

最新核酸志愿者实践总结(大全5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

核酸志愿者实践总结篇一

疫情形势愈发严峻，牵动着我们每一个人的神经。我们大学生都积极响应国家的号召去做志愿者。在参与全员核酸检测志愿服务中，我们志愿者早早地来到了检测地点，我们帮助村民分成10人一组，这也不是个简单事，有人是急性子就使劲往前凑，有的人因为是一家人很难分开，只能一遍一遍地解释。因此刚分好的队，稍不注意就只得重分。但是我们还是通过村民的积极配合很顺利地完成了全村的核酸检测。这次的志愿活动用一个字来形容是“累”和幸福累是因为我活动结束后身体特别疲惫，幸福是因为通过此次活动我看到了家乡儿女的团结一致，看到了**县力量和**县速度。

首先我很荣幸能成为一名志愿者。能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事。我对志愿者的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有心，有耐心等等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我对组织的了解也会更深。我参加志愿者的原因是希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动，但我都希望自己能坚持下去，哪怕贡献的力量不大。此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好地融入社

会。同时也锻炼一下自己的能力。

核酸志愿者实践总结篇二

曾听说：实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是一种手段、方法，通过学习好这些才能做好主要的工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以体验真理，也能培养能力，弥补不足。每一次的志愿者活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身的缺点与不足。

蓝天、白云、青山、绿水人民的淳朴，厚实，一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

每次参加志愿者活动的的时间里，我感觉日子过得真的很充实。总觉得每天都是很精彩的，之次参加志愿者三下乡活动的住宿条件不错，就像个小家庭一样，样样齐全，除了没有现代的高科技产品外。这一切让早已忘记淳朴乡村生活的我又能再一次体会到了，那是一种无法用言语来表达的感情，一种令人感到温暖的感觉。

我还记得在第一次参加志愿者活动也就是在南宁市武鸣县双桥镇、城厢镇举办的三下乡志愿者社会实践活动中的点点滴滴，还记得那时我们刚到达孔镇小学后我们放好行李后很快地，便熟悉了周边的环境和老师同学们，由于天气原因那天我们的行程发生了改变。所以我们大家便一起煮饭，商量第二天的行程等。起初我还不太适应这样的角色，但是久而久之也觉得能有这种机会如此地锻炼自己也是一种经历，一种体验。当我在第二天(也就是雷锋节)时第一次因为看到对方的笑容而感到光荣时，才深刻发现自己这一次参加三下乡活动是值得的。在那一刻，所有的不适应都顿时烟消云散，围

绕着服务、奉献与帮助，我变得信心多了，体会也越来越深，一切的一切都不再是纸上谈兵，而是一项又一项的真实所在。当然也许在这过程当中有好多好多的分歧，有一次又一次的争论，但是更多的是一次又一次的协商，这让我一次又一次地感觉到我在成熟，在长大。

第三天是我们正式支教的一天，踏上讲台，生平第一次以支教的形式站在科任老师的位置去给同学们讲课，我主要是和另一个队友一起带五年级的同学们，然后我们上的是手工课，从分析步骤到与同学的互动再到检查同学们动手能力的效果，与同学共同分享心得，我收获着以前从未收获过的那一种作为老师才有的专注与热情。

当他们上体育课时，亲自和学生一起去上体育，组织同学们站队与学习武术，大家都踊跃参加显得格外的兴奋，看着同学们上课时那一张张专注还有在游戏时那一张张无拘的笑脸，顿时所有的不足都被淹没在同学的欢笑声中。看着他们认真听课，积极活跃的样子。觉得好欣慰好开心，觉得大家所有的付出所有的辛劳都值了！心里有一个冲动，那就是要是自己可以永远都能像此刻一样享受着一种被需要还有充实地给同学们上课该有多好。与同学们在一起的时间是快乐的，是纯真的，是毫无顾虑的，只因为她们是单纯的，可爱的，天真无邪的。跟她们在一起你可以什么都不想，只需要做最真的自己。

我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的大姐姐荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

每一次的活动都能学到不一样的知识，认识到新的朋友，重新认识自己，参加活动之后都会把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，

同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。同时作为一名大学生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，为祖国的未来做奉献。

回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个寒假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

□

核酸志愿者实践总结篇三

今年以来，**青年志愿者服务总队按照市文民办关于志愿者工作有关要求，健全机制、强化队伍、提升服务、奉献社会，深入开展了青年志愿者进社区开展服务工作，受到了社区、居民的一致好评。

一是强化领导组织体系建设。为确保活动的有效推进，组建了社区服务小分队，现共建社区服务小分队72个。健全了领导组织，明确了责任分工，制定了帮扶措施，为扎实推进服务活动提供了坚实保障。

二是强化志愿者队伍建设。按照“客体有需求，主体有来源”的方针，本着“就近服务、属地管理、行业优先”的宗旨，以四级管理体系为根本建立了相应的志愿服务网络，实现了社区志愿服务双方的有效对接。针对不同受助群体的个性化需求，以志愿服务“一助一”形式，由青年志愿者对服务对象实施长期包保式志愿服务。

三是强化网络服务平台建设。该公司积极运用网络媒体，不断加大志愿服务宣传力度，迅速跟进“一对一”、“多对一”帮扶情况，并及时解决在帮扶过程中出现的问题，使更多的青年志愿者参与其中，让帮扶工作通过网络平台做得更直接、更快速、更有效。

四是强化服务运行机制建设。建立了督导机制，领导小组每季度末听取各单位志愿服务活动的情况总结和下一步安排，并定期参与和督导基层单位大型志愿服务活动；建立了反馈机制，各单位对开展的帮扶工作及时进行信息反馈，领导小组将好的经验和做法在网络上及时发布，以便大家学习交流；建立了培训机制，该公司团委每两个月组织一次技能提升培训活动，选择不同参与人员，确定不同授课内容，不断提高服务水平；建立了表彰机制，该公司每年年初对在上一年度志愿服务活动中涌现出来的先进集体和个人进行命名表彰，并将其先进事迹通过网络媒体展播，不断扩大服务企业的影响力。

坚持以“促进和谐、助力发展”为方向，围绕企业中心工作，不断强化阵地建设，建立了以离退休活动站、绿化广场、居民小区为主体的青年志愿服务基地。注重志愿者管理机构建设，建立了青年志愿者服务站和服务小组，担负着服务、教育、辐射三大功能，形成了较为完善的基层志愿服务组织。在开展活动过程中，较好地发挥了四个作用：一是围绕企业战略目标和企业调整转型发展重点工作开展志愿服务，发挥突击队作用；二是围绕“美丽**、和谐**”广泛为矿区家属、离退休老干部、伤病残弱势群体志愿服务，发挥疏导器作用；三是围绕重要纪念日、节日和重大事件开展志愿服务，发挥模范带头作用；四是围绕志愿服务文化开展各类志愿文化宣传活动，发挥理念传播作用。

一是情系空巢老人，爱在邻里守望。做好社区空巢守望。随着社会养老问题的日益加剧，越来越多的空巢老人无人照顾。针对这种情况，该公司“春暖矿区”志愿者协会广泛开展了以“让我们身边的空巢老人生活得更幸福”为主题的“暖巢”行动，

并按**市区、区域划分，成立了7个“暖巢”关爱行动小分队。对辖区所有空巢老人的家庭逐一进行摸底调查，了解空巢老人的生活现状、经济来源、健康状况、精神状态、子女赡养情况、联系电话等，为每个空巢老人建立一份家庭安全健康档案，并制定具体关爱方案，分类帮扶。尤其在春节、中秋节等传统节日期间，“暖巢”小分队积极深入到空巢老人家中，为他们送去食物、水果以及节日的问候，多次主动上门提供打扫卫生、整理房间、洗衣做饭、晒洗被褥、梳洗打扮、理疗按摩、健康检查、心灵抚慰、买菜买药等服务，使空巢老人在节日期间倍感关爱。同时，志愿者们还利用离退休职工活动站建立“空巢老人温馨驿站”，定期组织健康咨询、举办老年书法绘画展、花卉盆景展以及“唱红歌”等文化娱乐活动，不断丰富空巢老人的业余生活，使空巢老人年老不无助，独居不孤独。

二是情暖社区乡镇，爱洒社区居民。**市康复村的村民们因地震失去的不仅是肢体，同时也失去了快乐。其中大多数村民都存在着创伤后应激障碍的表现，有的长期失眠，有的整日郁郁寡欢，这些人不仅承受着身体的痛苦，还同时有着常人无法体会的精神痛苦。**集团青年志愿者服务队专门组建了一支优秀的，集医疗、护理、医技、心理于一身的，全面的医疗服务队，定期到社区义诊。为村民讲解心理卫生知识、测量血压、做心电图。心理咨询师们想尽各种办法通过心理游戏，指导村民们在游戏中掌握自我放松、缓解压力的技巧。对于心理问题严重的截瘫患者，医生们进行入户一对一心理帮扶，他们耐心地倾听患者诉说，通过安慰、解释、劝导、鼓励等措施缓解患者特异的个性化心理问题，与患者建立了信任、理解、融洽的医患关系。

三是情助民企和谐，爱心回报社会。针对社区群众的健康意识和就医条件有很大差距，组织青年志愿者组成一支医疗服务队，按照活动的工作安排，每月都深入各社区或各乡镇开展送医送药的义诊活动，在为社区居民和群众免费检查身体，免费测血压的同时，还进行健康、保健等相关内容的咨询，

发放健康宣传资料，为当地群众切实解决了许多实际困难，切切实实的为百姓送去健康，青年志愿者服务队也受到广大群众的热烈欢迎和高度赞扬。

核酸志愿者实践总结篇四

每当忙碌了一天回到家中的时候才发现自己对家所尽的责任太少太少；每当面对妻子、女儿无耐的面孔时才发现自己的内疚有多深。作为一名志愿者我是合格的，但作为丈夫和父亲我却又是一个失败者，我多们渴望两者兼得，但面对无数期盼和重托，又怎能停止前行的脚步，更多时候只有艰难抉择和取舍。

每当面对尴尬和无赖犹豫要放弃时，每当累得身心疲惫想要停下脚步歇一歇时，总能看到无数的青春身影在召唤，总能看到无数需要救助的人在期盼。每当看到、想到这些的时候，自己的委屈和辛劳又算得了什么。有时候多一点耐心就多一些关爱，有时候多一些参与就多一份爱心。做志愿者不仅仅只是付出，而更多的是收获，因为我们付的是出汗水收获的确是快乐。作为陇南青年志愿者协会的组织者，团队至今，我们组织开展了无数次爱心活动，抢险救灾、关爱农民工子女、敬老助残、支教、环保等等，受到了来自社会各方面对我们的一致肯定和高度赞扬。是我在感受到无数欣慰与感动的同时，也感受到每一个志愿者身上焕发出来的那种人格魅力和对志愿服务事业的无限热情。

我渴望社会的和谐能带来更大的繁荣，我希望我们的身边不再有贫困。既然人生赋予我选择的权利，我选择做一名志愿者，因为公益事业总需要有人付出，总需要有人去担当。所以我要感谢每一位和我一起从事社会服务的志愿者以及每一位关心支持社会公益事业的爱心人士，因为大家的参与和支持不仅仅是对我的鼓励，更是对我成长过程的鉴证和鞭策。

核酸志愿者实践总结篇五

爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”作为一名大学生，更作为一名志愿者，我愿意把我的爱心化为行动，去关爱社会上的每一个需要得到帮助的人，弘扬志愿者精神，与现代文明同行，以奉献扬青春，与社会同进步。

在耀眼的阳光下，我曾经对着飘扬的国旗宣誓到：“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，实行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”通过青年志愿者行动，促进人与人之间的互助关爱，人与社会的相互融和，政府与社会的和谐发展，人与自然的协调共处，在构建和谐社会中发挥了作用。

随着时代的发展，人们观念意识的提高，奉献精神正慢慢的在社会人群中升华，作为一名现代公民，始终保留着文明意识，时刻准备着为这个社会做贡献。奉献精神体现着人们思想的飞跃，体现着人类文明又跨进了一大步。特别是在社会转变，历史飞跃的年代，更需要奉献精神。

在社会人群中，广大青年大学生担当了这一重要角色，成立了青年志愿者协会，活跃在服务的第一线，本着“开拓创新，持之以恒”的志愿服务原则，带头参与扶贫济困，敬老爱幼等社区公益活动。志愿服务不仅是人的义务、责任，而且是人的权利，是现代化的一种生活方式。志愿服务无功无利，但人们参与热情很高，为人们服务，为社会建设添砖加瓦，在志愿服务中得到学习、成长、充实、提升的收获。参加义务活动不但能帮助他人、更能快乐自己，还能增长经验锻炼自己。