问需求使用专业的理论与办法，它是一种有意图、有意识的工作做法，不是人与人之间的通常社会交往，不是所有人都能从事的工作。它请求咨询员必需具备必定的特别质量，如心理反响敏感、能仔细倾听，富有爱心和协作、亲和能力，信赖人具有生长的也许性，有精确的人生观、价值观和安稳的心情等。当时大家常接触到的心理门诊、热线电话等大多数是由未承受过专业训练的人员从事，使大家误以为心理咨询不过是邻里大妈式的苦口婆心，或许教条主义式的空洞说教，影响了心理咨询的诺言。

二、心理咨询要有必定的方针

心理咨询的底子意图是推进求询者做法的改变。咨询者要经过咨询活动，使求询者从挫折中检讨、总结，增强日子才智，改进人际联系，开展本身潜能，以非常好地应对日后日子中也许呈现的各种不快经历。因而，咨询要有必定的方针。有久远的总体方针，也有依据求询者存在的心理疑问提出的、近期的、详细的方针。对中学生进行心理咨询，总的方针是为了推进青少年一代的健康生长，经过对详细疑问的咨询或教导，以到达进步青少年心理素质，增进身心健康的意图。心理咨询的详细方针要依据求询者的详细疑问、状况而定。

三、咨询者与求询者之间有必要建立起相互信赖和了解的咨询联系

心理咨询是咨询者经过与来访者的工作联系协助来访者解决疑问，表现其最大潜能的。因而心理咨询强调一种特别的人际联系。咨询联系的好坏直接联系到咨询能否顺利进行。正如美国心理咨询专家拉斯所说的：“咨询者与来访者之间建立一种坦率、信赖的联系，是咨询进程中最主要的工作是有用咨询的前提条件。”咨询者与来访者之间有必要有必定程度的相互信赖和了解，来询者才肯畅怀论述自个的疑问，承受咨询者的协助。所以在咨询进程中，咨询人员要尽力营造出一种杰出的人际联系空气，对来询者进行启示和协助，使

来询者消除不良心理因素的影响，发生知道、情感和情绪上的改变，然后找出其心理疑问的本源，使其找到摆脱心理迷惑的对策与办法，然后进步本身的适应能力。

咨询者要得到来询者的信赖和了解，有必要以对等的身份看待来询者，不能将自个看作是高人一等的专家。要及时历来询者标明身份，消除来询者的顾忌和不安，然后使其发生信赖感，这么咨询才干顺利进行并取得成效。

四、咨询有必要要讲究必定的准则和办法

咨询者在心理咨询进程中应坚持的基本准则有许多，如引导性准则、教学性准则、保密性准则、时刻限制准则、“来者不拒，去者不追”的自愿准则、严重决议延期准则等。其间保密性准则是咨询者应遵从的最基本的准则。心理咨询人员有职责对求询者的说话内容予以保密。因为来询者的心理疑问，通常都涉及到自己的隐私或最少是不肯让别人知道的秘密。只要为来询者保密，才干使其敞开心扉，消除顾忌。

因而，在咨询中坚持保密性准则，是对来访者隐私权的最大尊敬，是来访者各抒己见的根底，也是咨询成功的关键。咨询者在咨询联系中获得的任何信息都有必要无条件地为来询者保密。在初次谈判中历来访者讲清保密疑问尤为主要，以消除来询者的警戒心理。但当来访者的状况或做法对咨询者或别人有危害性时，则能够打破保密性准则，告诉有关组织或人员。

心理咨询的详细办法有许多，依据其主要的理论形式，大致可分为精神剖析疗法、做法主义疗法、认知疗法、交互剖析疗法、人本主义疗法等。其间精神剖析疗法、做法主义疗法、人本主义疗法是心理咨询最常用的经典办法。作为咨询员，最少应较熟练掌握其间的1~2个详细咨询办法，才干面临不一样的心理疑问，做到对症下药。

五、咨询者在咨询中应持有精确的情绪

咨询者的情绪对中学生心理咨询至关重要。因为年纪上的距离，加上对教师等成人的习惯性的敬畏和防备心理，学生也许在咨询进程中或多或少会对自己的实在主意有所隐秘，这对教师或咨询人员作出精确的诊断和医治形成了很大的妨碍。咨询者只要在咨询进程中坚持了解、真挚、尊敬的情绪，才干使来访者打消顾忌，各抒己见。所以咨询者对来访者要热情而有爱心，用真挚、尊敬的情绪对待来访者，导致来访者情感上的认同。咨询者要站在来访者的视点去考虑，使来访者感受到咨询人员是真挚地关怀他、尊敬他，然后愉快地接收咨询人员的协助和引导。

总归，心理咨询除了要遵从咨询的基本请求外，在咨询进程中还要灵敏掌握程度和层次，采纳一切有用的心理咨询办法，使来询者收到最好的作用，这也是心理咨询的最基本请求。

心理咨询师实践内容篇三

心理咨询师证考试有什么样的流程，具体考些什么呢？不清楚的考生看过来，下面由小编为你精心准备了“心理咨询师证考试流程及内容”仅供参考，持续关注本站将可以持续获取更多的内容！

心理咨询师证考试流程

考场规则：1、考试前15分钟凭准考证和身份证入场，对号入座，并将证件放在桌面左上角。2、只准带墨水笔(圆珠笔)□2b(铅笔)、直尺、橡皮、铅笔刀入座。与考试无关的物品，按规定存放在考场指定位置。寻呼机、移动电话等通信设备，应切断电源3、开考30分钟内考生不得退场，开考30分钟后迟到考生不得入场。4、遵守考场规则，考试时不准旁窥、交谈、吸烟、传递物品，严禁作弊。交卷后不得在考场附近

逗留或谈论。5、如遇试卷分发错误、印刷字迹模糊等问题可举手询问。不得要求监考人员解释试题。6、考试结束时间一到、立即停止答卷。不得将试卷、答题卡和草稿带出考场。

心理咨询师考试内容

1、心理咨询师三级

1. 鉴定内容：理论知识和专业能力两部分。

2. 题型：理论知识为选择题(满分100分)、专业能力为技能选择题+案例问答题(满分100分)

2、心理咨询师二级

1. 鉴定内容：理论知识、专业能力和综合评审三部分

2. 题型：理论知识为选择题(满分100分)、专业能力为技能选择题+案例问答题(满分100分)、综合评审为论文撰写(口头答辩形式：满分100分)。

拓展阅读:心理咨询师

心理咨询师是帮助求助者化解自己内心情绪的人。心理咨询最一般、最主要的对象是健康人群或存在心理问题的人群。健康人群会面对许多家庭、择业、求学、社会适应等问题，他们会期待做出理想的选择，顺利地度过人生的各个阶段，求得自身能力的最大发挥和寻求生活的良好质量。心理咨询师可以从心理学的角度，提供中肯的发展咨询，给出相应的帮助。

心理咨询师证怎么考需要什么条件,考什么内容

心理咨询师考试科目有哪些内容

心理咨询师证有什么用

心理咨询师证有用吗, 关于心理咨询师特点

心理咨询师证有用吗? 怎么考

心理咨询师实践内容篇四

心理咨询师考试主要包括理论知识和技能操作两大科目。

理论知识部分：

技能操作部分：

1、心理诊断技能 2、心理咨询技能 3、心理测验技能

心理咨询师考试统一采取线下上机考试，统一安排考点，统一监考。

1、心理咨询师中级证书申报条件

中专、职高学历以上或同等学历相关专业毕业，且有1年以上相关岗位工作经验者；

完成项目课程（中级）培训，且考核合格。

2、心理咨询师高级证书申报条件

已获得中级证书/原国家3级心理咨询师证书，且有2年以上相关岗位工作经验者；

大专以上学历或同等学历相关专业毕业，有4年以上相关岗位工作经验者；

本科以上学历或同等学历相关专业毕业，有3年以上相关岗位工作经验者；

硕士以上学历或同等学历相关专业毕业。

完成项目课程（高级）培训，且考核合格。

心理咨询师实践内容篇五

1、心理危机干预

一个人遇到沉重的心理创伤和打击，如理想、目标和事业的丧失，亲人的意外死亡，人际关系的恶化等导致急剧的精神崩溃时采取的心理咨询。

2、生活问题咨询

包括恋爱、婚姻、家庭及性问题，升学和就业的选择，适应不良，学习困难，儿童行为不良，人际关系问题，以及酒和药物依赖等各种心理卫生问题。

3、身心疾病咨询

许多躯体疾病，如高血压、冠心病、肿瘤等，其疾病的发生，发展与转归也均与心理社会因素有一定关系，可以及时进行心理咨询，从而解除心理压力，以防止躯体疾病加剧。

4、精神障碍咨询

如患神经症、人格改变及其他精神障碍者，可就有关药物治疗、社会功能康复、婚姻与生育等问题征求医生的意见。

5、其他心理卫生问题咨询

如家庭、群体的心理卫生问题，亦可进行心理咨询。