

2023年论文的摘要意思 护理论文摘要(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

论文的摘要意思篇一

摘要：目的：本文主要是对心血管护理管理中风险管理的应用价值进行探讨。

方法：选取我院在1月到6月收治的心血管疾病患者82例，将其随机分为参照组与研究组各41例，参照组患者进行常规护理，研究组患者在参照组护理基础上再进行风险管理，对两组患者的不良事件发生率进行观察与比较。

结果：在不同护理方法下，参照组患者的不良事件发生几率为24.39%，研究组患者的不良事件发生几率为9.76%，研究组患者发生不良事件的几率明显要低于参照组 $[p<0.05]$

结论：对心血管病患者在常规护理的基础上再进行风险管理能够取得良好的护理效果，降低了患者发生不良事件的几率，巩固了患者的治疗效果，提高了患者治疗的安全性，值得在今后的临床工作中加以推广。

论文的摘要意思篇二

摘要：公共事业管理本科专业是为培养新型的公共事业复合型专业管理人才而设立的'新建专业，在专业建设过程中，取得了一定成绩，但也存在着人才培养的目标定位模糊、课程设置不够合理、专业教材严重缺乏、师资力量薄弱等诸多问

题，本文试提出若干改进思路，以求得该专业健康有序的发展。

关键词：公共事业管理，专业建设，专业发展

论文的摘要意思篇三

健康评估是一个评估人们健康情况的工具。通过一系列的测试和检查，医生或健康专家能够了解受评者的健康状况。在这篇文章中，我们将分享我们的健康评估体验，并探讨健康评估的重要性以及对我们个人的影响。

第一段：介绍健康评估的背景及目的

健康评估一般是由专业的医生或健康专家执行的一系列测试和检查。这些测试和检查包括身体检查、心肺功能、血液检查、眼部检查以及其他相关的测量指标。目的是确定一个人的健康状况，预防疾病，发现病症，在早期阶段及时治疗。健康评估还能够提供更多的健康建议，以帮助我们改善生活方式，并保持健康的状态。

第二段：个人健康评估的体验和体会

个人健康评估的体验令我们倍感欣喜，同时也让我们意识到健康评估的重要性。我们感受到专业医生的专业技能，了解到自己的身体健康状况和面临的健康威胁，这使我们更加了解自己的健康。我们还发现健康评估不仅有助于早期发现疾病，而且还让我们更加自觉地关注自己的健康状况。此外，评估过程中还提供了很多有用的建议，以帮助我们改善生活方式、健康保健和健康管理等方面。

第三段：健康评估对健康的益处

健康评估对健康的益处是显而易见的。通过健康评估，我们

能够了解自己的健康状况和爆发的病症，并在早期阶段得到治疗。此外，健康评估还能提供更多的健康建议，以帮助我们改善生活方式、减少有害行为、健康保健和健康管理等方面。与此同时，健康评估还可以加强我们的意识，帮助我们更加积极地关注身体健康状况。

第四段：健康评估的局限性

尽管健康评估很有益，但其局限性也是不可忽视的。例如，健康评估并不能完全保证检测所有健康威胁和病症。而且，健康评估也不是一次性的，每次评估的结果可能会因为生活习惯和时间变化而有所不同。此外，健康评估对于某些健康问题（如精神健康问题）的检测也是有限的。

第五段：结论

综上所述，健康评估是评估个人健康状况、检查潜在疾病和提供建议的一种重要的健康管理工具。虽然健康评估还有其局限性，但是它们仍然是保持健康的重要步骤，我们应该积极地参加健康评估，并且采取措施维护和改善我们的身体健康状况。做到早期发现，早期治疗，防患于未然，这将为我们的健康和长寿打下良好的基础。

论文的摘要意思篇四

毕业论文是大学生在完成学业的最后一项任务，对于每位学生来说都是一个重要的里程碑。在写毕业论文的过程中，我积累了一些心得与体会，根据我的经验，摘要是论文的重要组成部分之一，它在一页之内精确地概括论文的主要内容和研究结果。因此，在写摘要时需要遵循一定的格式和结构。本文将以前述的五段式为框架，分享我对“毕业论文摘要格式”的理解和体会。

首先，在摘要的开头，应该明确论文的研究目的和背景。这

个部分应该包括对论文背景问题的明确陈述以及对研究目的的概述。例如，如果论文是关于某个社会问题的研究，摘要的开头应该明确指出这个社会问题的现状和引起研究的原因。这样可以帮助读者了解论文的研究背景和意义，进一步激发读者的兴趣。

接下来是摘要的方法和过程部分。在这一部分，应该简明扼要地概述你使用的研究方法和步骤。包括数据收集的方式、实验的设计和实施以及分析数据的方法等。需要强调的是，这里不需要详细描述实验和数据，只需简要提及具体的方法和过程，以便给读者一个大致的了解。

紧接着是论文的主要结果和发现。在这个部分，需要明确陈述你的研究所取得的主要结论和发现。你可能要提到你的研究结果是如何验证你的假设或回答你的研究问题的，以及结果的意义和影响。需要注意的是，这一部分的陈述应该直接、简明，避免使用模棱两可的词汇或术语，确保读者能够准确地理解你的研究成果。

接下来是讨论和分析。在这一部分，你可以对你的结果进行进一步的解释和分析，讨论你的研究如何与相关的理论和先前的研究相一致或不一致。你可以提出你研究的局限性和不足，并指出你的研究对未来研究的意义和启示。这个部分是你展示你的思考能力和分析能力的机会，要确保你的讨论和分析在逻辑上有条不紊。

最后是论文的结论和建议。在这一部分，需要对你的研究进行一个简要的总结，并提出你的结论和建议。结论应该简明扼要，直接回答你的研究问题或验证你的假设。建议部分可以对未来的研究给出一些建议，或者对实践提出一些指导建议。这样可以为读者提供一些实用的信息，并进一步展示你对研究领域的理解和洞察力。

综上所述，写摘要时需要遵循一定的格式和结构。开头部分

明确论文的研究目的和背景，方法和过程部分概述研究所使用的方法和步骤，结果和发现部分陈述研究的主要结果和发现，讨论和分析部分对结果进行进一步的解释和分析，结论和建议部分对研究进行总结并提出结论和建议。合理使用这些结构和技巧，可以帮助你写出一个清晰、准确的摘要，为读者提供对你的研究的深入理解和参考。

论文的摘要意思篇五

健康评估是一个系统性的方法，通过对人体各方面的检查和测试，以及对病史的了解，来评估个体的健康水平和存在的健康问题。随着人们对健康意识的提高，进行健康评估也成为了一种追求健康的方式。本文将从健康评估的意义、影响因素、参加体验、结果解读和改善方案五个方面分享我的心得体会。

第一段，阐释健康评估的意义。通过健康评估，个人能了解到自己的健康状况、存在的健康问题以及患病的风险。有了这些信息，个人可以及时采取措施预防和治疗健康问题，并且更加科学地制定自己的饮食和运动计划，提高生活质量。

第二段，分析影响健康评估的因素。除了体检人员的专业程度和设备的精度，还有我们自己的健康观念和生活方式。如果一个人只是为了完成体检任务而去做健康评估，则评估结果的意义就大打折扣。而如果个人有意识地改善自己的生活方式，紧密关注自己的健康状况，那么健康评估就能够起到更大的意义。

第三段，分享参加健康评估的体验。我从体检前的准备开始，到体检过程中的检查项目和问诊，再到体检结果的解读和调整，都感受到了体检人员专业的技能和细致的服务。在参加体检的过程中，我对自己的身体状况有了更全面的了解，也知道了哪些方面需要加强改善。而在体检过程中，也会出现一些意想不到的问题，体检人员的热情和耐心的解答和引导

都让我对体检的效果非常满意。

第四段，讲述对健康评估结果的解读。健康评估的结果包含了各个身体系统的检测数据和病史记录等信息。通过与常模对比，我们可以了解到各项指标的情况，判断是否处于健康状态。对于存在的健康问题，我们可以及早采取措施。而一些潜在的疾病风险，我们也应该警惕和防范。

第五段，提出改善方案。接受健康评估的目的是为了提高自己的健康水平，改善健康问题。有了评估结果，我们要及时和医生、营养师等专业人士进行沟通和交流，了解如何科学合理地制定个体化的生活、饮食和运动计划。通过健康评估，对生活方式和健康进行深入思考和调整，才能真正拥有健康的身体和美好的人生。

随着现代医学的发展和健康意识的不断提高，健康评估已经成为了一种必要和流行的行为。正确认识健康评估的意义，积极参与和配合，了解评估结果，及时采取措施加以改善，才能拥有更加健康的生活。

论文的摘要意思篇六

健康评估是我们常常忽略的健康保健方式，它可以帮助我们检查身体状况，防范疾病的发生。在最近一次健康评估中，我体验到了许多新的感受和心得，本文将以五个方面来总结这次经历：健康测评、营养指导、运动反馈、心理辅导和社交支援。

首先，健康测评让我更加了解自己的身体状况。通过进行身体检查，我知道了自己的身体脂肪率和肌肉质量等重要指标。同时，医生也告诉我一些关于自己身体的不足之处，如缺乏运动、抵抗力不足等，这些都让我意识到自己需要加强锻炼和提升自我免疫力。

其次，营养指导是另一个重要的方面，这也是我在健康测评中得到的帮助。一位专业的医生详细地解释了营养均衡的重要性，以及如何在日常饮食中实现。通过听取医生的建议，我开始注重食物中不同营养物质的含量，优化了自己的膳食结构，避免了营养过剩或者缺乏的情况。

第三方面是运动反馈。在健康测评后的几天，我收到了一份关于个人锻炼计划的反馈报告。这份报告详细说明了我现阶段的锻炼计划是否合适，是否存在不合理的部分，还有哪些方面需要改进。根据建议，我对自己的锻炼方式做了一些调整，加强了有氧运动的次数和时长，提升了肌肉的耐力和力量。

第四，心理辅导也是健康评估的一部分。医生不仅要关注身体的状况，还要了解自己心理上的状况。在谈话过程中，医生借由一些问题，了解了我对职业、家庭、人际关系和生活的态度，识别和缓解了一些不必要的精神压力，让我从心理上得到了一些放松和解脱。

最后，社交支援也是健康评估的重要组成部分之一。在健康测评的过程中，我发现了一些属于和自己有相似状况的人。与他们进行交流，我不仅学到了很多知识和经验，还找到了一群可以倾诉的对象，与他们分享自己的疑虑和快乐，结交到了一些新的朋友。

综上，这次健康评估的经历让我从不同的方面学到了很多，包括了身心、营养和社交等各个方面。健康评估不仅仅是检查身体状况那么简单，还有很多值得我们借鉴的地方，它不仅能够更全面地了解自己的身体和心理状态，更能帮助我们制定科学的健康计划。我深信，只要我们保持良好的生活方式和健康的饮食习惯，结合健康评估，我们一定能够在生命的长河中过得更健康、更长寿。