

2023年拒绝舌尖上的浪费的手抄报(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇一

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，我们号召全体同学进取参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德。

我们倡议，树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节俭，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最终一粒米、盘中的最终一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节俭为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今日午饭开始，让我们一齐：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一齐对“浪费”说不！”

“厉行节俭、反对浪费”需要从我做起，从此刻做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

有一种节俭叫光盘，有一种公益叫光盘！所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇二

亲爱的同学：

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上的粮食进口国。

现实绝对不容乐观，在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我向学院学生提出以下倡议：

- 1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭菜，剩饭剩菜不倒掉。

2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。

3、吃饭尽量吃完，不浪费。

4、在学校吃早餐，剩下的面包、点心不要扔掉，可以拿回家吃。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任，让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

倡议人□xx

20xx年x月x日

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇三

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，__学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的.浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那满满的泔水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭

时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜;利用手机等新媒体,参与话题#光盘行动#,微博拍照秀“光盘”;不偏食,不挑食,养成健康合理的就餐方式;积极监督身边的同事(学)和朋友,及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘,反对浪费”!跟我们一起行动起来:

- 1、惜粮食,适量定餐,避免剩餐,减少浪费。
- 2、不攀比,以节约为荣,浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

让我们一起响应光盘行动吧!

倡议人:

日期:

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇四

在我们的生活中,“舌尖上的浪费”屡见不鲜,近日,一项倡导“光盘”的行动正在全国各地高校积极开展。所谓“光盘”,就是吃光餐盘中的食物。为大力弘扬勤俭节约的传统美德,我们向全校学子发出倡议,携手共建勤俭节约、绿色环保的美丽校园。

一、争做“光盘行动”的践行者

有一种节约叫“光盘”,全校广大同学应当牢固树立“光盘为荣,剩宴可耻”的节约意识,一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。从点滴做起,从就餐开始,将口号变为行动,根据自己的食量确定饭菜数量,不攀比浪费,不暴饮暴食,做到适度适量,吃饱为宜,实在吃不了,记

得“兜着走”，努力成为“光盘行动”的积极践行者。

二、争做“光盘行动”的推广者

有一种公益叫“光盘”，全校广大同学不但要以一己之行动做表率，更要以一己之宣传，争做“光盘行动”的推广使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己做起，带动身边的同学一起加入到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。

三、争做“光盘行动”的监督者

有一种习惯叫“光盘”，全校广大同学要努力使自己的行动变成一种习惯，从学校到社会，让自己的良好习惯成为一种生活态度，通过习惯的传递和传播，使同学们的节约习惯能延伸到校园各处，让更多的同学向浪费说“不”。

同学们，让我们从现在做起，从细微处做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者和监督者，共同为建设健康文明、绿色节约、环保和谐的校园环境做出自己应有的贡献！

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇五

老师、同学们：

大家好。

我是七年级三班的姜摄桐，今天我国旗下演讲的题目是：光盘行动，拒绝浪费。

你们知道吗？有一种节约叫“光盘”，有一种公益叫光盘！所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物，也就是我们要珍惜粮食，拒绝浪费！

当前，我们身边的浪费现象比比皆是，从餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”更是触目惊心，据有关数据统计，全国每年倒掉的食物可以供2亿人一年的口粮。

古人云：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭节约是中华民族的传统美德。

不知道大家都听过聚美优品的广告没有。有人特意以光盘行动为主题，对它进行了改编：你只看到我在吃，却没看到我旁边的空盘子：你有你的剩饭，我有我的光盘。你嘲笑我总是吃成光盘，我可怜你总是剩饭。你可以轻视我们的节约，我们会证明这是谁的时代。节俭，是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑。但，那又怎样？哪怕遭人嘲笑，也要坚守节约。我是光盘者，我为自己代言。

所以，同学们，让我们都参加到光盘行动中来吧，我特此提出以下倡议：

- 1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费；
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻；
- 3、吃饭时能吃多少盛多少；
- 4、提醒身边的朋友，积极制止浪费现象；
- 5、做节约宣传员，向家人、朋友宣传光盘行动；
- 6、积极参加文明餐桌活动，营造节俭用餐的良好风气。

兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。实施文明餐桌行动是我们共同的心愿，让我们迅速行动起来，从现在做起，从小事做起，从点滴做起，从我做起，与文明握手、向陋习告别！

20xx年xx月xx日

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇六

亲爱的同学们：

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生陈柯烨，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提

醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

倡议人□x

20x年x月x日

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇七

舌尖常常品尝美味，久而久之令人欣慰；舌尖常常品尝美味，久而久之令人销魂；舌尖常常品尝美味；久而久之令人浪费。

自古以来，中国便是美食大国，中国人爱吃，会吃，痴迷于吃，所以也便有了“民以食为天”之类的俗语。但是，战争年代的食物由于缺乏所致，不论美味，只要能抵温饱，便可算是美食了。现在，生活水平渐渐提高，逐渐有了享乐主义的浪费饮食。享乐主义和奢靡之风在餐饮业的表现就是浪费，就是餐厅单方面规定的所谓“最低消费”之类。浪费不是舌尖上的“小问题”，而是思想意识里的大问题，“舌尖上的浪费”折射出的是头脑中的奢华思想和浮华的社会心态。专家分析，我国餐饮业，每年要倒掉两亿多人一年的口粮。照这样浪费下去，崩溃的将是思想观念的大堤，将是健康社会的防线。

也许大家有所听闻，许多大型饭店濒临关门，为什么会有如此现象？相信以往大家都疑惑不解，可是自从一出出新闻报出后，我们大家心里都如同一面明镜，许多大官拿着公款，打着秉公吃饭请人的旗号，在高级饭店大吃大喝，几千元公款在几个小时之间被挥霍一空，但是真正吃进肚子里的有多少？大家看着一盘盘完整的甲鱼和一盘盘精美的凉菜被晾在桌子上，可想而知饭菜进肚了多少。不但浪费了公款，还把饭菜倒掉了。

去餐馆吃饭的的大部分都在意于面子上的问题，吃不完时打包带回家的人很少，而人们点餐时又会点很多的菜，似乎在他们的中心，吃饭完后剩的多多的，就会让别人有好感，会给自己涨面子，可是，这是明晃晃的浪费啊，浪费并不光荣，浪费可耻啊，与其他发达国家相比，我们这个发展中国家的人，本质上差不到哪里去，只不过国人差了一点自觉，多了些许虚荣，有的人，月薪并不高，但是为了请客撑面子，一顿饭就会花去不少钱，剩下的日子节衣缩食，有必要吗？实在是划不来。但，这还算好的，这种人浪费的是自己的钱。

大家可以仔细想想，你面前桌子上的饭菜是你自己花的钱应得的，买过吃过后是你自己的，打包又有什么丢人呢？你又不是没有付应付的钱，何况那么多的饭菜，在贫困地区该有多么珍贵，多么美味呢？你想过贫困乡村的小朋友吗？在他们眼里，你剩弃的饭菜他们是不敢奢侈的，甚至是没有见过的山珍海味。

有一次舅舅家的女儿满月请亲戚朋友吃喜宴，这样的一幕幕让我的心又一次酸了起来。大大小小的桌子上摆满了菜，上来一盘盘的肉食大家都不想动筷，许多人都说：“哎哟，这么油腻，吃了胖了得了富贵病可怎么办呢？这些菜不健康啊。”还有人在喃喃自语说：“这些肉菜我们家一点都不缺，早就吃腻了。”还有一个身材显瘦的女人说：“我可不想吃了这些肉毁了我的身材！”听到这些话，我既气愤又无奈，只是按捺住心中的怒火。喜宴吃的很快，但是剩下还有完整的很多盘菜，大家都匆匆而去，饭菜被孤独的晾在了一旁。有许多服务员看见许多菜都未动筷，急忙跑过去吃了起来，这让我倍感欣慰。

希望大家在舌尖品尝美味欣慰的同时，销魂的同时，勿忘了舌尖上的浪费。

拒绝舌尖上的浪费的手抄报篇八

亲爱的市民朋友们：

我们作为这座城市的市民，应当倡导节约粮食的良好风气。为了我们的`美好家园和生活，特此发出“光盘行动”倡议：

1. 珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。
2. 不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少盛多少，不留下剩饭剩菜。
4. 提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
5. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
6. 积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质 and 责任感。我们都是社会的主人，每个市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境贡献出自己一份微薄的力量！