

最新初中生自我成长总结(优秀6篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？那么下面就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

初中生自我成长总结篇一

艺体活动作为高中教育的重要组成部分，在培养学生个性和综合素质方面具有不可替代的作用。本文将从个人的角度出发，分享我在参与艺体活动中所获得的收获和心得。

二、舞蹈之旅

作为一名舞蹈社的成员，我从刚开始的生疏和不自信到逐渐成为舞台上的佼佼者，这段舞蹈之旅塑造了我的自信和耐力。在排练中，我们时常面对困难和挫折，但每一次成功的完成，都让我们心情愉悦，更加努力。毫无疑问，我从舞蹈中获得了极大的成就感和自我肯定。

三、音乐的魅力

参加音乐团是我高中最珍惜的经历之一。通过练习，我不仅掌握了更多的技巧和知识，还进一步领会到了音乐的魅力。在音乐中，我可以感受到美妙的旋律和深刻的情感。这些年，我始终觉得音乐能给我带来难以置信的能量和激情，是我日常生活的重要组成部分。

四、戏剧的奥秘

戏剧社是我最新加入的社团，也是让我感受到最多创作乐趣的一个社团。在排演中，我们时常打破自我，尝试新的表演

方式和创意，这激发了我表达自己和创新的精神。沉浸在戏剧中，我也更加了解人性的各种表现形式，这对我的人际交往和生活观念有着积极的影响。

五、结语

总的来说，艺体活动对我的高中生涯产生了重要的影响。不仅让我积累了技能和经验，还培养了我的自信和创造力。在未来的日子里，我希望这些收获可以帮助我实现自己的梦想，并继续为艺体活动献出我的双手。

初中生自我成长总结篇二

第一段： 介绍农艺体验的背景和目的（200字）

农艺体验是一种亲近大自然、感受田园生活的方式。在现代城市生活的繁忙和高压下，人们往往渴望远离喧嚣，回归大地，寻求内心的平静与自由。因此，农艺体验成为越来越多人选择的休闲方式。农艺体验可以使人们在接触土地、动植物的过程中，更好地了解自然规律，增强对环境的观察力和保护意识，同时也可以锻炼身体，提升生活质量。本文将分享我进行农艺体验所获得的心得和体会。

第二段： 描述农艺体验的过程和感受（300字）

我参与的农艺体验活动是在一个农庄里进行的。在那里，我亲手种植了蔬菜，喂养了小动物，感受到了农人的辛勤劳作和包容心态。一开始，我并不懂得种植的技巧和方法，但通过专业人员的指导和实践，我逐渐学会了播种、浇水和除草等基本操作。我看着自己亲手种下的种子慢慢生长，从细小的幼苗变成茁壮的蔬菜，那种成就感和喜悦溢于言表。

在与小动物的互动中，我进一步感受到了自然的奇妙。我曾喂养过兔子、鸭子和小鸡，它们活泼可爱，让人感到亲切。

通过与小动物的互动，我更加深入地理解了生命的价值和不容忽视的存在。这种体验让我对生活有了更深刻的体会，同时也培养了我对动物的热爱和保护意识。

第三段： 分享从农艺体验中得到的启示和收获 （300字）

农艺体验不仅带给我快乐和成就感，还让我更深刻地思考生活的意义和价值。在接触土地和植物的过程中，我意识到自然是如此的神奇和不可控，我们只能学会与之相处和保护它。不管是大自然还是人与人之间的关系，都需要耐心、关爱和理解。农人们在农田中的劳作给予了我很多启示，他们对土地和作物满怀敬畏和感恩之情，那份专注和付出让我深受触动。

通过农艺体验，我也更加理解了食物的来之不易。在超市购买食物时，我们经常只是拿起一样东西付钱，并未意识到背后农人的劳动和付出。然而，在亲自体验种植的过程中，我感受到了农人的辛苦和付出。他们的努力才让我们享受到丰富多样的食物，这让我更加尊重食物，也更加珍惜它。

第四段： 说明农艺体验对生活的积极影响 （200字）

农艺体验对我的生活有着深远的积极影响。首先，它让我更加接近自然，享受到自然的美好与神奇。大自然中的一草一木都有它们的价值和意义，我们需要用心去感受和保护。其次，农艺体验培养了我的耐心和耐力，让我更加懂得坚持和付出的重要性。最后，农艺体验让我更加懂得珍惜生活，理解生命的尊贵和脆弱。它教会了我如何善待他人和保护环境，使我成为一个更完整、更有意义的人。

第五段： 总结农艺体验对我的意义和建议 （200字）

农艺体验使我获得了难以磨灭的记忆和宝贵的经验。通过与大自然和动植物的亲密接触，我深刻感受到了生活的美好和

奇妙。我建议更多的人参与农艺体验，去亲自感受大自然的魔力。只有亲自体验，才能真正感受到其中的乐趣和收获。同时，我也希望社会能更加重视农耕文化的传承，保护农田和自然环境，让更多人能够享受到农艺体验的乐趣和意义。

初中生自我成长总结篇三

农艺体验是一种独特的学习方式，通过参与农作物的种植、养殖，亲手感受农事劳动的乐趣，体验农民的辛勤和智慧。作为一个城市居民，我很幸运能够有机会参与农艺体验活动，并且在这个过程中收获了很多。

首先，通过农艺体验，我意识到农业是需要耐心和细心的。在农田里，我们需要时刻观察作物的生长状况，及时浇水、除草、施肥等，保证作物能够健康地生长。这需要我们耐心等待，细致观察，做到心中有数。在炎热的夏季，农作物需要更多的关注和照料，而这一切都需要我们花费时间和精力。通过农艺体验，我意识到了耕耘的艰辛和耐心的重要性。

其次，农艺体验让我的社交能力得到了提升。在农艺体验的过程中，我们不仅和农民们一起劳动，还会结识一些志同道合的伙伴。我们会互相交流经验，一起制定作业计划，共同解决问题。即使在艰苦的劳动中，我们也因为有了共同的目标而产生了一种莫名的亲近感，这样的亲近感在城市中很难得到。通过与不同年龄、不同背景的人交流合作，我学会了倾听、尊重和合作，这对我以后的人际关系和团队合作能力都大有裨益。

再次，农艺体验让我更加珍惜食物。在城市生活中，食物的供给是非常方便和丰富的，我们很少会思考食物的来之不易。而通过农艺体验，我亲手参与了食物的生长过程，真切地感受到了农民们为我们所付出的辛勤劳动。我亲眼见证了从小树苗到成熟的粮食、蔬菜的全过程，对食物的每一颗种子都充满了敬畏之心。这让我更加懂得珍惜食物，不浪费粮食。

最后，农艺体验让我对农业产生了更多的兴趣和理解。在农田里，我亲眼见证了农民们智慧的结晶，他们不仅知道如何选择合适的作物品种，还懂得如何利用天时地利，让作物能够健康生长。通过亲身参与，我学到了很多种植和养殖的知识，在和农民们的交流中也了解了农业发展的机遇和挑战。这让我对农业产生了更多的兴趣，并且深刻理解到了农业对国家和人民的重要意义。

通过农艺体验，我不仅在作物的成长中体会到了耐心和细心的重要性，还在社交、珍惜食物以及对农业的理解上有了很大的收获。农艺体验不仅仅是一种传统的劳动，更是一种对自然和生活的思考和尊重。我相信，在不远的将来，越来越多的人会走进农田，参与农艺体验，从中体会到力量和智慧的结晶。

初中生自我成长总结篇四

我已经习惯没有你的生活，我已经习惯一个人的日子，我已经习惯等很久的公车，我已经习惯没有父母亲人陪伴，我已经习惯问陌生人陌生的事，我已经习惯别人无厘头的搭讪，在这个陌生的城市里，我已经习惯了太多太多的人，习惯了太多太多的事。

是的，从艺考开始，从我必须一个人的时候开始，从我已经一个人的时候开始，我已经经历了很多，懂得了很多，也学会了很多，我已不再是那个依偎在父母身边撒娇的小女孩了：在这里一切都要靠自己，只有自己不会背叛自己，也只有自己不会丢弃自己。

记得第一场雪，它打开了我的艺考生涯。想想我的第一场考试，想想排队时漫长时间的等待，想想面试时的紧张，想想那些考试中尴尬的事，想想那些艺考时的朋友，心里总是暖暖的，即使曾经流过的泪水，也变得很甜美。开心时，我分享自己的快乐；伤心时，我隐藏自己的眼泪；受伤的，我忘

记自己的伤痛……在艺考的这一个月中，我让自己变得坚强而勇敢，就像你曾说过：你会变成一个女强人回来一样。如今，我也变成一个女强人回来了。

记得最后一场考试时，潍坊的毛毛细雨；记得艺考结束后，济南的那场大雪。我的艺考由雪开始，因雪迟到，因雪难过，由雪结束，或许这是一个悲伤的开始，或许这是一个心酸的过程，或许这也是一个完美的结局，正如一切都是或许。

初中生自我成长总结篇五

艺术体育节活动，是一项融入文采的运动，更是一次增添活力的创作，文学与运动在此时进行着激情的碰撞。每位同学都各显神通，将自己的才华显现出来。文才用写作来鼓舞激情，武才用竞赛来促进友谊，文武全才更是别有一番天地。

运动，多么简单的词语。我们每天都在运动，只是一些人更加明显而已。正是由于他们的明显，我们变得存在感渺小，看不到自己的优势，造成一种十分内向的心理。

运动，多么艰辛的词语。我们每天都在运动，可稍微超过体能一点，就会有许多人放弃，一国之人，几人能持之以恒？只有寥寥数人罢了。真正得到成就的又有几个？更是少之又少。

运动，多么伟大的词语。我们每天都在进行着运动，却不知我们在做的.是多么伟大的事情，每比别人多走一步，未来就比别人强一分，而我们却常常忽略它的存在。

这次艺体节让不少同学从内向走向开朗，发现新的自己，为一些学生的成功垫上一块基石，勇敢闯荡，是一些同学重新拾起老旧的训练计划。

这次艺体节上更多的是同学们发现自己的另一面，书呆子发

现自己也能跑得很快，运动健儿发现只自己文采也不错。

在运动健儿拼命冲向终点的时候，是文雅儒生在背后为他们加油；

在运动健儿胜利到达终点的时候，是文雅儒生在身侧为他们服务；

在运动健儿疯狂冲过终点的时候，是文雅儒生在面前为他们喝彩；

在运动健儿无奈跨过终点的时候，是文雅儒生在附近为他们服务……

竞赛，有成有败，成者更应加油，败者继续加油；

竞赛，有甜有苦，胜利时的喝彩，失败时的安慰；

竞赛，有笑有泪，风吹不散的是团结，雨浇不灭的是斗志。

虽然这次艺体节中有悲伤，但更多的是欢乐，是胜利时的喜悦，是未来的基础，是成功时的道路，是自身的突破。

初中生自我成长总结篇六

艺术节的闭幕词【方案一】：

尊敬的各位领导、各位来宾、各位老师，亲爱的同学们：龙山高级中学第十二届艺体节按照“展示师生风采，培养艺体人才，丰富校园文化，推进素质教育”的指导思想，坚持“个人项目与集体项目相结合，老师项目与学生项目相结合，竞技项目与娱乐项目相结合”的原则，在组委会的精心组织下，经过裁判、评委、班主任、全体工作人员辛勤工作和全体参赛人员的奋力拼搏，目前已圆满完成了预定的各项

任务，实现了“安全、文明、优质、精彩”的目标。在此，我代表艺体节组委会向为本次艺体节作出不懈努力的全校师生表示衷心的感谢！向取得优异成绩的集体和个人表示热烈的祝贺！

凑热烈，效率很高，成绩喜人。这是广大运动员、演出人员服从指挥、奋力拼搏的结果，是各代表队讲作风、讲友谊、主动协作的结果，是裁判员、评委严守规程、公正判决、以身作则的结果，更是全体师生不计得失、无私奉献的结果。教师们，同学们，我们在赛场上的比拚已经结束，而人生舞台上的竞争永远不会停止。我希望全体师生把本届艺体节上表现出来的奋发图强、勇争第一的进取精神，团结友爱、通力协作的团队精神，胜而不骄、败而不馁的心理素质，坚韧不拔、永不言败的意志力迁移到我们的今后的工作、学习和生活之中，努力打造“质量校园、平安校园、文明校园、科研校园、数字校园、绿色校园、文化校园、和谐校园”等“八型”校园，推进我校各项工作朝着内涵方向深入发展，力争高考清华、北大考上2人，本一考取200人，为实现中华民族的复兴之梦、中国的教育梦、龙高的腾飞梦、同学们的大学梦而努力奋斗！

现在，我宣布，龙山高级中学第十二届艺体节胜利闭幕！

艺术节的闭幕词【方案二】：

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我校文化艺术节在全体同学、评委、工作人员的共同努力下，就要胜利闭幕了，在此我谨代表校委会向取得优异成绩的班集体表示热烈的祝贺！向为本届体艺节取得圆满成功付出辛勤劳动的评委老师、工作人员表示衷心的感谢！

本届体艺节共举行了朗诵、合唱、校园集体舞3个集体项目。在体艺节中，同学们纪律性强，精神面貌好，听从指挥，所

有项目都展现了同学们的体艺才华，展现出了同学们良好的精神风貌，展示了同学们的体能素养。全体评委、工作人员恪尽职守，辛勤工作，保证了本届文化节比赛项目的圆满完成。

本次体艺节的宗旨在于通过活动培养班级荣誉感，增进班级凝聚力，增进班级与班级之间的'友谊，展示优良的班风，展示个人才能，陶冶体艺情操，培养良好习惯。经过我们的努力，达到了预期目的。同学们以最好的表现充分展现了..学子积极上进、乐观进取、奋发向上的青春风采!同学们拼搏的是过程，熔炼的是精神，打造的是品质，提高的是体能，增强的是凝聚力，激发的是战胜困难的斗志。

老师们、同学们，体艺节圆满成功背后，蕴涵着体育教师和音乐教师的辛勤汗水，他们认真筹划，精心训练、给我校增添了无限活力;体艺节圆满成功背后还蕴涵着班主任、科任教师的不懈努力，他们认真组织学生，精心训练近两个月，为使班级取得优异成绩、度过一个难忘的体艺节而费尽了心血;体艺节圆满成功背后更蕴涵着全体同学们顽强拼搏的意志，坚忍不拔的品质和积极参与，努力为班级增光添彩的精神。

希望各班认真总结出本届体艺活动的成功经验，总结出班级精神，让比赛的风格与友谊长存，让拼搏的精神在学习中长存!老师们、同学们，我们共同为本届体艺节划上了一个圆满的句号。我们将继续努力，团结奋进，开拓创新，为..中学的发展创造更多的辉煌!