

青春与法同行感悟感言 青春疫心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

青春与法同行感悟感言篇一

第一段：疫情的爆发

2020年，疫情突如其来，打破了我们平静的生活，封锁着我们脚步，让我们的青春瞬间黯淡下来。这个突如其来的敌人让我们摸不着头脑，眼睁睁看着世界陷入混乱。但面对这个未知的挑战，我们并没有退缩，而是迎难而上，展示了青春的勇气和无畏精神。

第二段：物质与精神的生活

由于疫情的爆发，我们被迫呆在家中，物质生活的丧失让我们有些疲惫，但也同时重新认识了生活的真正含义。我们不再依赖外界的碎片化刺激，而是与家人相聚，学会放慢脚步，与自己对话，体味内心的深圳。这种物质生活的不足被精神世界的丰盈所取代。我们通过读书、绘画、音乐等形式丰富了自己的内心世界，这也让我们更加坚定地知道，青春的破败并不只是繁华的外表，而更多的是对生命的真实追求。

第三段：医者仁心的精神力量

在这场抗击疫情的战斗中，医疗工作者成为了最闪亮的星辉。他们奋不顾身地在一线工作，救死扶伤，不顾个人安危，用自己的经验和勇气拯救了无数生命。他们的无私奉献感动了

我们每一个人，成为了我们心中最美的人物。这场疫情也让我们的的心灵受到了深刻的洗礼，我们体会到了爱与关怀的力量，懂得了服务他人的意义。

第四段：青春的责任与担当

青春是美好的，但也充满了挑战和责任。在这场疫情中，青年人主动行动起来，组织各种志愿活动，为疫情防控贡献自己的力量。他们组织捐款、发放物资、排查疫情等等，用实际行动为社会贡献自己的一份力量。青年人在这场特殊的战斗中体现出了责任与担当，也投射出了青春的光芒。

第五段：坚守内心的希望和坚定前行

疫情虽然失去了很多，但是我们在这场战斗中也获得了更多。我们的内心变得更加坚定，我们知道了生活的可贵和幸福的意义。疫情改变了我们的成长轨迹，但我们并不因此痛苦沮丧，而是勇敢地面对困难，保持积极的心态。我们坚信，只要坚守内心的希望，就能看见更美好的明天。

总结：

面对疫情，青春不再幼稚而真实起来。我们体会到了生命的脆弱和有限，也学会了珍惜和感恩。疫情不仅考验着我们的意志，也在考验着我们的生活智慧和成长能力。青春就是要用智慧凝聚力量，在逆境中奋发向前，闪耀出更加璀璨的光芒。

青春与法同行感悟感言篇二

青春仿佛一片稚嫩的天空，或许只有经历了狂风暴雨后才能更好的迎接靓丽彩虹！

——题记

最近，学校慢慢袭来了一场“名牌”风波，在我们心中的名牌就数耐克运动鞋。耐克运动鞋那威武霸气的标志是非常深受青少年喜爱，因为价格比较贵，所以能穿上这双鞋的同学脸上一定会很有面子。我也不例外，“爱美之心人皆有之”，于是我的心里也为它留下了一片小天地。

有一天，我终于把自己的想法告诉了妈妈。妈妈听完后说道：“现在还不是你们追求名牌的时候，而且鞋子只要穿的舒服就行。”听完妈妈的话，我有点不知所措，她好像知道了我的小心思，接着用坚定的语气对我说：“我们不要和人家比穿戴，要比就要比成绩！”“成绩，成绩，天天就知道成绩！”于是我便摔门而出。（）

妈妈的话并没有磨平我的棱角，接连好几天我都没有和妈妈说话，感觉名牌在我心里已占据了一大半。过了不久，爸爸竟然帮我买了一双耐克鞋，那时我有点百思不得其解，原来爸爸是不想因为一双鞋把我和妈妈的关系搞得那么僵，于是和妈妈好好沟通了便同意帮我买下。我小心捧着那双鞋子，像得到了无价之宝。从此，我总是穿着它去学校。每天像只快活的小鸟。

如今，我已不再穿那双鞋。我将它擦干净后摆放在鞋柜的最下一层，每当看到它时，就会想起那段叛逆的青春岁月，想起关于成长路上的一份愧疚。

青春与法同行感悟感言篇三

近年来，全球疫情的爆发让人们的生活发生了重大的变化。特别是作为青年人的我们，在这一场历史性的疫情中扮演着举足轻重的角色。我们所面对的不仅仅是病毒的威胁，更是来自疫情对我们精神和心理的影响。在这个特殊的时期，我有幸亲身经历了这场疫情，对于青春疫情，我有着许多的心得和体会。

首先，疫情让我意识到了生活的脆弱。从前，我们习以为常的生活，突然间被打破了。无数的人感染和死亡让我意识到，我们健康和生命的安全并不是理所当然的。疫情让我反思，在这个喧嚣的世界上，我们经常忽略了生活中最基本的东西，而青春恰恰是我们意识到并拥抱这些基本东西的时刻。

其次，青春疫情更加突出了社会的不公。疫情让我看到了社会上一些弱势群体在疫情面前所遭受的困境。他们往往没有足够的医疗保障，无法得到及时的治疗和关爱。这让我意识到社会的不公，并激发了我对于公平正义的追求。我希望能够利用自己青春的力量，为这些弱势群体争取更多的机会和资源，让他们也能够享受到平等和尊严的生活。

另外，疫情也让我重新审视了自己的价值观和生活方式。在疫情期间，我们被迫减少了外出活动，大部分时间都在家里度过。这让我有更多的时间去思考自己真正想要的是什么，以及如何用有限的时间和资源去追求自己的梦想。我开始在青春的路上锻炼自己，不断学习提升自己，不再被外界的喧嚣所干扰，而是用专注和坚持追求自己的目标。

此外，青春疫情也让我认识到亲情和友情的重要性。在疫情期间，我不能和亲人朋友以常规的方式见面，这让我倍感思念。通过网络和电话的联络，我更加珍惜与亲友之间的交流和相处时光。我也意识到，现在的时光是有限的，我们应该更好地把握住和亲人朋友的相处时光，不要被日常的琐碎和争吵所困扰，而是以大爱和宽容相待。

总而言之，青春疫情对于每个人来说都是一次巨大的挑战，但也是一次宝贵的机遇。在这个特殊的时刻，我学会了珍惜生活、追求公平正义、审视自己、重视亲情友情。这些经历和体会，将成为我人生中宝贵的财富，并对我未来的成长和发展产生深远的影响。虽然我们仍然面临着许多困难和未知，但是我相信，通过我们青年人的奋斗，我们一定能够共同战胜疫情，创造更美好的未来。

青春与法同行感悟感言篇四

近日，我有幸参加了我所在社区的一次青春礼。这是一项由社区居委会组织的活动，旨在引导青少年在经历成长的同时学会感恩和回报。我参加这次活动的初衷是想了解什么是青春礼，更加深入的了解社区以及为社区发展尽一份力。

第二段：感受到的仪式感和认同感

在那天晚上，我走进礼堂，首先感受到的是一股肃穆庄严的仪式感。现场有一位负责主持的成年人，在庄严肃穆的音乐声中对我们进行认识以及介绍活动的意义和进程。整个场景给人一种正式的感觉，我感到很受重视，产生了认同感。

第三段：参与过程中的感受

在节目环节，我们有机会展示自己的才艺，切身感受到了团队合作的力量。在这个过程中，我感到了与青年们共同努力、互相支持的氛围，我的心灵也因此收到了一种美好的滋润。

第四段：让我懂得了什么？

青春礼，让我深刻地明白了一个道理：我们没有白拿，这个社会给予我们这个年龄段的机会，我们也要有所回报。在活动中，我看到了社区长者们的笑颜，深深感受到了，每一份善意的行动都在这些微小的地方传递着。回报社区，不仅是一份责任和义务，更是一种快乐的体验。

第五段：总结个人收获和对未来的展望

总的来说，青春礼仪式感十足、氛围和睦、意义深刻，在活动中我也学到了很多。这次活动带给我的启示是：不要等到将来才做社会的有益之事，而应该积极投入到这个过程中，为未来争取更好的发展。我向往更多的机会和社群合作，

在这个过程中不断成长、学习，让这个地区变得更加美好。

青春与法同行感悟感言篇五

我不曾想过，她也是有无限风光的。

她总是带着自豪的神情说起这些，一脸的'沉醉，而我却是将信将疑。于是微笑地打住她：“得了，得了，你说过多少次了。”她有些不悦地瞪着我：“小丫头你还不信？当初我可是比你生得好看多呢！”

我暗暗想如果她的话是真的，那岁月这把杀猪刀就太狠了。我望着她稀疏的白发，凹陷的眼窝，松松垮垮的脸上爬满了皱纹，枯瘦的双手上布满了青筋。她迈着颤巍巍的小碎步挪向房间，戴上老花镜悠闲地看着报纸，偶尔艰难地从椅子上支起身来活动活动筋骨。她的确已经老了。

“将萎的枯木又，又逢春……”她又开始唱潮剧，沙哑的声音像一曲二胡曲，诉说着对人生的无奈与陶醉。

“诶——丫头，这收音机怎么不唱了？”

我急忙跑出去，看她戴着老花镜仔细地端详眼前的收音机。我按下播放键，那咿咿呀呀的戏曲声又响起。“瞧，你又不小心按到了吧。”“没有啊，我一直听来着。”她嘟囔几句，又继续动情地唱起来。

温柔的霞光在她脸上徜徉，满脸皱纹渐渐舒展开来，宛若花淀。她那张刻满岁月痕迹的脸，竟也灿烂地发亮起来。尽管时间夺去了她的青春，毁了她的容颜，甚至使她再不能利索地活动，她却依旧有一颗不老的心。

我终于知道她为什么一刻也不停地忙碌了。看戏、养花、读书、看报，她不愿在安寂中默默地老去。尽管头发稀疏零落

再也不能挽成发髻，她却坚持每天仔细地梳头，用黑色的发夹认真别好。

她怀着一份如花的心情，优雅地与命运抗争。岁月沧桑凋零了她的容颜，而不屈与优雅却使她永葆青春。我看到了青春的不朽。

淡雅的紫色碎花衣裳，黑色的长裤，澄碧的玛瑙手镯，闪着光的素银耳环……夕照中那素朴的衣饰也被镀上了温暖的光辉，与夕阳相映成画。这该是我见过最好的图景了。