

# 2023年个人军训阶段心得和感想(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 个人军训阶段心得和感想篇一

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑想要锋利就必须从万般打磨中形成一种新的品质，梅花想要比其他的花更香就必须在困苦寒冷的地方开花。刚刚从高考这一人生转折点闯过，然后经过暑假的韬光养晦，便踏入了军训时光。顿时，校园内充满了一抹抹靓丽的绿色风光，让校园变得更添一份活力，显得生机勃勃。可能军训的原本意义打磨学生，完成身份意义上的转换吧，锻炼我们坚定不移，执着永恒的精神。刚开始我们只是学习一些简单的军事训练，比如：站军姿，齐步走，停止间转法等。虽然看着简单，但做起来确实不容易，各式各样的要求，背必须向后微张，脚与脚之间呈六十度张开，然后一站便是半个小时，稳如泰山似的立根站在操场上，成为他人眼中的风景。而后齐步走的训练更是让人啼哭不已，手臂的角度与控制的力道让人琢磨不透，与队伍的整齐度也难以控制。但是不经历风雨怎能见彩虹？不经历长久的磨难怎能成材？只有磨难才会使人在真正意义上的成长！

在军训期间最为欢快的时光便是训余的休息时间，我们连队与连队之间进行军歌拉练和精彩的娱乐游戏，在这时大家的身体早已疲惫，所以休息时间便显得尤为难得，大家都放开了心态，随时准备上台表演才艺，唱歌跳舞，武术散打都不在话下。军训让同学之间的关系更加亲近与自然，或许军训的意义之一就在于此吧！

每天晚上在训练结束后，到寝室第一件事便是洗澡，仿佛只有洗漱后才能将满身的疲惫洗尽，然后再泡泡脚，享受训余时光，便进入梦乡。军训生活虽然很累，但在其中却充满着乐趣。我与同学们一起经历着磨难，一同在训练中进步。我们只是在身体上经历着磨难，但却在精神上留下了无法抹去的痕迹。每天早晨迎着第一缕阳光，踏上军训的征途，晚上洒着月亮的晦阴回到寝室，洗去一天的疲惫，生活十分充实。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”我们必须要先经历苦难才能成功，是军训使我真正成长起来，是军训才使我明白生活的真谛！

军训阶段后个人心得五篇

## 个人军训阶段心得和感想篇二

军训就结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆，在这几天的奋斗中，我们学会了军姿，立正，跨立，左右转身向后转，报数和口号还有齐步走和跑步走，在教官的指导下，我们学会了很多基本的训练。

军训期间我还体会到了团结的力量，你听那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳，你看那豪迈而整齐的步伐，伴着那“121”嘹亮的口号，一排排一列列是那样的赏心悦目，那样的振奋人心，这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

## 个人军训阶段心得和感想篇三

今天是xxxx年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心

有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

## 个人军训阶段心得和感想篇四

东边的天空，这时泛出昏黄的颜色，周围的天空还没被日光照亮时却是淡淡的蓝。校园的小径边，路灯沾满了秋日的凉，在路边晕出一圈圈暖黄的光。放眼看过去，晨光熹微的训练

场上，排列成一个个小方块的新兵们穿着军装，站姿笔挺。军训负责人正在点名，一声声“到”的声音此起彼伏。在路灯的照映下，我们的影子被拉长，和斑驳的树影交织在一起。不久之后，太阳光悄然攀上前面的教学楼，整个训练场都亮起来了！我们嘹亮的口号声，让路过的学长学姐们都纷纷侧目，眼中流露出些微怀念与赞扬。

## 一、飘香的一食堂

终于到了吃饭时间，训练了一上午的我们早已饥肠辘辘。看着自选餐中金黄的炸鸡，油绿的小菜，鲜艳的水果，真让人垂涎欲滴！我盛好了饭，靠窗坐下。远望窗外，可以看见重重叠叠的山，遥远的几朵云和隐隐绰绰的飞鸟；近处，则是正在施工的体育馆和阳光草坪，偶尔可以看见有小孩子在草坪上嬉戏；窗前，学长学姐们抱着课本匆匆走过。看着这幅天然的图画，更加增加了食欲，一盆饭很快就吃完了。

## 二、阳光灿烂的草坪

这个阳光灿烂的草坪就叫做“阳光草坪”。在这片草地上，我们席地而坐，听消防部队讲安全知识。水火无情，这个安全宣讲对我们来说意义重大。消防部队们经过长期训练，练成了过硬的本领。他们教我们从模拟的起火房间中逃脱，教我们使用干粉灭火器，教会我们实用的逃生技巧。在阳光草坪上，我们掌握了逃生第一课。

碧水清映溪映长空，清秋玉露又金风，扁舟一叶似飞鸿。这是词人笔下诗意的秋天，我也想叹一句：只道天凉好个秋！在秋天这个诗意的季节，收获、成长的季节，我们挥洒汗水，播种希望，点燃我们的激情，放飞自己的理想。

愿金秋九月，不负韶华，恣意生长！

参加军训后个人阶段心得

## 个人军训阶段心得和感想篇五

时光荏苒，\_\_年即将过去，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……时间如梭，转眼间又将跨过一个年度之坎。回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。对于我们每一个追求进步的人来说，免不了会在年终岁末对自己进行一番“盘点”，也算是对自己的一种鞭策。

行政人事部是公司的关键部门之一，对内管理水平的要求应不断提升，对外要应对税务、工商、药监、社保等机关的各项检查。行政人事部人员虽然少，但在这一年里任劳任怨，竭尽全力将各项工作顺利完成。经过一年的磨练与洗礼，行政人事部的综合能力相比\_\_年又迈进了一步。

回顾\_\_年，在公司领导的正确领导下，我们的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署。在管理方面尽到了应尽的责任。为了总结经验，继续发扬成绩同时也克服存在的不足，现将\_\_年的工作做如下简要工作总结。

年行政人事部工作大体上可分为以下三个方面：

### 一、人事管理方面

- 1、根据部门人员的实际需要，有针对性、合理地招聘一批员工，以配备各岗位。
- 2、规范了各部门的人员档案并建立电子档案，严格审查全体员工档案，对资料不齐全的一律补齐。
- 3、配合采购和财务部门，严格把好促销员的进、出关。
- 4、有步骤的完善培训机制，不断的外派员工学习并要求知名公司来培训员工，同时加强内部的培训管理工作。

## 二、行政工作方面

- 1、办理好各门店的证照并如期进行年审工作。
- 2、和相关职能机关如工商、税务、药监、社保、银行等做好沟通工作，以使公司对外工作更为通畅。
- 3、联系报刊、电视台等媒体做好对外的宣传工作。
- 4、对内做好办公用品的采购，严格审查各部门的办公用品的使用状况，并做好物品领用登记，以节约降低成本为第一原则，合理地采购办公用品。

## 三、公司管理运作方面

- 1、顺应市场的发展，依照公司要求，制定相应的管理制度。完善公司现有制度，使各项工作有法可依，有章可寻。在日常工作中，及时和公司各个部门、门店密切沟通、联系，适时对各部门的工作提出些指导性的意见。
- 2、逐步完善公司监督机制。有一句话说得好：员工不会做你要求做的事情，只会做你监督要做的事情。基于这个原因，本年度加强了对员工的监督管理力度。
- 3、加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长”，充分发挥他们的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的公司新形象。
- 4、充分引导员工勇于承担责任。以前公司各职能部门职责不清，现逐步理清各部门工作职责，并要求各人主动承担责任。

作为行政人事部负责人，我充分认识到自己既是一个管理者，

更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作，使公司各项工作正常进行。

员工个人阶段心得感想2

## 个人军训阶段心得和感想篇六

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的'心。

凛冽的寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃刮肉，即便如此也不能浇灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课：站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话：“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我

从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。