

2023年国旗下讲话 端午节国旗下讲话稿(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下讲话篇一

老师们，同学们：大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：话端午。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念那不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职关于端午节国旗下讲话稿关于端午节国旗下讲话稿。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格关于端午节国旗下讲话稿演讲稿。屈原的精

神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

免责声明：本文仅代表作者个人观点,与本网站无关。

国旗下讲话篇二

端午节是一种传统，也是一种文化。以下是由本站pq小编为大家整理出来的端午节国旗下讲话(，仅供参考。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有2019多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅。湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》。《天问》。《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭

吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团。鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾。香满堂。吃粽子。洒白酒。龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永

恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是感怀屈原，过好端午。

两千多年前的今天，世界一片战乱，人民流离失所，我们现在生活的地方，当时叫做楚国。有一个人，为了楚国的富强仗义直言，但是楚王宠信奸臣，不听他的建议，将他革职流放。于是，秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，这个人悲愤之下，抱着一块巨石投汨罗江而去。当地百姓听说他投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到他的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天就是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就吃粽子，在江河上赛龙舟，怀念这个人。这一天，我们现在叫做端午节。这个人的名字，不用我说，大家都知道，那就是屈原。

两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢？

这一天，我们可以让身体和心灵好好放松，毕竟这一天，也是我们今天的法定节日。

这一天，我们应该读一点关于屈原的故事，读一读他曾经写的诗歌，用心感受一下几千年前发生在我们脚下这片土地上的故事。这一天，我们要好好陪陪爸爸妈妈，努力为他们做点什么。像屈原一样。中国历史上那些有一番成就的人，他们首先是好儿子、好女儿。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心。感谢他们将我们带到这个美好的世界，感谢他们爱我

们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切。

原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂。

这一天，或者从这一天起，我们要学会热爱我们的祖国。没有一个强大的祖国，就没有安宁的生活。如果时光倒退一百年，我们不会像现在这样生活得自在幸福。那时，外国列强像强盗一样瓜分中国，人民处在水深火热之中。吃不饱饭，穿不暖衣，睡不安觉。是中国共产党带领中华民族独立起来、强大起来。今天，世界仍不安宁，美国要围堵中国，日本要和中国争夺某某岛，菲律宾扣押了11名合法捕渔的中国渔民，越南撞击建在我们自己领海的钻井平台。我们不能“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”。要像古人说的那样，“天下兴旺，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个有用的人，一个高尚的人，一个大写的人，一个优秀的中国人。

谢谢，祝大家端午节快乐！

国旗下讲话篇三

老师们，同学们：

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情

感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。

端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是“过传统佳节，品悠久历史”。

刚刚过去不久的5月28日，也就是农历的五月初五，是我国传统的端午节。端是“开端”、“初”的意思，初五亦可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20__多年历史。端午节的由来与传说很多，最广为流传的一种说法是为了纪念春秋时期的屈原。据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭祀的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的吃粽子和赛龙舟，都与纪念屈原联系在一起。

粽子，最初是百姓希望让鱼虾吃饱就不去咬屈大夫的身体而投下江去的；龙舟，相传当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是许多人争先恐后划船追赶想去拯救。后又每年五月初五划龙舟，希望借此驱散江中之鱼虾，以保全屈原的身体。端午这天家家要挂艾叶菖蒲，小孩则要佩戴香囊，相传可以避邪驱瘟，功效与否，暂且不论，它表达了人们美好的愿望。

千年时光荏苒而过，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的隆重节日。从20__年开始，我国为弘扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。端午时或许你已经不常见到赛龙舟，但是粽子总会出现在每家每户的餐桌上，唇齿留香之时你肯定会念及千年前的悠悠古人和历史，这比圣诞节、情人节的巧克力更多了一份意蕴深长和文化内涵。

同学们，让我们重视中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

谢谢大家！

国旗下讲话篇五

我们中国的传统节日形式多样，内容丰富，端午节是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。以下是由本站pq小编为大家收集整理出来的端午节国旗下讲话稿，希望能够帮到大家。

宣誓：(请举起右拳)我是中国人，我爱中国，我要使我的祖国更美丽、更富强!(宣誓完毕)

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好。我们中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。今天是6月8日，再过四天，就是五月初五端午节了。今天我在国旗下讲话的题目是：我们的端午节。

端午节快到了，让我想起我们的爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天正是农历五月初五。后来，每年到这一天，人们就吃粽子，在江河上赛龙舟来怀念屈原。

午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们敲响了警钟：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患

意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢？那就要有文化内在的驱动力。就是提高国民教育，这样，民族文化的种子就会在我们的心灵生根发芽。就会鲜活而永恒。

我们中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留传存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗产，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是祖国的未来，是中华民族栋梁之才，中华文明就需要我们共同传承。同学们，请不要冷落了我们中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

在端午节来临之际，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

昨天是我国的传统节日端午节。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午

竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

- 1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。
- 2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。
- 3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；
- 4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。
- 5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

国旗下讲话篇六

各位老师：

大家好！

今年的_月_日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23__年了，今天我们来纪念他，主要是学习他

爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是感怀屈原，过好端午。

两千多年前的今天，世界一片战乱，人民流离失所，我们现在生活的地方，当时叫做楚国。有一个人，为了楚国的富强仗义直言，但是楚王宠信奸臣，不听他的建议，将他革职流放。于是，秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，这个人悲愤之下，抱着一块巨石投汨罗江而去。当地百姓听说他投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到他的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天就是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就吃粽子，在江河上赛龙舟，怀念这个人。这一天，我们现在叫做端午节。这个人的名字，不用我说，大家都知道，那就是屈原。

两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢？

这一天，我们可以让身体和心灵好好放松，毕竟这一天，也是我们今天的法定节日。

这一天，我们应该读一点关于屈原的故事，读一读他曾经写的诗歌，用心感受一下几千年前发生在我们脚下这片土地上的故事。这一天，我们要好好陪陪爸爸妈妈，努力为他们做点什么。像屈原一样。中国历史上那些有一番成就的人，他们首先是好儿子、好女儿。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心。感谢他们将我们带到这个美好的世界，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切。

这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人。当自己有需要的时候，想想别人是不是也需要；当自己被欺负时，想想你是否也这样欺负过别人？总之，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，赞美别人，帮助别人。因为，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂。

这一天，或者从这一天起，我们要学会热爱我们的祖国。没有一个强大的祖国，就没有安宁的生活。如果时光倒退一百年，我们不会像现在这样生活得自在幸福。那时，外国列强像强盗一样瓜分中国，人民处在水深火热之中。吃不饱饭，穿不暖衣，睡不安觉。是中国共产党带领中华民族独立起来、强大起来。今天，世界仍不安宁，美国要围堵中国，日本要和中国争夺钓鱼岛，菲律宾扣押了11名合法捕渔的中国渔民，越南撞击建在我们自己领海的钻井平台。我们不能“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”。要像古人说的那样，“天下兴旺，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归

根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个有用的人，一个高尚的人，一个大写的人，一个优秀的中国人。

谢谢，祝大家端午节快乐！

国旗下讲话篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我在国旗下演讲的题目是：传承民族文化，弘扬优良传统。

再过3天，就是农历五月初五端午节了。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》《天问》《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

然而在2017年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质文化遗产；2017年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，似乎对“洋节”过分偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除

夕陪陪我们的家人；当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆；当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么？虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

而我们一中每当节假日来临之时，学校德育处都会安排相关的德育作业，如春节的对联收集；清明节的网上祭扫；端午节的民俗体验；中秋节的手抄报制作；重阳节的感恩敬老活动等，这些活动无不提示着我们每一个海棠学子勿忘中华民族传统，牢记悠久历史文化。

同学们，不要冷落了我们自己的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采！我的演讲到此结束，谢谢大家！